



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16205	ImageGroup:	I1KG16231
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ། གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། gsung rtsom thor bu/_blo bzang bstan 'dzin/
Author:	གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། blo bzang bstan 'dzin
Descriptor:	n/a
Original Publication:	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang gi deb;spyi'i 'don thengs 100-102
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 12/2013

རྒྱལ་ཁོངས་ཆེ་ཤུག་གཤམ་ལཱ་ལོ།

ཆོས་ལྷན།



མཛད་པའི།

འཕུལ་སྤེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་པུ་མཛད་པའི།

འཕུལ་པུ་མཛད་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་པུ་མཛད་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་པུ་མཛད་པའི།

༄༅། གསུང་ཐོར་བུ་དེ་བ་ཐེང་དང་པོ།

ཆེ་བ་ལྟོང་།

མཛད་པ་པོ།

ཡུལ་པ་རྩེ་གི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་དེ་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་འགྲམས་སྤེལ་བྱས།

༡༡། གསུང་ཐོར་བྱ་དེབ་
ཐེང་དང་པོ།

༡༠༠༧

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་དེབ་ཐེང་དགུ་པ།

ཐུང་བརྗོད།

༡༡། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆོ་གའི་རིགས་གནད་ལྡེ་མོ་
ནས་དར་བྱབ་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་སློལ་མ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་
དོན་དང་ནུམ་པ་ལ་ཡང་རྩང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་
སྤྱོད་དང་འདོན་ཆོག་རིགས་བོད་མི་དད་ལྡན་སྐྱེས་མང་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་འཆོ་
བའི་ནང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དར་བྱབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
ན་ཤི་སྤྱོད་སྤྱག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་རིགས་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་
བའི་བྱ་བཞག་དང་གཏན་ནས་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་འགས་མདོ་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་
ག་བཞིན་མི་མཛད་པར་རང་སྤངས་གང་དུན་གྱིས་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པའི་སློལ་ངན་ཞིག་
དར་བྱབ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་སྐབས་མཆོག་གི་དྲི་རིན་པོ་ཆེས་
གྲོང་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་
མེད་པར་མཆན་ཉིད་ཆང་བཞིག་བྱེད་ཅུས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་
དུ་འགྲོ་བས་རང་གཞན་གཉིས་པན་དུ་འགྱུར་ངེས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་བརྟན་
པ་ལ་མ་མི་འབྲིན་པ་དང་གྲོང་ཆོག་པ་རང་ཉིད་མང་ཆོགས་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་
བའི་ཆོས་རྒྱུས་པ་ཞིག་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་གནད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྗོངས་དུ་

མ་ལ་གཟིགས་ནས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་བྲེལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བར་གསེང་རྣམས་
སུ་བརྟན་པ་དར་བ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་གཞན་པཅ་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆ་གས་སུ་
ཆོས་སྤྱོད་འདོན་ཆོག་རིགས་སྣ་མང་གསར་ཅོམ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད་ཅིང་།
དེ་དག་ཀྱང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུན་ལུན་གྱི་མཛད་སྲོལ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་བྲི་དུང་གི་
དཔེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཡོངས་རྫོགས་གོ་བདེའི་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་དེ་སྦྱོ་བ་
མཆོག་དམན་དང་། ཆོ་གར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱན་གྱིས་ནོར་འབྲུལ་ཆད་སྟག་མེད་
པར་འདོན་ཐུབ་པ་གཞི་དང་། དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་སྤངས་དང་། མཐའ་ན་ཆོག་
རིས་ཀྱི་འདོན་མཆོམས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤངས་སྟབས་ཚུན་ཆོད་ཡིག་ཀྱང་
གིས་གསལ་བར་མཛད་པས། ཆོ་གའི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད་མཁན་དང་
གོང་ཆོག་པ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་པན་གནད་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། འདིར་
༡༥ གྲམ་འེ་ནལ་འབྱོར་དང་། སྤུལ་སྤྱུ་སྤྱར་བྱོན། ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས།
༡༦ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟར་སྟོང་མཆོད་གང་གྲུའི་ཚུ་རྒྱན། ༡༧
པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉིལ་རྒྱང་སྟོས་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་
ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཕུང་། ༡༨ རོ་བོའི་
ལྷགས་ཀྱི་རོམ་རྩ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞོན་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་ནས་ནོར་རྒྱུབ་བྱ་ཚུལ་ཐུབ་
བཀྲན་གསུང་ལ་ལྷན་ཐབས་གང་དགོས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། ༡༩ དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོའི་སྟོན་སྦྱེ་སྦྱོང་རོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོ་དཔེ་རྟོག་ཀྱང་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་མེ་ལོང་། ༢༠ རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་ནོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་དཔའ་པོ་
ཙམ་གྱི་གཏེར་རྒྱུབ་ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ༢༡ མདོ་སྟོན་ཆོས་དཔལ་

ཞིང་གི་བསྐྱེད་སྲུང་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དཔའ་ཆན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱེད་པ། ༩༥
དུག་རྩ་མའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། ༧༥ ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤིག་ཁག་ཅིག
༡༠༥ ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཅས་གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྱ་ཁག་ཅིག་གསུང་
རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པོད་ཐེང་དགུ་པར་པར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྡེལ་ཞུས་པ་ཡིན་
མོད། ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོ་གའི་རིགས་ལ་རྒྱས་ཚུང་གིན་དུ་ཞན་
ལྟ་བུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆད་ལྷག་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་ཡོད་མིད་པས་མཁྱེན་
ལྷན་གཟུར་གནས་ཆོར་ཐོལ་བཤགས་ཞུ་ཞེས་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༠ ལ།

དཀར་ཆག

དང་པོ། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ལྷལ་སྐྱུ་ལྷུར་བྱོན་སོགས།

༡༽ ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་བརྩུ་གཅིག་གི་མཚན་སྒྲ་
གསལ་བའི་གསོལ་འདེབས། ༡

༢༽ ཡོངས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཤམ་སྐྱེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཚུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འདོད་འདྲ། ༢

༣༽ རྒྱལ་བའི་ཤིང་བཟའ་དོན་ཤིང་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན། ༣

༤༽ ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་ནམ་སྐྱུ་ཕྱང་གསུམ་པ་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
བརྟན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་

སྒོག་པའི་དབྱངས་སྟན། ༤

༥༽ ཉན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གྱི་དྲིའི་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷུར་འདུག ༥

༦༽ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཐང་སྐྱུ་ཕྱང་ལྷ་པོ་སྒྲོ་གྲོས་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས། ༦

༧༽ བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱུ་ཕྱང་དུག་པ་འགྱུར་མེད་གྲུབ་བརྟན་ཀྱི་མཆོད་ཞབས་
བརྟན་གསོལ་འདེབས། ༧

༨༽ རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་མགོན་པོ་སྐྱུ་བཙུག་ཅིག་ཡང་སྐྱུལ་
ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། ༨

དགྲ་པ། རྒྱལ་ཁྲིའི་ཆོག་ནག་འཁྲུ་པའོད་པ། ༣༩

བཙུ་པ། བཀའ་ཤོག་དང་འཕྲིན་བཙུ་ལ་ཁག

- ༡༥ མེ་ཙཱ་འི་དཔོན་རབས་མཐའ་མ་མེ་ཙཱ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཚང་གི་
 བྱིས་གཞིས་ལ་བསྐྱལ་པའི་ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག་ ༣༠༧
- ༡༦ ཀེ་རྟིའི་གཉེར་ཟུར་གླིང་བ་ཨ་ཁུ་མེ་ལ་བསྐྱལ་པའི་ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག་ ༣༠༩

བཙུ་གཅིག་ ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

- ༡༥ ཀེ་རྟིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཐུ་སྤྱལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞལ་འདོན་ནག་
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། ༣༠༩
- ༡༦ མེ་ལུ་དོན་འགྲུབ་མཚོའི་བྱ་ལྷོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཆེད་བསྐྱིགས་པའི་ཞལ་
 འདོན་བསྐྱུས་པ། ༣༡༥
- ༡༧ ཉེ་གནས་དཀོན་མཆོག་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཆེད་བསྐྱིགས་པའི་ཞལ་
 འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། ༣༡༧

༡༡། ཚེས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
བརྩ་གཅིག་གི་མཚན་སྒྲ་གསལ་བའི་
གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

མཇད་པ་པོ།

ལསྐྱབས་ཇེ་ཀི་རི་ལོ་ཆེ་མོ་བཟང་བཞུན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྩ་བདུན་པའི་ཤིང་སྟེལ། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༩།

༡༡། ཚེས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་ མ་བརྩུ་གཅིག་གི་མཆན་སྒྲ་གསལ་ བའི་གསེལ་འདེབས།

༡༥ བཀའ་ངེན་གསུམ་ཐུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་དོན་མཆང་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ། ཐུར་འདྲོད་
འགོ་ལ་བརྟེན་བས་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །འབྲུར་མེད་ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཟུང་
ཀྱས་ཀྱི། །ཚེས་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མངོན་པ། །གདུལ་བྱ་རྩ་
མཆོའི་མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། ༡༦ བཀའ་ངེན་གསུམ་ཐུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་
མཆང་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། །འངམ་དཔལ་དོན་རྩེའི་དྲག་ལ་དབྱང་
འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོ་གྲོས་བྱམ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས། །བརྟན་འཛིན་
རྩ་ཆེན་རོལ་མཆོ་མངོས་པའི་རྩན། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོར་གསེལ་བ་
འདེབས། ། ༡༧ དགའ་ཐུན་ཁྱི་ཐོག་གོ་བདུན་པ་ལྷ་སྐབས་མེ་མེད་སྐུ་ལ་ཡོངས་འཛིན་དོན་
མཆང་། ཐུབ་པའི་བརྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། །ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚེས་
འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། །རྣམ་པར་རྩལ་བའི་འཕྲིན་ལུས་ས་གསུམ་ལ། །དབང་
བསྐྱར་རྩེ་བརྩན་སྒྲ་མར་གསེལ་བ་འདེབས། ། ༡༨ ལྷ་སྐབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་
བྱང་དོན་མཆང་། །སྒྲོ་བཟུང་རྩལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྐྱུས་དྲི་མེད་
རྩལ་བརྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་མཆོའི་སྒྲོ་བསྐྱུའི་
མགོན། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསེལ་བ་འདེབས། ། ༡༩ དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་འདྲིན་ཟླ་མེད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གིས་རབ། དགོན་པའི་མཆོག་
གྱུར་མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་གནད། །ཇི་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་པས་གྲུ་
རུབ་མཆོག་། སྦྱིན་མཛད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲལ་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ༤༥ ། མཁུན་བཙུང་མངའ་བདག་
ཡོངས་འཛིན་གཤམ་སྐྱེད་ཅིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱེ་བ་ཟླ་མེད་འདྲེན་མཆོག་གི་
མའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་ཉིན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན། །ཐུལ་བྱུང་གཏམ་
གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སྟོན་མཆོག་མཆོན་ལྷན་སྐྱེ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། ། ༤༦ ། མཁུན་དགྱའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་སྐྱོ་སྤང་མཁུན་ཅིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱལ་མཆོན།
སྤྲོད་ན་གྲགས་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷན་པའི་དབྱེད། །མཁུན་རབ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཉི་
ལོད་གྱིས། །བཙུང་པས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མའི་ར། །སང་ཐོར་སྟན་
པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༤༧ ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བཏང་ནལ་འཕྲོར་
པ་ཆེན་པོ་ཉེ་རྒྱུ་དཔོན་ཅིན་པོ་ཆེ། སྐྱོ་གྲོས་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་གེས་དངོས། །མང་
ཐོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་དུར་སྒྲིག་འཛིན། །ཟབ་རྒྱལ་ལམ་བཟང་དེ་མེད་ཕྱོགས་
ཀྱན་ཏུ། །སྤེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༤༨ ། དགའ་ལྷན་ཁྱི་
ཐོག་གོ་བྱུག་པ་རྗེ་དུང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་དགལ། སྐྱོ་བཟང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་མཆོག།
འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་ཀྱན་ལན་སྤང་བཡིས། །དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་གདུང་
ཆོབ་རྗེ། །ཉིས་ཀྱན་དུངས་ནས་འབྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ། ༥༠ ། མཁུན་
པའི་དབང་པོ་ལྷུབས་རྗེ་རྗེ་སྤྲོད་ཅིན་པོ་ཆེ། སྐྱོ་འདས་རྒྱལ་ཀྱན་མཛད་བཟང་ལྷན་པའི་
དཔལ། །སྟོབས་ལྷན་ལྷག་བསམ་ཕྱག་པར་ཉེར་སྤངས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་

པའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཡུར་ཟླ་ལྟར། །རབ་རྒྱས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།
༡༡༽ ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་མཚན་ཞབས་ཚུ་སྤྲལ་དགེ་བཤེས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
ཆེ། སྒྲོ་བ་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །འདྲིགས་མེད་ཐུབ་བལྟན་
ལྷ་ལམ་བྱིན་གསལ་ཞིང་། །དུ་མ་ཚུས་བདུད་ཅིའི་པད་ཚལ་ཡོངས་འབྱེད་པའི།།
བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་
བསྐྱབ་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་བལྟན་བཅོས་མན་ངག་རྩེས་བལྟན་ཅིང་། །བསྐྱབ་
པ་བསྐྱལ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་གོང་གསལ་གསོལ་འདེབས་འདི་ནམས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བསྟེན་ཆེན་དུས་སྒྲ་
མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཆེད་གྲགས་
ཆེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པ་ནམས་ལས་སྒྲོ་ག་རེ་རེ་དང་མེད་པ་རེ་བྱང་རང་ཚོ་མ་གྱིས་དཀྱུས་གཅིག་
དུ་གྱིད་སྤུལ་མེད་པས་བཀོད་པ་ལགས།

༡༡། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཤམ་སྐྱེར་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་དེབས་འཆི་མེད་
དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ།

མཇུག་པ་པོ།

ལྷན་སྐྱབས་ཆེ་གོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

ཁུ་ཡོས་བྲམས་སྟོད་ཆེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ།

༡༡། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་པའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གས་སྐྱོར་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་དེབས་འཆི་མེད་
 དངོས་གྲུབ་འདྲིང་འཛོ།

༡༡། རབ་མངོས་ཆོགས་གཉིས་ཁྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པའི་དབྱིད། །རབ་མངོས་
 མཆན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་གསལ། །རབ་མངོས་གསུང་དབྱངས་
 ཏུག་ཅུའི་དཔལ་ལྡན་མ། །རབ་མངོས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།
 མད་བྱང་དགེ་མཆན་འབུམ་གྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། །མཁྱེན་རྒྱལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་
 གཟེ་འོད་ཀྱིས། །ཐུབ་བརྟན་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་
 བའི་སྦྱོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཟུང་འངམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་རིང་
 ལུགས་ཆེ། །སློབ་དཔལ་འཆད་ཅོད་ཅོད་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བརྟན་
 འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །མཁྱེན་པའི་ཁྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 མ་སྤང་འབྲུལ་བྲལ་དགེ་ལུགས་བཟང་འདིར། །བྲིམས་ལྡན་ཏུར་སྒྲིག་སྒྲོལ་
 གར་རབ་བསྐྱར་ཏེ། །སྦྱོར་གསུམ་གཅེས་པའི་མངོན་བཞིན་སྤང་བས་བརྟུན།
 བརྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒྲུབ་ལྷ་སྦྱོར་ཟབ་མོའི་གར་
 རིའི་ཅེར། །རྣམ་དབྱིད་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་མངོན་པར་འཕགས། །བྲམས་བརྩེ་
 བཟང་པོའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་འཛོགས་པའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཞབས་

བརྟན་ཤོག། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འོད་སྣང་ཅན། །མི་བསུན་མུ་ལྷོ་
དུབ་ཀྱིས་འདྲེན་ཏེ་བས། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །འབས་
ཟུང་རེ་ཁྲ་གཡེ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། །དེ་ལྟར་གདུང་གྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། །འགག་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལས་མུ་འཛིན་འབྲིགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེའི་གྲུ་ཆར་འབབ་བཞིན་དུ། །འབས་ཟུང་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་
ཤོག། །སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་ཁས་གྲངས་པའི། །དམ་ལྡན་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་
མཆོའི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས། །མགོན་དེའི་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ལ། །བར་
གཙོད་བགེགས་རིགས་སེལ་བའི་སྤོངས་གོགས་མཛོད། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
བྱང་ལྷུབ་སྤིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཛོལ་དང་། །བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རབ་མཉེས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ལ་འདི་ལོ་སྤྱི་ལྷུང་འཛུབ་རྟགས་ལེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། །མགོན་པོ་གང་གི་གུས་
སྦྱོང་ཐ་གལ་གྱི་རྒྱལ་མིང་པ་སྦྱོང་བཟང་བརྟན་འཛིན་དུ་འབོད་པས། །ཁུ་ལོས་བྲམས་སྤོང་ཆུ་བའི་དཀར་
ཕྱོགས་ཇོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། །སྤོན་འདུན་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
འདིས་ཀྱང་། དམ་པ་གང་གི་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་སྦྱེ་བའི་ཕྱང་བ་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། སྐབས་ཐེ་གིང་བཟའ་དྲི་ཐེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།

མཛད་པ་པོ།

༧སྐབས་ཐེ་གི་ཉི་ཟླ་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

༡༡། སྐབས་ཇེ་གིང་བཟའ་དོ་ཇེ་འཆང་གི་ཡང་སྤྲང་
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་
 མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།

༡༡། ཨོ་སྤྲི་སྟེ། ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་དཔལ། ཀའ་ཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཕྱེད་དབང་པོ་འདིའི།
 སྤྱི་ཆེ་མཇུག་འཕྲོད་ཀྱས་པའི་གིས་པ་བསྟོལ། སྟོགས་དུས་འགྲོ་ལ་སྟག་པར་བཙེ་
 བ་ཡིས། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཉེར་དྲངས་པའི། ཀའ་ཅིག་མན་
 སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་གར་སྟོན་ཆོགས་པས། ཀྱལ་བ་སྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྒྱད་པར་རྫོང་བཟང་ཀྱལ་བ་སྟན་འཛིན་པ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་
 དར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་གཙོར།
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཇུག་འཕྲོད་ཀྱས་པར་ཤོག། རྒྱུད་ཉིད་ཀྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་
 སྤྱི་གཟུགས་སུ། འགྲུར་མེད་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། བར་
 ཆད་ཞི་ཞིང་མཇུག་འཕྲོད་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། ཡར་པོའི་རྒྱ་བཞིན་ཀྱས་པར་
 མཇུག་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་བར་མགོན་དེའི་རྩེས་བཟུང་ནས། ཞབས་དུལ་
 སྤྱི་པོའི་ཀྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཀའ་ནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་འདོད་མ་ལུས་པ།
 ཡིད་བཞིན་མོར་ལྟར་སྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལུང་གིས་བསྟགས་པའི་ཆོས་

ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལོ། །དཔོན་སློབ་འདུས་ཚོགས་ཕྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །
ཆོས་སྲིད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བའི། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་
ལ་རོལ་བར་ཤོག། །དཔལ་མགོན་ལལ་དང་མུར་མཇད་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཁམས་དམག་ཚོར་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤང་
ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱུ་ཆེ་མཇད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྤྲོངས་ཤོགས་མཛོད། །ཟླ་མེད་
ཟླ་མའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་དང་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་
དཔུང་། །བདག་སོགས་དད་མོས་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །སློན་པའི་དོན་
ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིང་བཟའ་བརྒྱུད་ཡང་སྲིད་བཞུན་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་
བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས་གྲི་སྤྱལ་མིང་པས་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་
འཕྲལ་མར་བྲིས་པའོ། །

༡༡། ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་ནམ་ཙམ་ཆང་
 གི་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བསྟན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
 བདེན་ཆོག་སྒྲིག་པའི་དབྱངས་སྟན།

༡༢། མོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱལ་གར། །མཚན་ཙམ་
 དན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ཡེ་ལྷ་མཆོག་ནམ་གསུམ་གྱིས།
 སྐྱེ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་སྟེལ་བའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །ཚུལ་བྲིམས་བྲིམས་ལྷན་བསྟན་
 འཛིན་འཛིན་མའི་བྱན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་བགྱེད་། །བྱུང་
 བསྟན་བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་སྟིང་རྩེའི་གཏེར། །འཕགས་མཆོག་མཆོག་གི་ཞལ་
 སྐྱིན་གང་དེར་འདུད། །ཚོད་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུའི་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །འཇམ་
 མགོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་ལ། །སྟིང་སྟོབས་དབྱང་པ་བརྟན་པོས་
 འཛིན་མཁས་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་
 མཁྱིན་བཅོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱལ་ཆེ། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་རྟག་ཕྱི་གསང་མཛོད་
 སོགས། །གོང་མའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་
 པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་མདོ་སྐད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །ཁྲོ་
 བཟང་རིང་ལུགས་བྱུང་བསྟན་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །བཤད་དང་སྐུབ་པས་འཛིན་ཅིང་
 སྟེལ་མཛད་པའི། །བསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེར་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །གཡར་དམ་ཡ་ལད་བཅན་པོའི་
 གོ་བོས་ཏེ། །གང་གི་ཞབས་སེན་དྲི་ཐུང་ཀྱི་ཡང་། །མི་ཤིགས་དྲི་ཐུང་ཞུ་
 རྟག་བརྟན་ཤོག། །གཞན་ཅུ་ཉིད་ནས་དམ་པོའི་རང་རྟགས་སུ། །བརྟན་པོའི་
 སྒོར་བཅུགས་བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་གཡག་རྩ་བཞིན་
 དུ་སྤང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མང་
 དུ་ཐོས་དང་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཡི། །མཁས་དང་གྲུབ་པོའི་རྩལ་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས་
 ཏེ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མི་གཉིས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱོད་བཟང་རིང་ལུགས་ནམ་ཐར་པ་སྤྱོད་འཇུག། །མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་བྱི་རང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བདུད་ཅིའི་བེལ་
 དངར་གྱི། །དགའ་སྟོན་སྐལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཐའ་གྲས་
 འགྲོ་ནམས་འཁོར་པའི་སྤྱིད་མཆོ་ལས། །སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་གྱུར། །སྤྱིད་སྟོབས་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱོད་མཁས་པ། །འགྲོ་པའི་དེད་དཔོན་
 ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ནམས་ལ། །
 དཔུང་འཛིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་འཛིན་
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ཞོར། །བྱ་བཏང་ནལ་འཕྱོར་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཤར་
 མདོའི་ཟབ་གནད་གཙོད་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྟན་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་
 རྩེར་གཏོགས་བཅས། །རྩ་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་རྩལ་པས་འཛོམས་མཛད་པ། །གྲུབ་
 མཆོག་གཏོང་ཐུའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གངས་རྫོངས་སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་མདོ་སྤྱད་དུ། །རྩ་རན་དུག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནམས། །གཏན་བདེའི་

བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །བདག་སོགས་དད་དམ་
གཙང་མའི་རྟེན་འབྲུང་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
མེད་བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་འགྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདིའང་མདོ་སྐད་བཞུག་པའི་གསལ་བྱེད་
ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱེས་ཕྱིང་གསུམ་པ་བཞུག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བཞུག་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་སྐྱེའི་ཉེ་འབྲེལ་ཤར་
འོད་གྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་དང་ཤར་འོད་དགོན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་འདུས་མང་སོགས་ནས་
རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་པོ་མ་རྒྱོག་པར། རོང་ཆེན་གྱི་རྟེན་སྤྱིས་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་བཞུག་འཛིན་དུ་འབོད་
པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩོལ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་བྱི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བའི་གནས་དཔལ་འབྲས་དཀར་སྐྱེད་ས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོར་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་འབྲུལ་མར་སྐྱེད་པ་འདིས་
ཀྱང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བཏན་ཅིང་མཛད་འབྲིན་འཕེལ་བའི་ངོས་བཞུག་འགྲོའི་སོས་སྐྱེན་དམ་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མངོད་འཛིན་གཉིད་མཚན་ནལས་
རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་
པོའི་གྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཁུར་འདུག

མཇད་པ་པོ།

ལྷན་བས་ཇི་གཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་བལྟན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡།

༡༡། རང་གི་སྤྱི་པོར་མེད་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་དུ་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་གསུམ་
འདུས་པའི་སྒྲུ། འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱེས་པ་བཞུགས་ལ། མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་
པའི་གནད། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་འདིགས་མེད་སྤྱོད་པས་པ་ཡིས། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཛད་པའི། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་
ལྟར་སྤོང་ནས་བཤགས། སྐྱེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པར་རྗེས་ལེ་རང་། སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། དུས་གསུམ་རྣམ་དགའ་དགའ་ཆོགས་
མ་ལུས་པ། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བར་ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་དང་། སྐད་ཅིག་ཅི་ཡང་
མི་འབྲལ་སྤོང་གསུམ་གྱིས། ཁྱོད་མཉམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་རུ་བཅོ། སྤྱི་
གཞི་སྤོང་གྱིས་×××མོག་ཁྱིམ་དུ་། ཕུལ་བྱང་སྤོང་གྱིས་བཟང་པོའི་དཔལ་
མངའ་ཞིང་། འདིགས་མེད་ལེགས་བཤད་མེད་གེའི་ངོ་རྩེ་ཡིས། ལྷན་ཉེན་སྤྱི་
དམ་ཆོས་སྤོང་གསུམ་མཐར་སྤོང་བའི་མགོན། མཆོད་པས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་སྐྱེས་

གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱགས་བཅུའི་ཀླུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །བཀའ་
དྲིན་ལྷག་པའི་དཔལ་ལྷན་མ་ནི། །དབྱེར་མེད་བྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་
ཉིད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒོ་གསུམ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་བཅས་མཆོམས་
དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་ཀྱན་བཤགས་ཤིང་སྡོམ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདུད་
ཅིས་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛོད། །དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་། །
ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ཅ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིགས་
ལྷན་དག་པོས་མྱོའི་དཔུང་ཆོགས་ནམས། །ཉེར་བཅོམ་རྗེགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་
ཤར་བའི་ཆོ། །རྗེ་བཅུན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་བྱེད་ནམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགའ་བའི་མཐུས། །
ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བྱོད་ཞབས་པད་མོ་དང་། །འབྲལ་མེད་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་
ལྟ་བར། །བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱས་ཤོག །མདོར་ན་དཔལ་
ལྷན་བླ་མའི་སྦྱ་ཆེ་བཟན། །མདོ་སྤྲུགས་བཤད་རྒྱབ་བཟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །
མཐའ་དབུས་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་རྗེགས་ལྷན་གྱི། །དགའ་ལགས་སྤྲང་བས་ཡོངས་
སུ་བྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཇུག་
ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཆང་དཔལ་གྱི་རྩ་མོའི་བྲི་བྱར་ཆ་སྤྲུག་དགའ་བཤེས་ཆང་གི་ཡང་
སྟིང་མཁན་པོ་ཆང་ངམ། །དེང་རྣམས་ཀྱི་དྲིའི་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ལྷན་
བཅུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན། །ཡོངས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱོ་བཟང་འཇིགས་

མེད་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་འདི་ལོར་གྲག་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་པའི་དགྲ་སྟེག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཞུག་
 བསྟན་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དྲིའི་བྲེས་པ་གྲུ་ཆང་གི་འདུས་སྡེ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གསར་
 རྩམ་དགོས་ཞེས་ནན་བསྟུལ་བྱུང་བར། དེ་ལྟར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པའི་ན་དུ་གསར་རྩམ་
 བྱེད་པར་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ནའང་། དེང་སྐབས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐུ་མ་ལ་ཐ་
 མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ལས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་དང་སྐུ་མ་མཉམས་པའི་མཆོད་པར་
 འབད་ཀྱི་ལྟ་ཞོག ཐ་ན་སྐུ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དད་གུས་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཙམ་ལའང་དོ་སྣང་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྐུ་མའི་ཞབས་བརྟན་དུ་འབད་ཁྲུལ་བྱས་
 ནའང་། དེ་ནི་སྦྱར་བཏང་གི་དགེ་སྦྱབ་ཙམ་ལས་རྩས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་མི་འོང་བར་འདུག དེས་ན་
 མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱི་ནང་གི་སྦོལ་བརྒྱད་ནམས་ནས་སྐུ་མའི་ནལ་འབྱེད་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་པའི་དད་པའི་སྦོ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་གངས་གསོག་གནང་ན། སྐུ་མའི་དད་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་
 བཞུག་རྩས་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་མཐོང་ནས་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བརྟེན་མཚམས་ཀྱི་བྲན་གསེབ་
 ནས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱུལ་མིང་འཛིན་པ་སྦོ་བཟང་བཞུག་འཛིན་པས་ཤར་མར་བྲིས་
 པའི་དགེ་བས་དཔལ་ལྡན་སྐུ་མ་དམ་པས་མཉམས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦོན་
 པའོ། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ བོད་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡ ལ།

༡༡། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཐང་སྐྱུ་ཕྱང་ལྔ་
 པ་སྒོ་གྲོས་འཛིགས་མེད་འཕྲན་ལས་ཀྱི་
 འབས་བརྟན་གསལ་འདེབས།

༡༡། རྒྱལ་ཀུན་རྒྱ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །འཛིགས་མེད་འཕྲན་
 ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིང་སྒྲོས་པས། །བརྟན་འགོའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་
 ཅན། །མཆོག་སྐུལ་སྐྱུ་བའི་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཕུལ་བྱུང་སྟིང་རྩེ་ཁུ་
 ཡི་སྟིང་པོ་ཅན། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་རྒྱུའི་མཁའ་ལ་རབ་དཀྱིགས་ནས། །ཕན་དང་
 བདེ་བའི་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་གཉེན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་འབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །མི་བཞིག་སྟོག་གི་མཆོག་སྐྱིན་སྦྱོལ་བའི་མགོན། །ཆོ་ཡི་ལྟ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲན་ལས་དང་། །འཆི་མེད་དང་སྤང་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །
 མགོན་ཁྱོད་འབས་པད་སྟིང་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ས་ཆེན་ཁྱོད་དང་
 མཉམ་པའི་འགོན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཀྱི་བས་རབ་བཀྱག་ནས། །བྱབ་བརྟན་
 རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཆར་གྱིས་སྦྱོང་
 གྱུར་ཅིག །ཅེ་གཅིག་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འབས་སུ། །རེ་བའི་མིག་འབུར་
 གཏོད་པ་མཐའ་དག་གི །འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །རྩེ་མེད་
 རྒྱགས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་མངོན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་ཡི་ཕྱང་བར་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་
 དུ། །བཞེས་པའི་བྲིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཞི། །མཐའ་འཁོབ་ལུན་

སྒྲིང་གསལ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ། །དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་པའི་ན་དུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །མདོར་
ན་པ་རྟེན་དང་པ་རྟེན་འདི་ན་བྱ་པའི་ན་དུ། །སྒྲིང་མཛད་པ་རྟེན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་
ལས་དང་། །བདག་ཅག་སྒྲིང་ནས་དད་པའི་དེ་ན་འབྱུང་གིས། །སྒྲིན་པའི་དོན་
ན་མས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག །

༡༡། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱེས་པ་
 རྒྱལ་པ་འགྲུར་མེད་ཐུབ་བརྟན་གྱི་མཆོད་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

༡༡། རབ་འབྱམས་མཁྱེན་བརྟེན་ལྟུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །འཕྲིན་ལས་
 རོད་དཀར་བསེལ་བེར་འབྱམ་འཛགས་ཤིང་། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
 མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །འགྲུར་མེད་
 གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འགོད་པའི་མགོན། །ཐུབ་བརྟན་ཡང་སྟིང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱོང་བ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྟེན་ལྟུང་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །འཆི་
 མེད་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཕེབས་མཛད་པའི། །ཆོ་སྐྱེན་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེའི་མཐུས། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བརྟན་སྤང་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙོ་མོ་གནམ་གྲུབ་མ། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤང་ཆོགས་ཀྱིས། །ཕྱི་
 རང་བདུད་རྩིའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱན་བཙུག་སྟེ། །སྤྱི་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་སྤྲོངས་
 སྟོགས་མཛོད། །མདོར་ན་སྐྱེ་མའི་དམ་ཆོས་སྤང་མཐུ། །གདུལ་བྱའི་དད་མོས་
 འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཞབས་པད་དྲི་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །ནམ་
 དཀར་མཛད་འཕྲིན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་ནམ་པར་
 ཐར་པ་ལ། །×××། །སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱེ་མ་དང་། །×××། །རྩེ་

བཙུན་ཐུ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། ། x x x ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲིང་པའི་ལུང་
བཟང་ནང་པའི་དཔོན་གྲོང་བྱན་མོང་ནས་སྐྱེས་ཡང་ཡང་བསྐལ་ངོར་གྱི་དེ་སྐུལ་མིང་པས་འབྲལ་མར་
ཐྱིས། བེང་བྲ། ཐུ་མོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡ ལ།

༡༡། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཚང་གི་ཡང་སྐུ་ལ་སྐུར་
 རྒྱུན་གསལ་འདེབས།

༡༡། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱིན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་པའི་དོན།
 གོགས་མེད་བདེ་སྐྱབ་འབྱུང་པའི་གིས་པར་སྒྲུབ། །སྐལ་བཟང་ཐུར་འདོད་ཡོངས་
 གྱི་ས་མཁན་མཆོག་ །འབྱུར་མེད་མཐུ་སྒྲོབས་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ།
 མཚུངས་མེད་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྡན་དོན་འཆང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙུ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོང་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །ཆོས་
 ཆར་འཇད་མེད་འབེབས་པའི་འཕྲོ་བཞག་ནས། །གཟུགས་སྐྱེའི་ཆུ་འཛིན་མཁའ་
 ལ་དེངས་པ་ཡིས། །རེ་སའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྒྲོབ་ཆོགས་
 ཀྱང་དུག་མ་ལུས་ཅེན་པའི་གཞི། །ཡབ་ཅེ་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་
 དེ། །སྒྲོ་བུར་རྩལ་པའི་བྱ་ངན་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཡིད་གྱི་བྱུང་གིང་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་
 འདི་དགོངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་རིགས་རབ་བརྩན་ལྡེའི་ཅིང་བུར། །མཁས་བརྩན་
 བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་འབུམ་སྒྲོ་བའི། །མཆོག་སྐུ་ལ་ཡུ་ལྷུ་མ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་སྐྱེ།
 རིང་མིན་བཞད་པའི་དུས་སྒྲིན་ཁྱིད་ལ་རེ། །བྱུང་པར་ཐུབ་བརྟན་ཡང་སྤྱིང་དགེ་

ལྷན་བཞུགས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་བཤད་སྐབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །སྤེལ་
ལ་གཞན་འགྲན་མེད་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར། །རིང་མིན་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་བཅེ་
ལྷན་མགོན། །མདོར་ན་བདག་ཅག་སྤིང་ནས་དད་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞིའི་བྱེད་པོ་བཞུགས་སྐབ་མཐུས། །སྟོན་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་རྒྱུ་།
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དག་འཁྱོན་དེང་འདིར་སྦྱོལ། ། ཅས་ཡབ་ཇེ་ཐ་མ་བཀའ་བྱིན་གསུམ་
ལྷན་བྱུང་བདག་དྲི་ཇེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ། །ཇེ་ཐར་འདོད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
ལྷན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུར་བྱོན་གྱི་སྟོན་ཆེག་འདི་ནི། ། ས་ཐ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཉེ་བར་
བསྐྱེད་ས་པའི་བྱ་ཆུང་རོན་ཆེན་སྐྱལ་མིང་པ་རྣམས་རས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་
 མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་
 ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ནས་སྐྱལ་བའི་
 ར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་ཁམས། །བཞིན་ལག་མཚན་
 དཔེ་རྣམ་རྟོག་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐལ་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར།།
 རྣམ་དག་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག །སྒྲོ་བློས་བཟང་པོའི་འཇིགས་
 མེད་རྣམ་དཔྱོད་ཟབ། །ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་སྡེལ་བའི་རྒྱབས་ཕྱེང་འཇུག།
 གདམས་ངག་ཞོར་གྱིས་མུར་བུར་གཏམས་པའི་མཛོད། །བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ་དེ་སྤྱིང་ནས་བྲན། །གང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བྲན་གདུང་
 ཡིད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། །སྐྱེ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་
 ཀྱི་༥ །ཐུགས་རྗེ་ཞགས་པས་ནམ་ཡང་ལྟོད་མེད་མཛོད། །ཀྱེ་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
 གཅིག་དགེ་བའི་བཤེས། །འཇམ་མགོན་བཞུན་འདི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་ཤིང་།།
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་བ་སོའི་ཉི་མ་ལྷར། །སྐྱེ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་དག་བཟོད་ལགས་
 སམ། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུལ་རྗེའི་ཉི་མ་ལྷར། །བཞུན་འགྲོ་དོན་
 ཆེན་མཛོད་པའི་ཁུར་བཞེས་བཞིན། །དུས་ཤིང་བདག་ཅག་མྱ་ངམ་ཐང་དོར་ནས།།

ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་རྩོམ་པ་རིགས་སམ་ཅི། རྟོགས་ལཱི་རང་མཚང་ཆེས་ཆེར་
 བདོ་བའི་སྐབས། རྟོང་སྒྲོལ་གོ་ཆ་ལྷག་པར་བཞེས་དགོས་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་
 དཔལ་པོའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལགས་ན། རྩམ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་མུར་
 སྒྲོན་མཛོད། བཟུང་པའི་གནས་ཚད་ལྡན་བཟུང་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པ། བསམ་བཞིན་
 བྱོན་པའི་སྤྱོད་པུ་ལལ་མོ་ཆེ། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་ཞི་བདེ་དབྱིངས་གསེགས་པས།
 ཉམ་ཆུང་བྱེའུ་ལྷག་མགོན་མེད་གཅིག་པུར་ལུས། རྩོང་ཆེན་བཟུང་པའི་སྤྱོད་
 མེ་འདེགས་པའི་ཁྲར། རྒྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་སྤྱོད་ཡང་དམ་མཛོད་ནས།
 མཚོག་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལྷ་འདྲུམ་པའི་ཞལ། རིང་མིན་མུར་བཞིན་དུ་ཕེབས་
 པར་མཛོད། རྟོགས་པར་གོམས་པའི་ཡིན་ཏན་མ་ཉམས་ཤིང་། བཤད་དང་
 རྒྱལ་པའི་བསམ་བློར་འོད་དཀར་འདྲུམ། རྒྱལ་བཟུང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་
 གཅིག་དུ། འབྲུལ་བུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་གཞོན་མུར་ཤར་ཤོག། ཐུ་མའི་བཀའ་
 རྩམ་བཟུང་པའི་བྱ་ར་མཐུན། རྟོགས་ཀྱི་བཀའ་རྩམ་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་པོ་རུ་ལ། མཐུ་
 རྩམ་ཆེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་བུལ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པས་མཛོད། མཛོད་ན་མཚོག་གསུམ་སྤྱོད་མའི་བྱོན་ཆེས་དང་། གཤལ་
 བྱའི་དད་མོས་ཉིན་འབྲུལ་བཟུང་མཐུས། རི་ལྷར་སྤྱོད་པའི་རེ་འབྲུམ་མ་ལུས་
 པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་མུར་བྱོན་གསོལ་
 འདེབས་ཐུགས་རྩེ་དབྱིངས་ནས་བསྤྱོད་པའི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་
 ཆེན་པོ་ཆུག་དགེ་བསེས་ཆང་གི་ཡང་སྤྱོད། ཉིན་བཟུང་གདམས་པའི་མཛོད་འདིན། མཐུན་ཆེན་
 རྩེ་འཆང་ལྟེ་བཟུང་སྤྱོད་ཐུང་འདེགས་མེད་དམ་ཆེས་དཔལ་བཟང་པོ་དགའ་བྱངས་ཀྱི་གཅིག་དུ་ཕེབས་

འདོན་ཆོག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྐབས་ཚུལ་བསྟན་གྱི་བསྟན་གཞི་ཆབས་ཆེན་གྱི་ནས་མུ་ངན་ལས་འདེལ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་སྟན་
སེང་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན། གང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་བྱའི་ཐ་གལ་གྱི་སྟུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོབ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་
པས་བསྟན་མེད་མཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་ལྟག་པར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ནམ་དག་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
པའི་དཔང་པོར་གསོལ་བཏབ་བཞིན་གནས་མཆོག་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཐུགས་གསེབ་ནས་བྲིས་པ་བཞིན་འགྲུབ་
པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ལ།

༄༅། སྒྲ་མ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་མ།

༄༅། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་རྗེའི་གཏེར། །གངས་ཅན་བརྟན་
འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །འདྲིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
སྤོ། །སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་སྒྲོས་
བཅས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་
མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་
དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ཐོག་འཛོམས་ཤོག་ཀ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་གནང་བའི་སྐབས་ཨ་བསོད་ཁྲག་ཤོར་གྱི་བྱ་དྲོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཁྲག་དཀར་ཟེར་
བའི་ཀན་པོ་དད་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཀན་ཏན་དུ་ཡུལ་བའི་ངོར་མཇུག་པ་ཞིག་ཡིན།

༡༡། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔར་སྟོང་མཆོད་
འབུལ་བ་དང་འབྲེལ་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ཞིང་། གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་
པའི་ཆོ་ག་གསྒྲའི་ཁུ་རྒྱན།

མཇེད་པ་པོ།

ལསྐབས་ཐེ་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤིང་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩།

༡༡། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅས་ལ་སྦྱབས་མཆི་ཞིང་། བདེར་གཤེགས་
 ལམ་བཟང་བཟོད་པར་འདོད་ན་མས་ཀྱིས། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྦྱབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། བདེར་གཤེགས་སོ་ལྔའི་མཆོད་ཆོག་འདི་ན་སྟེལ། ཐོག་མེད་
 ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་ཉེས་པ་ཡིས། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིངས་
 པ་འདི། རྒྱགས་རྩེའི་ཐབས་ཀྱིས་འདག་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལག་དུ་སྦྱང་བདེའི་
 རིམ་པ་འདིར་དགོད་བྱ། དེང་སང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལྔ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་སྦྱ་
 འགྲོ་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་ཆོས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟར་གི་ཉེས་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ནས་
 སྤར་བྱིར་འདོན་ཐབས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་བྱེད་ན་འདུག་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་
 སྟོན་པ་ཤགས་སྟོན་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་འདག་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། བདེར་
 གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔར་སྟོང་མཆོད་འབྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་བདེར་གཤེགས་སོ་སའི་མཆོན་ནས་བརྟེན་
 ཅིང་སྟོང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་ཐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་འདག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་རྒྱ་འདི་དེང་
 སང་གི་དུས་འདིར་འཆོམས་ཤིང་ལག་དུ་སྦྱང་བདེ་བས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་མཆོད་
 རེ་ལུལ་ན། ཐུགས་ཆོག་ལྟར་ཆོག་ཆད་ལྷག་དང་ལྷས་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ། དབང་དང་
 བསྟེན་སྦྱབ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་དགེ་མཆོན་
 ཡོད་པར་བརྟེན། མདོ་ལྷགས་རྒྱུད་པའི་སྟོན་སྟོང་མཆོད་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས། དང་
 བོར་གནས་ཁང་ལ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔའི་སྦྱ་བྱིས་འབྲུ་
 གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དམིགས་ཏེན་དུ་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྦྱ་ལྔའི་སྟོང་མཆོད་
 གང་རྒྱས། དེའང་རྒྱ་དང་ཀུན་སྟོང་གི་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ་དགོས། ཐུའུ་བཀྲན་

ཚེས་ཀྱི་ཉི་མས། ཡང་ན་སྐབ་པའི་མཐུལ་བྱ་སྟེ། རྟེན་ས་བྱ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་
དང་བཅས་པའི་བྱི་ཐིག་དང་། རང་དུ་སྟེ་བ་པ་བླ་འདབ་མ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་སྟེ་བར་དུས་
སུ་ཚེས་བྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་འགོད། ཚེས་བྱ་འདི་
རྣམས་མགོན་སྐྱེན་བྱངས་ནས་བཞུགས་པའི་གོ་ས་མི་འཆོལ་བའི་ཆེད་ཙམ་ལས། རྟེན་ས་ལྷགས་བཞིན་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐབ་གཞི་མིན་ནོ། ཚེས་བྱའི་ཆབ་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་མཆོན་བྱང་འཛོག་པ་ཡང་ཆུ་གར་
མཁས་པའི་བྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་ལེགས། གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱར་དུ་བཅོས་པའི་ནང་དུ་ལྟ་རང་རང་
གི་སྐྱ་བཞུན་རྣམས་བཀོད་པ་སྒོས་བསྐྱངས་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མ་འདྲིར་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ཚེས་
བྱ་ལྟ་གངས་བཀོད་པས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་
དེར་ཚེས་བྱ་བཀོད། དེའི་སྟེང་བདག་འདུག་གི་སྐབས་བཞིན་ཁང་བཟང་ལེབས། དེའི་ཕྱགས་བཞིར་
མཆོད་པ་སྐྱ་ལའི་སྟོང་མཆོད་དང་། བྱ་ཤིས་རྟགས་རྩས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན། འཕན་གདུགས།
མ་བེ། ཚེས་སྐྱ་མ། གདིང་བ། ལྷང་བཟེད། འཁར་གསེལ། བསེལ་གཡལ། ར་ཡལ། མཐུལ། བྱས་
གསོལ་གྱི་ཆས། འབྲལ་གདོར་སོགས་གནས་བཏན་བྱག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མངོས་ཤིང་ལེགས་པར་
བཤམ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོད་སྐྱེན་དུ། སྟོང་མཆོད་ཀྱི་གོ་དོན། མཆོད་གདོར།
གཟུངས་སྐགས། བྱག་བསྐྱོར་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྟོང་གི་གངས་ལྗན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་མཆོད་
གདོར། བྱག་བསྐྱོར་སོགས་རེ་རེ་ལ་སྟོང་རེ་གངས་གསོག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཡབ་རྗེ་སྟོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་དགའ་ལྗན་སྐྱ་བརྒྱ་མའི་མཆོད་ཆོག་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ལས། ༡ དྲི་བཟང་
གིས་སྐགས་པའི་ཡོན་ཆབ། ༢ དངོས་བཅོས་ཀྱི་མེ་དོག་ ༣ དྲི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྟོས། ༤ མར་
དཀར་གྱི་མར་མེ། ༥ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་དུག་སོགས་སྐྱན་སྐྱ་སྐྱར་བའི་འབྲུ་བཟན་གྱི་
ཞལ་བས་མར་རྒྱན་གང་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་ནས་སམ་གང་རུང་ལ་བརྒྱ་

སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་བ་དང་མཐུན་པ། གཙང་ཁྲིང་གྲུ་ལོ་མ་པ། གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་
པར་བཤམ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། མཆོད་པ་གྲངས་གསོག་བྱེད་ན་ཞེས་འོག་ཏུ་གསུངས་འདུག་པས་འདོན་
པ་ཡང་སྒྲིང་གྲངས་གསོག་དགོས་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་འདུག བདེར་གཤེགས་སོ་ལྔའི་སྒྲིང་
མཆོད་འདིར་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྔ་རེ་ནས་སྒྲིང་རེ་བྱང་ན་རབ་དང་། ཡང་ན་མཆོད་པ་གང་རུང་ཞིག་སྒྲིང་
ཡུལ་ན་དེས་འགྲིག་སྟམ། མ་མཐའ་ཡོན་ཆབ་སྒྲིང་གྲངས་ལོངས་ངེས་ཤིག་ཡུལ་ཐུབ་ན་ལེགས། ཇེ་
གསེར་ཁང་པ་དང་སྒྲུ་གོང་མ་ན་མས་ཀྱི་ཡུག་བཞེས་ལ་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བ་འདི་མཆོད་པའི་གཙོ་བོར་མཛད་
པའི་ཡུག་སྒོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པས་ཡོན་ཆབ་སྒྲིང་དང་། མཆོད་པ་གཞན་མེདོག་ བདུག་
སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་ན་མས་བརྒྱ་ཡུག་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ངོས་གཙང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་
ཡོད་ཆེད་དེ་ཡུགས་བཞེར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བཤམ། མེད་ཆེ་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔའི་བྲིས་
འབྲུར་གྱི་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ངོས་གཙང་བར་གང་མཛེས་མཛེས་བཤམ། དེ་ཡང་དབྱས་གཙང་
གི་ཡུག་སྒོལ་ལྟར་དང་པོར་ཞལ་ཟས་བསྟར་བསྐྱེགས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོས་དང་མེདོག་ སྟོས་
བ་བསྟར་བྱེད་པ། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ། དེའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཆབ་བཅས་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྔ་བསྟར་བསྐྱེགས་
ཀྱིས་གང་མཛེས་སུ་བཤམ། གནས་བརྟན་ཡུག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཆོས་སྒྲམ། ལྷུང་བཟེད། འཁར་
གསེལ་སོགས་ཀྱང་མཛེས་པར་བཤམ། འབྲུལ་གཏོར་གྱི་ཆེད། དཀར་གཏོར་འདབ་མ་བཞི་ཅན་གྱི་
རྒྱམ་གཏོར་ཆེ་བ་བཞེ་བཤམ་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་ན་མས་སྒྲུ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་དང་སེར་སྒྲམ་མ་
བཅིངས་པ་སོགས་སྡིག་པ་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ཆགས་སུ་རྩྭ་དཔར་བྱ། སྒྲིང་
མཆོད་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་འདོན་པ་འདོན་དུས་ཟས་དཀར་སྒྲིང་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་
པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེང་སྐབས་མི་ཐོག་གསར་རྫིང་བཞེས་པས་འདོན་པའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡང་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཤེས་མཁན་དགོན། དབྱ་འབྲུལ་གཉེན་སྒྲིང་གི་བྱ་བ་ཞུག་ཅིག་ཡིན་ཆེ་སྒྲིང་དངོས་མཛུག་

གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཤེད་ཤེས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་
ཆོས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ཆེ་སྒོལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མིང་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་དོ་སྣང་མི་ཤེད་པར་
གང་སྒྲ་སྒྲ་ཞིག་ཤེད་རྒྱུར་གོམས་འདུག་པར་བརྟེན། འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་ནའང་གང་གསུང་རྒྱུའི་
ཆོ་ག་ནམས་ནག་འགོས་སུ་འགོད་དགོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཡིག་ཐོག་བྲི་དུང་
གི་དཔེ་ལྟར་ནག་པོ་འབྲུ་འདེད་དུ་ཤེད་ཆོག་པ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དང་
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་གང་མང་སོགས་བྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ལའབས་
བཏན་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱས་བརྗེས་གང་འོས་རེ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ཆོ་ག་འདི་དང་
པོར་གསུང་བའི་སྐབས་ནས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་དལ་བུས་ཆོག་དག་ཅིང་ཡིད་མ་གཡེང་བར་ཕྱག་ཐལ་
མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་གསུང་དགོས་པས།

སྐབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོག་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ འིན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྡན་བྲི་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙུ་
ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྗེའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྲང་ཁྱབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ།
 བདག་གིས་སྒྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འབྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆོ། །ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྲང་ཁྱབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྲང་ཁྱབ་པར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་
 རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྲང་ཁྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །བྲང་ཁྱབ་མཆོག་
 གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་
 གཉེར། །བྲང་ཁྱབ་སྐྱེད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བགྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྲང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་པས་ཆད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ། གང་གིས་དྲོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་
 པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་དྲག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
 པ། །ཐད་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 འཆོལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་

ལ་པན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །
 གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་བྱབ་ནམས་ནམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་
 པར། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐབས་འདིའི་བྱང་པར་གྱི་སེམས་བརྟེན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔའི་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིན་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིན་བཞུག་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པ། ས་གཞི་དང་། ཁང་བཟང་
 དང་། གདན་ཁྲི་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཞུག་པ་ནམས་ནི།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱུང་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་
 ཅི་འདོད་པར། །འཆར་བའི་གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །དྲི་ཞིམ་ཅ་ཆུན་
 དགར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །པུ་རྩེ་རི་ཀ་ལྷུ་ཐུལ་ཀུ་མུད་སོགས། །ཡིད་འོང་མེ་ཉླ་
 དུ་མ་གཅའ་དུ་བཀྲམ། །སྤྲོད་བྱ་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་གཡུར་བའི། །དཔག་
 བསམ་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡིས་བརྒྱན། །སྦྱལ་པའི་འདབ་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་། །གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་དུ་མ་འཁྲོལ་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོམ་བཞི་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པའི། །ས་གཞི་བཀོད་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་འབྲུང་གུར་ཅིག །དེ་
 དབྱས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཞིང་ཀྱན་འགྲུངས་པའི་འོད་ཟེར་

དཔག་མེད་འཕྲོ། རྟེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་གནས། བཀོད་
པའི་བྱད་པར་དུ་མས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། རྟོ་བྱད་དེ་དབུས་པ་སྤྲུལ་གདན་གྱི་སྤྱི་མཆོད་།
རིན་ཆེན་སེང་གྲིར་གྱུ་འཁྱུང་གྱུ་ལ་པོ་སོགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་
འཛོམས་པའི། བཞུགས་གནས་ཡིད་འཕྲོག་ག་སྒྲག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། བྱི་ནང་ཀུན་
དུ་འཆོམ་པར་སྒྲ་དང་མེད། རྟོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་
རོལ་མོ་ལ་སོགས་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་མཆོམ་གང་གྱུར་ཅིག།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་
ཐང་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྷས་སྤྱི་མཆོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས། དེང་འདྲིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཟའ་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་
སྤྱར་བའི་པོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་
ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། རྩི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་པོའི་
རྩི་བསུང་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་སྤྱི་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་

པོ་ཆེའི་པ་གས་བརྟེགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མུ་ཉིག་གི་སྤྲེམ་གས་
བྱར་བཅུལ་བ། ལྷ་སྤྲེལ་དང་། ཀྱུ་མུ་དྲ་དང་། པར་འབྲིང་ཁིང་ལྷེམ་པས་ཁེབས་
པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྟན་པར་སྒྲོག་པ་དང་དགའ་ཁིང་འཕྲོ་ལ་
ལྷིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་དང་། རྩིང་དང་། ལྷིང་
ག་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩྭ་ན་པ་རྩྭ་འི་
མོར་བྱ་དང་མུ་ཉིག་རྒྱན་འཕྲེང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུངས་པས། མེ་ཉིག་གི་མགོ་
རྩྭ་ག་དང་འབྲས་བྱ་མཛེས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་བའི་ཁིང་ལྷེམ་པ། གསེར་གྱི་
དིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཆར་
དུ་སྒྲིང་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་མཆོག་དུ་འབར་བ་བཀོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་
འགོང་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱུ་པར་
སྤྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པ་དེའི་སྒྲ་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། རྒྱ་
དང་། རྒྱ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་། དི་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་དང་། བས་མཁའ་
ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རྒྱ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་
ཡས་པ་རྒྱུ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་འོད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་

པའི་གནོད་པའི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་
 གནས་ངན་པ་དང་། རྒྱུ་གྲུ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནས་འདུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྒྲིའི་ཀྱལ་
 པོ་ཡོན་ཏཱ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱའི་གདན་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སྒྲིའི་བྲི་ལ་སྒྲོན་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ། རྒྱུགས་བཙུའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་
 པ་སོ་སོའི་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། མངའ་ཐང་དང་འཆོམ་པར་གྲབ་པ་
 མངོས་པ་གཞུག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅས་དང་། བྱི་ནང་ཀྱན་རྒྱ་ཡང་ཆ་རིགས་
 དང་འཆོམ་པར་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱུད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་ན་བཟའ་དང་།
 རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲུ་ཆོགས། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་
 དང་། བཟང་པོ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་ལུན་པ་གྱུར་ཅིག། འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་བཞེས་
 ཏེ་ལོངས་སྒྲིད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་དང་། ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་བྱིན་རབ་འབྱམས་
 སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་བྱིན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་བྲིལ་བུ་

དང་ང་རྒྱལ་དཀྱིལ་བ་དང་བཅས། ཡི་ན་མོ་རྣམས་ཀྱི་པུ་ར་པ་མཛུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཡ། ཡུ་རྣེ་ཏེ་སྤྱོད་པུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡི་བུ་བུ། མདུ་བུ། མདུ་ཏེ་ང་
 བུ། མདུ་བུ་བུ། མ་དུ་བོ་རྣེ་ཙོ་བུ་བུ། མདུ་བོ་རྣེ་མཛུ་པ་མི་ཀྱ་མ་ཏ་བུ།
 སུ་ཀུ་ཡུ་ཐ་ར་ཏ་བོ་རྣེ་ན་བུ་སྤྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐུ་བདུན་ཅི་རིགས་པར་
 བེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཆོག་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་མངའ་
 ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་མགོན་
 གུན་འདེན་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཆོག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྤྱར་བའི་པོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་བདེ་བར་གསལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམས་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི།
 དབུས་སུ་བཙོམ་ཞུན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཆུལ་པོ་སྤྱུ་མདོག་གསེར་བཙོམ་
 རྩ་བུ། ཕྱག་གཡམས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཅན། གཡམས་
 སུ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་དེ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་པ་སྤྱུ་མདོག་རྩེན་པོ། ཕྱག་
 གཉིས་དེ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་སྤྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡམས་དེ་རྩེ་དང་གཡོན་ཉི་མ་བསྐྱམས་པ། ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་གཡམས་བསྐྱར་གྱི་ཆུལ་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ལྷ་དབང་གི་ཆུལ་པོ་སྤྱུ་མདོག་
 རྩེན་པོ། ཕྱག་གཡམས་པས་ལྷ་ཤིང་དང་གཡོན་པས་སྤྱུལ་ཞགས་རྩེན་པོ་བསྐྱམས་
 པ། དེ་བཞིན་གསལ་པ་དཔའ་པོའི་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཡམས་པས་
 པོ་དེ་དང་ཕྱག་གཡོན་པས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་པ་དཔལ་དགུས་

སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ཕྱག་གཡམས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་ལྔ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་གཡོན་ན་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 ཟླ་འོད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཟླ་བ་བསྐྱམས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ། ཕྱག་གཉིས་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་གཉིས་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྗང་། ཕྱག་གཡམས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ན་ཟླ་བ་བསྐྱམས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་མ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དྲུག་ཁ། ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་
 རི་མ་མེད་པ་བསྐྱམས་པ། རྩོམ་ཐུགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱུན་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་དཔལ་འབྲས་སྒྲིང་པོ་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ཕྱག་གཉིས་ན་པ་ལྔ་བསྐྱམས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡམས་
 ཟླ་བ་དང་གཡོན་པ་ལྔ་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྟ་སྐྱུ་མདོག་ལྗོན་
 པོ། ཕྱག་གཡམས་ཁུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྟ་ལྟ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡམས་ན་ཁུའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་གཡོན་ན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་
 སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡམས་པ་ལྔ་དང་གཡོན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བསྐྱམས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་ཅན་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར། ཕྱག་གཡམས་
 ཅན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་གཡོན་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

གཟི་བུ་དེ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཛོག་དམར་ལྗང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་བསྐྱམས་
 བཤུ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ། ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་འོད་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་སྤྱི་སྐྱེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་མུ་ངན་མེད་
 བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྐྱེ་མཛོག་སྤྱི་སྐྱེ། ཕྱག་གཉིས་
 རི་རབ་དང་གཡོན་པར་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མེ་ཏྲིག་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་
 སེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མེ་ཏྲིག་དང་གཡོན་ཤིང་ཐོག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་པ།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་
 པ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་པས་པར་དང་གཡོན་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱམས་
 བཤུ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་པར་དང་གཡོན་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱམས་
 བཤུ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་པར་དང་གཡོན་ཉི་མ་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཞོར་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་
 རིན་ཆེན་ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དྲན་པའི་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་སེར་པོ། ཕྱག་
 གཉིས་པོ་ཏྲི་དང་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཕྱང་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་སྐྱེ་མཛོག་ལྗང་ལྗང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གཙུག་ཏྲིར་དབྱེད་སྤྱོད་དུ་འདེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པ།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྐྱེ་མཛོག་སེར་པོ།
 ཕྱག་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲིག་དང་གཡོན་ན་ཀྱུ་ལ་མཆོན་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་

ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཁིན་ཏུ་ནམ་
 ཕར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་ཕར་གནོན་པས་གསེགས་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
 པོ། ཕྱག་གཡུལ་ས་གནོན་དང་གཡོན་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཡུལ་
 ཉི་མ་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གང་བྱ་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་
 པསྐྱ་ནམ་ཕར་གནོན་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་
 པསྐྱ་བསྐྱམས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནམ་མཁའ་
 རྩུ་རྩེ་མཐིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་འདེགས་པའོ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། སེཁྱེ་དང་། ལག་ན་དྲི་རྩེ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཏྲིག་དང་། ཟླ་བའི་ཏྲིག་དང་། ཉི་
 མའི་ཏྲིག་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། བཟང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་མཆོད་བདུན། བཙུམ་
 རྩན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་འདས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བ་ལྟའི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་
 བཙུམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀུས་པར་འགོངས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར། སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩི་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་ཐུགས་
རྩི་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་
བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །

དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྷན་འགྲུབ་ནས། །རྩུ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྣ་
ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་
ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཅོམ་འཛིན་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲེའིང་། །
ཉི་མ་ལས་རྣམ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྦྱན་ནི་བྱང་བར་བགྱི། །ཁི་ཁིང་ཐུགས་
རྩི་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཁིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་ལེ་ཤེས་
ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་དུ་མི་ཟད་ལྷན་པར་ལྷན། །ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་ནི་བདག་
སྟོ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་
བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་
ནི་ཁྱོད་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་

ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་གིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་
གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་སྒྲིན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་
གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་
དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་
པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཆོགས་
ཞིང་སྒྲུན་དངས་ཏེ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བ་ནི། །སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བར་བྱ། །གང་འདིར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་
པ་། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། །ཟླ་ན་མེད་པ། །ཉ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔའི་སྒྲིང་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་
བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིད།

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་
བ་བསྐར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་
ཟླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །

ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །རྩ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །རྩ་
ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ།

རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་

སྦྱོང་སྒྲུབ་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ཨོ་སཱ་མ་མ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མ། །སེམས་
 ཅན་དག་གི་སྦྱིབ་པ་མ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མ། །སེམས་ཅན་དག་གི་མ། ཨོ་
 སཱ་མ་མ། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྲུལ་བ་མ། །སེམས་ཅན་ཡིད་གྱི་མ། །རྒྱལ་
 བའི་བྱགས་ལ་མ། །སེམས་ཅན་ཡིད་གྱི་མ། ཨོ་སཱ་མ་མ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་
 བྱགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་མ་
 སྦྱོང་སྒྲུབ་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་
 ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག ཨོ་སཱ་མ་མ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དེ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་ཕྱིའོ། ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཨྲུ་ག་
 ཡའི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྲུ། བྱིད་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྲིད་སོགས་འཆིང་
 བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་སྒྲུབ་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་སྐྱེ་
 བྱས་གསོལ། ཨོ་སཱ་མ་མ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་
 ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྱུ་དང་ནི། །རོལ་
 མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཨོ་སཱ་མ་མ། །འགོ་བ་ཉོན་མོངས་སྒྲོམ་
 གྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ཆོས་གྱི་ཚུ་ཡིས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྲལ་བསྐྱུབ་
 པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བྱིད་ལ་བུམ་ཚུ་དབུལ་བར་བགྱི།
 ཨོ་སཱ་མ་མ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །སེར་སྒྲའི་དེ་མ་སྦྱོང་མཛད་
 པར། །གཏོང་བ་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ།
 ཨོ་སཱ་མ་མ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྱིམས་མ། །ཚུ་ལ་འཆལ་དེ་མ་མ། །ཚུ་ལ་བྱིམས་དེ་

ཡིས་མ། །ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་མ། ལོ་སར་མ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་མ། །སྒྲིང་
 སྒྲིང་ངི་མ་མ། །བྱུ་མས་པ་ངི་ཡིས་མ། །ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་མ། ལོ་སར་
 མ། འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་མ། །ལེ་ལེང་ངི་མ་མ། །བཟོན་པ་ངི་ཡིས་མ། །ཁྱུ་
 ལེགས་མཛད་ལ་མ། ལོ་སར་མ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་མ། །རྣམ་གཡེང་ངི་
 མ་མ། །ཏིང་འཛིན་ངི་ཡིས་མ། །ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་མ། ལོ་སར་མ། འདི་
 ནི་ཤེས་རབ་མ། །ཤེས་འཆལ་ངི་མ་མ། །ཡེ་ཤེས་ངི་ཡིས་མ། །ཁྱུ་ལེགས་
 མཛད་ལ་མ། ལོ་སར་མ། འདི་ནི་ཁྱུ་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱ་མཚོ་མེད། །ཁྱིན་ཆུ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་
 དུ་གསོལ། ལོ་སར་མ། །དེ་དག་སྐྱེལ་མ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་མ། །སྒྲིང་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་
 ངི་ངད་ལྡང་བའི། །ངི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་
 སྐངས་བཙོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་པར་བགྱ།
 །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ན་བཟའ་ཤིན་རྒྱ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ།
 །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བགྱ། །སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་
 ཐུད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་ཐུད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་
 རྗེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་
 རེག་ན་བདེ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྐྱེས་ཕྱིར་འབུལ།
 །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་

རྒྱུན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱུན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་
 རྒྱུན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱུན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་
 ཤོག །བརྟེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྙན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཏིང་འཛིན་མ་བྲེ་སྤོབས་པའི་
 འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། །སྐྱེ་པོས་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི།
 ལྷ་ཆོགས་བརྟུན་གྱིས་བཀྲང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་
 བྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་ཤོག །ཕུན་ཆོགས་གསེར་
 འོད་ཕྱོགས་བརྩུར་རབ་ཏུ་འཕྲོས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ།
 རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱུན་འདི། །ཤུག་འེ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས།
 བརྒྱན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་
 པོས་བྱབ་པ་དང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུན་གྱུར་པའི། །སྟོབས་
 བརྩམ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་ཕྱིར།
 ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་
 བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོགས་མཚོད་དངོས་གཞི་ནི། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་
 རས་ཆོགས་གསོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །སྒྲོ་ན་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡར་བཞེངས་ནས་དངོས་སུ་ཕྱག་འཆལ་བའམ་ཡང་ན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །ཁྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཁྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་ཁྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཁྲ་མ་ཡིན། །ཁྲ་

མ་ནམས་ལ་××། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་དང་།
 ཐུགས་བརྩའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། ཐུགས་བརྩར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བས། ཐུགས་བརྩའི་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་མཛད་
 པའི། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེན་མ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་སོ་སོར་གསལ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་དགེ་ཆོགས་སྒོན་ལམ་མཛད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་
 པ་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་མཆེད་གུར་ལ། །སྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་
 པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་ལེགས་རིན་
 ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད། །ཆོས་བསྐྱགས་མངོན་མཁྱེན་སྒྲན་མ་གྲུ་ཐུབ། །
 རྒྱ་ཆེན་སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་སྒྲིབ་པའི་དྲ་བ་བཅོམ། །གཉིས་མེད་ལེ་
 ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །གཟུང་འཛིན་ཉོག་པ་ཀྱན་གྱིས་མི་འབྲུགས་པའི། །
 བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐབ་དཔོན་དཔལ་ལོས་མཛད་པ་ནི། ༡
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། །སྒྲིགས་མ་ལྔ་ཡི་རྩྱེད་དུས་འདིར། །བཅོན་
 འབྲས་དྲག་པོས་སངས་རྒྱས་པའི། །ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༡ རྩོ་
 རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །བདུད་དཔུང་
 རྩོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༡ རིན་ཆེན་སྐྱེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ངན་སྤོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །བདུད་ནམས་

ནམ་པར་སྐྱེ་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༩ ཇི་
 ཉམ་ལྷུ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཡིས། །སྤྱིང་ནམས་ཆར་གྱིས་ཆོམས་མཛད་ལྟར། །སྤྱོད་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། །ལྷུ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ༡༠ དཔའ་
 བོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདིས། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྐྱེ་མཛད་ཅིང་། །གདུལ་
 གྲུ་ཀུན་མཁྱེན་འགོད་མཛད་པའི། །དཔའ་བོའི་སྤྲེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ༡༡
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱོམས་པས། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོག་གཏོང་བ་ལ། །འགུམ་
 པ་སོས་ལྟར་རབ་དབྱེས་པའི། །དཔའ་དབྱེས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ༡༢
 མཁས་པ་ནམས་ལ་དོན་སྣང་མཛད། །བར་མའི་རྒྱུད་ནམས་སྟེན་མཛད་ཅིང་།
 བ་མའི་ཉོན་མོངས་སྟེག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ༡༣ སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །མཆོག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་ནམས་
 སྣང་བར་མཛད་དེ་འབྱུགས། །རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༡༤ སྐྱེ་
 བཟོ་བས་མེ་དོམས་གིང་། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ས་ལེ་སྤྲུས། །གང་གིས་བྱོད་
 མཐོང་སྐལ་ལྡན་པའི། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༡༥ སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་
 མོངས་གདུང་བ་སེལ། །རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༡༦ དམ་ཆོས་
 དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས། །ཐོག་མར་བདག་ཉིད་དག་མཛད་ནས། །གཞན་ནམས་
 མཆོག་ཏུ་བྱང་མཛད་པ། །དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ༡༧ བསོད་
 ནམས་བཅས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོངས་བསྟོན་བར། །བྱབ་
 པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་མཛད་པའི། །དཔའ་སྐྱེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

༡༣ རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ལོ། །ཚངས་པ་ལེགས་པར་བྲམ་ཟེ་བཞད། །རིག་
 དང་ཞབས་ནི་བྱིད་ལ་མངའ། །ཚངས་པའི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༤ ཚངས་
 པའི་གནས་བཞི་རབ་བསྐྱེམས་ཤིང་། །ཚངས་སྤྱིད་འབྲས་བུ་མཚོག་སྐྱེས་པས། །
 ཚངས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ། ༡༥ ཐུགས་ནི་དཀའ་ཐུབ་རྩལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་སྤངས་པས་
 གཙང་བར་མཛད། །ཉོན་མོངས་ཞིག་པ་འབྲུ་མཛད་པའི། །ཁུ་ཡི་རྩ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ། ༡༦ འཇིག་རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཛོད། །བདེ་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་མ་
 རྣམས་མཛོད། །ཁུ་རྩ་དེས་ཀྱང་མཛོད་འོས་པའི། །ཁུ་རྩའི་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ༡༧ འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཅིང་། །བྱིད་ནི་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བས། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། །དཔལ་བཟང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༡༨
 བྱིད་ལ་ཀོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། །དོ་གལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅུ་རྩ་
 སྤངས་པ་ལྟར་བསལ་མཛད། །ཅུ་རྩ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༡༩ རྩས་
 པའི་དཔལ་དང་གཟེ་བཞིན་ནི། །སྤུས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དེ། །མིག་
 གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཟེ་བཞིན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །
 ༢༠ ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འབྱུང་བས། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །
 དམན་རྣམས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། །འོད་དཔལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ། ༢༡ ཡེ་མ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །བྱིད་འདྲ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །མངའ་བརྟེན་པ་ཡང་བདེར་གཤེགས་པས། །མྱ་ངན་མེད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༢༢ སྤྱོས་པ་མེད་པ་གོ་མས་མཛད་ཅིང་། །འདྲེན་

པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གུར་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་པ། །སྲིད་མེད་
 བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༡༩ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པས། །མངོས་པ་
 གཞན་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྒྱས་པའི། །མེ་ཏྲིག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༠ ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས།
 །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་མཛད་པས། །ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ།
 །མངོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༡ འོད་གྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཡང་།
 །ཆགས་མེད་བདེ་བ་རབ་རྒྱས་པས། །བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ། །མངོན་
 པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༢ ཐུབ་པའི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས།
 །འགྲོ་རྣམས་ཟང་ཟིང་ཆོམས་མཛད་པས། །བྱད་པར་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིན་པའི།
 །ནོར་དཔལ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༣ དན་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེས་པས།
 །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རབ་མཁྱེན་པ། །གང་གིས་བྱོད་དན་ཤོངས་སེལ་བ། །དན་
 པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༤ ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྟན་
 པའི་བ་དན་ས་གསུམ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་གངས་མེད་མཆོན་གྱིས་དཔལ། །ཡོངས་
 གྲགས་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༥ སྟོབས་དང་དབང་པོའི་མཆོག་བརྟེས་པ།
 །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕམ་མཛད་པའི། །དབང་པོའི་སྤྱི་བདུད་དབང་པོའི་ཏྲིག།
 རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ༢༦ དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ཏྲིག་གེ་པ།
 །ཕྱ་ཞིབ་ལེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ཡིས། །སེང་གས་མྱང་པོ་བཞིན་དུ་བཅོམ། །ཤིན་དུ་རྣམ་
 གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ༢༧ བདག་གཞན་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཅོམ་པས། །བྱོད་
 ལས་དཔའ་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས། །འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།

ཞིན་ཏུ་ནམ་ཁྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༡༡ བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་དུ།
 འགྲོ་ཀྱན་དེད་དཔོན་རབ་མཛད་དེ། །བདུད་དང་ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ།
 ནམ་གཞོན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ༡༢ ཐུབ་པའི་རྩ་འཕུལ་མད་བྱང་
 བས། །སྤུལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད། །གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་གྱུར་པའི། །ཀྱན་
 སྒྲུབ་བཀོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༡༣ ལུ་སྟེགས་ངན་པ་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་ནམས། །པམ་
 ལྟར་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ༡༤ བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ།
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་གདན། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རི་
 དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མཉི་ཙི་ཏཱ་མཛད་པ་དང་། གང་གི་
 མཆོན་ཅམ་བཞེད་དང་དན་པས་ཀྱང་། །མི་བཟད་ལྷིག་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཞི་
 གྱུར་པ། །ཤུག་ཐུབ་ལ་སོགས་བདེར་གཤེགས་སོ་ལྔ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྒྲོབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་ཆོང་གིས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་
 ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྤྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ། །ནམ་
 མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །བྱམས་པ་སེང་གེ་ལག་ན་དེ་རྩེ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་རྒྱབས་
 ཆེན་སྟོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྟིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཁྱར་འབྱེར་པའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལེགས་
 བསྒྲམས་པས། །རང་འབྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་
 པའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། །སྤྱི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་
 པའི་གང་ཟག་ནམས། །བུ་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་
 སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ལུས་བདུད་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གྲལ་དུ་འཁོད། འདི་
 ཡན་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་འབུལ་བཞི། ཞིང་
 ཁམས་དབུལ་བར་བྱ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཡུལ་དྲུག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་
 བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་དྲུག་ ཕྱི་ཚུགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་
 པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩོམ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། རུབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་
 སྤྱི་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་གཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་
 དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛོའི་བ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་
 བུམ་པ། རྒྱུག་མོ་མ། རྩེང་བ་མ། རྒྱ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲིས་
 མ། རྣང་གསལ་མ། ཇི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩུགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་རྩྱ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མཆོང་བཞེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྩོན་པ་བདེར་གསེགས་སངས་རྒྱས་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ལྷགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
སྤྱ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་ཀུན་ནས་འབྱིལ། ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཚུལ་བྱིས་ས་
བདུག་སྒྲོས་སྤྱིན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དད་པ་སྒྲོས་ཚུའི་མཆོ། ཁྲིང་འཛིན་བདུད་
ཙུའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། བརྟེན་དབྱངས་སྟན་པའི་སེལ་སྟན་སྤྱ་འབྱིན་ཅིང་།
ཀུན་ནས་སྤྱིང་བཙེ་ནམ་དཔྱད་སྒྲོབས་པ་ཡིས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་
བསྐྱངས་བྱས་པས། བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཙེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། སྤྱིང་
དབུས་ཚུ་སྦྱེས་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྩེ་མཆོད་བྱེད་
ཅིང་། ཁངས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། འགོ་བའི་སྤྱ་མ་ཏྱ་ག་
དུ་མཉེས་གུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྱ་ག་དུ་མཉེས་གུར་ཅིག ཁྲིང་ནས་བྱང་ཚུབ་
སྤྱིང་པོའི་བར། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་
པོ་ནམས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གུས་པས་བྱེད་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།
ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྗན་པ། ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། བདག་
ལ་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། བཞེས་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིན་ལྷས་བརྒྱན་
པ་འདི། སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་
ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྱ་མཐུལ་ཀི་ནི་རྩ་ཏུ་ཡུ་ལྷོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་ལྷ་ཡི་གརྒྱ་སོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོད་ཡོན་

ཅི་མཆིས་པ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་
ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ངི་མེད་ཡིད་འོང་
བའི། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞབས་བསེལ་མ། །བདེ་གཤེགས་མ། །བཞེས་
ནས་མ། །འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པར་དཀར་པོ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་
མེ་ཏྲིག་མ། །བདེ་གཤེགས་མ། །བཞེས་ནས་མ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་ན་ངི་ལ་
སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྟོས་མ། །བདེ་གཤེགས་མ། །བཞེས་ནས་
མ། །ལུན་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲང་གསལ་
མ། །བདེ་གཤེགས་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཅན་གྱི་ཀུན་ཀྱིས་བསྟོས་སྟོས་
ཐུ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ངི་ཆབ་མ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་མ། །བཞེས་
ནས་མ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་
དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་མ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཡན་
ལག་དུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་མ། །བདེ་
གཤེགས་སོ་ལྔ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །

གཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་བྱེད་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་
ན་གཟུགས་མཆོག་མ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །དཔག་
བསམ་ལས་བྱུང་བརྟོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲ་སྟན་
མ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །

ཡིད་འོང་ཅན་དཀར་པོའི་ངི་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ངི་མཆོག་
མ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །སྟོང་གསུམ་སྟིང་པོ་ཆངས་

གནས་བདུད་ཅི་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཆོག་མ། །བདེ་གཤེགས་
 སོ་ལྷ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །སྤུལ་འངས་པ་ཆུ་ཡི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་
 དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་མ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །འཛིག་
 རྟེན་འདི་ཡི་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རྩ་ཡི་ལམ་བཀའ་
 རྟེན། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ། །

བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །ན་བཟའ་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་
 སྒྲར་ངི་མེད་འདི། །ཤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་
 དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་
 ལ། །ན་བཟའ་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་གོས་ངི་མེད་འདི། །ཤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་
 སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །ན་བཟའ་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་ངི་མེད་འདི། །
 ཤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །རུང་མཐུན་ཡི་
 བྱད་གདིང་བ་ངི་མེད་འདི། །ཤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ངི་མེད་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་གསལ་མི་
 མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་ཤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །སངས་རྒྱུས་བརྟུན་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྒྲུ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་
 རྟེན་ཤུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །བདེ་གསེགས་སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།
 བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་བཀའ་བའི་རྣུང་བཟེད་འདི། །ཕུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་རྩ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག །བདེ་གསེགས་
 སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་གསེལ་
 བྱེད་འདི། །ཕུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་དགེ་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་ལ་འདུག་གྱུར་ཅིག །བདེ་གསེགས་སོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་རྣུང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་སོགས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
 ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རུང་མཐུན་མཆོད་རྩིས་འདི་དག་ཕུལ་བ་ཡིས།
 བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སོ་བདུན་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་
 པོས་བྱུང་བ་དང་། །རྣམས་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །སྟོབས་
 བརྟུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་ངི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་
 ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཛུ་ར་དང་པདྨ་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་ངི་ཞིམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤོས་
 མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་ངི་ངད་བྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ལ་དབུལ། །ཞལ་བས་བཟའ་བརྟུང་སྤྱོད་ཆོགས་བཙས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་ལ་འབུལ་བར་བསྟེ། །གསེར་གྱི་པདྨ་ཆར་དྲུ་དང་ར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་

སྒྲིན་མེ་ནམས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲིས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །
 མེ་དྲོག་ཡིད་འོང་མིལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་
 ཡིད་འོང་ལྷན། །མུ་དྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མངོས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་
 རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྲུལ་བར་
 བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མངོས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །དྲག་ཏུ་ཐུབ་
 དབང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །མེ་དྲོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲན་
 གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །
 རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་
 ཚལ་ས་སྤྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་མེ་དྲོག་རྒྱན་སྤྱོད་
 པ་དང་། །ཤིང་ཀར་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་
 ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། །སྒྲིས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མཚོས་
 འཁྲུངས་པའི་ལེ་དྲོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
 ཉིད། །མཆོད་དང་རྗེའི་བུ་པརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག །དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟན་ཡིད་
 འོང་ལྷན། །རྣམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་ན། །ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྒྲིལ་སྒྲུངས་ནས་ཐུབ་པ་སྒྲིས་ཀྱི་མཆོག །སྤྱོད་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་
 རྣམས་མི་ལྷན་བཀྲོན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཞོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །

དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྨྲད་ཉིད་ཀྱི་
མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་
ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་
བཞེས་ཤིག །གྲུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །མེ་དོག་དམ་པ་
ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི།
ཞེས་སོགས་ནི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ་ ་ ་ ཡན་ལག་གསུམ་པ། བཤགས་པ་ནི། གཉིན་པོ་སྟོབས་
བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྟོན་མས་བཤགས་པ་བྱེད་དུས། རྒྱལ་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། རང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་
པའི་སྤྲིག་ལྗང་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ་སྟུམ་
པའི་སྟོམ་སེམས་དང་བཅས་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་རབ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མ་
མཐའ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་འདི་ལྟར་བརྗོད།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་དྲག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་
རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དེ་རྗེས་པོས་རབ་རྟུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་
ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔའ་པོའི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཁུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅུམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གཟེ་བེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་
 རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲན་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་
 སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཛོལ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་
 བཅོམ་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྤྱི་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྩལ་པ་དང་། འཕྲོག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བརྩའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་རྒྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དང་།
 འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པས་ནས་བདག་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷོ་རྫོང་སྐྱེ་བའམ།

ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་
 ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉམས་པར་མི་བགྱིད་
 པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དྲུག་གྱུར་པ། དཔང་དྲུག་གྱུར་པ། ཆད་
 མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། འཆགས་
 སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྱེད་དོ། སྤྱན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་
 ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་
 སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་གིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྤོམས་ནས་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་
 ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྐྱ་མའི་ཡང་སྐྱ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ།
 ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་

པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། བསོད་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་
 དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀྱན་ལ། རལ་མོ་སྒྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོད་ཞེས་
 པ་ནི་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི། རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ངལ་གསོའི་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ཅན་
 དག་བདེར་གནས་ལ། རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་
 དགེ་བསགས་པ། རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་
 ལས། རྒྱལ་བ་ཐར་ལ་ཡི་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་
 སྤྲེལ་ས་ལ་འང་ཡི་རང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། རྒྱལ་
 བསྐྱོད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་བས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་
 སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ལ། རལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་
 སྤྲེལ་ལྟན་འཛོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་སྒྱར་དུ་གསོལ། གང་རྣམས་རྒྱལ་བ་བྱེད་

འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག། བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན།
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱུལ། ཡུལ་བྱང་མཁུན་བཙུང་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་དེའི་ཆལ། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་
 ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། ༄ ཡག་ལག་དུག་པ་མུ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འགྲོ་འདི་སྒྲོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་གངས་
 མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། རྒྱ་ངན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་
 བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཁིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པ་ཁིང་གི་རྒྱལ་སྤེད་བཞུགས་པར་
 ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། རྫོང་ལྔའི་སྦྱུ་ལ་སྦྱེ་
 འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་རྟོག། བདག་
 ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲོད་མཐའི་བར། རྒྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ༄ ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱོ་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་གིས་དེང་འདིར་དགོངས། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རྟག་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ། རྟོམས་པར་བྱགས་ནམས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།
 བརྟན་འཛིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། ཆོགས་མཆོག་སྤེམ་ཐུན་བཤད་
 སྦྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དམིགས་པའི་ཡུལ་ནམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར། །རྟོས་བཅས་ཆེ་ལྡན་ཀུན་ཀྱང་
འགལ་ཁྱེན་བྲལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱོད་ལྡན་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་
ནམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །ཇི་སྟེད་ཕྱོགས་དང་དུས་གསུམ་འཆོ་སྦྱོང་བའི།
བདེ་གཤེགས་ནམས་དང་ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །མཛད་པ་ཇི་བཞིན་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ།
མི་ཤིས་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྲིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགུས་འབྱོར་
གྱུར་ནས། །རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཕུག་འཆལ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་
བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
བསྐྱེད། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་
གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་པོ་རེ་ལེ་བཞིན་སོ་སོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕུག་མཆོད་
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པར་དངོས་སུ་འབྱུག་ལ། །སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་གདུང་ཤུགས་དག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ།

དང་པོ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟན་པའི་དབྱངས་
དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། །སྟིགས་མ་ལྟ་ཡི་ཚེད་དུས་
འདིར། །བཙུན་འགྲུས་དག་པོས་སངས་རྒྱས་པའི། །ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་པས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་

ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེལ་
བུ་འཁྲོལ་བ་དང་བཅས།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི། །མཆོད་ཚོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ལུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། །གསེར་མདོག་ས་གཞོན་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཁྲི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་
བསྐལ་པའི་ཞིག་པ་སྦྱང་། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲན་
མཆོག་གྲུའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཟོད་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་
ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ནས་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྲི་

བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱེ་བའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོས་
 རབ་དུ་འཛོམས་པའི་མཚན་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱི་
 ཐུག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
 པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྔ་མཚོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་
 སྙིང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་པའི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཐུག་མཚོད་ཐུགས་དམ་
 བསྐལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཐུག་
 བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་
 ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་

ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་སྤང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
བཤུན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བརྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱིས་
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཟུ།

གསུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་
ནི། རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་མཛད་ཅིང་།།
བདུད་ནམས་ནམ་པར་སྤྱག་མཛད་པའི། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
ཞེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
བཟུ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་རྩྭ་ལྗང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།།
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་
འགོད་པར་ཤོག །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་འཛིན། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་
ཕྱག་ཉེར་ལྔའི་རྩྭ་སྤྱིང་ཞིང་། །ཤར་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་འོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ།།
མུན་སེལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་བྲན་བཞེད་

ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་
བས་དགོངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་མུར་
དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྒྲུ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོའི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཛོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔའི་བར་
དུ་བསགས་པའི་རྒྱག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་
མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་
འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་མཆོན་
ནས་བཛོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔའི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྒྱག་པའི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་

བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་
གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་
བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་
གི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་གིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་
གི་སྒོ་ནས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
ག་ཉུག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདྲོག་གཏོར་བ་དང་
བཅས་སྒོན་ལམ་བཏབ།

བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི།
ཇི་ལྟར་ལྷ་ཆེན་དཔའ་པོ་ཡིས། ཁྱིང་རྣམས་ཆར་གྱིས་ཆོམས་མངོད་ལྟར། ལྟོང་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞིན་པ་ནི། ལྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། མཆོད་
ཆོགས་ཀུན་འབུལ་རྟེན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་

ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་སྐྱེ་ཤིང་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས།
བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡིས་བྱབ་པའི་
ཞིང་གི་དཔལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་གི་
མཚན་ཐོས་བྲན་བཅོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་
བཟང་དེང་འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་
རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྟེན། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་མཚན་ལན་གཅིག་བཅོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསགས་
པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་

ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྔ་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་
 ཅིང་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྤྲེལ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲེལ་བར། དལ་བརྒྱུད་འགྱོར་བ་ཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་
 ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛུམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
 བཤྱོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཞུག་ཏུ་སྤྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདྲོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་།

ལྷ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བཞི། དཔའ་
 བོ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདིས། །བདུད་དང་མི་སྤྲིགས་སྒྲག་མཛད་ཅིང་། །གདུལ་
 བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་འཁོད་མཛད་པའི། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པཞི། སྤྲིན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་པོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེདྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་པོ་ཉི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ངག་གི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱང་
མཛད་ཅིང་། །སྒྲོ་སྤྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མི་མཐུན་ཀུན་
འཛོམས་དཔའ་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་དགོངས་
ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་པོའི་སྤྲིའི་
 མཆོན་ལན་གཅིག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ངག་གི་སློན་སྐད་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་།
 སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དཔའ་པོའི་སྤྲིའི་མཆོན་ནས་བརྟེན་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་
 བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ངག་གི་སློན་སྐད་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་
 འོན་ལྟར་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱ་
 འབྱོར་བརྒྱ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་ཤིང་། ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་རྒྱགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་སློན་སྐད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་
 བ་ཅན་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་
 བ་དང་བཅས་སློན་ལམ་བཏབ།

བྱག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཐུགས་
 རྗེས་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱོམས་པས། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོག་གཏོང་བ་ལ། །འགྱུམ་པ་
 མོས་ལྟར་རབ་དགེས་པའི། །དཔལ་དགེས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་
 ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་
 ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །ས་
 གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་
 པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་ནམ་
 དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དམར་མེར་ཉི་མ་པརྒྱ་བསྐྱམས། །ཡིད་
 ཀྱི་ཞིག་པ་མ་ལུས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་ལྟུང་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་བྲན་བཞེད་
 ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་
 དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ཐུར་དུ་འཆར་
 བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྤྱོར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བཙུང་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱེ་བའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དགུས་
 གྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཙུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་སྣོན་ནས་བསགས་པའི་རྣམས་པའི་
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་། སྣོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞགས་
 རས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དགུས་གྱི་མཆོན་ནས་བཙུང་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་
 བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཡིད་གྱི་སྣོན་ནས་བསགས་
 པའི་རྣམས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་
 ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་
 བརྒྱད་འཁྱོར་བརྒྱ་ཆ་དང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་
 ཐུགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 བཙུམ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནས་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྟེང་ལྷན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒོན་ལམ་བཏབ།

བདུན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕུག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། མཁས་
པ་ནམས་ལ་དོན་སྣང་མཛད། །བར་མའི་རྒྱུད་ནམས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་
མའི་ཉོན་མོངས་སྤྲེག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་ཕུག་
འཆའ་ཁིང་མཚན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྒོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ།
མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་
ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་སྤྲེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཁྲམས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱུ་ཁིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཁིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་མེ་དཀྱིལ་བསྐྱམས། །དགེ་འདུན་དཀོར་
ལ་འབགས་པའི་སྤྲེག་པ་སྟོང་། །ཀུབ་ཕྱོགས་སྣང་བ་དང་ལྡན་ཁིང་གི་དཔལ། །
བསྤེགས་མཛད་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་བྲན་བཞེད་

ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་
དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུར་དུ་འཆར་
བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འདོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མེད་
མཆོན་ལན་གཅིག་བཛོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གང་ཞིག་གི་དགོར་ལ་འབགས་
པའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུམས་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་མེད་མཆོན་ནས་བཛོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་
འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་ལས་ངན་
བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ན་མས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
མི་སྒྲེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱར་བརྒྱུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་
ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ན་མ་ཡང་
མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་
བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཞུག་ཏུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོད་དུ་
གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ།

བརྒྱད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །མཆོག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་
ན་མས་སྣང་བར་མངོད་དེ་འབྱུགས། །རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཇིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཞུ། །ས་གཞི་སྟོས་

ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེད་ཀྱི་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིན་ཞུས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ལུས་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ཆེ་བ་བསྐྱམས། །འཕགས་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པའི་སྤྲིག་པ་སྤྱིང་། །རྒྱལ་བྱང་འོད་བཟང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །མུན་སེལ་
 རིན་ཆེན་ཆེ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དན་བཞིན་ཕྱག་མཛོད་མཐུས།
 །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཆེ་འོད་
 ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་
 ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་ལགས་ན། དེང་
 འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྔ་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ཀྱི་མཚན་
ནས་བཞེད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་འདིས་འཕགས་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་
ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་
ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
བརྩ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྒྲགས་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུམ། མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།
བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ།
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཞུག་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་མེ་དོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

དགུ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི།
སྐྱུ་ནི་བཞུ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ས་ལེ་སྤྲུམ། །གང་གིས་
ཁྱོད་མཐོང་སྐལ་ལྡན་པའི། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆུལ། ཞེས་པས་ཕྱག་
འཆུལ་ཁིང་མཚན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྤྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆུལ་

ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒྲིན་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོད་
ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་རྩུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་དོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་སྐྱན་རེ་བསྐྱམས། །
བསྐལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྟོགས་རྩ་སྤྲིའི་ཞིང་གི་
དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་བསྟན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་
གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཅོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་
བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྲིང་ཁོང་
རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་ནམས་ལ་བྱུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་བྱུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྟ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་
 ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 བསྐྱེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ནས་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱོང་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་
 ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྤྱོད་བྱུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ཉེས་པ་སྤྲོས་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
 བཤྱོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་ཙན་གསུག་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྤྲོན་ལམ་བཏབ།

བརྒྱུ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་ཆ་བ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ གྲི་མེད་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །རིན་ཆེན་ཆ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཆ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལྗང་རིན་ཆེན་ཆ་བ་བརྟམས། །མ་བསད་མཆམས་མེད་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། །བསེལ་སྟོན་རིན་ཆེན་ཆ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་བྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་
 གྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་ངན་
 གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣིག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་བྱབ་པ་
 ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་
 གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣིག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 མི་སྦྱོ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་
 ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ།

མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་
མེ་མོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ། འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་
བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་སྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒོམ་ལམ་བཏབ།

བཙུ་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐལ་བ་
ནི། དམ་ཚེས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུས། བློག་མར་བདག་ཉིད་དག་མཛད་ནས།
གཞན་ནམས་མཚོག་ཏུ་བྱང་མཛད་པ། དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཚན་ཚོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཁྲམས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཡུལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དུད་ཁ་ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །པ་བསད་མཚམས་མེད་

སྒྲིག་པ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འོག་ཕྱོགས་ཐལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཁིང་གི་དཔལ། མཐོང་
སྒྲིམ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་མཆན་ཐོས་དྲན་བཅོམ་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། བརྟེ་བས་དགོངས་
ནས་སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་པ། འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད།
ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པའི་ཁིང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་ཀྱི་
མཆན་ལན་གཅིག་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཕ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་
གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་
བྱུང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་
ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་ཀྱི་
མཆན་ནས་བཅོམ་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཕ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་

པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུ་
ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་
མ་ནོར་བ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་
མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་
བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དྲུ་
གསེལ། ཞེས་མེ་དོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

བརྩུ་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྐྱིན་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྒྲགས་དུམ་བསྐྱལ་བ་ནི།
བསོད་ནམས་བཅས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །ཤེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོངས་བསྟོར་བར།།
ཐུབ་པ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མཛད་པའི། །དཔལ་སྐྱིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛོད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་སྐྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་

ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། འདྲེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྤྲི་གཞི་སྤྲོས་
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་
རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག སྤྲོ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས། འདྲ་བཅོམ་
བསད་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། སྤྱིང་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་
གི་དཔལ། སྤྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྤྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། གང་གི་མཚན་
ཐོས་དྲན་བཅོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པར། བཙུ་བས་དགོངས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་མཛད་པ། འབྲས་བཟང་དེང་
འདིར་ཐུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྤྱོར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བཙུ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་སྤྱིན་གྱི་
མཚན་ལན་གཅིག་བཅོད་པ་ཅམ་གྱིས་དྲུ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་
ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་
 མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་དཔལ་སྒྱུན་གྱི་མཆོན་ནས་བཞུགས་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་
 རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་
 བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་
 བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདྲོག་
 གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒོན་ལམ་བདུབ།

བརྒྱ་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི།

རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་པོ། །ཆངས་པ་ལེགས་པར་བྲམ་ཟེ་བཞད། །རིག་
དང་ཞབས་ནི་བྱོད་ལ་མངའ། །ཆངས་པའི་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། །སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱམས། །དགེ་འདུན་དབྱེན་
གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་དང་བུལ་ཞིང་གི་དཔལ། །སྐྱབ་
མེད་རབ་གཙང་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཆན་ཐོས་བྲན་བརྗོད་ཕྱག་
མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་
དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་མུར་དུ་འཆར་
བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་

ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འབྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པའི་མཆོན་
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་
 ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲིན་ལམ་གྱི་
 མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཆངས་པའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་
 པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་མེད་
 གྱི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་
 སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་
 རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྤགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་ནམས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཙས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་
འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྟག་ཏུ་སྒྱུ་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་བཟུང་།

བརྟུ་བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་
ནི། ཆངས་པས་གནས་བཞི་རབ་བསྒྲིམས་ཤིང་། །ཆངས་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་མཆོག་
སྒྱུས་པས། །ཆངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆན་ནས་བཞོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་
གྱིས་གསོལ་བ་བཟུང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷ་བ་པར་བསྐྱལ་ས། །བདེ་གཤེགས་ཁྲག་འབྱིན་
སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་རྩོུ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །བྱལ་མང་
ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཆན་ཐོས་དྲན་བཞོད་ཕྱག་མཆོད་

མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་
སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་
མོ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྒྲུབ་པའི་གཤེགས་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པས་བྱིན་
གྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཛོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཁྲིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་
མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་
མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཙུམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་མཆོན་ནས་བཛོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་
བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་
སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁྲིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྒྲུབ་

བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་
 སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་
 རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྟག་ཏུ་སྦྱེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

བཙུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བརྟུལ་བ་ནི། ཐུགས་
 ཉི་དཀའ་ཐུབ་རྒྱལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་གྲངས་པས་གཙང་བར་མངོད། ཉོན་
 མོངས་སྤིག་པ་འབྲུ་མངོད་པའི། །ཁུ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་མཚན་ནས་བཞོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྦྱབས་
 སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཚོད་
 ཚོགས་ཀྱིན་འབུལ་སྤིག་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བརྟུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་

གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་
 བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
 དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཆོས་འཆད་མཛད་།
 དག་བཅོམ་སུན་ཕྱང་སྤྲིག་པ་སྤྱིང་མཛད་ཅིང་། །སྒྲོ་སྤྱོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ཞིང་གི་དཔལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་འབྲུ་རྒྱ་ལ་སྤྲུག་འཆལ། །གང་གི་མཆོན་
 ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྤྲུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འདྲིམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འབྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྔའི་མཆོན་
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་སུན་འབྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་
 ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན།
 དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་མཆོན་ནས་བརྟུན་
 ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་
 དག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་ལོ་པའི་
 ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་
 ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སྤྱོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར། དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་
 བརྒྱུ་ཆོང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆོང་ལ་མ་ནོར་བ་མཛད་སྤྱི་ལོ་པ་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྤྱོད་པར། བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་གིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱི་
 བ་ཅན་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེད་ཀྱི་གཏོར་
 བ་དང་བཅས་སྒོན་ལམ་བདེ།

བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་བསྟན་པ་ཞི། འཛིག་
 རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཆོད། །བདེ་བྱེད་ལྷ་ཆེན་མ་དོས་མཆོད། །རྒྱུ་ལྟུང་དེས་
 ཀྱང་མཆོད་འོས་པའི། །རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 མཆོན་ནས་བརྟུན་པ་ཞི། རྟེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཚན་
དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་མཚན་
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཚན་
ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་ཇིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ལུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཆུ་དྲུལ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །
བྱང་སེམས་བསད་པའི་ཇིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྩོ་སྒྲོགས་གསལ་བའི་ཞིང་
གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །དི་འབྲུད་ཆུ་ལྟེ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཚན་
ཐོས་བྲན་བཞིན་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་
འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྟེ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་

པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

བརྩ་བདུན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་
ནི། འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱིད་ནི་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བས།།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། །དཔལ་བཟང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛྲོད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒྲོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབུལ་ཇིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེདོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་པརྒྱ་རྫོལ་ཤིང་བསྐྱམས། །འཕགས་དང་སྦྲོབ་དཔོན་
བསད་པའི་ཇིག་སྦྱོང་ཞིང་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། །དོན་
གནིས་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཛྲོད་
ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་
དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་

བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པའི་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་
མཆན་ནས་ལན་གཅིག་བཞོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཕགས་པ་དང་སྤྱོད་པོན་བསད་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་
མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་
མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་མཆན་ནས་བཞོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་
ཇི་མ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འཕགས་པ་དང་སྤྱོད་པོན་བསད་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྤྱོད་
བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་
སུ་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་

རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུམས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་རྣམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་སྦྱེ་བར་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

བཙེ་བརྒྱད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་
 ཞི། ཁྱིད་ལ་ཤོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། འདོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཙམ་ལ་
 སྤྱངས་པ་ལྟར་བསིལ་མཛད། ཙམ་ལ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་མཆོན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཙེ་མ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙེ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཙམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་
 ཅས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པའི། ཙམ་ལ་
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། འདེག་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ལ་
 གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་
 པ་འདི། ལངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐུལ་བ་ཡིས། འཁྱོ་ཀྱན་ནམ་

དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་སྒོར་འདུ་བ་འཕྲིག་པའི་ལས་
 ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་དྲེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ།
 ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཛལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་
 པས་རྣམ་ཡང་མི་གོས་གིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 ཅིང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ།

བརྒྱད་ཀྱི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗོད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
 བཞི། རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗོད་ནི། །སྐུས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དེ།
 མིག་གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཟི་བརྗོད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ།
 ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟི་བརྗོད་མཐའ་
 ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་

བདེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཞམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དམར་ལྗང་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་བསྐྱམས། །
མཆོད་ཉེན་བཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་གཟི་བརླིང་
དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། །ཞིང་འགོངས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
གང་གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྩོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་
བཟང་དེང་འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྱོད་ཁོང་
རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟི་བརླིང་མཐའ་

ཡས་ཀྱི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་ཏེན་བཞིག་པའི་ལས་
 ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་
 ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟི་བཞིན་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོད་ཏེན་བཞིག་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་
 ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྤྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུང་ན་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲེ་བར། དལ་བརྒྱད་
 འཁྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་ཏེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྟགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་
 བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་སྤྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདྲག་གཏོར་
 བ་དང་བཅས་སྤྲིན་ལམ་བཏབ།

ཉི་གུ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཐུབ་
པའི་འོད་ཟེར་རབ་འབྱུང་བས། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དམན་
ནམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། །འོད་དཔལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་མཚན་ནས་བཛྲོད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་སྒྲོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི། མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ལུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །ས་གཞི་སྒྲོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་འོད་དཀྱིལ་བསྒྲམས། །ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་
ཞིག་པ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་དོན་ཡོད་ལྷན་པའི་ཁིང་གི་དཔལ། །རང་
བཞིན་རྣམ་དག་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཛྲོད་ཕྱག་
མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་
དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་
བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་པར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛིམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོབ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔལ་གྱི་
 མཆོན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
 པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔལ་གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 འབད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡིང་བ་དང་། སྦྱོབ་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅོམ་
 ཡང་མི་སྦྱོབ་པར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་
 རྟེན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྟག་
ཏུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ཉེར་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་
བསྐལ་བཞི། ཨེ་མ་མུ་ངན་འདས་པ་ཞི། །ཁྱིད་འབྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།།
མངའ་བརྟེས་པ་ཡང་བདེར་གཤེགས་པས། མུ་ངན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆའ་ཁིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐལ་
ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
དག་ཁིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱུ་མདོག་སྟོ་སྐྱུ་མུ་ངན་མེད་ཤིང་

བསྐྱམས། །འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་སྡིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་
སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་ཁིང་གི་དཔལ། །སྤྱག་ཀུན་མུ་ངན་མེད་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གང་
མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྟུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་
བ་དང་བཅས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འདྲོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་པའི་
དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞམས་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་

དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་འདིས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་
 ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྒྱ་
 ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུམ་མཁོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ལ་ལྷག་དུ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེད་ཀྱི་གཏོར་བ་དང་
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། སྤྱོད་པ་མེད་པ་གོམས་མཛད་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ།།
 སྤྱོད་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཤོག་པ། །སྤྱོད་མེད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་
 པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོན་ནས་བརྟུན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་

ལག་བདུན་གྱི་སྒྲིན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
 གཞི་སྒྲིས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
 པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
 དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་མདོག་སྒྲིན་པོ་རི་རབ་པར་བསྐྱེད་སྒྲུབས། །བསྐྱལ་
 པ་ཆེག་ཁྲིའི་ཞིག་པ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིང་སྤྱོགས་སྤྱིང་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 གི་དཔལ། །འགྲན་བྲལ་སྤྱིང་མེད་བྲལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་
 དན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་རྒྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་
 རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འདྲེམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲིབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་བུའི་

མཚན་ལན་གཅིག་བཅོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཆིག་ཁྲིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་
 རྒྱུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་མཚན་ནས་བཅོད་ཅིང་
 ཡུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 བསྐྱལ་པ་ཆིག་ཁྲིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྒྱུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་
 ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་རྩྱལ་བེམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་
 བཤྱོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ནས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཞག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒོན་ལམ་བཏབ།

ཉེར་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཡུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་

བཞི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལྡན་པས། །མངོས་པ་གཞན་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྒྱས་པའི། །མེ་ཏྲིག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏྲིག་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚན་
ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་མེ་ཏྲིག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས། །
བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོགས་མེ་ཏྲིག་ཆེར་རྒྱས་
ཞིང་གི་དཔལ། །ཡིད་འོང་མེ་ཏྲིག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་
ཐོས་བྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་
འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་པར་གསལ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་ན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་
 རྣམས་པ་དག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོབ་པ་དང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་དཔལ་
 གྱི་མཆོན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གྱི་བར་དུ་བསམས་
 པའི་སྤྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་དཔལ་གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་
 ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གྱི་བར་དུ་བསམས་པའི་སྤྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་སྒྲུག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་ནས་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱོབ་ར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་
 ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མཁོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་

ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་
བཤུན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། འཆད་ཅིང་ཅིམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུག་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་བཟུང།

ཉེར་བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས།
འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་མཛད་པས། ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ།
མངོན་པར་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཙོང་བ་ནི།
སྒྲིམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཟུང།
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་
ཚོགས་ཀུན་འབྲལ་སྤྲིན་ལྗང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཐུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྦྱང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀུན་ནམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་པདྨ་འོད་ཡུང་བསྐྱམས།
བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སྤྲིན་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་སྟོ་ཆངས་པས་བྱབ་པའི་

ཞིང་གི་དཔལ། །ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་
མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་
བཟང་དེང་འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་
རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བཙེ་བའི་ཐུགས་མཛེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོབ་པའི་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པའི་འོད་
ཟེར་རྣམ་པར་འཁོར་པས་མཛོད་པར་མཁྱེན་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྗོད་
པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསམགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་
སོ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཁོར་པས་མཛོད་པར་མཁྱེན་པའི་དཔལ་
གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་

པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས་བསྐྱལ་པ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་
 གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་
 ཡོང་བ་དང་། སྒྱུ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོས་
 པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱར་བཅུ་
 ཆང་བའི་དྲེན་བཟང་རིས་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུམས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 །གཞག་དུ་སྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེད་ཀྱག་ཏེར་བ་དང་
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ཉི་མ་ལྔ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པུ་འི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་
 པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་བསྟུལ་བཞི། འོད་ཀྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཡང་། །ཆགས་མེད་
 བདེ་བ་རབ་རྒྱས་པས། །པུ་འི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ། །མདོན་པར་མཁྱེན་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་མཆོན་ནས་བཛྲོད་པཞི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 པུ་འི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོད་
 རོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་

ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོག་ས་
 ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
 ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྦྱང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་པར་ཉི་མ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་བ་བདུན་གྱི་སྤྲིག་པ་
 སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཆོ་ཕྱོགས་པར་དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། །པར་ཉི་འོད་ཟེར་
 རྣམ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཞིན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་
 གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བཙེ་བའི་བྱུགས་ཇེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། །སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། །སྦྱོལ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པར་ཉི་འོད་ཟེར་
 རྣམ་པར་རྩལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པའི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་

བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་རིང་བསམགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
 པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞམས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་
 མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་
 པ་བདུན་གྱི་རིང་བསམགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུང་རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ།
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་
 པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཞུག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ཉེར་དུག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བཞི།

ཕུབ་པའི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་ནམས་ཟང་ཟིང་ཆོམས་མཛད་པས།།
 བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཉོར་སྤྱོད་པའི། །ཉོར་དཔལ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟློག་པའི། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་
 གྱི་སྟོན་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་
 གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ནི་ཟླས་བརྒྱན་
 པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
 དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།།
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཞིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ལྟོ་རྒྱུ་ཉོར་བུ་ཡོད་པའི་
 ཞིང་གི་དཔལ། །དད་སོགས་གྱིས་ཕྱག་ཉོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་
 གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཟློག་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་
 བཟང་དེང་འདིར་ལྷུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱེ་བའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞོར་དཔལ་གྱི་
 མཆོན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བག་ཆགས་ངན་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཞོར་དཔལ་གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་
 རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བག་ཆགས་ངན་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་རྣམས་
 སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་
 རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་

པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་
འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུ་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བ།

ཉེར་བདུན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
བཞི། དྲན་པ་ནམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་རབ་མཁྱེན་
པར། གང་གིས་ཁྱོད་དྲན་པོངས་སེལ་བ། དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཛྲོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཟང་བ།
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི། མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དཔེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཤ་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཡུལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀྱན་ནམ་
དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་པོ་ཏི་རལ་གྱི་བརྒྱམས། ལུས་
ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་

གི་དཔལ། །ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་དྲན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོད། །གང་གི་མཆོན་
 ཐོས་དྲན་བརྟེན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་ཐུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་དཔལ་
 གྱི་མཆོན་ནས་ལན་གཅིག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལས་ངན་པ་གང་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་ལགས་ན། དེང་
 འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་
 ནས་བརྟེན་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་
 ཅུ་བ་འདིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལས་ངན་པ་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངའ་ནས་ཆོ་སྒྲུག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་
 དང་། སྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆང་
 བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྒྱུ་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ལ་སྒྲག་དུ་སྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངའ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་
 བཅས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ།

ཉེར་བརྒྱད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྟན་པའི་བ་དན་ས་
 གསུམ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་གངས་མེད་མཚན་གྱིས་དཔལ། །ཡོངས་གྲགས་ལ་
 རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མཚན་དཔལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།
 ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། །མཚོད་ཆོགས་

ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་བཞགས། འདྲེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེདྲོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིན་ཆུས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་
རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་གཙུག་ཏྲར་འདེགས། སངས་རྒྱུས་མཉེས་
པར་མ་བྱས་སྤྱི་སྤྱིང་ཞིང་། རྒྱབ་བྱང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། མཚན་
དཔལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ། གང་གི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་
ཕྱག་མཚན་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། བརྟེ་བས་
དགོངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་པ། འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ཐུར་དུ་འཆར་
བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྒྲུ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མཚན་དཔལ་
ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་
བ་ལ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་གཞི་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིན་

ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས།
བཙུག་ཅུག་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་མཆོད་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་
མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་
རྒྱུ་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་རྡིག་
པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆོ་ལྷག་
དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་
པའི་མི་ཁོས་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར། དལ་བརྒྱད་
འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་དེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྟགས་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུམ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་གིང་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
ཙམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདྲོག་གཏོར་
བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ཉེར་དགྲུ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཆོད་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། རྟོ་བས་དང་དབང་པོའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་

ནམས་པམ་མཛད་པའི། །དབང་པོའི་སྤྱི་བདུད་དབང་པོའི་ཏྲིག་ །རྒྱལ་མཚན་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚན་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་མཚན་
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚན་ཚོགས་
ཀུན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིན་ེ་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཏྲིག་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རང་གིས་བྱས་པའི་
ཞིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྟུགས་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། །
དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཚན་ཐོས་བྲན་བཞོད་
ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བཙེ་བས་
དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་
བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་

ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བཙུང་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྐྱེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དབང་པོའི་ཏྲིག་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ནས་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གིས་
 བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་
 སོ་ལུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཙུངས་ནས།
 བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ནས་བཟོད་ཅིང་
 བྱུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གང་ཞིག་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོས་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱུད་འགྲོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་
 བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྤགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཙུང་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་
 བྱེན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ག་སྟག་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་
 དང་བཅས་སྒོན་ལམ་བཟབ།

སུམ་རུ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱལ་བཞི། དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ཏོག་གོ་པ། ། དཔུལ་ལེ་ཤེས་དྲི་ཆེ་ཡིས། ། ཤེས་
 གྲང་པོ་བཞིན་དུ་བཅོམ། ། ཤིན་ཏུ་ནམ་གནོན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་མཆན་ནས་བཞེད་པཞི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཟབ། ཡན་
 ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། ། མཆོད་
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ས་
 གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། ། རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
 པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱན་ནམ་
 དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཛད། །
 གཞན་ལ་བྱེད་བརྒྱུག་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ། བྱང་ཤར་རོལ་པ་དང་ལྟན་

ཞིང་གི་དཔལ། ཤིན་ཏུ་ནམ་གཞིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་གི་མཆོན་
 ཐོས་བློ་བཟོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པར། བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་
 གཞིན་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྤྲིག་པའི་
 ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་།
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་སོ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གཞིན་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་
 མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གཞན་

ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཤེད་དུ་བརྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ནས་ཆོ་ལྷག་
 རོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྦྱོར་བར། དལ་བརྒྱད་
 འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་ཤེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་
 བ་ཅན་གཤམ་གྱི་སྦྱོར་བར་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་
 བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

སོ་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་མཆོད་
 ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བ་ནི། བདག་གཞན་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཅོམ་པས། །ཁྱོད་ལས་
 དཔའ་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས། །འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆུལ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆུལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཞོད་པ་ནི། སྟོན་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་

སྒྲིན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་
 ཆོགས་ཀྱིན་འབྲུལ་སྤྲིག་རྩུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཉེག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟེ། ས་
 གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྦྱང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
 པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
 དག་ཞིང་ལ་འཁོད་པར་ཤོག སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས།
 ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། འོག་སྤྱོགས་ཉོན་མོངས་མེད་
 པའི་ཞིང་གི་དཔལ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། གང་
 གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པར། བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། འབྲས་
 བཟང་དེང་འདིར་རྒྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྱིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཡུལ་ལས་ཤིན་

ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
 པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཡུལ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ནས་བརྟུན་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྒྱུ་ཆང་བའི་དྲིན་བཟང་རིམ་པར་
 ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཛལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་
 བར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཤ་སྟག་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྤྲིན་ལམ་བཏབ།

སོ་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་
དམ་བསྐུལ་བ་ནི། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འགྲོ་ཀྱན་དེད་དཔོན་རབ་
མཛད་དེ། །བདུད་དང་ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ། །རྣམ་གཞོན་གཤེགས་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཁིང་མཆོན་ནས་བཞེད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་
སྤུ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཁིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱུ་ཁིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ས་གཞོན་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད། །ཕྱ་མ་ལས་བྱང་ཞིག་
པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཁིང་གི་དཔལ། །རྣམ་
པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་བྲན་བཞེད་
ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྟེ་བས་
དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་
བར་མཛོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་
 པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བཙོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲ་མ་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་
 ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་ནས་བཙོད་ཅིང་ཐུག་
 མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྤྲ་མ་
 བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་
 དང་། སྦྱོ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱོ་བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྩུ་ཆང་
 བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྤགས་བྱུང་འབྲེལ་

གྱི་ཀླུ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡུང་
པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་
བཅས་སྒོན་ལམ་བཏབ།

སོགས་སུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་
དམ་བསྟལ་བཞི། ཐུབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཆད་བྱུང་བའི། །སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་
འགྲེད། །གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་སྤང་གྱུར་པའི། །ཀུན་སྤང་བཀོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་ནས་བཅོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆོད།
ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྟལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། མེར་པོ་ཉི་མ་རིན་ཆེན་གང་བུ་བསྐྱམས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྲིག་པ་སྦྱང་
མཛད་ཅིང་། །རྩོ་ཕྱོགས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་ཁིང་གི་དཔལ། །ཀུན་ནས་སྤང་
བ་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཅོམ་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །
བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྦྲོན་ལམ་
གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྤྲོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྦྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མོ་ལྷ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་ནམས་ལ་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་སྤང་
བ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་
པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་
ལས་གྱི་ནམ་པར་སྦྲོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཤིང་། སྦྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་གྱིས་
སངས་རྒྱས་མོ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་ནས་བཅོམ་ཅིང་ཕྱག་

མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས་གཞན་
གྱིས་ཐེག་པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་
ཐེག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་
ལྷག་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་
པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་
འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྟགས་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་གིང་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
ཙོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་གཤམ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་
བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

སོ་བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པོ་ནམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་
དམ་བསྐྱལ་བཞི། ལུ་སྟེགས་ངན་པ་ཕྱིར་ཐུག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ལྷོགས་གཅིག་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལྷོགས་རིན་ཆེན་ནམས། གཤམ་ཏུ་གནོན་ལ་ཐུག་འཆལ།
ཞེས་པས་ཐུག་འཆལ་ཁིང་མཚན་ནས་བཛྲོད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པོ་
ནམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་

གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
 ཀྱན་འབུལ་ཇིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །
 སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་པ་སྒྲུ་བསྐྱམས། །དམ་ཆོས་
 སྤངས་པའི་ཇིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱབ་སྤྱོགས་པ་སྒྲུ་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་
 དཔལ། །རིན་ཆེན་པ་སྒྲུ་ནམ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་
 དན་བཅོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་པ་སྒྲོ་

ནམ་པར་གཞོན་གྱི་མཆན་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤངས་
 པའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་
 ལགས་ན། དེང་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མེད་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ཞུན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཆེན་པོ་
 ནམ་པར་གཞོན་གྱི་མཆན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་
 པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ལས་ངན་གང་
 བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 མཛད་ནས་ཆོ་ལྷན་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་
 བར། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྒྱ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་
 མ་ནོར་བ་མདོ་ཐུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཀྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་
 རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་
 མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
 བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་མེད་ཀྱི་གཏོར་བ་དང་བཅས་སྤྱོད་ལམ་བཏབ།

སོ་ལྔ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱགས་དམ་བསྟུན་པ་ནི། བསོད་
ནམས་ཆོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། གཤེགས་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལྔའི་གདན། །སྐྱ་གསུམ་
རྩུན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་མཆོན་ནས་བཞེད་པ་ནི། རྩུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་
ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་
སྐྱ་མཆོདོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིན་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ནས་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །སྐྱ་མདོག་སྒྲོ་མཐིང་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་འདེགས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
ཞིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོའི་ཞིང་གི་དཔལ། །འབྲུལ་
བུལ་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །གང་གི་མཆོན་ཐོས་བྱན་བཞེད་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །བརྩེ་བས་དགོངས་
ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་མཛོད།

ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྟིང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྩས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སྦྱོབ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 པརྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཐྲ་མ་ལ་སྦྱར་བ་བྱབ་ནས་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་
 ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན།
 དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་ལ་རབ་
 ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ལན་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཐྲ་མ་ལ་སྦྱར་བ་བྱབ་
 རྣམ་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ངན་གང་བསགས་པའི་རྗེས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཆེ་ལྷག་
 རོན་ལྡན་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོབ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་

པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། དལ་བརྒྱད་
འབྱོར་བརྒྱུ་ཆང་བའི་དྲེན་བཟང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྟགས་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་ལྟལ་བྲིམས་
གྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
ཅུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་གཤམ་གྱི་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདྲིག་གཏོར་
བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཁོམ་ལོང་ཡོད་ཆེ་བའི་དེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་སོ་སོར་ཕྱག་མཆོད་
ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་འདི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་གང་མང་རེ་གསུང་བུབ་ན་
ལེགས། གོང་དུ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོན་པ་བཤགས་སྟོམ་བྱ་ལྟལ་སྟོན་དུ་སོང་བཞིན་ནའང་རྒྱས་
པར་སྒྲོན་པ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོན་པ་བཤགས་པ་བྱེད་ལྟལ་དམིགས་བསལ་
ཅན་འདི་གསུང་བུབ་ན་དགེ་མཆོན་ཆེ་བས་སྟོབས་བཞི་ལས།

དང་པོ་དྲེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྟོགས་དུས་ཀུན་བྱབ་སྟབས་གསུམ་བཞུགས་སྟོན་བཅས།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟུན་དངས། གླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་
བསམས་པ་ལ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་དྲེན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྟབ་ཕྱིར་བསྟོད། ཞེས་བདུན་ནམ་དག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་
ཕུལ། དེ་ནས་ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་པོ་ལ་དྲེན་འཆའ་བ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་རྩུང་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱང་ན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་བའི་

འཛིགས་པས་ཉེན་ནས་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྔ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་
སྒྲིང་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས། གཙོ་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་
བཅོད་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་
པོ་དང་། འདྲི་རྒྱུ་ལོ་ས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སོགས། རྣམས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་
བདེ་གཤེགས་དཔལ་པོ་བདུན། རྒྱེགས་མའི་མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བརྒྱན། བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་སྒྲོང་། མར་མེ་མཛད་དང་
ཐུབ་དབང་བྱམས་མགོན་སོགས། རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་
ཅད་ལ། རྩལ་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ཅག་
ངན་སོང་སྲིད་པའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོ་བས། ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཅོད་
པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བས་སོ།

གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
རྣམས་དང་། རྩལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སོགས། བརྒྱུ་བའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་།
དུག་གསུམ་དབང་གིས་མཆོམས་མེད་ཉེ་བ་ལྔ། མི་དགེ་བརྒྱ་དང་མཆོག་གསུམ་
དཀོན་ཕྱོགས་སོགས། འཛིགས་རུང་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི། གནས་
སུ་སྐྱེ་འགྱུར་མི་དགེ་སྤྲིན་པའི་ལས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མཐོ་བ། བཞིས་
དང་བཞིད་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལྔ་སྤྱི་རང་བ། གནོད་ཁྲིང་འགྲོད་པས་འཆབ་ཅིང་མི་
སྤོང་བར། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་། རྒྱོ་གསུམ་གསུམ་

པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས། །བཙེ་
བའི་བྱགས་ཀྱིས་ནོངས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱན་
འབྱེན་པའི་སྒྲིབས་སོ།

བཞི་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་ལྷོག་པའི་སྒྲིབས་ནི། བོངས་པའི་གཉེན་མཆོག་བསྐྱེད་
སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོག་
ཏུ་གྱས་པས་ཐལ་སྐྱར་གསོལ་བ་ནི། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་མི་ཁོས་བརྟུང་རྣམས་
སུ། །མི་འདོད་སྤྱག་བཤུལ་སྐྱོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་
རྩུང་མི་དགའི་ལས། །དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡང་། །མི་བགྱིད་སྒྲིག་
དང་བསྐྱོས་ཏེ་ཡང་དག་སྒྲིམ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་དོན་སེམས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་ལྷོག་པའི་
སྒྲིབས་སོ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

སྒྲིང་མཆོད་གངས་གསོག་ཕྱེད་པར་འདོད་ཆེ་མཆོམས་འདིར་མཛད་ན་ལེགས། དང་པོར་ཕུང་
པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལུང་བཤགས་ལན་རེ་འདོན་དགོས་པས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
དུས་ཉག་པར་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཆོས་
× × ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོདོ། །ཞེས་པའི་བར་རྩུང་
བཤགས་ལན་གཅིག །གང་གི་བྱགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །ཉེས་རྩུང་སྐྱབ་པའི་
སྤྱན་ཆོགས་དྲུངས་འབྱེན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ། །སྒྲིག་སུམ་
གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲིབས་

ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི། མཆོད་ཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུང་སྤྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། དག་
ལ་ཡི་རང་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
པོར་བསྟོ། གང་གི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གང་མཛད་
པར། འབྲས་བཟང་དེད་འདིར་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་བརྒྱའི་ཡུང་པོ་ཀྱན།
ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱང་གྱུར་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་མཆོད་གངས་གསོག་མཛད་སྐབས་མཆོད་པ་སྣ་ལྟ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོང་མཆོད་ལོངས་ངེས་ཤིག་བཤམས་ནས་སྟོང་མཆོད་གངས་གསོག་བྱེད་དགོས་
པ་མ་གཏོགས། མཆོད་པ་ངན་འོན་གངས་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡིད་སྐྱུ་ཀྱང་མ་རུས་པར་ཆོག་ཅམ་
ཁོ་ནས་སྟོང་མཆོད་ཕུལ་ན་དེ་ཅམ་དགོས་པ་ཆེར་མི་འབྲུབ་སྟུམ།

འདིར་མདོ་ཆོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན། མཆོམས་འདིར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཟུངས་བརྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་
དམ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་
ཐུམ་པས་སྤྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཅས་པའི་དམིགས་
པ་མ་གཞིར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོན་སྐུ་ལ་ནི། ཨོ་ན་ཨོ་
ཐུག་པ་ཏེ། སྤྱུ་ལུ་ན་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏུ་ཏེ་སྐྱུ་ལྟོ་བྱང་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ།

ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མདྲ་མུ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་གངས་གང་མང་དང་། མཚན་སྤགས་བསྐྱས་པ་ནི།
 ཏཅ་ཐུ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མདྲ་མུ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྷོད་ཁྱི་སྤགས་གང་མང་གངས་
 གསོག་བྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཅ་མཆས་ཅ་ཏུ་ག་ཏུ་བྱི་ད་ཡ་ཨ་ཅུ་རྩ་
 ཏེ། ཨོ་ཀྱ་རྩུ་གི་ནི་སྤྲུ། ཞེས་པ་གང་མང་བཟླ། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཞོད་པས་བསྐྱལ་
 པ་འབྱམ་སྤག་བརྒྱའི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་འདག་པར་གསུངས། ཅ་མཆསྱི་ཡ་རྩི་ཀྱ་ནི་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏུ་རྒྱ། སཅ་ཏུ་པ་ཏི་ཏ་ཏུ་བྲུ་རྩི་རྩི་ཏུ་བ་ལི་རྒྱ། ཨ་ས་མ་ས་མཆོལྱ་རྩི་
 བྲུ་སྤྱི་ཐུ་ས་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར་སྤ་ར་སྤ་ར་ཏ། བེ་ག་ཏ་རུ་ག་བྲུ་རྩི་ཏེ། ས་ར་ས་
 ར་ས་མ་པ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། རྩ་ག་ཕ་ན་མདྲ་བར་ལཱ་ཏེ། ཏ་ལ་
 ཏ་ལ་ན་སྤ་ག་རེ་སྤྲུ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་པ་འདི་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟླ།
 མདུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་གྱིས་ཆད་ལྷག་བསྐྱང་།

འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱག་ཐལ་སོ་སྒྲོར་བ་དང་བཅས། དངོས་
 བརྒྱད་ཐུ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱལ་བཟང་གི། རྣམ་འདོན་རྒྱལ་བ་སྒྲིང་དང་བདེ་གཤེགས་
 བརྒྱད། ཁངས་རྒྱས་སོ་ལྔའི་སྤགས་བརྒྱད་ལ་སྤགས། རྒྱལ་བ་སྤགས་བཅས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། མི་
 མཐུན་ཆེན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞིམ་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྤགས་
 པ་ཡི། འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག གཡེང་ཞིང་བསམ་
 སྒྲོར་དམན་པས་བགྱིས་ནམས་ཀྱང་། རུལ་བྱུང་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྒྲོན་བསགས་སྤྱིག་རྒྱུད་ཀྱང་། རྣག་མེད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་སྤང་འགག་ཆེན་པའི་སྤགས་ནམས་གྱིས། དབུགས་

དབྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་པ་དང་། ཉེར་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་
 རྟེན་། གསུང་གི་བདུན་ཅིང་དགའ་སྟོན་མྱོང་བར་ཤོག གླེ་ཞིང་གླེ་བར་བཤེས་
 གཉིན་དམ་པ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། བྱི་
 རང་ཉེར་འཆོའི་རྒྱན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། ས་ལམ་བཟོད་པ་མུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག གླེ་བ་ཀུན་དུ་× × ། ཞེས་སོགས་བཅོམ་དེ་སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་བ་
 བཏབ། ཐུན་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་གིན་དུ་དལ་བྱས་ཉིན་གང་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་གསུང་ནའང་འགྲིག ཡང་
 རྟེན་ ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱར་བྱེད་པར་འདོད་ཆོ། ཐུན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་
 སོ་སོར་མཆོད་གཏོར་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་མཆོད་ཁ་གསོ་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱ།
 དང་པོར། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་དང་བདེན་སྟོབས་བཅོམ་པ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་རྗེས་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོང་མཆོད་གྲངས་གསོག་བྱས་ནའང་འགྲིག ཡང་ན། བདེ་གཤེགས་
 དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཤུག་བྱབ་པ་ནས་སོ་ལྷ་པ་སངས་རྒྱུས་ཅི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཕྱག་མཆོད་བྱགས་དམ་
 བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་དེ་ལན་འགའ་ཤས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བརྒྱབ་དང་འདོད་དོན་དུ་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་སོགས་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་གོང་བཞིན་གསུང་ནའང་འགྲིག་པས་བྱགས་འདོད་ལྟར་མཛད།

མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བས་དམ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་

ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་པས་བདེན་སྒྲོབས་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

གཏོར་མ་དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བཞི། ན་མཆོད་ཏེ་ཐུ་ག་
 ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་རྟོ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྟོན་ཞིང་། མཆོད་ཡོན་
 ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྒྲ་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་
 སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་
 འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱང་ལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །

གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བཞི། སི་ལྷ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོན་ཞིང་།
 མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྒྲ་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་
 ཟས་རྩལ་མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
 ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་འདི། །ཐུབ་པའི་བཀའ་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། །
 དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱུབ་པར་མཛོད། །

གཏོར་མ་གསུམ་པ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་བཞི། སི་ལྷ་ར་བདུན་གྱིས་
 བསྟོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་
 མ་འདི། །པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་

པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་
དུ་སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག །

གཏོར་མ་བཞི་པ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་བཞི། སྤྱི་རྒྱ་ར་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ་
ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཞིན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་
མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཁྱུགས་ནམས་ལ། །མཐུན་
རྒྱུན་སྤྲོངས་གྲོགས་ཡིད་བཞིན་སྦྱབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
ནམས་ཀྱིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱི་ཅིག ཅས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཞིན།

གཏང་རག་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ལྷ་
ཆོགས་བྱིད་ནམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མང་ད་
པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྔའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱིད་པར་མདོ་
སྤེལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་སྦྱར་དངས་ཏེ་མཆན་ནས་བཞིན། རྒྱུག་འཆལ་

བ་དང་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྒོན་
 གྱི་སྒོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་སྒྲུན་སྤར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་
 གྱི་སྒོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒོ་བས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་
 དཔལ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྒོན་གྱི་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 སངས་རྒྱུས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོན་
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལྟར། བདག་སོགས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་
 ངན་པའི་སྤྲིག་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་ལྟར་ལས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་
 རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅི་མཆིས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག སྐུ་ལ་སྒྱུན་མི་མངའ་ཁིང་སྐུ་ཆེ་རིང་ཁིང་བརྟན་
 འགྲོར་སྒྲུན་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དཔལ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག འབྲེལ་
 ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 ནས་ཉག་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པས་འཆོ་
 ཁིང་མཐར་ཐུག་གྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཡུལ་ཁམས་

འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱ་ཀུན་དུ་མི་ནད་དང་ཕུགས་ནད་དང་ལོ་ཉིས། དག་
འདྲའི་གནོད་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཆར་
ཁུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཕུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་སྦྱོད་དཔལ་ཕུན་
སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
དེ་དག་དུ་སྦྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྦྱོབ་གཉིས་
བྱང་ནས་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཁྱད་པར་
དུ་ཡང་མདོ་སྟོན་གསུང་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་ཤིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་

བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ལྟོན་པ་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་
བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་
པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་སོ་ལྔ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་
འཛོམས་པའི་སྦྱན་སྲུང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། བདག་ཅག་དུས་
ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས། མ་འཆལ་བ་དང་། བག་
མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་

པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཁིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་དང་།
མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཁིང་ཉོངས་
པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་
ནམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཁིང་མཆིས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་
ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་། འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་ཅག་ལ་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེདོག་གཏོར་བ་དང་བཅས། མ་
འཁྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་
པ་དང་ནི་བགྱིད་བསྐྱུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དུས་འདིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་
འདྲེས་པ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་རྗེས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །སེར་སྒྲིབ་དབང་གྱུར་མི་མཁས་པས། །མཆོད་པ་ངན་ཁིང་
བཤམ་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལྷན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། །
མ་སྒྲིགས་འབྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུག་
པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗོད་
ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་
ཡང་ཐུགས་རྗེས་འཁྱོན་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་

ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལེགས་ཀྱིས།
སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩ་འཁུལ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ།

སྒྲོན་ལམ་ནི། དངོས་བརྒྱད་ཟུ་མ་ཡི་དམ་བསྐལ་བཟང་གི། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་
བ་སྣང་དང་བདེ་གསེགས་བརྒྱད། །སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས། །
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་
དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་ཞིང་། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །གཡེང་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དམན་པས་བགྱིས་ནམས་ཀྱང་། །ཕུལ་
བྱུང་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤོན་བསགས་ཞིག་
རྩུང་ཀུན། །རྣལ་མཛད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་སྣང་འགག་
ཆེ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། །དབྱུགས་དབྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །དེར་
ནི་འོད་དཔག་མཛད་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཚུང་
བར་ཤོག །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་
བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། །ས་ལམ་
བསྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག ཅེས་པས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྩེ་ལྷ་སོགས་
གསུང་བར་འདོད་ཆེ་མཆོམས་འདིར་གསུང་། མཇུག་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁག་ནི།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རྩེ་ལྷར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག ། $\times \times$ ཅེས་དང་བདག་གཞན་མ་སོགས། མཛད་བྱུང་
སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་སྒྲོབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་བདེན་པ་

དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་
གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བརྟན་
པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་ཆེ་བྱལ་
མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
བརྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །འཛིག་
རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ཅས་གིས་
བརྟེན་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ།

སྒྲས་པ། སྟིགས་མ་ལྔ་བདེ་འཛིན་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་
བདེ་གཤེགས་སུམ་ཅུ་ལྔ་ལྔ། །མཚན་ཅམ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་མང་བསགས་པའི་
སྟེག །འདག་པར་དབུགས་དབྱུང་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པ། །བརྟེན་ཆེན་ཐུགས་
རྟེན་སྤྱན་ཆབ་གརྒྱ་མོ། །བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་སྟོང་དུ་འབྱུངས་པས་ན། །ཉེས་
ལྷུང་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ། །འཁོར་བར་གནས་པའི་ཡུན་དེ་གིན་
དུ་རིང་། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྟེན་ལྷགས་ཀྱང་དུ་ནས། །ཉེར་བྱངས་སྟེག་ལྷུང་
འབྱུང་བྱེད་སྟོབས་བཞི་པས། །བཞགས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་
གྲུང་། །མྱིང་འདིར་བབས་པའི་སྐལ་བར་སུས་མི་སྦྱོད། །འདིར་འབད་དགེ་བས་
བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ་ལྔ། །ཐུགས་དམ་བྱན་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་རྣམས།
དེང་འདིར་ཐུར་དུ་སྟེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་རྣམས་ངན་སོང་གནས་ལས་

ཐར་བར་སྒྲིག། 1

ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུ་སོལ་ལ་སྒྲོང་མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་འབྲེལ་བྱགས་དམ་བསྟུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ཉེས་རྩུང་བཤགས་པའི་ཚོག་གཏུང་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚོག་
བསྒྲིགས་བྱེད་སྒྲུང་ས་ནི། ཐ་མལ་པ་བདག་ལྟ་བུ་ནི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་འདི་ཁས་མ་གྲངས་བྱ་བ་ཞིག་
མེད་ནའང་། བསྐྱངས་པ་ནི་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་གིས་སྟན་ཚོམ་ཚིགས་བཅད་
འགའ་གས་འབྲེ་ཤེས་སྲིད་པ་ཙམ་ལས། དག་ལ་ནི་དག་འབྲུལ་མ་གཏོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པར་
བདེན་ཚིག་གི་རུས་པ་ཞན་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ཁུལ་བྱས་ནའང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་མ་གྲུབ་པས།
གཞུང་ཚིག་གསར་ཚོམ་བྱ་རྒྱུར་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། འདིར་སྒྲིན་བྱོན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་
བྱགས་སྒྲིན་བདེན་ཚིག་གི་མཐུ་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོག་དང་སྒྲིན་ལམ། གསོལ་འདེབས་
སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཆེ་
བའི་འདོན་པ་ནི་ཁ་ལ་བྱང་ཆ་ཡོད་སྟབས་ཚིག་ལས་དོན་ལ་བྱགས་བསམ་བཞེས་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱང་
ཆོས་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞུང་དེ་ནམས་གོང་འོག་གང་འོས་སུ་ཚོག་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཙམ་ལས་གསར་
ཚོམ་གང་ཡང་བྱས་མེད།

གྲུབ་ཆེན་ཡུག་དྲོར་པ་དང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཚོག་དང་མཐུན་པར་
མཛད་པའི་ཚོག་དང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཚན། ཐུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བྱི་བྱུལ་
མཚན་སང་གེ་སོགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་མཁས་དབང་དུ་མ་ཞིག་གིས་མདོ་ཚོག་རྒྱུང་པའི་ལུགས་སྟར་ཚོག་
རྒྱས་བསྟུས་སྤྲུགས་ཤིག་མཛད་འདུག དེར་སྐབས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་
མཁན་ནི་ཉིན་སྟར་ལྟར་དཀོན་པར་མ་ཟད། སྤྲུགས་ཚོག་འདོན་པ་པོ་ཡལ་ཆེ་བ་ཞིག་དབང་དང་དམ་
ཚིག་མི་ཐུན་ལ། ཚོག་འང་ཆད་ལྷག་ཅན། རུས་སྤྲུགས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་ཁེ་ལས་

ཉེན་ཆེ་བ་ཉེས་པའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བརྟེན། མདོ་ཚིག་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཆེ། མཚན་
 པའི་འོ་བོ་རྒྱུད་ཁིང་རན་པ། གཙང་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲོལ་ཆོག་པའི་འབྲུང་སྤྱིན་ནའང་། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་གོས་མི་སྤྱིན་པས་དགག་བྱ་ལས་ཀྱང་དགོས་
 པ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལྟར་དབང་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་
 འདོན་ཆོག་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་སོ་ལྔའི་སྒྲིང་མདོ་ག་ རྟག་མཚན། ཁིང་ཁམས། མཚན་
 གྱི་ཡན་ཡོན་སོགས་ལ་རྒྱུད་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནམས་ཞལ་མི་མཐུན་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མཛད་པའི་རྒྱུད་བཤགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ནང་སངས་རྒྱུས་སོ་ལྔ་སོ་སོའི་སྒྲིང་མདོ་ག་ རྟག་མཚན། ཁིང་ཁམས།
 མཚན་གྱི་ཡན་ཡོན་སོགས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་ནས་གསལ་བར་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ལ་གཞི་བཙུག་
 ནས་ཐུབ་པཀྱན་གྱི་ཆོ་ག་དང་དངུལ་རྒྱུད་གི་བསྟོན་པ་བཙས་ལ་སྐབས་འགར་ཆོག་བཙས་ཐུན་
 བྱ་རེ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་མདོ་ཚིག་རྒྱུས་པའི་ལུགས་ལྟར་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེང་
 སང་ཆོས་པའི་མིང་གི་ཁྲུང་འཛིན་ཅིང་དད་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་ལུ་ལ་
 དམ་པར་བཅི་བའི་ལུ་ལ། སྤྱོད་པའི་མིང་ཅན་སྤྱིན་བྱ་དམ་པར་རྫོང་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་བདག་དང་བདག་
 འབྲུ་བ་ནམས། བཙས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཛོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་འཁོར་བའི་གཏིང་
 རྟོར་གྱུར་པས་མི་སྤྱོད་པའི་འཁྲུག་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ངའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པ་ནི་རང་རྫོང་རང་ལ་རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་དུས། སྤྱོད་བདེ་བའི་ཆོག་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་
 བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་ཙམ་རེ་ངེས་འབྲུང་སྤྱོད་རེས་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་
 མཚན་ནས་བརྟེན་ཅིང་ཐུགས་དམ་ལན་རེ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཤགས་སྤོམ་ནམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མེད་ནའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྫོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པའི་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བསགས་པའི་ཉེས་རྒྱུད་གི་ཡུང་པོ་ནམས་བྱང་ཁིང་དག་

སྟེ། འདི་ནས་འཆི་འཕྲོས་པའི་སྐབས་སྤར་བསགས་ཤིང་མ་ཉམས་པའི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་མེར་ལས་
འབྲོས་དཔའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཐད་ཀར་འགྲོ་མེད་གོས་པར། དལ་རྟེན་རིམ་
པར་ཐོབ་སྟེ་ལམ་གྱི་བཅན་ས་ཟིན་པའི་རྟེན་དུ་འང་འགྱུར་སྟེ་དཔས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལ་ཕན་དུ་རེ་པའི་
བསམ་པ་དང་། རྣལ་པར་རྒྱུང་དུས་སུ་འདྲིས་པའི་གྲོགས་བརྟན་པའི་གསལ་ཤེད་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྦྱེ་ཕྱིང་
དུག་པ་འགྱུར་མེད་ཐུབ་བརྟན་གྱི་མཆོ་མཆོག་ནས་ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་དགའ་ཐུན་བྱང་རྒྱ་བཙོས་འཕེལ་སྤྱང་
དུ་སྦྱབ་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲུགས་བཞེད་ཡོད་པས་རྒྱུང་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ་
ག་ཞིག་གསར་ཙུང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ཞལ་ངོ་མ་བརྒྱུག་ཅུང་། རོང་ཆེན་བརྟན་
པའི་སྦྱོན་མེའི་སྦྱེས་གུལ་དུ་འཁོད་པ་གི་རྟོག་བཟང་བརྟན་འཛིན་དུ་འཛོད་པས། འཕགས་ལུལ་གི་རྟོའི་ཤེས་
པ་གྲུ་ཆང་གི་ཡང་སྟེང་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་རབ་གནས། ཤིང་ཕོ་སྤྱུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་གོ་
བཞིན་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རང་དང་རང་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྦྱོན་པའོ། ། མཛྲ་ལོ། །

༡༡། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིལ་
རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་
པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཕུང་།

མཛད་པ་པོ།

ཡ་རྒྱལ་ས་རྩི་གཏི་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

ལྷགས་བྱེ། བྱི་ལྔ་ ༡༩༦༠།

ཨོ།། ན་མོ་མ་དུ་ལུ་ཤི་པ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ། པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྩས་སྣ་གཅིག་ཏིལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྡིག་པ་དང་། ལྷུང་བ་སོགས་དག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྡུགས་
 པ། ཏིལ་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྟོག་མདོར་བསྡུས་བཅི་བ་ལ། ཐབ་ན་སྟོས་པོར་ལྷ་བས་ཀྱང་རུང་
 བ་དང་། མེ་དང་ཏིལ་ནག་ནམས་སྟོག་པོར་བས་ཏེ། ལས་བྱང་སྟིང་པོ་བརྟུན་བསྡུས་པའོ།། སྐད་ཅིག་
 དཀོང་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབས་འགྲོག་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སོགས་གཞུང་
 བསྐངས། ཆོགས་ཐམ་ཡན་སྟོན་བྱ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་གསུང་ཚུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དུང་ཞལ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩི་བཟླ་ཀྱོ་རྒྱས་བསངས།
 ལྷ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཨུཤ་ཀར་པོ་གསལ་ལ་འཆར་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་ཆེན་རྒྱལ་
 བཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བཀྲུག་སྟེ་ཡུལ་
 ཐེམ། དེ་བྱུ་ནས་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མ་དག་པའི་བྱི་མ་ནམས་སྟོང་པའི་
 རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ཡེ་སྟུ་དུ། ཞེས་གང་མང་བཟླས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བཟླབས། མཆོད་པ་སྟེན་གཏོར་རྩ་བྱིན་བཟླབས་ནི། མཆོད་རྩས་ནམས་ལ་གཡས་སྟོར་
 གྱི། རྩི་བཟླ་ཀྱོ་རྒྱས་བསངས་རྒྱ་དང་། རྩི་བཟླ་ཀྱོ་རྒྱས་སྟེན་རག་གིས་གཡོན་སྟོར་དུ་བྱན་ལ་བསངས།
 རྩི་བྱིས་མ་དག་བྱི་མ་བསྟེགས། ཨུ་ཡིས་མཆོད་ཀྱན་མང་པོར་སྟེལ། ཀྱན་
 བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྟར་བྱར། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། རྩི་
 ཡི་ཤི། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏར་ཨ་ཏར་དྲུ། ཨོ་བཟླ་རྩ་པེ་དྲུ། གང་བཞིན་སྟེགས་གཉིས་གྱིས་

བསངས། སྤྱ་ཐུ་ཐུས་སྤངས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཉི་མའི་གཞིང་བ་གཏུ་ཁ་
 རྫོང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྲེག་རྩལ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་ཤིང་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྩལ་བཀྲས་པར་མོས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཨོ་བཟླ་སྤྱ་དུ། བརྫོད་ནས་ཏིལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་བྱུང་བར་བསམས་ལ། རྩལ་གྱི་ཉེས་
 སྦྱོན་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་པོར་གྱུར་ཅེས་བརྫོད། རྩལ་ཕྱིན་བརྒྱབ་
 རྟེན་གོང་བཞུགས་ཀྱིས་དང་། བསངས་རྒྱ་དང་། སྤྲེག་རྩལ་གིས་ཐབ་བསངས། སྤྱ་ཐུ་ཐུས་
 ཐུངས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་སྤྲོད་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱམ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱར་བྱུང་བ་།
 དཔངས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ཁ་ཁྱེར་དང་ལུ་རན་ལ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བས་རྒྱམ་པོ་བསྐྱོར་
 བཤུ་ ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཆན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པ་སྤྲོད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རི་ཡིག་གཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩ་སྦྱོས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པཤུ་ གཡས་མེ་དར་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་
 པཤུ་ གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱ་ར་ཨག་ཆོམ་དང་ཆངས་
 པའི་སྤྱད་པ་འཆང་བ། སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་།
 དང་སྤྲོག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། སྤྲེག་གསན་ནི། རྟེ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་

རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ལ་དྲུག་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རྩེ། དང་སྤྱོད་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་
ལ། རྩེ་ཆེན་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པས་
འབྱོར་དང་། ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་
བཞགས་དག། གཏུག་སེལ་མཆོན་དཔེ་ཆོད་གཏོང་བྱད། འདུལ་འཕོངས་ནད་
རིམས་དུས་མིན་འཆི། རྩེ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་ཇི་སྤྱོད་པ། ཁ་ལུས་བྱང་ཁིང་དག་
གྱུར་པའི། ཁྱི་བའི་འབྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞེས་བཟོད་དེ། གཡོན་པས་སྤྱོད་རྩེ་
ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་བྱང་སྤྱོད། འོག་ནས་བསྐྱོར་ཁིང་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས། མོ་མཁུ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡི། བདག་དང་སེམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པ་དང་། རྩེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དང་། བྱ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོག་དང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྩེ་གསུམ་པ་དང་། རྩེ་བ་པ་ཐམས་
ཅད་ཤིསྤྱོད་ཀྱི་རུ་སྤྱོད་དུ། ཞེས་སྤྱོད་ཆོག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཅི་མང་དང་། རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པས་བདུན་ནམ་བུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དུལ། དེ་ནས། རྩེ། རྩེ་གསུམ་མཆོད་
པའི་མེ་ལྷ་ལ། མཉེས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གི་སྤྱོད་གར་ཤོག་
པ་ཡི། རྩེ་རྩེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྩེ་
ལྷར། བབས་པས་ནད་གདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས། ཁྱི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ནམས་རབ་
བུགས་ཏེ། བབས་གཅིང་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད་རིམ་སྤྱོད་པས་དང་བཅས།
རྩེ། སངས་རྒྱུས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ ཁྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས། ཁྱི་

ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཚོ་གསེ། །འབྲུང་བ་མེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་ཡིན། །སྤྱིད་གསུམ་བསྐྱེད་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་ཡོངས་མི་འདུ། །མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བྱའི་ཕྱིར། །མེ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་བསྟོད་དེ། མེ་རྩ་
 དང་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གཞིལ་བ་ནི། སྟོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་སྲོག་གི་ཞལ་
 ཟས་ནམས་ཁྲག་འབྲུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབུལ་བ་ལ་གནས་སྟོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མེ་རྩ་འོད་དུ་ཞུས་ནས་མེ་འབར་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་རྩ་མཚོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་
 དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་ནང་། །རྩྭ་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རམ་
 བརྗེད་མཚན་ནིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས། །ཁྱུ་གསུམ་དམར་ནག་པད་ཉི་
 རུ་འཁྱེད་སྟེང་། རྩྭ་མི་སྦྲ་ར་པཌ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། རྟེན་བཟླ། ལོ་བཟླ་མ་རྩྱ་གྲོ་
 རྩྱ་ཏེ་ཡི་གྲོ་ཐ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་པཌ། རྩྭ་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །
 འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་དེ་ནིད་དབང་ཆེན་དཔལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འབར་གྱི་
 ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས། །རབ་འཇིགས་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཁྲོད་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྱེངས། །གསང་ཡུམ་པརྩ་གར་དབང་
 སྐྱུ་ལ་འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་མཚན། ཡེ་ཤེས་ཁྲག་
 འབྲུང་རིགས་ཁྲས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ར་རྩྱ་པི་རྩྱ་། །དཀྱིལ་འཁོར་

འགྲོ་ཕུལ་ལ། གྲག་རྩ་ས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །མཉེས་ཏེ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 བདག་གི་སྙིང་ཁར་ཤོག་པ་ཡིས། །སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་རྩིག་སྒྲིབ་བསྒྲགས། །འོད་
 ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། །བབས་པ་ནད་གདོན་རྩིག་སྒྲིབ་སོགས། །མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ནམས་རབ་བཀྱས་ཏེ། །བཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། ཅས་བཤོད།
 བསྟོད་པ་ནི། ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཤུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོད་མེད་
 བཞིད་དང་འཕྲན་ལས་ནམ་བཞིར་ལུན། །བྱགས་རྩེ་བྲོ་བཞད་རྩམས་པའི་ཞལ། །ཡབ་
 ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བརྩུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། མཆོད་པ་ནི། དབང་ཆེན་
 ཡང་གསང་བྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་བཞིའི་སྒྲོ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
 ལ། །ཉེར་སྤྱོད་ལྡ་དང་སྒྲན་རྟ་གཏོར་གསུམ་སོགས། །གྲུས་པས་འབུལ་གྱིས་
 བཙེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་དྲ་ཡ་སྒྲི་ཤ་ས་པ་རི་སྒྲར་བཟླ་རྩེ་སོགས་
 དང་། གོང་ཐགས་ཀྱི་མཐར། སུ་པ་བཙུ་དང་། ཏ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཐུར། གཏོར་མ་བྱིན་བཟབ་ནི།
 རི་ཡི་ཁྲི་རྩྱུ་ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ། ཨོ་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ཕུ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ། གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ། བྱད་པར་འདོད་ཡིན་མཆོད་པའི་མཆོག །ག་བྲག་གིང་རུས་
 གཏོར་མ་ཡིས། །དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐང་། །མཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
 རི་ཁྲུ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་ལྡེའི་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་དྲ་ཡ་སྒྲི་ཤ་ས་པ་རི་ཤར་
 བཟླ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་
 འཇུག་བདེ་ཆེན་ནམ་སྐུལ་པ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྐུལ་པའི་སྐྱར་སྒྲོན་པའི། །ཏྲ་མཆོག་
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅས་པས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ནི། ཉོན་མོ་དམར་ནག་གྲགས་ལྟུང་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བཅོམ་
 ལྷན་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 ཏེ་ཤུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་དགྲེས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་
 ཅིག དེའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ནས། ལས་ངན་
 པའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱུ་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་
 སུན་པ་གདོན་བར་ཆད་དག་བཞགས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གུང་རྒྱུ་བསྐྱུབ་པར་བཞགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་
 ཅིང་། བརྟེན་པའི་ཆོ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བརྟེན་ཅིང་
 བསྐྱུབས་པའི་སྐྱགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སྐྱར་དུ་འབྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཙམ་ལ། མཐར་ཐུག་ཀྱན་
 བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅས་
 སྐྱགས་ཀྱི་མཛུག་དུ། བཟླ་སྤུངས། ཡེ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་
 རི། སྐར་ཡང་རྒྱལ་ས་ཉི་ལྔ་དང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐར་ལྟར་ཞལ་ཐུག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཏྲུ།
 བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་གྲ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཆབ་གཙང་མ་འདི། །མེ་ལྷ་
 དང་སྤོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྫེས་

དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨལ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁྱི་བཟླ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྩྱུ་ནས། གཤམ་
 ཕྱེ་རྩྱུ་གི་བར་དང་། ཨོ་ཨལ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁྱི་སའ་པར་ཨམྱ་ཨམྱ་ཏ་ཁ་རི་ཁྱེ་ནི། མ་
 ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྱེ་ནི། མཏུ་ར་ཏ་ཁ་རི་ཁྱེ་ནི། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། ཏུ། དང་
 སྤང་མེ་ལྷ་ལོར་བཅས་ལ། །རྩལ་ཆེན་སྤྲུལ་རྩལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆོ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་སྤྲུལ་འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྲེད་ལེགས་ཆོགས་ལ། །བར་
 དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བཞགས་དག། །གཏད་སྤྲུལ་མཉན་དཔྱེ་ཤོད་གཏོང་བྱད།
 དབུལ་ཤོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེས་རྒྱུང་ཇི་སྤྲེད་པ། །མ་
 ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འགྱུར་བའི། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཨོ་ཨལ་
 ཡེ་མ་སའ་ཕྱེ་ཕྱེ་དེ་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཟླ་མི་ཤིས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོ་ག་དང་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིསྤྲུལ་རྩྱུ་ལྷ་སྤྲུལ་
 དང་རྩལ་སྤྲུལ་རྒྱུང་པས་སྤྲུལ་གསེགས་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བདུན་ཆོན་གསུམ་ཕུལ། མེ་ལྷ་གཏོར་
 མ་འབུལ་བཞི། རི་ཡི་ཁྱི་རྩྱུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་མ་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཕྱེ་རྩྱུ་ནི་དྲ་ཏུ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་ཨལ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁྱི་སའ་པ་རི་སྤྲུལ་མ་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཕྱེ་
 རྩྱུ་ནི། ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་སྤྲུལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག ཅས་པའི་བར་བཞིན། བསྟོད་པ་ནི། ཏུ། སངས་བྱུང་
 རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག །མེ་ཡི་རྩྱུ་ལྷ་མཉམ་ལས། །མེ་ཡི་རྩྱུ་མོ་གོས་དཀར་

མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཚོ་གཉིས། འབྲུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། བཅས་
 ཅད་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་བདག་ཡིན། སྤིང་གསུམ་བསྐྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འཁོར་
 བ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཡོངས་མི་འདུལ། མེ་
 ཡི་ལས་གཏེར་གཏད་བྱའི་ཕྱིར། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་
 གྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སྦྱར་ལ། གཞོད་བྱེད་ནད་གདོན་དབྱ་བཞེགས་
 དང་། མཐུ་བྱད་དབུལ་འཕོངས་དུས་མིན་འཆེ། རྩིག་སློབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་
 བ། ཞི་ཞིང་དག་པར་མཇད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྲཱ་ཨྲྩ་
 ཡེ་དེ་ཤ་རི་ཏི་བཟླ་རྒྱུ་པེ་ནས་ཤལ་འཁོར་པར་ཕྱི་མཚོད་ལྷས་མཚོད། བཟླ་རྒྱུ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་།
 མ་འབྱོར་པ་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་བཞན་གྱི་དོན། བྱིན་
 ཟུང་བྱིས་མཇད་ལགས་གྱི། ཆོས་ཞིང་དབྱེས་པར་མཇད་ནས་ཀྱང་། རང་
 གནས་བཟང་པོར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་ཨྲྩ་ཡེ་དེ་ཤ་རི་ཏི་ཡ་དྲི་གཟུ། ཡེ་
 བེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་ཇེ་རྩྱུ་པོ་རྩོམ། རང་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། གལ་ལྷན་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤོང་ལག་སྦྱེལ་བའམ་དེར་
 མས་ལ། དཔལ་ཆེན་བྱུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མ་རིག་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ།
 ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་བྱོ་བདུངས་ནས། གཏི་མུག་མུན་པ་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ།
 ཨོྲཱ་ཨྲྩ་རྒྱ་དང་བཅས་བྱོ་བདུངས། ཐལ་བཞན་རྩུང་ཟད་ཟངས་ལ། རྩི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་
 གྱིས། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་མཚོག རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
 ཐེམ། གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བཏན་པ་ཆེ། ཀླ་ཡ་སིད་རྩི་ཨོྲཱ་ སྤྱ་ཤ་སིད་རྩི་ཨྲྩ་

ཅི་ལྟ་སེད་རྟུ་། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐངས། ཆོག་ས་ལྷག་ཆེད་ཐོ། བསྟན་
སྤྱོད་། མཐུག་ཆོག་སྟོན་ལམ། བེས་བཤོད་སོགས་ཀུས་པར་བྱ། ཐབ་ཀྱང་མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་མི་
སྤྱལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཐལ་བ་ཆགས་ཤེད་རྒྱ་གཞན་རྒྱ་ལྷང་ཆེན་པོར་དོར་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་། གསང་སྤགས་མ་བཟུས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱིན་སྟེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟར་སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འབྲེན་པ་ལ་རྒྱིན་སྟེག་གལ་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་བསྐྱབ་བཞིའི་མན་ངག་ལས། །བསྟན་
པ་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་རེ་ལ། རྒྱིན་སྟེག་ཁྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་བརྒྱ་ཆ་དགོས་པར་གསུངས་
ཤིང་། གནས་སྐབས་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མཚམས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་དགོས་བྱུང་ཆེ་གནས་སྐབས་
འདིས་མི་འགྲིགས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱིས་སུ་རྗེས་ཆོགས་སྐབས་རྗེས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སམ། བཞི་
ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པར་འབྲལ་དགོས། །ཁ་སྐོང་མིན་པར་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་མི་འགྲིགས་
པ་མེད་པར་མངོན་ལ། རྒྱིན་སྟེག་རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་གསལ་ལས་མདོར་བསྡུས་པར་བྱར་
དུ་ཡཀིཏི་སྤྱལ་མིང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཆོག་བསྒྲིགས་བཀྲིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།
བཟུ་བེས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་ངོས་
འཛིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོ་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུར་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་།

མཇུག་པ་པོ།

ལས་ལས་ཀྱི་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ལོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢

185

སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཡར་ཆོས་ཤིག་གི་སྤྱོད་ཆར་ངོས་འཛིན་མཛད་དགོས། རང་
 ཉིད་སྤྱོད་མའི་ཞལ་སྒོ་བ་ཡིན་ཆོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་
 དང་མིན་ཆོ་རྟེན་འགང་ཆོན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྱི་ཐུ་ཆེ་བ་དང་གངས་
 མང་བར་བཤམས་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་འབྲེལ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལྷན་
 ལྟ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ་བཟུངས་པ་དང་གཏོར་འབུལ་གསུངས་ནས་མཆོམས་
 འདིར་བརྟག་པ་མཛད། སྤྱོད་བཏང་ཅམ་ཡིན་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བསྐྱེན་པ་
 རྩོན་སྲོང་ཅན་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་དམ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་མཐའ་ཡང་སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་དམ་གླ་མ་སྟིང་གཞུག་
 ལྟ་བུ་ཞིག་རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རྩི་རབ་
 འབུམས་མ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་མོའི་སྤྱོད་འདྲན་བཏང་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་
 དུ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླར་རྒྱལ་མོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་
 ཅིང་སྟེལ་བའི་ལས་སྐལ་ཅན། །མ་ནོར་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག་
 ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་མ་གཤེལ་བར་འདོད་དོན་ལ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབས།
 བདེན་པ་བདར་བཞི། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་ལྟ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་

[illegible]

༥ བོ་མིག་གསུམ་པ་བབས་ན་འབྲིང་སྒྲོད། བརྟན་མིང་ཆོས་སྤྱར་ཕྱགས་
 འན་ཞིང་། ཉི་ཁྲའི་མིག་ནས་མཆིལ་མ་འབྱུང་། ཁྲིས་གསལ་བས་ནམ་ཕྱགས་
 སྤྱང་ན། ༡༥ ཡང་མིང་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། རྩེ་མིང་འབྲུངས་
 གྲང་རྩེ་ཆོ་མི་བརྟན་པས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བཀུར། རྟེན་འགང་ཆེན་ཁག་ལ་
 མཆོད་འབུལ་དང་ཉམས་གསོ། བཀའ་འགྱུར་དག་སློབ་ ཡིག་བརྒྱ་དང་དམ་
 ཆིག་དོན་རྩེ་བརྒྱས་པ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ། སྤྱང་མའི་བསྐང་བཤགས་དང་འཕྲིན་
 བཅོལ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་དགོས། ལྷག་པར་སྤྱར་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་ཡོད་ན་
 དེ་དང་མེད་ཆོ་གསར་དུ་ཁྲས་ཏེ་ཞལ་སློབ་རྒྱལ་ནས་སྤྱར་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་

གངས་གསེག་དང་འབྲེལ་དམ་ཆོག་མཐུན་པ་དང་རྩིག་སྒྲིབ་འདག་པའི་ཐབས་ལ་
 ལེགས་པར་འབད་རུས་ན། མུར་དུ་ཡང་སྲིད་གསར་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་
 སྲིད། ༡༥ འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བཟླ་པ་ནི། དཀོན་པའི་ཐག་ཉེ་གར་དང་
 ལྷོ་གང་རུང་། ཡང་ན་སྐྱ་གོང་མ་འབྲུངས་སའི་ལྷོ་རུབ། ཡང་ན་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་
 གཤེགས་སའི་ལྷོ་ཕྱོགས། ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཆན་སྒྲ་བཟླ་པ་ནི། མཆན་གྱི་
 མིང་གཞི་ད་ཏ་ཙ། ཇ་ར་པ། ཀ་ཇ་གང་རུང་ཙན། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་
 དང་ཁམས་བཟླ་པ་ནི། ལོ་རྟགས་ཡག་ བྱི་བ། སྒང་གང་རུང་། ཁམས།
 ཤིང་མེགང་རུང་། ༡༨ མཆན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བཟླ་པ་ནི། མཆན་
 ཐོ་འདིའི་ནང་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་རྟགས་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྲུངས་སྲིད། ༡༩ འདི་
 ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བཟླ་པ་ནི། འདི་ཡང་སྲིད་དངོས་མིན་ནའང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གང་རུང་གི་སྐུལ་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བཟླ་ན་འགོ་
 ལ་ཡན་པ་འབྱུང་། ༢༠ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟླ་པ་ནི། སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གནས་བཟླ་ན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ་ཆར་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་པ་སྟོང་།
 ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་འབུམ་ཤེ་བཞེངས། ཆེ་གཟུངས་དུང་། ཆེ་མདོ་ཁྲི། འཆི་
 བསྐྱ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟླ་ན་འཁྱགས་ཡང་ཡང་འབུལ་རྒྱ། བཀའ་
 འགྱུར་དག་སྒྲིག་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་བཟླ་གསེལ་འདེབས་
 གངས་གསེག་སོགས་ཆོགས་གསེག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་རུས་ན་སྒྲིན་མེད་ཙམ། ༢༡
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་བཟླ་པ་ནི། དམ་སེལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་མཇུག་འཕྲིན་
 རྒྱས་དཀའ་ཞིང་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྐྱ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་

མ་འགྲུབ་པ་ལྟག་ལུས་གང་ཡོད་ན་མས་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས།
 རིགས་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་ལས་རུང་ཆོད་ལྟན་ལ་བཞུགས། ཡིག་
 བརྒྱ་དུང་། ལུང་བཤགས་དང་སྐྱེ་བཤགས། བཟང་སྤྱོད་འབྲམ། བཟང་སྤྱོད་
 འཆི་བསྟ། སྐྱ་གོང་མའི་སྤང་མ་དང་འབྲུངས་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་སོགས་ལ་གསོལ་
 མཆོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གང་མང་། ཞལ་སྒོ་བ་ན་མས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་དམ་
 སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་ཐོག་མཆི་དང་སྤྱང་གནས་གངས་གསོག་ རི་རྒྱ་དང་རྒྱང་
 རྒྱ་སྒོམ་པ་སོགས་དགེ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་རྒྱ་གལ་ཆེ། ༡༥ ཡང་སྤྱོད་དོན་
 འཛིན་ཤེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བཟག་པ་ནི། གནས་སྐབས་དོན་འཛིན་ཤེད་
 པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་མཆི་དང་སྤྱང་གནས། དུམས་པའི་སྒོན་ལམ། མགོན་
 རོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་བཞེས་བཅས་ལ་འབད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་དོན་འཛིན་
 ཤེད་པའི་དུས་ཆེས་གསལ་ཁ་ཡོང་།

༥ གོ་མིག་བཞི་པ་བབས་ན་ངན། བརྟན་པའི་ཆོས་ལྷུ་འམ་གཞི་མོ་ནི།
 ཟླ་བ་ཡར་དོ་རྒྱས་པ་ཕྱིར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བས་ངན། ༡༥ ཡང་
 སྤྱོད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བཟག་པ་ནི། ཡང་སྤྱོད་འབྲུངས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་
 ལ་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲིག་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤིས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ འཛིགས་ཤེད་སྤོང་ཆར། སྤོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱབ་དུང་། ཆེ་ཐར་སྤོང་། ཆེ་
 དཔག་མེད་དང་ནམ་རྒྱལ་མའི་སྤོང་སྐྱ་བཞེངས་པ་སོགས་རིམ་གྱོ་སྤོང་ཆེ་བ་ལ་
 འབད་ན་སྤོན་མེད་ཅུམ། ༡༥ ཡང་སྤྱོད་འབྲུངས་མའི་ས་ཕྱོགས་བཟག་པ་ནི།
 དགོན་པའི་ཐག་ནི། བྱང་དང་རྒྱབ་གང་རུང་། ཡང་ན་སྐྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་

སའི་ཐག་རིང་བྱང་དང་རྒྱབ་གང་རུང་། ཡང་ན་སྐྱོ་གོང་མ་གཤེགས་སའི་ཐག་
 རིང་གི་ཤར་ལྗོངས་ཕྱགས། ༡༥ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་བཏག་པ་ནི། མཚན་
 གྱི་མིང་གཞི། ༡༦ ཅུ། ཞ་ཏ་ཤ་ ༡༧ ཇ་ཇ་གང་རུང་། ༡༨ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་
 ཏགས་དང་ཁམས་བཏག་པ་ནི། ལོ་ཏགས། སྤྱི་བ། སྤྱང་། སྤྱག་གང་རུང་།
 ཁམས། ཤིང་། རྒྱ་གང་རུང་། ༡༩ མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་
 བཏག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད། ༢༠ འདི་ཉིད་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་
 མིན་བཏག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྤྱིད་མིན་པས་སྤྱི་སྤྱི་དུ་རོས་འཛིན་བྱས་ན་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀར་ངན། ༢༡ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་བཏག་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ཚུན་
 ཆད་སྐྱ་ཆོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་ཆེ་བས། གནས་བཏན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ་ཆར་བརྒྱ།
 བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་ཆར། གདུགས་རིང་ཁྲི། མཁ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཆར་བརྒྱ། ཆོ་
 གཟུངས་འབུམ། ཆོ་མདོ་ཁྲི། ཆོ་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཐང་། ཆོ་ཐར་གྲངས་མང་
 བཅས་ལ་འབད་ན་རྒྱུག་སྤྱིད། ༢༢ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་བཏག་པ་ནི། དམ་
 སེལ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་པས་མཇུག་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་ཀྱི་རོ་ཆེ། དམིགས་བཙེ་མ་
 འབུམ་དང་རྟ་མགྲིན་བསྟེན་པ་ཞལ་འདོན། བག་ཅེ་དང་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་
 འགྲོ་ཆེ། ལོ་རེ་བཞིན་གདུགས་དཀར་བསྒྲིག་ཆེན་དང་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་
 བསྒྲིག་གདུགས་དཀར་ཁྲི། སྟོང་པོ་རྒྱན་པའི་མདོ་སྟོང་། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ།
 ལྷུང་བཤགས་གང་མང་། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་འདུལ་བྲིམས་གཙང་བ་དང་རྟིག་ལྷུང་
 བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། མི་ནག་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྟིག་སྟོང་དགེ་སྦྱབ། རི་
 རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་སྟོང་པ། མཆི་སྤྱང་གནས་སོགས་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབད་རྒྱ་གལ་

ཆེ་ ༧༥ ཡང་སྤྲོད་པོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི།
 ད་ལྟ་པོས་འཛིན་བྱ་མི་རན། ལོ་གས་ནས་པོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་གསལ་
 ཁ་འབྱུང་བར་ངེས་པས། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་གྲངས་མང་། སྒྱ་གོང་
 མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་སྤང་མའི་གསོལ་མཚོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་ཡང་
 འབད། ཆོ་རབས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲིག་པ་འདག་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་བྱུ་གལ་ཆེ།

༥ མོ་མིག་ལ་པ་བབས་ན་བཟང་། ས་ཡི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གཡུ་རྟེད།།
 ཅེས་གསལ་བས་འབྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་བཟང་། ༡༥ ཡང་སྤྲོད་ད་ལྟ་འབྱུངས་
 ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྤྲོད་འབྱུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད་འབྱུངས་རྟགས་སོགས་
 བྱེད་ཀྱི་གསལ་བས་ཐུར་བར་ངེས་རྟེད་ཡོང་ནའང་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་
 པས་བར་ཆད་ཆོག་ཐབས་སུ། རྒྱས་འབྱེད་བརྒྱས་གསུམ། ལེགས་བཤད་རྟེང་
 པོ་བརྒྱ་ཆར། བེར་རྟེང་བྱི། ཡིག་བརྒྱ་དང་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་བརྒྱས་པ་འབྲུམ་
 རེ། དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་ཆེན། དུག་ཅུ་མ་བརྒྱ། མཆི་རྒྱུང་གནས་བརྒྱ་སོགས་
 དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ནས་པོས་འཛིན་བྱ་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་ནས་གལ་ཆེ། ༡༥ ཡང་སྤྲོད་
 འབྱུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། ཐག་ཉེ་དགོན་པའི་ལྟོ་འམ་སྒྱ་གོང་མའི་
 འབྱུངས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བྱང་དང་བྱང་གར། ཡང་ན། སྒྱ་གོང་མའི་གདུང་
 བཞུ་སའི་བྱང་གར་གྱི་ཕྱོགས། ༡༥ ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་
 ཀྱི་མིང་གཞི་ཅ་ཅ། ག་ཞ་ཏ། འ་ད་གང་རུང་། ༡༥ ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་
 དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས་བྱ་བྱི་གཉིས་གང་རུང་། ཁམས་རྩྭགས་དང་

ས་གང་རུང་། ༥༥ མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཡོད། ༥༦ འདི་ནི་ད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཁོང་མའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན། ༥༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་ངེས་ནའང་བར་གཅོད་ཕྱན་བྱ་ཡོད་པས། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་ལཱ་རེ་བཞིན་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བཞེངས། ཆེ་གཟུངས་དང་ཆེ་ཐར། ཆེ་མདོ་གངས་མང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གངས་མང་བཅས་ལ་རྒྱན་དུ་འབད། ༥༨ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། མཐུ་བྱད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་དང་། རྒྱུ་ལྷོགས་ནས་ཀ་ཅའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅན། ཡང་ན་༥༩ ཐབ་རྩ་དང་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གྱི་གཞོད་པའི་ངོ་ཡོད་པས། ཞེར་སྡིང་ཁྲི་ཞལ་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་བཞོག་ ཁྲོ་བཙུང་བསྟེན་པ་ཞལ་འདོན། ཁྲོ་བཙུང་གཏོར་བཞོག་ སྤང་མའི་གསོལ་མཆོད་དང་བསྐྱང་བཤགས། རྒྱག་བསྐྱར་གྱི་རིགས་དང་སྐྱ་བསངས་དང་སྐྱ་གཏོར་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་དགོས། ༦༠ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ་ཕྱན་བུ་འབྲངས་ཐུབ་ན་ལེགས། གང་མགྲོགས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་ཆེ་བས་དེ་སེལ་ཐབས་སུ། སྒྲོལ་མ་འབུམ། མཇུག་བཞི་པ་བརྒྱ་ཆར། སྤང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། ལྷོགས་བཙུང་ལུན་སེལ་གངས་མང་བཅས་བསྐྱབས་ན་ཉེས་སྦྱོན་མེད།

༥༡ ཁོ་མིག་དྲུག་པ་བབས་ན་ངན། ནད་གདོན་གྱིས་འཆོ་པ་སྐྱན་ནང་འབྲུགས་དང་། ༥༢ བཅག་འབྲུགས་གྱོད་དང་ཁ་མཆུའི་ངོ་ ༥༣ བརྟན་དུས་ཤར་འབྱར་ངོ་ཆེ་

བས། །ཞེས་གསལ་བས་ངན། ༡༥ ཡང་སྤྱིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་
 པ་ནི། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱིད་འབྲུངས་མེད་པས་སྤྱིད་འབྲུན་གསོལ་འདེབས་གྲངས་གསོག་
 སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དགེ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་བཀུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དག་སྒྲིག་ རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་
 འབྲུམ་དག་སྒྲིག་ སྤང་སྟོན། མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་ཉམས་གསོ། གོང་
 མའི་ཞལ་གདམས་དང་མ་འགལ་བ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་གྲོང་དགེ་སྐྱབ་ལྷགས་ཆེ་
 བྱེད་རྒྱས་ན་མི་འགྲུངས་པར་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། མ་རྒྱས་ཆེ་གནས་སྐབས་
 རིང་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞལ་མི་གཟིགས། ༡༦ ཡང་སྤྱིད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་
 བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་རྒྱབ་བྱང་། སྤྱི་གོང་མའི་འབྲུངས་སའི་ཐག་
 རིང་ཤར་དང་ཤར་ལྗོ། སྤྱི་གཤེགས་སའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་། ༡༧ ཡང་
 སྤྱིད་ཀྱི་མཆོན་སྐྱ་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་གྱི་མིང་གཞི་ར་པ་ཀ བ་ག་ཞ། ༡་ཤ་
 ཀང་རུང་། ༢༥ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས།
 ལུག་བྱི་གང་རུང་། ཁམས། མེ། རྩལ་གང་རུང་། ༢༥ མཆོན་ཐོ་འདྲིའི་
 རྒྱང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་ཐོ་འདྲིའི་རྒྱང་ཐེབས་མེད། ༢༥ འདི་
 ཉིད་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྤྱིད་མིན། ༢༦ ཡང་སྤྱིད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱ་ཆེ་ར་བར་གཙོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིམ་གྱོ་སྟོས་ཆེ་བ་དང་
 ཞལ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་ཆེ་རབས་
 རྗེས་འཛིན་གྲངས་གསོག་ མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོད་གི་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བྱུང་ན་བརྟོག་ཅམ། དེ་མིན་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

འབས་རིམ་དུ་ཆེ་དབང་བརྒྱ། ཆེ་མདོ་འབུམ། ཆེ་གཟུངས་དུང་ཡུར། ཆེ་ཐར་
 རྩོད་། རྩལ་ཅུ་མ་རྩོད་། སེང་གདོང་མའི་རྒྱུག་བསྐྱར། མཐུལ་བཞི་པ་བརྒྱ་
 ཚར། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་རྩོད་། ཞི་བའི་རྒྱུན་སྤྲུག་མཆོན་བརྩོན་གྱི།
 རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་འབུམ། ལྷལ་
 བཟང་། གསེར་འོད། སྤྱང་མའི་གསེལ་མཆོད་བཅས། ༡༥ ཡང་སྤྱད་གྱི་
 མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། དམ་སེལ་དང་བྱད་ཡུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མཛད་
 འཕྲིན་རྒྱས་དཀའ་བ་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཙོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དུས་གཏོར་
 དང་རྒྱུན་གཏོར་ཆག་མེད། ཁྲོ་བཙུའི་བསྟེན་པ་ཞལ་འདོན་དང་འཛིགས་བྱེད་
 ལྷ་བཙུག་སུམ་མའི་ལས་རུང་ཆོད་ལྷན་ལ་བཞུགས། ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་འབུམ་རེ་ཁ་འདོན་དང་འབྲེལ་སྤྲེག་པ་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།
 འཛིགས་བྱེད་རྩོད་ཆར། ཤེར་སྟིང་བདུད་བརྒྱུག་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྒྲིམ་བཞས་ཞལ་
 འདོན་གནང་གལ་ཆེ། ༡༦ ཡང་སྤྱད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་
 བརྟག་པ་ནི། ལོ་གས་རིང་གསལ་ཁ་མི་ཡོང་བའོ། ཡང་ན། རྒྱུན་ཞིག་དང་
 འཕྲད་པས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བདེ་མེད། རྩོན་བསྟེན་སྤྱང་མའི་ལྷ་བསྐྱང་མ་ཆག་པ་
 དང་། སྤྱང་མའི་འཕྲིན་བཙོལ་གནད་སྟོན། གཞན་ཡང་སྤྲེག་སྤོང་དགེ་སྦྱོབ་
 ལ་འབད་ཆེ་རིམ་གྱིས་གསལ་ཁ་ཡོང་སྤྱད།

༥ ཤོ་མིག་བདུན་པ་བཟས་ན་བཟང་། ལྷ་ཁང་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆོན་འཕྲུགས།
 དུང་དཀར་འབྲུད་ཅིང་གཞི་རྩུང་། ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་འཛོལ་པ་དང་། འདམོན་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱེད། ཅེས་གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༡༧ ཡང་སྤྱད་

ཆོ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱ་ཆོ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་ལྟོས་ཆེ་བ་རེ་
བྱས་ན་སྦྱོན་མེད། ༡༥ ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། མཛད་པ་
འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་བར་ཆོད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས་ཆོག་ཐབས་སུ་རྒྱན་
དུ་དུག་ཅུ་མ་རེ་ཆག་མེད་གསུང་བ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ།
ཁོ་བཅུའི་གཏོར་ཆོག་གདུགས་དཀར་སྟོང་། ཤེར་སྤྱོད་བདུད་ཆོག་དགུང་གངས་
བཅས་ལེ་རེ་བཞིན་དག་སྐྱབ་དགོས། སྒྲོལ་མའི་མཆོལ་བཞི་པ་གངས་མང་། དུག་
ཅུ་མ་རྒྱན་དུ་ཆག་མེད་དང་ཁོ་བཅུའི་བསྟེན་པ་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་གལ་ཆེ།
༡༦ ཡང་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལེ་གས་
རྗེས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ལེགས། ལྷུང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཆོ་བར་གཅོད་
ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས་སྒྲོལ་མ་འབུམ། མཆོལ་བཞི་པ་སྟོང་ཆར། སྤྱང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་
སོགས་ཞབས་རིམ་ལྟོས་ཆེ་བ་ལ་འབད་གལ་ཆེ།

༥ ཤོ་མིག་བརྒྱད་པ་བབས་ན་འབྲིང་སྟོང་། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་འབྲེད་དཀའ། སྤྱགས་བཟང་ནའང་འཕྲལ་དུ་ལམ་ལ་རྒྱགས་མིན་སྒྲ་ཆོགས་
ཡོང་། ཞེས་གསལ་བས་འབྲིང་ཙམ། ༡༧ ཡང་སྤྱོད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་
བརྟག་པ་ནི། ད་དུང་ཞལ་གཟིགས་མེད་པས་ལྷུང་འབྲོན་གསེལ་འདེབས་དང་
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསེལ་འདེབས་གངས་གསེག་དང་འབྲེལ་དགེ་སྐྱབ་རྒྱ་
གང་ཆེ་བྱེད་དགོས། དགོངས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མ་འབྲུབ་པ་གང་ཡོད་འཕྲལ་
དུ་སྐྱབ་དགོས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་དང་བྱལ་གཏོར་འབུམ། སྒྲོལ་བརྒྱད་ནམས་
ནས་ཕུག་དང་མཆོལ་སོགས་སྟོན་འགྲོ་ཆ་ཆང་གསེག་པ་སོགས་དགེ་སྐྱབ་བྱེད་གལ་

ཆེ་པོ་ ༡༥ འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་རུབ་བྱང་།
 ཡང་ན་སྐྱུ་གོང་མའི་འབྲུངས་སའི་ཐག་རིང་བྱང་དང་བྱང་ཤར། ཡང་ན། སྐྱུ་
 གཤེགས་སའི་རྩོམ་ཕྱོགས། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཆན་སྒྲ་བརྟག་པ་ནི། མཆན་གྱི་
 མིང་གཞི་ཨ་ཆ་ཆ། ཟ་ཟ་ས། ཁ་ཕ་ཉ། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉམས་དང་
 ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཉམས། ཡོས། འབྲུག་སྐྱུ་གང་རུང་། ཁམས། ས།
 ལུགས་གང་རུང་། ༡༥ མཆན་ཐོ་འདྲི་ནང་ཕེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་
 མཆན་ཐོ་འདྲི་ནང་ཕེབས་དཀའ་ཙམ་འདུག་པས་དགོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་དམ་
 ཆོག་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་རུས་ན་རྗེས་མའི་མཆན་ཐོ་འདྲི་ནང་ཕེབས། ༡༥
 འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་
 ཡིན། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་སྐྱུ་ཆེའི་ཆད་རིང་ནའང་སྐྱུ་
 བྱར་བཤེགས་འཛུབ་ཀྱི་ངོ་ཆེ། ཆེ་ཐར་སྤྱོད་། ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆར། ཆེ་དཔག་
 མེད་དང་ནམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱུ་མི་ཆད་རེ་བཞེངས། སྐྱུ་དཀར་ཆེ་སྐྱུ་བདེ་དུག་
 ལུ་མ་ལལ་འདོན། ནམ་རྒྱལ་ཆེ་ཆོག་དགུང་གངས་ལོ་རེ་བཞིན་དག་སྐྱུ་བ་གནང་
 ཐུབ་ན་བར་ཆད་སེལ། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། སྤྱིན་
 བརྟེན་གྱི་སྤྱང་མ་མཉོལ་བ་དང་སྐྱུ་སྐྱོ་སོགས་སྐྱོ་མ་དགའ་བའམ་དམ་སེལ་གྱི་
 རྒྱུན་པས་བར་གཅོད་ཆེ། སྐྱུ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་
 ལོ་གཏོར། དུས་གཏོར། རྒྱུན་གཏོར་ཆག་མེད་མཇུག། འབྲུངས་སྐྱུ་དང་ཡུལ་
 ལྗོངས་སོགས་མཆོད། ལྗོངས་འཕགས་པ་བྲི་ཆར། དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བཟས་པ་
 སྤྱོད་། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་པའི་ཐབས་ལ་ལལ་

སྒྲོབ་ཀྱན་ནས་འབད་དགོས། ཟླ་བ་སྐང་རེ་ཆག་མེད་དང་ཆོས་བརྒྱན་ནམ་ཤར་
ལ་སྒྲོལ་མའི་མཆུལ་བཞི་ཆོག་རེ་ཡང་སྲིད་ནས་གསུང་དགོས། དག་འདུན་ནམས་
ནས་གསོ་སྦྱང་དང་འཆད་ཉན་སྒྲོབ་གཉེར། མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ནམས་ནས་བསྟེན་གནས་
ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་དང་སྦྱང་གནས་གངས་གསོག་གྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འབད། ༡༥ ཡང་
སྲིད་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མེན་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཤས་རིང་ངོས་འཛིན་
ཁྱེད་མི་རན། སྐྱེ་ཐེང་གོང་མའི་བླ་མའི་ནལ་འཕྲོར་དང་གསོལ་འདེབས་གངས་
གསོག་དང་འབྲེལ་གདུང་ཤུགས་དུགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ལུས་ན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ཁ་གསལ་ཡོང་།

༥ ཁོ་མིག་དགྲ་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འདུ། རྫོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཁ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
ཁོགས་དང་འཕྲད། ཁེ་རྒྱུ་གངས་རིར་འཛེགས་པ་ལ། ཁྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་
སྒྲག་མི་དགོས། ཆོས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཀློག་མེད་དམ་ཆོས་འཕེལ་བར་
མཆིས། རྟེན་གྲགས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུ་ཆེར་འབྱུང་། ཁེས་གསལ་བས་འཕུལ་
ཤུགས་ཀྱན་ལ་བཟང་། ༡༦ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི།
འབྲུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཏུགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ནའང་། ཁ་མཆུ་འམ་
ལབ་སྐྱོང་གི་ངོ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲོག་ཐབས་སུ། གདུགས་དཀར་བྲི་ཆར། བྲག་ཤིས་
བརྟེན་པ་གང་མང་། གང་སེལ་མ་རྫོང་། སྦྱང་མའི་གསོལ་མཆོད་དང་འཕྲིན་
བཅོལ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད། སྒྲོལ་མའི་མཆུལ་བཞི་ཆོག་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་
ཤུག་གང་མང་བཅས་དག་སྒྲོབ་ཁྱེད་དགོས། ༡༧ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་

ཕྱི་གསལ་བཟླ་པ་ནི། དཔོན་པའི་ཐག་ཉི་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱང་། སྐྱེ་གོང་མའི་འབྲུངས་
 གཞིས་ཀྱི་ལྷུ་བྱང་ཐག་རིང་། ཡང་ན། སྐྱེ་ག་ཤེགས་སའི་རྩོད་ཕྱི་གསལ། ༡༥
 ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་མཆན་སྐྱེ་བཟླ་པ་ནི། མཆན་གྱི་མིང་གཞི་ཆ་ཆ་ཡ། ང་ཟ་ཐ། ཡ་
 ཉ་གང་རུང་། ༡༦ ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་བཟླ་པ་ནི། ལོ་རྟགས།
 མང་། རྟག་ལོས་གང་རུང་། ཁམས། རྟགས། ཤིང་གང་རུང་། ༡༧ མཆན་
 རྩོད་འདི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བཟླ་པ་ནི། མཆན་རྩོད་འདི་ནང་ཐེབས་ཡོད།
 ༡༨ འདི་ཉིད་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་མིན་བཟླ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་མེད་
 ཡིན། ༡༩ སྐྱེ་ཆེ་བཟླ་པ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་ཕྱུར་སྐྱེན་མེད་ནའང་རང་ལོ་ནམ་གར་
 ལ་འཁྱབ་ཆ་ཆེ་བས། རང་ལོ་ནམ་གར་སྐབས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆར། ཆེ་སྐྱེ་མི་
 ཆད་རེ་བཞེངས། ཡང་སྤྲིད་མཆོག་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་
 བཞུགས། ཆེ་ཐར་གང་མང་། ཆེ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་བསྤང་བའི་ཐབས་ལ་ཞལ་
 སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་དགོས། ༢༠ ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་མཇུང་འཕྲིན་བཟླ་པ་ནི།
 མཇུང་འཕྲིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་མངལ་གྱི་བསོགས་བཅོག་གི་བདུང་བྱུང་
 རོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་རིང་དང་ཁྲོ་བཙུའི་བསྟེན་པ་ཞལ་འདོན་
 དང་འབྲེལ་རྣམ་འཛོམས་བྱུངས་ཁྲུས། གདུགས་དཀར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་གྲོལ།
 མཛོལ་བསངས་དང་གྲིབ་བསངས་སོགས་གཙང་སྐྱ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་གལ་ཆེ། ༢༡
 ཡང་སྤྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བཟླ་པ་ནི། ཟུར་དུ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཆོག་ནའང་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྤྱང་མའམ་
 ཡུལ་རྩ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པས་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་སྤྱང་མ།

འབྲུངས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟའི་གསེལ་མཆོད་གལ་ཆེ།

༥ བོ་མིག་བརྩུ་པ་བབས་ན་འབྲིང་། རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་
 བྱགས་གཉིས་ཀར་གྱིན་དུ་བཟང་ནའང་རྒྱ་སྒྲུལ་ཕལ་པའི་རིགས་ལ་འབྲིང་ཙམ།
 ༡༥ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ད་དུང་འབྲུངས་མེད། ལོ་
 བས་རིང་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཞལ་མི་གཟེགས་པའི་ངོ་ཆེ་བས། གདུང་རྟེན་སོགས་དགོངས་
 རྒྱུ་གསུང་གི་རིམ་པ་མ་འགྲུབ་པའམ་རྒྱ་མའི་གསུང་མ་འགྲུབ་པ་རེ་ཡོད་ཆེ་ལམ་སང་
 རྒྱབ་དགོས་པ་དང་མུར་འབྱོན་གསེལ་འདེབས་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ཆེ་གསར་
 རྒྱུ་ཞུས་ལ་ཞལ་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་གངས་གསོག་དང་འབྲེལ་གདུང་
 རྒྱགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་བྱེད་གལ་ཆེ། ཞབས་རིམ་དུ་འབྱུང་།
 ཕལ་ཆེན། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་གངས་གསོག་གདུགས་དཀར་ཁྲི། རྒྱལ་
 མ་འབྲུམ། ༡༥ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་
 རྫོང་དང་རྫོང་ལུ། རྒྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་རིང་རྫོང་ལུ་དང་ལུ། ཡང་
 གཤམ་རྒྱ་གཤེགས་པའི་ཐག་རིང་གར། ༡༥ མཆོན་སྐྱ་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་གྱི་
 མིང་གཞི་ལ་ཕ་ཁ། ༨་བ། ཐ་ས་གང་རུང་། ༡༥ ལོ་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་
 རྟགས། ཁྲི། བྱི་བ་གང་རུང་། ཁམས། རྒྱ། མེ་གང་རུང་། ༡༥ མཆོན་ཐོ་
 འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་མེད། ༡༥
 ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཡང་སྲིད་ངོས་མིན་ནའང་རྒྱ་གསུང་བྱགས་
 གང་རུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་རྟེ། གོང་མའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་དངོས་འཛིན་བྱས་ན་བརྟག་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པས་ལས་འབྲེལ་གྱིན་དུ་ཆེ། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི།

གནས་བཏན་ཕྱག་མཆོད། ཆོ་གཟུངས་དང་ཆོ་མདོ་གང་མང་། ཆོ་ཐར་གང་
མང་བཅས་རྒྱན་དུ་སྒྲུ་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་གིན་དུ་ལེགས། ༡༥ ཡང་
སྐྱེད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བཏག་པ་ནི། མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་གྱི་དོ་ཆོ་བས། ཡང་
སྐྱེད་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་དབང་ཞུས། རྟ་མགིན་གྱི་བརྟེན་ཆོན་ལ་བཞུགས། འཛིགས་
ཁྱེད་བདུད་ལས་ནས་རྒྱལ་ཞལ་འདོན། རྒྱས་འབྱེད་བརྒྱས་གསུམ། བརྒྱད་སྟོང་
བརྒྱ་ཆར། དུག་ཅུ་མ་རྒྱན་དུ་གསུང་དགོས། སྤང་མ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཕ་མེས་
གྱི་སྤང་མ། འབྲུངས་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ལ་འབད་དགོས། ༡༦ ཡང་
སྐྱེད་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བཏག་པ་ནི། ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རྗེས་
སུ་མཆོན་ཐོ་བརྒྱས་ནས་ངོས་འཛིན་པུ་འོས།

༥ ཤོ་མིག་བརྩ་གཅིག་པ་བབས་ན་བཟང་། དུང་གི་སྐྱད་ལྟར་གཏམ་སྟན་
ཐོས། །གཡུ་ཡི་ཐོན་གིང་འཐིབས་པ་ལ། །ཁུ་བྱག་ཐོན་པོས་གསུང་སྟན་སྟོག།
ཅེས་གསལ་བས་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་སྤྱིར་མོ་བཟང་། ལྷག་པར་དགེ་སྦྱོར་
འཕེལ་བར་མཆིས་ཞེས་བབས་པས་བཟང་དོ་ཆོ། ༡༧ ཡང་སྐྱེད་ད་ལྟ་འབྲུངས་
ཡོད་མེད་བཏག་པ་ནི། རྒྱུད་སྐྱེད་དུ་མ་ཡོད་པས་རིམ་གྱིས་གསལ་ཁ་ཡོང་བས་
དེའི་ཐབས་རིམ་དུ། ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་ བཀའ་འགྲུར་དག་སྟོག་སྟོལ་
མའི་མཆུལ་བཞི་པ་བརྒྱ་ཆར། གསང་འདུས་སྟོང་ཆར། སྤྱི་གོང་མའི་སྐབས་
གྱི་བཀའ་སྤྱང་གང་ཡོད་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་། འཕྲིན་བཅོལ་ལ་གནད་སྟོན་འབད་
ན་མུར་དུ་གསལ་ཆ་ཡོང་། ༡༨ ཡང་སྐྱེད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བཏག་པ་
ནི། དགོན་པའི་ཐག་རིང་གར་དང་གར་རྫོ། ཡང་ན། སྤྱི་གོང་མའི་འབྲུངས་

གཞིས་ཀྱི་ལྷོ་དང་རྒྱུ་གང་རུང་། ཡང་ན། སྐྱུ་གདུང་བཞུ་སའི་བྱང་དང་གར་
 གང་རུང་། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་བཟླ་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་པ་
 ཀ་ང། ༡ྩ་པ་བ། ག་ཞ་གང་རུང་། ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་བཟླ་པ་ནི།
 ལོ་ཟླ་སྤྱི་ལོ། ལོ་ལྷན་གང་རུང་། ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་གང་རུང་། ༡༧
 མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བཟླ་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཐེབས་
 ཡོད་ཀྱང་ཆུང་སྲིད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་གསལ་ཁ་ཡོང་དཀའ། ཞལ་སྒྲོབ་ནམས་
 རྣམས་ཐོག་པ་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། སྐྱུ་གོང་མའི་སྤྱང་མ་དང་ཡུལ་
 ལྟར་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྒྲིན་ཡང་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་ཞབས་རིམ་ཀྱི་ཆེན་སྒྲུབ་པ་
 ལ་འབད། ༡༨ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བཟླ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་
 དངོས་ཡིན། ༡༩ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་བཟླ་པ་ནི། སྐྱུ་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཀྱི་ངོ་
 ཆེ་ཙམ། རྒྱན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་འདོན། རྒྱུར་མཛད་མ་ཤི། དུག་
 དུག་པའི་གཏོར་བཞོག་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྒྲུབ་ཞལ་འདོན་སོགས་སྐྱུ་ཆེ་བསྐང་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད། ༢༠ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བཟླ་པ་ནི། བཅོལ་གྱི་བ་
 དང་ས་བདག་གི་རྒྱུན་པས་ནད་གཞི་འབྱུང་བའི་ངོ་ཆེ་བས། རྒྱན་དུ་ས་ཀོས་དོ་
 སྒྲོག་དང་ཐབ་གཞི་ལ་འདྲེམས་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་གནས་ཁག་ལ་གཙང་སྤྱ། རྟེན་
 རྒྱས་དང་ཡུལ་འབྲས་གང་མང་། རྒྱུང་ནག་གི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཁང་ལ་འབྲས། རྒྱ་
 དང་ས་བདག་གཏོར་གྱོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅོངས་གྱོལ་གྱི་གཟུངས་གང་
 མང་དང་དམིགས་བརྟེ་མ་འབྲུམ་གཅིག་ཞལ་འདོན། ཁྲོ་བཙུའི་བརྟེན་པ་འབྲུམ།
 སེང་གཏོང་མའི་བཞོག་སྐྱུར་གང་མང་། རྣམ་འདྲེམས་བྱུ་བས་འབྲས་ཡང་ཡང་གནད་

གལ་ཆེ། ༧༥ ཡང་སྐད་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི།
 དོས་འཛིན་བྱ་རན་ནའང་གསལ་ཁ་ཡོང་དཀའ་བས་སྤང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་སྒྲགས་
 ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞལ་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་འབད་གལ་ཆེ།

༥ ཤོ་མིག་བརྩ་གཉིས་པ་བབས་ན་གིན་རྩ་དཀ། སྤེལ་གིང་ཅེ་ནས་ལྷུང་
 བའམ། །ཡང་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆག་གམ་འབྱེལ། །ལྷས་ངན་མཐོང་ངམ་འབྱུང་
 ཉེན་ཡོད། །ཁས་ལེན་ཆག་གམ་ལྷ་མ་དགའ། །ཞེས་གསལ་བས་ཡུལ་འཕྲོ་འཆུག
 གི་ཆད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ། འཕྲལ་དུ་ལྷ་མ་དགའ་བས་འཁོན་འཛིན་དང་། རང་དམེ་
 ཡོང་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གིན་རྩ་དཀ། ༧༦ ཡང་སྐད་ད་ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་
 པ་ནི། སྐྱེས་པ་འབྲུངས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོས་མ་བྱེན་པས་རིམ་གྱོ་ལྟོས་ཆེ་བ་བྱས་ན་རྗེས་
 སུ་ཞལ་གཟིགས་སྤོད། ཞལ་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་འབྱུང་བའམ་ཁས་ལེན་དང་འགལ་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དགའ་བས་བར་ཆད་
 ཀྱི་ངོ་གིན་རྩ་ཆེ། ལྷ་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ཆེ་
 གསར་ཅོམ་ཞུས་ཏེ་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་གངས་གསོག་དང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དགོངས་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་ཁ་ཅོམ་མིན་པའི་རྒྱས་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ན་རབ་གནས་བསྐྱར་མའམ་
 མཆོད་འབུལ་གང་རྒྱས། མཆོད་རྟེན་མེད་ཆེ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་བདག་
 སྤྲོས་དང་གཅེས་སྤྲོས་གིན་རྩ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱ། བཀའ་འགྱུར་དག་སྤྲོག་དགེ་
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། མར་མེ་བྲི་མཆོད། འཛིགས་བྱེད་དང་གསང་བ་འདུས་
 པའི་བདག་འདུག་གང་མང་། ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་རེ་ཁ་འདོན།

དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ནམས་ནས་དུས་འབྲེལ་གསེས་སྤྱོད་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གནོད་ཆོག་གསེས་སྤྱོད་གང་མང་། མི་སྐྱ་ནམས་ནས་བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྟུན་ལ་གནས་ཐོག་མ་ཁི་དང་སྤྱོད་གནས་སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་རུས་ན་ཡང་སྲིད་སྦྲུང་དུ་འབྱོན། ༡༥ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་རིང་བྱང་དང་བྱང་གར། ཡང་ན། སྐྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་བྱང་དང་གར་ཐག་རིང་། ཡང་ན། སྐྱ་ག་ཤེགས་སའི་རྫོང་དང་རུབ་ཕྱོགས་གང་རུང་། ༡༦ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཆོན་སྐྱ་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་གྱི་མིང་གཞི་ཀ་ང་ང། འ་ད་དྭ་ག་ཞ་གང་རུང་། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས། རྟག་ཡོས། འབྲུག་གང་རུང་། ཁམས། མེ། བེང་གང་རུང་། ༡༨ མཆོན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་མེད། ༡༩ འདི་ནི་ད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་ཀྱི་གལ་དུ་དམ་སྲིད་བང་ཆེ་བ་ཞིག་འཆང་བ་ཡིན་པས་བརྟེན་སྲིད་ལ་གནོད། ༢༠ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱ་ཆེ་ལ་གཉན་དུ་ཉེན་ཆེ་བས། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབྲལ་བ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ། རྗེའི་རྫོང་མཆོད་ཆར་བརྟ། ཆེ་གཟུངས་འབུམ། ཆེ་དབང་བརྟ་ཆར། ཆེ་སྐྱབ། ཆེ་ཐར་རྫོང་། ཆེ་རྩ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་ཆད་རེ། རྣམ་རྒྱུལ་ཆེ་ཆོག་བརྟ། གནས་བརྟན་བརྟ་དུག་གི་སྐྱ་ཐང་རྒྱས་པ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ་རྫོང་། བརྒྱས་པ་བྲི་ཆར། རྒྱང་བཞགས་འབུམ། རྒྱང་བཞགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་བཞེངས་པ་སོགས་ཞིག་པ་འདག་ཅིང་།

སྐྱེ་ཆེ་བ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་དང་ལྷག་པར་སྤྱོད་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 རྒྱ་གལ་ཆེ། ༡༥ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་བརྟག་པ་ནི། མ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་
 ཅས་ཡོང་བའི་སྤྱང་མའམ་ཡུལ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་ཚྭ་ག་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་གྲིབ་
 གོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་བར་གཙོད་ཆེ་བས། ཡང་སྤྱིད་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་
 འབུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཞལ་འདོན། འཛིགས་བྱེད་བརྟེན་པ་ཆད་ལྷན། ཉི་
 བུཌ་ བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཆར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ།
 ཡིག་བརྒྱའི་དྲུང་འཁོར་དང་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱས་པ་བཞེངས།
 སྤྱང་མའི་གསོལ་མཆོད་དང་བསྐྱང་བཤགས། སྤྱན་མའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པ་བརྒྱ་
 ཆར། བཟང་སྦྱོད་འབུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྦྱོད་འཆི་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཆར་སོགས་
 རིམ་གྱོ་ལྟོས་ཆེ་བ་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ༡༦ ཡང་སྤྱིད་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་
 ཆོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཟིན་པས་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ཐབས་དཀའ། འོན་ཀྱང་རྩིག་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་དང་དམ་ཆོག་འདག་ཐབས་ཚུལ་
 བཞིན་བྱེད་རྒྱས་ན་ལོ་བརྒྱ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞལ་གཟིགས་སྤྱིད་པའི་འོ་ཤར།

༥ ཤོ་མིག་བརྒྱ་གསུམ་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་མོའི་
 རྩེ་བ་ལ། །རྩ་རྩམས་ཀྱན་གྱིས་རྫོང་བཅས་ཏེ། །རྩ་མིན་རྩམས་ཀྱི་གཡུལ་རོ་
 བས། །རྩ་རྩམས་རྒྱལ་ཆེ་མོ་འདི་བབས། །ཞེས་གསལ་བས་སྤྱེ་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ལ་རྩག་པར་འབྲལ་ཕྱག་གཉིས་ཀར་བཟང་། ཕལ་བ་ལ་ཐེག་དཀའ་ཙམ་ཡོད།
 ༡༧ ཡང་སྤྱིད་ད་རྩ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་འབྲུངས་
 ཡོད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཡུལ་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར།

བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བར་ཕན་པར་ངེས། ༡༥ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་
 ཕྱོགས་བརྟན་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉི་ཤར་རྫོ། ཡང་ན་སྐྱུ་གོང་མའི་འབྲུངས་
 གཞིས་ཀྱི་རྩབ་བྱང་ཐག་རིང་། སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་སའི་བྱང་གར། ༡༦
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་བརྟན་པ་ནི། མཚན་ཀྱི་མིང་གཞི་ཇ་ཇར། ཅ་བ་ད། པ་
 གང་རུང་། ༡༧ ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉགས་དང་ཁམས་བརྟན་པ་ནི། ལོ་ཉགས།
 འབུག སྐྱལ། ཉ་གསུམ་གང་རུང་། ཁམས། མེ། ས་གང་རུང་། ༡༨ མཚན་
 རོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་ནི། མཚན་རོ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཡོད།
 ༡༩ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཡིན་མིན་བརྟན་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་
 བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ༢༠ ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོ་བརྟན་པ་ནི། ཆོ་
 བུམ་པ་དཔལ་གྱི་ཉི་ཟླས་མངེས། ཁྲིག་བཅུད་དང་དྲངས་མས་ཁེངས། ཁེས་
 གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྐྱུ་ཆོ་ལ་བཞེགས་དབང་མེད་པར་མཐར་མོན་པར་
 ངེས། འོན་ཀྱང་བར་གཅོད་ཡོད་སྲིད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས། རྒྱ་མའི་ནལ་
 འབྱོར། རྒྱལ་དཀར་ཆོ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱུ་ཆོ་བསྲིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས། ༢༡ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མཇུང་འཕྲན་བརྟན་པ་ནི། དགོན་པའི་སྐྱུང་མ་
 མ་དགའ་བའམ། ཡང་ན་རྩ་སྐྱུང་འཁོན་པའམ། རྩ་གྲུབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 རས་བྱད་ལུར་བཏང་བའི་ངོ་ཡོད། ཡུལ་དགོན་དང་སྐྱུ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུང་
 མའི་བསྐྱར་བཞགས་བྲི་ཆར་དང་གཞེགས་གཏོར་གང་མང་། དུས་གཏོར་དང་
 ལོ་གཏོར་སོགས་འཇུགས་པ། སང་གཏོར་མའི་བརྒྱུག་བསྐྱར། ཁྲི་བཅུའི་གཏོར་

བརྒྱུག་ཁྲི་བཅུ་ཉེ་སྤྱད་འཁོར་དང་འབྲེལ་ཁྲི་བཅུ་ཉེ་བསྟེན་པ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན།
བྱད་བརྒྱུག་གི་ལས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་རྒྱ་གལ་ཆེ། ༡༥ ཡང་སྤྱད་འཛིན་
བྱད་པའི་དུས་ཚོད་རན་མིན་བཟླ་པ་ནི། འཛིན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས།

༥ མོ་མིག་བཅུ་བཞི་པ་བབས་ན་འབྲིང་སྤྱད། ཉི་མ་སློ་བུར་གཟའ་ཡིས་
ཟིན། གསལ་པར་འགྱུར་མེད་མྱ་ངན་རྒྱ། མོ་ངན་པལ་ཆེར་གཞི་མོ་ལ། བབས་
ན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀུན། རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་མཐའ་ནས་འཛད། ཅིས་གསལ་
བས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཞང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱག་པར་ངན། ༡༦ ཡང་སྤྱད་ད་
ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་བཟླ་པ་ནི། ལྟ་འབྲུངས་ཡོད་ཀྱང་དམ་སེལ་གྱི་རྒྱུན་པས་
སྤྱུག་ཟུགས་སྒྲིན་ཅན་ནས་ཡང་ན་མཚན་ལོག་པ་སོགས་འགྲོད་ན་བྱེད་མི་རུས་པར་
གྱུར་ཟིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཚངས་སྤྱོད་མཐར་མི་ཕྱིན་པ་སོགས་བར་གཅོད་ཀྱི་
ངོ་ཆེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཚར་བཅུ། གདུགས་རིང་ཁྲི། རྟེན་ལ་
མཚོད་འབུལ། ལྷས་གསལ་རབ་གནས། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་སྤྱད་མའི་བསྐྱང་
བཞགས་སོགས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ། ལྟ་མོང་མའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་རྟེན་
བཞེངས་མེད་ན་གསར་བཞེངས་དང་ཡོད་ན་བསྐྱར་དུ་རབ་གནས་དང་ཞིག་གསོ།
ལྟ་མོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་སེལ་གང་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་
པ་ལ་འབད་པ་དང་། ལྟ་མོང་མའི་དམོངས་རྩོགས་ཇི་བཞིན་མ་འགྲུབ་པའི་རིགས་
གང་ཡོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རུས་ན་སྤར་ཡང་ལོ་བཅུ་ཉེ་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པ་གསར་
པ་ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་སྤྱད། ༡༧ ཡང་སྤྱད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བཟླ་
པ་ནི། ལྟ་བུ་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་གྱི་མི་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུངས་པས་བཅུད་

ཆོད་དགའ། ༡༥ ཡང་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་བཏག་པ་ནི། མཚན་གྱི་མིང་གཞི་ག་
 བ་ག་ ཅ་ཅ་ལ། ༡༦ ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁམས་
 བཏག་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས། ལུག་སྤྱེལ། བྱ་གང་རུང་། ཁམས། ཟུ། ས་གང་
 རུང་། ༡༧ མཚན་ཐོའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བཏག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདིའི་
 རང་མེད། ༡༨ འདི་ཉིད་ཡང་སྤྱད་དངོས་ཡིན་མིན་བཏག་པ་ནི། ཡང་སྤྱད་
 དངོས་མིན་ནའང་འདི་ཉིད་སྒྲ་གོང་མའི་སྤྱི་སྤྱད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བཏག་འགྲོར་
 སུན་གཞོན་གང་ཡང་མེད། ༡༩ ཡང་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་བཏག་པ་ནི། སྒྲ་ཆེ་འབྲང་
 ཅམ། ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་ཞབས་བཏག་གསོལ་འདེབས་དང་ཆེ་རབས་རྗེས་
 འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་ ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྒྲོལ་དགའ་ཀྱི་སྒྲ་
 བཞེངས། རྣམ་ཐུལ་མའི་གཟུངས་རིང་འབུམ། ལོ་རེ་བཞིན་རྣམ་ཐུལ་རྟོང་
 མཚོད་དང་སྒྲོལ་དགའ་ཀྱི་ཉིན་ཐང་། ཆེ་མདོ་གསེར་བྱིས་སོགས་སྒྲ་ཆེ་བསྤྱང་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། ༢༠ ཡང་སྤྱད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་བཏག་པ་ནི། ཟླ་
 མ་དང་ལྷ་སྤྱང་ལ་དམ་གྱིབ་ཤོག་པ་དང་ལྷག་པར་སྤྱང་མ་སྤྱི་དང་ལྷ་མོ་མནོལ་
 བས་མཇུག་འཕྲིན་ལ་བར་ཆོད་ཤིན་དུ་ཆེ། ཡང་སྤྱད་ནས་ཟླ་བསྐྱང་ཆག་མེད་
 དང་རྒྱན་དུ་སྤྱང་མ་སྤྱི་བྱེའི་གཏོར་འབུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ། དུག་ཅུ་མ་བཅས་
 ཆག་མེད་གསུང་གལ་ཆེ། ཡིག་བརྒྱའི་དུང་འཁོར། སྒྲོབ་འཁོར་རྣམས་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་རེ་དང་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་འབུམ་རེ་ཁ་འདོན། ལྷས་
 གསོལ། རབ་གནས། རྟེན་ལྷས་དང་ཡུལ་ལྷས། རྟེན་བརྟེན་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་
 བཤགས་བྲི་ཚར། མཚན་བརྗོད་བྲི། རྟ་མགྲིན་བརྟེན་པ་བྲེ་བ་ཞལ་འདོན་

209

ནས་བརྟན་བཞགས་ཡང་ཡང་འབྲལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིལ་དཀར་ཆེ་སྤྱབ་རྒྱན་
 དུ་ཞལ་འདོན། ཆེ་ཐར་སྟོང་། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འབྲམ་བཞེངས། ཞལ་
 སྒྲིལ་མི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གྲངས་གསོག་དང་འབྲལ་
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་ཐོག་སྤྱོད་གནས་གང་མང་བྱེད་གལ་
 ཆེ་། ༡༥ ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བརྟན་པ་ནི། མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཅོད་
 ཀྱི་ངོ་ཆེ་བས་མཚན་བཞིན་འབྲམ། ལེགས་བཤད་སྤྱིད་པོ་བརྒྱ་ཆར། གཟུངས་
 འདུས་གང་མང་། གདུགས་དཀར་ཁྲི། འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 མ་ཞལ་འདོན་དང་དུག་ཅུ་མ་ཆག་མེད། ལོ་ལྷར་ཤར་སྤྱིད་བདུད་བརྒྱུག་དགུང་
 གྲངས་དང་སྤྲོན་མའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པ་དགུང་གྲངས། གདུགས་དཀར་བརྒྱུག་
 ཆེན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཞབས་རིམ་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ༡༦ ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བརྟན་པ་ནི། ལྷུང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བཟང་།
 ངོས་འཛིན་འགྲུངས་ན་བཞེགས་དང་བར་ཆད་ཡོང་སྤྱིད།

༥ ཤོ་མིག་བརྒྱ་དུག་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ཟླ་བ་ནག་པོ་ཤར་བ་འདྲ།
 ཞེས་བརྟན་སྤྱིད་ལ་རྒྱའི་རིགས་ཉམས་གཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་ངོ་ཤར་ཞེས་གསལ་བས་
 ཟླ་མ་དང་དཔོན་པོས་བཀའ་བཏོན་རྣམ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་ཡོང་ངོ་ཆེ་བས་ལྷས་ངན་
 མཛོང་སྤྱིད་པས་ངན། ༡༧ ཡང་སྤྱིད་ད་ལྷ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་ནི། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་དགོངས་པ་དག་ཞིང་དུ་གཏད་ཟིན་པས་ཡང་སྤྱིད་དངོས་
 མི་ཕེབས། རིམ་གྲོ་ལྷོས་ཆེ་བ་རེ་བྱས་ན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རེ་ཕེབས་
 སྤྱིད་ནའང་དམ་སྤྱི་མཐུ་ཆེ་བ་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་དུ་འཆང་སྤྱིད་པས་ངོས་འཛིན་

བྱེད་རྒྱུར་ཉེན་ཆེ། སྒྱུ་མིན་གི་གསེལ་འདེབས། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསེལ་
 འདེབས། བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲིག་ཆར་བརྩུགས་མ། ལས་བཞིའི་སྒྱུ་མིན་སྒྲིག་རབ་
 གནས། སྒྱལ་སྒྱུ་མིན་འཕྲོན་གྱི་གསེལ་འདེབས་སོགས་གྲངས་གསེག་དང་འབྲེལ་
 དག་སྒྱུ་མིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་འབད། རྩལ་འབྲེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་གསེ་སྒྲིག་། མཆི་
 སྒྲིག་གནས་སོགས་ཆོགས་གསེག་དག་སྒྱུ་མིན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ན་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་
 གྱི་སྒྱལ་པ་རེ་ཐེབས་སྟེ། ༡༥ ཡང་སྟེད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི།
 དགོན་པའི་ཐག་རིང་བྱང་ངམ་བྱང་གར་གྱི་མཆོམས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགའ་བའི་
 ཡུལ་གཞིག་ཏུ་སྒྱུ་བ་བཞེས་ཟིན། ༡༦ ཡང་སྟེད་གྱི་མཆོན་སྒྲུ་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་
 གྱི་མིང་གཞི་ཁ་ཤ་ན། ཡ་ད་ཨ། ང་ཟ་ཐ་གང་རུང་། ༡༧ ཡང་སྟེད་གྱི་ལོ་
 ཅགས་དང་ཁམས་བརྟག་པ་ནི། ལོ་ཅགས། སྤུ་བ། སྒྲང་གང་རུང་། ཁམས།
 མིང་། ས་གང་རུང་། ༡༨ མཆོན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི།
 མཆོན་ཐོ་བསྟུ་བའི་ནང་ཐེབས་མི་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༡༩ འདི་ཉིད་ཡང་སྟེད་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྟེད་དངོས་མིན་ཡང་གོང་མའི་
 རྩལ་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྒྲིན་མེད་ཙམ་ལས་མཛད་འཕྲིན་གང་ཡང་མི་རྒྱས། ༢༠
 ཡང་སྟེད་གྱི་སྒྱུ་ཆེ་བརྟག་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་མེད་པའམ་མཆོན་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་མཛད་པར་བར་གཅོད་གྱི་ངོ་ཆེ་བས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྱུ་བ་མི་རྩལ་
 མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེད་པས་ཞབས་རིམ་དུ། སྒྲོལ་དགའ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་
 མཎྟ་ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་གྱི་ཆོ་སྒྱུ་བ་སྟོང་རེ། ཆོ་མདོ་གསེར་བྲིས་གང་མང་།
 ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ཆར་བརྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་འབུམ། ཆོ་ལྟ་

ནམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་། ཆོ་ཐར་དང་ཆོ་དབང་སོགས་རིམ་གྱི་ལྷོས་ཆེ་བ་བྱས་
ན་མི་སྦྱོན་ཙམ། ༡༥ ཡང་སྲིད་ཀྱི་མངོན་འཛིན་བརྟག་པ་ནི། དམ་སེལ་དང་
ལྟ་སྤང་ཡུལ་ལྟ་སོགས་ལ་ཤོག་ཕྱག་ཤོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་གཙོད་ཆེ། ཡང་སྲིད་
མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤང་མ་སྐྱེ་བྱེད་གཏོར་འབྱུང་དང་འཛིན་བཙོལ། རྒྱག་
རུ་མ་བཅས་ཆག་མེད་གསུང་དགོས། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་དང་ཉེས་པ་
ཀྱན་སེལ་གང་མང་། གྲིབ་བསངས་དང་མཚོལ་བསངས། ཉེན་བྱས་དང་ཡུལ་
བྱས་གང་མང་། ཡིག་བརྒྱའི་དྲུང་འཁོར། ཞལ་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་
ཀྱན་ནས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
གངས་གསོག་དང་འབྲེལ་སྐར་འགྲོད་སྤྱི་བརྒྱུ་མས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་
འདེབས་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་། ལྟར་བཞགས་ཁྲི་རེ་ཁ་འདོན། དགེ་བ་
ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ། ༡༦
ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དྲུས་ཚོད་རན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གངས་
ཤིག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་རེ་ཤུལ་འཛིན་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་
པའི་དྲུས་ཤིག་ཤར་སྲིད།

༥ ཤོ་མིག་བརྒྱ་བདུན་པ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ནས་
དཔག་བསམ་འབྱུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པས་རེ་བ་བསྐྱངས། །འཕྲལ་ཕྱགས་
གང་གི་མོ་ཡི་མཆོག་ །ཅེས་གསལ་བས་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
༡༧ ཡང་སྲིད་ད་ལྟ་འབྱུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱུངས་ཡོད་ཀྱང་བར་
གཙོད་ཀྱི་ངོ་ཤར་བས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གང་མང་། རྒྱུན་བརྟེན་སྤང་མའི་

འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྤྱང་མ་ལ་གང་རག་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས། སྤྱོལ་མའི་
 མཚན་པ་བཟུ་ཆར་ལ་འབད་གལ་ཆེ། ༡༽ ཡང་སྲིད་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་
 བཟག་པ་ནི། གོང་མའི་ཉི་འབྲེལ་ཞིག་གས། ཡང་ན་དགོན་པའི་ཐག་ཉི་རྩལ་
 དང་རྩལ་བྱང་གང་རུང་། ཡང་ན། སྤྱོ་གོང་མའི་གདུང་བཞུ་སའི་གར་བྱང་གི་
 ཕྱོགས། ༢༽ མཚན་སྤྱོ་བཟག་པ་ནི། ས་ཉ། ཆ་ཡ་ན། ལ་པ། ༣༽ ཡང་སྲིད་
 གྱི་ལོ་རྟགས་དང་ཁམས་བཟག་པ་ནི། ལོ་རྟགས། བྱ། བྱི། ཐག་གང་རུང་།
 ཁམས། ས། བེང་གཉིས་གང་རུང་། ༤༽ མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་
 མེད་བཟག་པ་ནི། མཚན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ཐེབས་མེད་ཀྱང་འབྲུངས་རྟགས་སོགས་
 གྲགས་ཆེ་བས་ངོས་ཟེན་པར་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་མེད། ༥༽ འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་བཟག་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན། ༦༽ ཡང་
 སྲིད་གྱི་སྤྱོ་ཆེ་བཟག་པ་ནི། སྤྱོ་ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྟར་བཟན་པས་བཟང་། འོན་ཀྱང་
 བར་ཆད་ཡོད་སྲིད་པས་སྤྱོ་ཆེ་བསྲིང་བའི་སྦྱར་བར་རྒྱན་དུ་འབད་ན་ལེགས། ༧༽
 ཡང་སྲིད་གྱི་མཇུང་འཕྲིན་བཟག་པ་ནི། འབྲུངས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ། སྤྱང་མ་གང་
 རུང་གིས་འབྲུ་ལྟ་གི་ངོ་ཕྱན་བྱ་ཡོད་པས། འབྲུངས་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་དང་།
 སྤྱང་མའི་བསྐྱང་བཤགས། ཡུལ་ལྟའི་བསངས་མཆོད་བཅས་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་
 གལ་ཆེ། ༨༽ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བཟག་པ་ནི།
 ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ངོས་འཛིན་འགྲངས་ན་གཞན་གྱི་འཕྲོག་
 པའམ་ཡང་སྲིད་མི་སྟེར་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་སྣ་ཆོགས་དང་འཕྲད་སྲིད།

༩༽ བོ་མིག་བཅོ་བརྒྱད་པ་བབས་ན་མོ་བཟན་པས་བཟང་། དཔལ་ལྷན་

ལྷ་མོས་བདག་ཅག་ལ། འདྲིས་བྱུང་སྟོང་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། བསམ་དོན་
 འབྱུང་ཅིང་དགོས་འདོད་འོང་། འདག་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་མོ་འདི་ཡིན། ཞེས་
 གསལ་བས་ཀུན་ལ་མོ་ལེགས། ༡༥ ཡང་སྤྲིད་ད་ལྟ་འབྱུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་
 པ་ནི། འབྱུངས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱན་བྱེད་འཁྱུང་ཆ་ཡོད་པས། ལྟ་སྤྲིད་སྤྲིད་ད་ལྟ་མེད་
 བསྐྱར་བཤགས་བྲི་ཆར། སྟོང་ཤེར་འབྲུམ་རེ། མཆན་བརྗོད་བྲི། ༡༦ ཡང་
 སྤྲིད་འབྱུངས་སའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི། དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་སྟོང་དང་། ཡང་
 ན། ལྷ་མོ་མའི་འབྱུངས་གཞིས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་སྟོང་ལྷ་མོ་ཡང་། ལྷ་མོ་མ་དགོངས་
 པ་རྗོགས་སའི་ལྷ་མོ་བྱང་གི་ཕྱོགས། ༡༧ ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་མཆན་སྤྲིད་བརྟག་པ་ནི།
 ས་མ་ང་། ཆ་ཆ་ཡ། ན་ཨ། ༡༨ ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་བརྟག་པ། ལོ་
 རྟགས། རྟ། ལུག་སྟེང་གསུམ་གང་རུང་། ཁམས། རྟ། ཤིང་གང་རུང་།
 ༡༩ མཆན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། རྟུང་སྤྲིད་འགའ་ཤས་
 ཡོད་པས་རེ་ཞིག་ངོ་གསལ་དཀའ། གནས་སྐབས་འཐེན་ཅམ་བྱས་ན་གསལ་ཁ་
 ཡོང་། ༢༠ འདི་ཉིད་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཡང་སྤྲིད་དངོས་ཡིན།
 ༢༡ ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་སྟེང་བརྟག་པ་ནི། ཆོ་ཐར། ཆོ་གཟུངས། ཆོ་མདོ་སྟོགས་
 འགྲོ་ཆེད་དང་། ཆོ་སྤྲིད་བརྟག་པ་ནི། ཆོ་སྤྲིད་བརྟག་པ་ནི། ཆོ་སྤྲིད་བརྟག་པ་ནི།
 ༢༢ ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་མཆན་འཐེན་བརྟག་པ་ནི། གཟུགས་སྤྲིད་ཐ་མ་ཉིག་ལ་བར་
 ཆད་ཕྱན་ཅམ་ཡོད་པས། སྤྲིད་མདོ་ཆོག་བརྟག་པ་ནི། ཤེར་སྤྲིད་བདུད་བརྟག་
 དགུང་གངས་ལོ་ལྟར་སྤྲིད། ལྷ་མོ་སྤྲིད་ཐེན་ལ་འབད་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། ཡང་སྤྲིད་ནས་སྤྲིད་མདོ་གཟུངས་དང་དམ་ཆོག་དོ་ཤིང་བརྟག་པ་འབྲུམ་

ཞལ་འདོན། སྤང་མར་གསོལ་མཆོད་རྒྱུ་དུ་མཛད་དགོས། ལྟེ་ ཡང་སྤོང་
ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་རན་མིན་བཟག་པ་ནི། ད་ལྟ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་
རན། ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་བྱུང་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་
པའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་གསལ་ཁ་ཡོང་བར་ངེས་སོ། །

སྐྱེས་པ། རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདིར། རྒྱུ་ལྟར་
གནས་ན་མས་འབྱུལ་བྲལ་མཐོང་བའི་མཐུས། འདོད་དོན་ནོར་བུ་ལག་ཅེར་སོན་
པ་ན། འདོད་དོན་རྒྱལ་བ་སྟོན་སྐར་གསོལ་དཔལ་དུ་ཆེ། མཛོན་དུ་ལྟར་པའི་
སྐྱེས་པ་འདི་དག་ལ། མཛོན་དུ་ལྟར་པའི་སྤྱི་ཚུལ་བཞེན་ནས་ན། མི་འདོད་
རྒྱུ་ལྟར་བཞེད་བར་མི་སྤོང་པས། མི་འདོད་ན་འང་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།
མཆོག་སྐུལ་ཉིན་བྱེད་གཞིན་ཅུ་འདི་ཤར་བས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ད་ཆོལ་འཇུག་
མདངས་སྐར་ཡང་ངོམས། རྩོམ་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་གཏོགས་འཕེལ་བས།
འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤྱི་ཚེ་མཛོད་དུ་བསྐྱེལ། རྒྱུ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྟོན་
པའི་མེ་ལོང་འདིར། འབད་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཉིན་བྱེད་དབང་། རྩལ་
རིམ་ལྟར་གསལ་འཕྲོགས་ཏེ་ཤར་རིམ་ཅེར། སྐར་ཡང་འདྲན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་
བར་སྒྲིམ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོའི་སྟོན་སྐྱེས་པ་འཛིན་བྱ་ཚུལ་གྱི་མོད་པེ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བཞེན་པ་དེ་འཛིན་དང་
བཅས་པར་དག་བྱེད་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་མང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས་ཤིག་དུ་གྱུར་སྐབས། བཞེན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་ཆེ་བཞིན་གཞན་དུ་གསེགས་ཚུལ་བཞེན། ཞལ་བཞུགས་པ་ཆེས་ཉུང་
ཞིག་ལས་ལྷག་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡ་རྒྱལ་བ་སྟོན་མང་ནས་ཉམས་པ་སྐར་གསོལ་བར་མཛད་དགོས་པའི་

སྐབས་འཁེལ་བས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་འདུན་དབང་བཙན་པས་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་གནང་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་བརྟེན། ཡང་སྲིད་འགའ་གས་པའི་འཛིན་ཡོང་བ་ཞེས་མདོ་སྟོང་གི་ས་ཕྱོགས་ཡས་མས་འགའ་གས་དང་ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ན་མས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒོ་འགེལ་གྱིས་ཞུ་བ་ནན་ཆེ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་གསུང་དོ་མ་ཚོག་པར་སྐྱེ་སྒྲུབ་འགའ་གས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས། ལྷགས་ར་ཆོས་རྒྱུ་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་མོ་དཔེའི་འབྲེལ་བའད་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་སྐྱོང་པའི་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་པས། སྐྱེ་སྲིད་པའི་འཛིན་བྱེད་བའི་མོ་དཔེ་ཁ་གསལ་ཅན་ཞིག་བཟུ་ས་མེད་པར་རང་སྤྱང་གང་དུན་དང་འོལ་ཆོད་གྱིས་བའད་ན་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ་དང་རྩལ་ཡམ་དུ་ཡང་འགྲོ་སྲིད་པར་བརྟེན། ལྷ་མོའི་མོ་དཔེ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་ཡོད་མེད་དང་འབྲུངས་སའི་ས་ཕྱོགས། ལོ་རྒྱུས་དང་ཁམས་གང་ཡིན། མཚན་གྱི་མང་གཞི་གང་ཡིན། མཚན་ཐོ་འདོའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་མེད། ཡང་སྲིད་དངོས་ཡིན་མིན་དང་དོས་འཛིན་བྱེད་རན་མིན། སྐྱེ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་བཙས་ཀྱི་སྐྱོར་བརྟེན་འབྲས་ན་མས་ཁ་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་བཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་ཆེད། རབ་བྱུང་བཙུ་བ་དུན་པའི་མེ་ལོས། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ན་མ་བྱུང་གྲ་ཆང་གི་ཉི་འགྲམ་དུ་སྤོང་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ད་ཆ་སྐུ་ས་ལེགས་སུ་བཏང་ན་རང་དང་རང་འདྲ་བ་དག་ཚུལ་སྒོར་མོ་བ་འགའ་གས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རེ་བྱུང་དོས་འཛིན་གནང་བུ་བཙན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར་དགག་བྱ་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེ་སྟམ་པའི་རེ་བས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མོ་འདེབས་པ་པོ་ནི། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷག་པར་ལྷ་མོའི་བསྟན་པ་ཆེད་ལྷན་སྟོན་སོང་ཅན་ཞིག་པེས་པར་དགོས་ཤིང་། མོ་འདེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་སྒྲིལ་འགེལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག

མོ་བཟང་ངན་གང་བབས་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱིས་ཤོ་འཕངས་ཏེ་བཞག་འབྲས་ན་མས་མོ་དཔེ་བཞིན་བཤད་པ་
མ་གཏོགས་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་མི་བཤད་མཁན་ཞིག་དགོས། གལ་སྲིད་ཟོག་རྩི་མཁན་པོ་འགའ་
གས་ཀྱིས་མོ་ཡིག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་མགོ་སྐོར་བ་སོགས་བསམ་སྦྱར་ངན་པས་མེད་སྦྱོང་ལོག་
པར་བཏང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་འཁེབས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྟེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ། ཀའི་སྤྱལ་མིང་པ་མོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་པས་དུས་མཐའ་འདིར་རྒྱལ་
བཞུན་སྐར་གསོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྟོན་དང་བཅས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། མཛྲ་ལྟོ།།

༡༡། ཇོ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཇམ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་མིན་ལྟ་
ལཱའི་སྒོ་ནས་ནོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ཐུབ་བཀའ་གསུང་ལ་
ལྟན་ཐབས་གང་དགོས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
ཡུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི།

མཇུག་པ་པོ།

ཡསྐབས་ཇེ་ཀིནྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཆུ་ལྷག་ གྲུ་ལོ་ ༡༠༠༩།



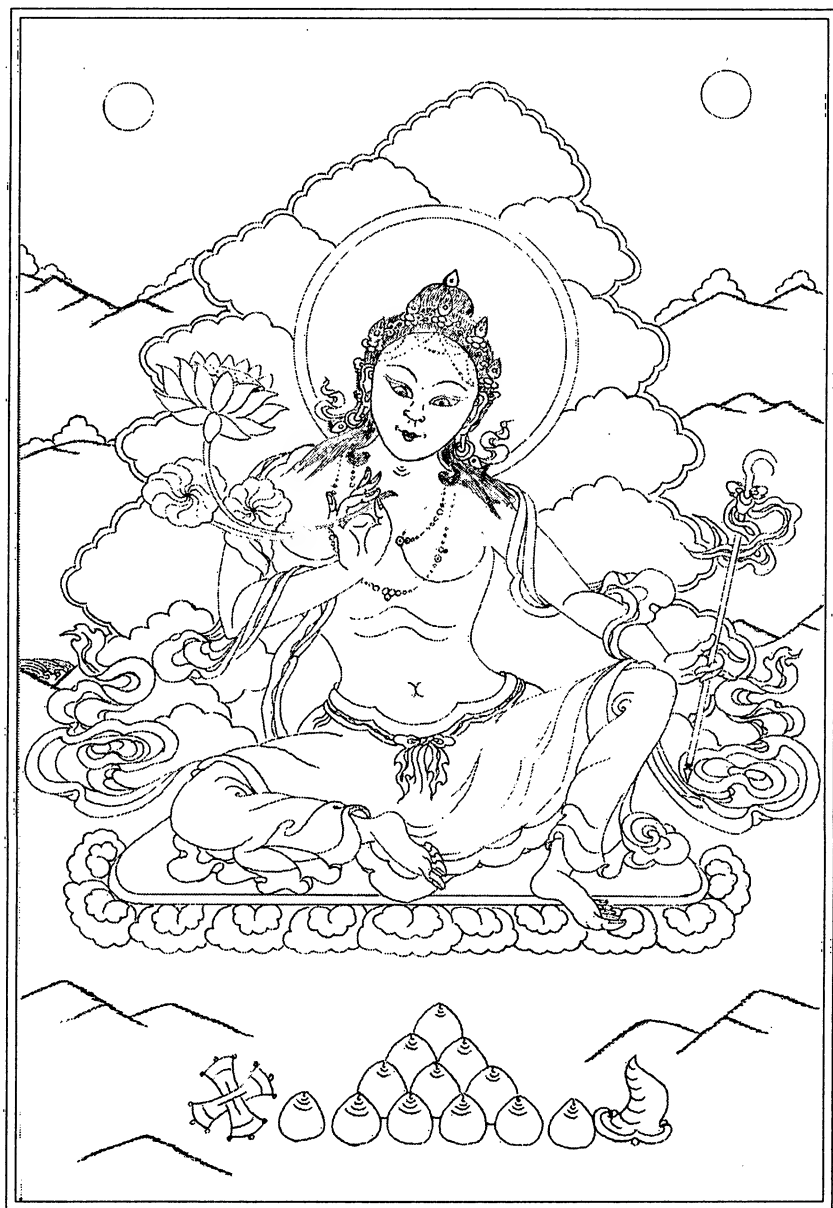
ཐམ་གྱ་ལ་དཀར་པོ།



མར་དེ་མེ་ལྷ་ཀུན་ལོ་མོ།



ལྷོ་ར་འུ་ཆེན་ཀྲ་ཀི་མ་སེར་མོ།



ཀུན་པུ་ཀྱི་མ་དམར་མོ།



བྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ལུང་མོ།

༣༡། རྟེན་གསུམ་འགྲོ་ལ་རྟེན་པར་བརྟེན་པ་ཅན། །ཡུལ་ལྷ་ལ་ཡི་ཐུགས་
 བརྟེན་མཐུས། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ། །ཆོས་ཞོར་ཡོངས་
 སྦྱོང་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩིས་ཅན་གཙོ་ལ་རྩ་
 པ་ལྟུང་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་གནང་བ་རྩིས་རྟེན་པོ་འབྲུག་ཞོན་རྩིས་སྦྱོན་ཞོར་སྦྱུང་བ་ལྟུང་རྒྱལ་
 པ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཐུབ་བཀྲམ་གྱི་གསུང་རང་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས། འདིར་ཞོར་སྦྱུང་
 གྱི་ཆོག་རྒྱན་འཁྱེར་ཕྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་བཏང་ནས་བསྐྱེན་སྦྱུང་བ་ལྟུང་ལོ། སྦྱུངས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཁྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྦྱི་བཞིན་སྦྱོར་དུ་བཏང་ལ། ལས་བུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ཨོ་པཱ་ཨ་མྱི་ཏཱ་བསངས། སྦྱ་རྩ་ལས་སྦྱངས། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་
 པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་རྩོད་བཅེ་ཞིང་མགྱིན་
 པ་རིང་བ་མཆུ་འཕུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
 རང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་སྟེང་གིས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་པཱ་ཨ་མྱི་ཏཱ་མ་མཐུ་
 ཅ་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། ཟླ་བ་སྟེང་གིས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བུམ་
 པའི་རྒྱ་དང་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པས་མཆོད་རྩིས་རྣམས་ཀྱི་བཞེགས་དང་མ་
 དག་པ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཅས་པས་བུམ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 ཞིང་སྦྱན་འདེན་པ་ནི། རང་རྩིས་རྟེན་ལར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ངམ་ལྟ་ལ་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་ན་མོ་
 གུ་རུ་རྩེ་ན་མོ་པརྩ་གོ་རྩ་ཡུ་རྩ་ངམ་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་མཆུལ་ལ་རྩེ་ས་ཕྱག་ཤ།
 ཡོ་བཟླ་གོ་རྩ་ཡུ་རྩ་ངམ་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡུ་རྩེ་སྒྲིགས་བཏགས་ནས་མཆོད་ཅིང་། རབ་
 དཀར་ཤེར་གྱི་ལྷན་པོ་x x ཞེས་སྒྲིགས་བཏོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་
 མཆོ། ཞེས་སྒྲིགས་གུར་ནས་བྱང་བའི་རྒྱན་བཞགས་ཤ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲུམ། དངོས་གཞི་ནི། ཡུ་མི་ཏྲས་
 བསངས། སྤྱ་རྩུ་ཕས་སྤྲུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་པརྩ་དང་ཡུ་ལས་སྒྲུ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ངོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་དབུལ་འཕྲོངས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་
 བསལ། རྩུ་ར་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ངམ་ལྟ་ལ་
 རྒྱ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་
 ཞིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་
 རྒྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། སྒྲུ་ར་སྤྱིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྱིལ་བ། ཕྱག་
 གཡས་ཁ་རྩྱེ་རྩེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་པེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྩན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེམས་དོ། འོག་བག་ཕྱག་གདུབ།
 ཞབས་གདུབ་ཐམས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་། དར་གྱི་ཡུག་གོན་རྟོད་གཡོགས་ཀྱི་རྩུལ་
 དུ་འཕྲང་བ། པརྩ་ལི་ཀའི་གམ་ཐབས་ཅན། གཡུ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ན་ཞབས་གཉིས་
 ཕྱོད་སྤྱིལ་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ཡོ། མགོན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་

ཉུམ་ ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཇི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇམ་གྱ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟུན་དངས། ཡོ་བཏྲ་ས་མ་ངེ་ ཡོ་བཏྲ་ཀྱོན་ཨུ་
 ཇམ་གྱ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཏྲི་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། ཇེ་རྩུ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱུར། ཟླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས།
 ཡོ་བཏྲ་ས་མ་ངེ་ ཡོ་བཏྲ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཏྲི་ནས་ཤུལ་བར་གྱིས་མཛོད། ཡོ་
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཏྲི་ཤིང་ཏུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བདབ་པས། ཡོ་བཏྲ་གྱ་ཕ་ཨ་
 ཏྲི་ཤིང་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་ཕོ་ནས་དབང་བསྟུར། སྟུག་ང།
 རི་མ་དག་ཐུད་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 བྱུར་པར་བསམ། མཛོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཟླར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་བཏྲ་ཀྱོན་ཨུ་ཇི་གྱ་
 ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཏྲི་ཤིང་ཏུ་སྟུ་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། རབ་དཀར་ཤེལ་
 གྱི་རྒྱན་པོ་དབང་པོའི་གཞུང་། །འབྱུང་པ་རི་བཞིན་བལྟ་བས་མེ་ཇོམས་ཤིང་།
 དབུལ་འཕོངས་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་ཇམ་གྱ་ལ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅས་པས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཇི་ཡིག་གི་མཐར་བཟུང་བྱའི་སྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཉོར་ལོངས་
 སྟོད། འབྱའི་བང་མཛོད། ཀླང་འགྲོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ། དགོན་གནས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་

པོ་ཆེ་ལམ་ཟངས་གཞིང་གཙང་མའི་ནང་དུ་བརྒྱན་གཤེར་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་རབ་གནས་
 ཅན་བཞག་པའམ། མ་འདྲོམ་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་སྟེ། རང་ཉིད་ཁ་སར་ཆེར་གསལ་བ་ཡི།
 མདུན་དུ་པད་ཆེར་རྩི་ལས་རྩེ་ལྟ་ལར། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་
 གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དཀར་ལ་སེར། ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་རིན་ཆེན་
 བེ་ཅོན་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིས་དར་ཡུག་སྟོད་གཡོགས་དང་། པར་
 རི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་ལེགས་པར་གསོལ། གཡུ་འབྲུག་སྟེང་དུ་ཕྱེད་སྒྱིལ་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། སྒྲིགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ས་པོན་ཕྱག་མཆན་ལས། རྩི་རྩི་རྒྱ་གི་
 རྩི་རྩི་ཉེན་འབྲེལ་རྩས། རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་མོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། པར་རྒྱ་གི་པར་
 རྒྱགས་ཀྱང་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་རྒྱ་གམ་ཉེའུ་ལེ་བསྐྱམས། སྐྱེ་མདོག་རིམ་བཞིན་
 རྩི་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་དོར་སྐབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆན་ཞིང་། གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། བེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རང་རང་རིགས་
 བདག་བརྒྱན། གཙང་ཞིང་རྩི་མེད་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་ཕུལ་བ། ལུ་ཏིག་འཕྲེང་བར་
 གུར་ནས་གཙོ་འཁོར་གྱི། སྐྱེ་གང་ཟུག་རྩི་ཞིང་བདེ་དང་ལྷན། ཞལ་ནས་
 ལུ་ཏིག་དངོས་གུབ་ཆར་རྒྱན་འབབ། ཅས་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱ་གཙང་ཟངས་གཞིང་དུ་སྦྱང་
 ཞིང་། ལོ་པར་ཀྱོང་ལྷུན་རྩེ་ལྟ་ལ་ལྷོ་པར། ཅས་པའི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱས། ཡིག་
 བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐང་ལ། ལོ་པར་ཀྱོང་ལྷུན་རྩེ་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་
 མཆོད། ཤེལ་དཀར་ཞུན་མའི་ཕུང་པོ་དབང་གཞུ་ཡིས། རབ་དཀྱིས་གར་དགའི་

ཉམས་ལྡན་གནོད་སྐྱོན་དབང་། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབབས་
མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་ངོམ་གྱི་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅས་པས་བསྟོད། ཉམ་
ཡོད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞགས་དང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་
བྱ། ལུ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་རང་གི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་འཕྲོངས་ཀྱི་རྩུག་བསྐལ་ཞི་ནས་དཔལ་
འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་
སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབས། ལུ་མཐེབ་ཟད་སྤྱིན་གས་
བཞིར་གཏོར་ཞིང་། ལུ་རྩུག་མ་གཞན་དུ་མ་འབྱེར་བར་ཡོངས་སྟོད།

གསང་བ་གཏུ་ལ་བཞེན་ནས་ནོར་སྒྲུབ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དང་ཆུ་ཕྱིན་ཐོན་དུ་བཏང་ཟིན་ཤིས།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་ནི། རྟེགས་མཐོན་པོའི་སྤྲང་རས་གཙང་དཀར་པོས་གཡོགས། དེའི་སྤྲང་
དུ་བུམ་གདན་བཤམས་པའི་སྤྲང་འབྲུལ་ཆོས་བྱ་བོཀྱང་། དེའི་སྤྲང་གཏེར་བུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་
མདུན་དུ་འཕྲ་ཆ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྗེ་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ངོས་
གཙང་བ་སོགས་མཆོད་པ་མཆོད་མེ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བར་སི་རྒྱ་རས་
ཐིག་ལེ་བྲ། མདུན་ཀྱི་གཏུའམ་གཏེར་བུམ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྱ་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྟས་
སྤངས། སྤྲང་པའི་ངང་ལས་མདུན་ཀྱི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་(གཏུ)རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྗེ་ལས་
བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་མོར་
བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་འཕྲ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྲང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་
མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་འཕྲོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ། ལྷ་ར་

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་ཇམ་གྲུ་ལ་སྤྱི་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་
 ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འདྲུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་
 ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ལྷན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱི་ནད་བརྗེས་གིང་།
 སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྱེལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་
 པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ། མགུལ་
 རྒྱ། སེ་མོ་དོ། འོག་བག ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་གིང་།
 དར་གྱི་ཡུག་གོན་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲང་བ། པརྩ་ལི་ཀའི་གམ་ཐབས་
 ཅན། གཡུ་འབྲུག་གི་སྟེང་ན་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 གར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཏུ་ལས་དྲི་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དྲི་རྩུ་ཀྱི་མ་ནམ་མཁའི་
 མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་དྲི་རྩུ་དང་། གཡོན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཨོར་རྩུ་བསྐྱམས་པ། ལྟོར་ཏུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་གྱིས་མཆོན་པ་
 ལས་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་མ་སེར་མོ་གཡས་ཨོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བུམ་པ་
 འཛིན་པ། རུབ་དུ་པོ་ལས་པརྩ་བུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་པརྩ་རྒྱ་གི་མ་དམར་མོ་གཡས་
 པརྩ་དང་། གཡོན་རྩུགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་རལ་གྱི་ཁྱིམ་མཆོན་
 པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ལྗང་གུ་གཡས་དྲི་རྩུ་རྒྱ་བུམ་དང་། གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ་ཨོར་
 བུ་སྤྲུགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་དོར་སྤབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙུ་འཁོར་
 ནམས་ཀྱི་དབུལ་བར་ཇོ། མགྱོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྟུ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་
 སུ་ཆེ་གདན་ལ་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་

བཞིན་གྱི་གནས་ཇོམ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཡོ་བཤྲ་ས་མ་ངེ་ ཡོ་བཤྲ་ཀྱོ་རྟ་ཡུའ་ཇོ་རྟ་
 ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡམྱེ་ནས་བཞུགས་པར་གྱིས་མཛོད། ཇོ་རྟོ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས།
 ཡོ་བཤྲ་ས་མ་ངེ་ ཡོ་བཤྲ་ཀྱོ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡམྱེ་ནས་བཞུགས་པར་གྱིས་མཛོད། ཡོ་
 སུ་ཏ་ལྟ་ག་དྲུ་ཡམྱེ་ཉི་ཤིང་དུ་མོ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་བཤྲ་རྟ་ལྟ་ཡམྱེ་
 ཉི་ཤིང་དུ། ཞེས་གསུངས་གིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་།
 རི་མ་དག་ རྒྱུ་ལྟ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་།
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་།
 པརྟ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཛོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཛོད་མཛོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། × × ཡོ་བཤྲ་ཀྱོ་རྟ་ཡུའ་ཇོ་རྟ་ལ་ས་པ་རི་
 ལྟ་ར་ཡམྱེ་སྒྲིགས་ཀྱིས་མཛོད། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་ × × × །

བརྟན་པ་ནི། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། འབྱུང་པ་
 ཇི་བཞིན་བཟླ་བས་མི་ངོམས་གིང་། འདུལ་འཕྲོངས་སྤྱི་གང་ལྟ་ལྟ་མཐའ་དག་
 ཞི་མཛད་པའི། འཕགས་པ་ཇོམ་ལྟ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟོད། །

རོ་བོ་རྩེ་མཛོད་པའི་བརྟོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་མཛོད་པར་གྲགས་པ་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྒྱན་ཆབ་ལས་འབྱུངས་ནོར་བདག་རིན་ཆེན་བརྟོད་པའི་
 སྤྱོད་ གངས་རི་ལྟར་དཀར་རབ་མཛོད་འགོ་ཆོགས་དབུལ་འཕྲོངས་མཐའ་དག་

སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་འགྲོ་
ལ་བུ་གཅིག་ལྷར་བཅེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་གཟིགས་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་
ཞོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་ས་པོན་སྤྱ་གུ་གཅོད་མཛད་ཕྱག་གཡས་
ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །གཡོན་པས་བེ་ཅོན་ཞོར་བདག་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་
ཅིང་བཀའ་སྒྲིམ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་འཛོམས། །དབུ་སྒྲ་དཀར་སེར་གྱི་ནད་
བརྗེས་ཤིང་ཞོར་བུའི་ཅོད་པན་ལྷབ་ལྷབ་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས། །ཞོར་བདག་
ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབུལ་འཕྲངས་ཞི་
བར་མཛོད། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲུག་གི་སྤྲོང་ན་
བརྗེད་པའི་སྒྲ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འགྲོ་ལ་འདོད་
དགའི་ཆར་འབབས་པ། །ཡི་དམ་ཁྱིད་ལ་གུས་པས་འདྲུད་དོ་བྱང་ཚུབ་སྤིང་པོར་
མཆིས་ཀྱི་བར། །ལོག་འཆོ་བུལ་བའི་འཁྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བུམ་པའི་སྤྲོང་གཟུངས་དོར་བཞག་ནས་གཟུངས་ཐག་ཕུལ།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་གི་ཇམ་ཡིག་སྤགས་འཕྲེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇམ་ལྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་
ལ་རང་རང་གི་ས་པོན་སྤགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་ཞོར་ཟས་གསུམ། ཀྱང་འགྲོ།
ཟིན་པོ་ཆེ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་
ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤྱེ་འདྲེན་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་

བཀུགས་ཏེ་རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་རྩ་ཆོག་སྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་
 ཞིང་། དེ་དག་དང་རྩེའི་ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ། དགོན་གནས། དག་འདུན་གྱི་སྟེ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཡུལ་ཁམས། གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བར་གྱུར།
 ཨོ་པརྩ་ཀོ་རྩ་ཡུའ་ཇམ་རྩ་ལ་རྩེད་ཡ་རྩེད་པ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀི་ནི་རྩེད་པ། ཨོ་རུ་
 རྒྱ་ཀི་ནི་རྩེད་པ། ཨོ་པརྩ་རྒྱ་ཀི་ནི་རྩེད་པ། ཨོ་ཀམ་རྒྱ་ཀི་ནི་རྩེད་པ། ཅས་མཁའ་
 འགོ་མ་བཞིའི་སྟགས་ནམས་ཅི་མང་དང་། ཐུན་མཇུག་དུ་གཙོ་བོའི་སྟགས་དང་མཁའ་འགོ་བཞིའི་སྟགས་
 གྱི་མཐར་མི་སྟོང་བསྐྱལ་བའི་སྟགས་དང་སྟེལ་ཆོག་སྦྱར་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཇམ་རྩ་ལར། ཨོ་པརྩ་ཀོ་རྩ་
 ཡུའ་ཇམ་རྩ་ལ་རྩེད་ཡ་པེ་གཉི་འཛིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བ། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་
 ཐང་རྒྱས་པ། དཔུང་འཁོར་གཡོག་རིགས་རྒྱུད་འཛོམས་པ། ལུང་རྟོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན། མིང་དང་གོ་ས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་ཞིང་བཀུར་
 བ་སོགས་མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོད་བརླུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། ཞེས་བཏགས་ལ་ལན་བདུན། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མར།
 ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀི་ནི་པེ་གཉི་སྟེང་རྩ་ཡི་སྟོད་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་
 སྟུན། འོག་སྟེའི་སྟོད་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། བར་མེའི་
 སྟོད་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། ཞེས་ལན་གསུམ། རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་མར། ཨོ་རུ་རྒྱ་ཀི་ནི་པེ་གཉི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། ཞེས་ལན་གསུམ། བརྩ་མཁའ་འགོ་མར།
 ཨོ་པརྩ་རྒྱ་ཀི་ནི་པེ་གཉི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ། ཡུལ་མི་དབང་ཆེ་བ། རོར་གྱི་

བདག་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་ལན་
གསུམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར། ཨོ་ཀམ་ཏུ་གི་ནི་པི་ག་ནི་ཡུལ་མི་ཕྱག་པོ་དང་བཅས་
ནོར་སྒྲ་ཆོགས་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་
བདུན་སོགས་སྤེལ་ཆོགས་ཅན་གང་མང་འདོན། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་སྐོང་། ཨོ་པརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ཡུ་
ཇམ་གྱ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཡམྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཤེལ་དཀར་ལྷན་མའི་ཕུང་པོ་
x x x ཞེས་སོགས་བསྟོད།

གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། ཨོ་བཟླ་ཡུ་མི་ཏ་གུ་རྒྱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཌ། གཏོར་མ་བསངས་
ལྷངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་པར་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་
འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ། འཕགས་
པ་ཇམ་གྱ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་དྲི་རྩེའི་འོད་ཟེར་བྱ་གས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་
གྱུར། ཨོ་པརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ཡུ་ཇམ་གྱ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཡི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་དྲི་
ཁུ་དྲི། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བཞི་ལ་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྲ། འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱག་ན་པརྒྱ་ཕྱགས་རྩེའི་སྒྱུ་འཕུལ་ལས། རྟོན་གྱི་དབང་ཕྱག་
མགོན་པོ་ཇམ་གྱ་ལ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོར་བཅས་པའི་ཕྱགས་རྩེའི་མཐུས།
མཁོ་དགའི་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཤོབ། ཆོ་དཔལ་ལེགས་བྱས་བདུད་
ཅིས་རྒྱུད་གཏམས་གིང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་འཇད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད།
བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱིས་སྟོད་བརྟུང་ཡོངས་ལ་བྲབ། འཇད་མེད་དག་མཆོན་ཕྱ་
གཡང་ཆར་དུ་ཤོབ། ཆོས་མཐུན་ལོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིས། མཆོད་
སྒྱུན་ནམ་དཀར་དག་པའི་གཏོར་གྱུར་དྲེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་

ནམ་མཁའ་མངོན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཅེས་པས་
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ། གཡང་འཛིན་ལ་མདའ་དར་གྱིས་གཡལ་བཞིན་དུ། གྱི་མེ་སྒྲིབ་
 པ་ཀྱན་བྲལ་འགྱུར་མེད་དེ། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ། །མེད་དོན་
 དམ་དཔལ་ཡོན་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཉི་ཟླ་མོར་བུའི་འོད་གསལ་
 ཞིང་། །བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་རྣམ་མཐུ་ཆེ། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་བརྟན་བཞིན་དེ། །དེ་
 རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། །ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ལྷན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་ཐང་རྣམས། །དེ་
 རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་གྲིང་། །ཡིད་
 བཞིན་མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་
 རིང་མ། །གནས་ལྗེ་རིག་པའི་པརྟེ་ཉི། །འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
 སྒྲོབས་པ་མཆོག་གི་མཁས་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲལ་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་ཉོགས་སོགས། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བུའི་
 གྲུབ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །རྩ་དང་བྲང་སྟོང་བུམ་ཟེ་དང་། །རིག་ལྡན་
 གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆོག་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །སུམ་
 ཅན་ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་གཡང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་མོར་གྱི་གཡང་། །ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟེན་མཐུ་སྒྲོབས་གཡང་། །དེ་རིང་མ། །མངོས་པའི་གཟུགས་ལྷན་སྟན་པའི་
 དབྱངས། །ཞིམ་པོའི་བྲི་འཕྲལ་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །ཐུར་མཁྱོགས་ཤུགས་དང་དཔའ་
 པོའི་རྩལ། །དེ་རིང་མ། །ཡིད་མཐུན་བག་ཐེབས་ཀྱོགས་ཀྱི་གཡང་། །གསེར་
 དངུལ་དར་ཟབ་མོར་གྱི་གཡང་། །རྟོ་མོར་ཕྱགས་ལུག་ཐོག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་

ཤེས་ཤོག ཅས་སོགས་ཀྱིས་གཡང་འཛོད་བྱ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ x x x །
བསོད་ནམས་དར་ཀྱས་ x x x ། འབད་དང་སྦྱེལ་བ་ x x x ཞེས་སོགས་བཞིན།

ཐུན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་བསངས་སྦྱངས། ས་པོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། མདུན་གྱི་བུམ་པ་འདི་
ཉིད་(གཟུ)རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་
སུ་བོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཕགས་པ་ཇོ་མ་ཉ་
ལ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྗར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་
ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། ཐུན་གསུམ་པ། དབུ་
རྒྱ་ཁམ་སེར་གྲོན་དུ་བཞེས་ཤིང་། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྲེལ་བ། ཕྱག་
གཡས་ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། རིན་
པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། འོག་བག་ཕྱག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་། དར་གྱི་ཡུག་གོན་སྟོང་གཡོགས་གྱི་ཚུལ་
དུ་འཕྱང་བ། བརྒྱ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡུ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ན་ཞབས་གཉིས་
ཕྱེད་སྦྱིལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དོ་རྒྱུ་མ་ནམ་མཁའི་
མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྒྱུ་དང་། གཡོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནོར་རྩས་བསྐྱམས་པ། རྫོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཀི་མ་སེར་མོ་གཡས་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བུམ་པ་འཇིན་པ། རུབ་རུ་པར་རྒྱ་ཀི་མ་དམར་མོ་
གཡས་པར་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་རྒྱ་ཀི་མ་ལྗང་
གྲུ་གཡས་དོ་རྒྱུ་རྒྱམ་དང་། གཡོན་ནེའུ་ལེནོར་བུ་སྐྱགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་
 པའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགིན་
 པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་དྲུ། ཐུགས་ཀའི་དབྱེས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཇི་དཀར་པོ་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཇོམ་གྱི་ལ་དཀར་
 པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་དངས།
 ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་ ཨོ་པདྨ་ཀྲོ་རྟ་ཨུའ་ཇོམ་གྱི་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨུམྱ་ནས་གཤམ་བར་
 གྱིས་མཆོད། ཇེ་དྲུ་པོ་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་
 གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་དངས། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་ ཨོ་པདྨ་
 ཀྱ་ལ་ས་རི་ཕྱ་ར་ཨུམྱ་ནས་གཤམ་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤིང་ཏུ་
 མི་དེ་ ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཕ་ཨ་ཉི་ཤིང་ཏུ། ཞེས་གསུངས་
 བཤད་བུམ་པའི་རྒྱས་སྦྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྦྱོར་བ་ དེ་མ་དག་ རྒྱུ་ལྷག་
 མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་པོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཇི་ཇི་མཁའ་འགོ་མ་
 ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། པདྨ་མཁའ་འགོ་
 མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱེལ་བ་རྒྱན་པར་
 གྱུར་པར་བསམ། མཆོད་པ་བྱ་བྱུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་
 རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི། $\times \times$ ཨོ་པདྨ་ཀྲོ་རྟ་ཨུའ་ཇོམ་གྱི་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨུམྱ་ནས་
 གྱིས་མཆོད། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་ $\times \times \times$ ། །

བསྐྱོད་པའི། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འབྱུང་པ་
 ཇི་བཞིན་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །དབྱེལ་འཕྲོངས་སྦྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་

ཞི་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བཞེད། རྒྱུ་པར་སྒྲོན། རྒྱུ་
 རས་གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྒྱུ་ཆབ་ལས་འབྲུངས་ནོར་བདག་
 རིན་ཆེན་བཞེད་པའི་སྐྱ། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་རབ་མཛེས་འགྲོ་ཆོགས་དབུ་
 འཕྲངས་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 རྒྱུ་གསུམ་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྷར་བཙུ་ཚུགས་བཙུ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་མཛད་པ།
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བྱེད་པག་བསམ་གིང་འདྲ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆམ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་ཐུ་གུ་གཅོད་མཛད་
 ཕྱག་གཡས་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །གཡོན་པས་བེ་ཅོན་ནོར་བདག་མ་ལུས་དབང་
 དུ་སྤྱད་ཅིང་བགྲུས་སྒྲོམ་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་འཛོམས། །དབུ་སྐྱ་དཀར་སེར་
 གྲེན་དུ་བཞེས་གིང་ནོར་བྱའི་ཅོད་པན་ལྷ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གྲིས་ཀུན་ནས་མཛེས། །ནོར་
 བདག་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཆེབས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབུ་ལ་འཕྲངས་
 ཞི་བར་མཛོད། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲུག་གི་སྤྱིང་
 ན་བཞེད་པའི་སྐྱ། །རྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོ་ལ་འདོད་
 དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་གསུམ་པས་འདྲད་དོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར། །ལོག་འཆོ་བའི་བའི་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དངོས་
 བྱུང་སྤྱོད། བུམ་པའི་སྤྱིང་གཟུངས་དོར་བཞག་ནས་གཟུངས་ཐག་ལུ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གི་ཇོ་མ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རང་རང་
 གི་ས་བོན་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་ཚུགས་བཙུར་

འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་གསུམ། ཀང་འགྲོ། རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་
 མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པ་ལེན་གྱིས་སྒྲུགས་སྟེ་འབྲེན་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ཏེ་རང་
 ཉིད་དང་མདུན་གྱི་རྩ་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་དག་
 དང་སྒྲིའི་ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ། དགོན་
 གནས། དག་འདུན་གྱི་སྟེ། སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཁམས།
 གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བར་གྱུར། ཨོ་པརྟ་གྲོ་རྩ་ཡུ་རྩ་
 ཇམ་གྱ་ལ་རྩེ་ད་ཡ་རྩེ་པའ། ཨོ་པརྟ་རྩ་གི་ནི་རྩེ་པའ། ཨོ་རུ་རྩ་གི་ནི་རྩེ་པའ།
 ཨོ་པརྟ་རྩ་གི་ནི་རྩེ་པའ། ཨོ་ཀམ་རྩ་གི་ནི་རྩེ་པའ། ཅས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྒྲུགས་
 རྣམས་ཅི་མང་དང་། ཐུན་མཛུགས་ཏུ་གཙོ་བོའི་སྒྲུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྒྲུགས་ཀྱི་མཐར་མི་སྟོང་
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲུགས་དང་སྟེལ་ཆོག་སྦྱར་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཇམ་གྱ་ལར། ཨོ་པརྟ་གྲོ་རྩ་ཡུ་རྩ་
 ཇམ་གྱ་ལ་རྩེ་ད་ཡ་པེ་གི་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བ། རྟོགས་འཕྲོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་
 པ། དཔུང་འཁོར་གཡོག་རིགས་རྒྱུད་འཛོམས་པ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 མིང་དང་གོ་ས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་ཞིང་བཀྱར་བ་སྟགས་མདོར་
 ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། ཞེས་བཏགས་ལ་ལན་བདུན། རྟོ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མར། ཨོ་པརྟ་རྩ་གི་
 རི་པེ་གི་སྟོང་རྩེ་ལ་སྟོན་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། འོག་
 རྩེ་སྟོན་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། བར་མིའི་སྟོན་པ་བདག་
 གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུན། ཞེས་ལན་གསུམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མར། ཨོ་

238

ཡོངས་ལ་བྱབ། །འཛད་མེད་དག་མཚན་ཕྱ་གཡང་ཆར་དུ་ཤོབ། །ཆོས་མཐུན་
ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིས། །མཚོད་སྤྱིན་ནམ་དཀར་དག་པའི་གཏེར་གྱུར་
ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །

གཡང་འཛོད་ནི། མདའ་དར་གྱིས་གཡུབ་བཞིན། གྱིམ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་འགྱུར་
མེད་དེ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ། །སྤྱོད་དོན་དམ་དཔལ་ཡོན་
དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཉི་ཟླ་ཞོར་བུའི་འོད་གསལ་ཞིང་། །བདུད་
ཅི་སྤྱན་གྱི་རྒྱས་མཐུ་ཆེ། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་བརྟན་བཞིན་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་
གཡང་ལ་བྱོན། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་
དཔལ་འགྱུར་དང་། །ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་ཐང་ནམས། །དེ་རིང་འདི་
རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འདོད་འཛོལ་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་
དང་བུམ་པ་བཟང་། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །
གནས་ལྡ་རིག་པའི་པརླི་ཏའི། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོབས་
པ་མཆོག་གི་མཁས་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲལ་ཏིང་འཛིན་
དང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་ཉོགས་སོགས། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཚུའི་གྲུབ་
གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བུམ་ཟེ་དང་། །རིག་སྤགས་གྲུབ་
པ་མ་ལུས་པའི། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆེ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་མ། །སུམ་ཅེན་
ལྷ་ཡི་གནས་གྱི་གཡང་། །ནམ་ཐོས་སྤྱི་ཞོར་གྱི་གཡང་། །ཕུག་ན་དོ་རྩེའི་
མཐུ་སྟོབས་གཡང་། །དེ་རིང་མ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་ལྷན་སྤྱན་པའི་དབྱངས། །

ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེ། །འབད་དང་ཚྭ་པ་མེད་གོས་
 པའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་
 མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་
 × × × ། ཞེས་སོགས་བཅོད། ཐུན་མཐའ་མའི་མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཡིག་
 བརྒྱ་དང་བཅོད་གསལ། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་× × × དང་། ཨོ། བྲིད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་× × × ། ཨོ་བཟླ་མུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཅེས་སོགས་མཇུག་བརྩུའི་
 ཆོག་ནམས་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ། མཇུག་གི་ཤིས་བཅོད་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་འཕགས་མཆོག་
 སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བའི་
 འབྲུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་འཆང་། །དཔལ་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྟོང་མཛད་པའི། །ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆད་མེད་ནམ་བཞིས་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་
 སུ་འཛིན། །བརྩུ་བ་ནམ་བཞིས་སྒྲེ་འགྲོའི་རེ་བ་སྐྱོང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིས་
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། །སྡེ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དམ་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་
 ལས་ཐོགས་མེད་སྐུ་བ་པའི་དཔལ། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕུལ་དཔུང་གིས་རྒྱལ་
 བའི་བཞུན། །སྟོང་མཛད་ཆོས་སྟོང་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་ཏུ་ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་བཞུན་སྟོང་པོ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་

ཁིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་སྤྱོད་འབྱོར་བའི་དཔལ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་
 བཞིན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་གིས་ཤོག །ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་×××། ཆངས་དང་
 ལྟ་དབང་×××། །བཟུན་པའི་དཔལ་གྱིར་×××། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་
 ×××ཤོག ཅས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། རྩམ་དཀར་གཏེར་སྐྱབ་བྱས་
 པའི་རྩམ་ནས་བཟུང་རྒྱན་དུ་གཏེར་བུམ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་གི་ཡུད་གྱིས་
 མཆོད་པ་སོགས་གལ་ཆེན་པོར་མཛད་དགོས། རབ་བྱང་ན་རྒྱན་དུ་བུམ་སྐྱབ་ཆག་མེད་མཛད། མ་
 མཐའ་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་ལ་བུམ་སྐྱབ་རེ་བྱེད་པ་དང་རྩམ་རྒྱ་རེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབུལ་བུམ་ན་བསོད་
 ནམས་འཕེལ་ནས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ངེས། ལོག་འཆོ་སོགས་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་མ་སྟོག་པའི་སྟོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་བ་སྐྱབ་བྱས་པའི་རྩམ་
 གྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཅི་སྤྱང་དང་རྒྱན་དུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ལས་
 ལ་བཙོན་ན་གལ་བ་སྐྱབ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འགོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོག་པ་སོགས་གཞན་གཞོད་དང་འདྲེས་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་འདུ་འགོད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་བུ་རེ་འབྱུང་སྤྱོད་ནའང་
 སྡིག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆུད་མི་ཟ་བས། ནོར་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་རིམ་གྱིས་བསོད་
 ནམས་ཉམས་རྒྱན་དུ་འགོ་བཙེ་རང་སྡིག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
 ནའང་ཤོ་པག་དང་མ་གྲང་སོགས་རྒྱན་ཅིད་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་ཆོས་སུ་གཏོང་བ། སྟོན་
 བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་མ་འཆོམས་པའི་དོན་མེད་རྒྱས་སྟོས་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་ཆོག་མི་
 ཤེས་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛུམས་ཆོན་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དཔལ་
 འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཅི་བསྤྱང་དང་རྒྱན་དུ་བསོད་

ནམས་འཕེལ་བའི་ལས་ལ་རང་ཉིད་ནས་འབད་པ་དང་གཡང་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་འཛོམས་ན་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བེ་ཚོམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་
 གཟབ་མངོད། ལས་ཚོག་འདི་ནི་ཀི་རྟི་འེ་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཇམ་དཀར་བྱམ་སྒྲུབ་སྐབས་དཔེ་ཆ་དཀོན་
 པ་དང་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་དེའང་ལྷན་ཐབས་སོགས་ཞལ་གསལ་མི་འདུག་པས་ཚོག་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་བསྟན་
 ན་ཚོ་ག་ཆད་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་འདི་གའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་བྱམ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་གཡང་འགྲགས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ལོ་ཆེན་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བརྩན་གཟུགས་རོང་ཆེན་ཀི་རྟི་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་པས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བགྱིས། ། མཛད་ལོ།། །།

༡༡། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ནོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་
རྒྱ་དཔའ་པོ་ཅུལ་གྱི་གཏེར་སྐྱབ་ཕྱ་གཡང་
འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།

མཛད་པ་པོ།

ལསྐྱབས་ཇེ་གཏི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱང་བཙུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཟླལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩།



ཙཱ་བདག་མཁུ་རྩ་ཏྲེ།

༡༡། ཆེས་སླེགས་ཀྱང་པའི་དུས་མཐར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །རིས་མེད་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤྱང་པའི་གཡམ་དམ་ཅན། །སྒྲོམ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་ནོར་བདག་དཔལ་
 བོ་ཅལ། །སྤྲིད་གསུམ་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རེ་ཞིང་ཡིད་
 ཆེས་མོས་གསུ་ལྷགས་དྲག་གིས། །དྲག་དྲུ་གསོལ་མཆོད་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པ་ལ།
 ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགེ་བའི་འདོད་དོན་སྦྱབ་ལ་
 མ་གཡེལ་ཞིག། དེ་ཡང་ཡོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོམ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་འམ་
 རོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ནོར་སྦྱབ་བྱ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། རྩ་སྤྱང་མི་མཐུན་
 པའམ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། གས་ཆག་བཞོལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ། གཏེར་ཨས་ཀྱང་དེ་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འབྲུ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས།
 སྒྲན་སྒྲ་སོགས་གཏེར་ཨས་གང་བཟང་དང་གང་ལོགས་གཙང་སྒྲ་དང་ཐུན་པར་བཤམས། གཏེར་བུམ་
 ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་ནོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱས་འབྱར་གང་རུང་ལ། རབ་གསེར་དངུལ་
 ཀྱིས་བྲིས་པའི་གཟུངས་འདུག་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱིང་པོའི་མཛུག་དུ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གང་
 མང་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཡི་དམ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆ་བྱ་ཡིན་ཆོ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 བཅ་མདྲ་རྒྱ་ལ་བཟླ་བྱར་ཀྱུ་མུ་མ་ཡེ་སྤྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུད་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལྷ་ཁྱའི་གསུམ་གྱི་བཙན་ལྷག་དཔལ་གསུམ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱིད་ཐམས་
 ཅད་མ་གྱི་ཀྱ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་པའི་གཟུངས་ཆར་གང་མང་བྲིས་པར་བྲི་བཟང་སོགས་བྱུགས་ལ་གཟུངས་
 བསྒྲིལ། དར་ཆོན་སྒྲ་ཐུང་མར་སེར་གྱིས་ན་བཟའ་ལུལ་པའི་གཟུངས་དང་སྦྱ་གཉིས་ཀར་རབ་གནས་
 བྱ། བུམ་པའི་འོག་དུ་པར་འདབ་བཅུད་དང་ལོགས་ནམས་སུ་བཀྲ་གིས་དྲགས་བཅུད་སོགས་ཆོན་གྱིས་

མངོས་པར་བྲེས། བུམ་པ་དང་གཏེར་རྩལ་རྣམས་ལ་བཞགས་སྤྱོད་པ་དང་མཐོལ་བསངས་ཀྱིས་མ་དག་
 པའི་བྲི་མ་ལྷངས། གཏེར་བུམ་ལྷགས་པ་ལ་ཐོག་མར་གཏེར་རྩལ་རྣམས་ལས་སྤགས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་
 ཏ་ན་ན་རྒྱ་ཤུ་ཀྱིས་བསངས། སྤ་ལྷ་ཤས་ལྷངས། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་
 ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཏེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་ནོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་གཏེར་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འབྲུ་བཅུད། ཟས་ནོར།
 གོས་དར་སོགས་ལྷ་མའི་དཔལ་འཕྱོར་ཟད་མེ་ཤེས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་ལྷ་བྱ། བུམ་པ་འང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ། མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱན་སྤྱུ་ཆོགས་
 པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་
 མངོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བང་མངོད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། འདོད་སྤྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ནམ་
 མཁའ་མངོད་ཀྱི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉེར་གཅིག་སྤགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ། རྟན་འབྲེལ་
 རྟེན་པོ་བརྒྱ་ཅུ། བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བཟོད་ནས་གཏེར་རྩལ་རྣམས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་གངས་དང་འཕྲོད་སྤྱོད་ལེགས་པ། གཡང་སྐར་གྱི་ཉིན་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཆར་
 གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནས་འབྲུལ་དགོས། གཏེར་བུམ་འདི་འབྲུལ་བ་པོ་ནི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལྷ་
 དང་ཟུང་ལ་དད་པ་བཏན་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པ། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་པ་ཆད་ལྷན་འབྲེལ་བ། ལྷ་
 འདིའི་སྤྱོད་གཏད་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། བུམ་པར་རྩལ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར། ཐམས་
 ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་ × × × གནས་གྱུར་ཅིག ཅས་གསུང་

བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐོག་མར་ས་སྒྲ་ཆུ་སྒྲ་གང་ཡོད་པུམ་པའི་འོག་ཏུ་ཡུལ། དེའི་སྤྱིང་གཏེར་རྩལ་ནམས་
 རིམ་བཞིན་པུམ་པའི་ཕྱེད་ལྷག་དང་གསུམ་ཆ་གཉིས་གང་བའི་བར་ཡུལ། མཆོམས་དར་ཞིག་བཞུགས་
 གནན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་བའི་སྤྱིང་ནོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་འཛིན་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲིབ་རྒྱུ་གྱི་ཀླུབ་
 མདུན་དང་གཟུངས་ཀྱི་མགོ་མདུག་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ། སྒྲིབ་དེའི་མདུན་ཀླུབ་གལ་ས་གཡོན་ཐམས་ཅད་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་རྩལ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་གསུང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་ངག་འཆལ་མི་གོད་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། པུམ་པའི་
 རང་ཐམས་ཅད་གཏེར་རྩལ་གྱིས་ཕྱར་ཕྱར་བཀའ་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུག་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་གཏེར་རྩལ་ཆགས་
 དམ་པོར་ལྷགས་པའི་ཁ་དེར་སྤྱི་ཆོལ་ལྷགས་ནས་ཁ་དམ་པོར་བཅད། པུམ་པའི་ཁར་ས་གཞི་མཆོན་ཕྱེད་
 དར་མེར་པོ། རི་སྒྲུང་སྤང་སྤང་ས་སོགས་མཆོན་ཕྱེད་དར་ཁྲུང་ཁྲ། ཉི་ཆེ་སྐར་གསུམ་སོགས་འོད་ཟེར་
 མཆོན་ཕྱེད་དར་དམར་པོ། སྤྱིན་པ་མཆོན་ཕྱེད་དར་དཀར་པོ། རམ་མཁའ་མཆོན་ཕྱེད་དར་ལྗང་པོ་
 བཅས་དར་ཆོན་སྒྲ་ཐུ་རིམ་བཞིན་ཡུལ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཐུ་མཆོན་ཕྱེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཐུ་
 དམ་པོར་བསྐམས་པའི་སྤྱིར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཀྱི་གུམ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱབ། རྩལ་མར་པུམ་པར་ངན་གཏད་སོགས་
 འདུག་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མདུད་མཆོམས་དེར་ལ་ཆའི་ཐེབས་གནན་པ་སོགས་གཏེར་པུམ་ལེགས་པར་
 གུབ་པ་ན། ལྷགས་མཐོན་པོར་གོས་བཟང་བཀའ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་གནན་བཏིང་བའི་སྤྱིང་ཆོམ་བུ་
 བཀོད་པར་གཏེར་པུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་གོང་དུ་ལྷགས་མཐོན་བར་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་མཆོད་
 གཏོར་རྒྱས་པ་གཞུང་བཞིན་བཤམས། གཏེར་པུམ་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་འདིའི་གཏོར་མའི་རྒྱ་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ། རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། བཟང་དུག་སོགས་བཏབ་པའི་གཏོར་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ཆོས་
 སུ་མ་སོང་བ་སྒྲུར་ཏེ་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་དཔལ་མཁའ། བང་རིམ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཁང་བཟང་གསེར་དངུལ་གཡུ་ཡི་རྒྱ་མེགས་གསུམ་བཅེགས་ཅན། དེའི་སྤྱིང་དུ་འབྲང་རྒྱས་རིན་ཆེན་

འབར་བ་ཟུར་གསུམ། ཅེར་ཉི་ཟླ་ཞོར་བུ་མེ་རིས་རྒྱན་དང་ཅི་མངོས་ཚོན་གང་ལེགས་བྲ། བང་རིམ་
ཐོག་མ་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཞོར་གཟུགས་རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱན། བར་མ་ལ་བཤོས་བྲ་རྒྱམ་པོ་རྒྱན་ལྷན་
བརྒྱན། འོག་མ་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་བརྒྱན། དེའི་མཐར་རིལ་བྲ་བརྒྱན་དང་བརྒྱན། མཐེབ་
ཀྲུ་བརྒྱན། འཆང་བྲ་བརྒྱན། བཅད་ཁམ་བརྒྱན། མདུན་དུ་སྒྲན་རྟ་གཏོར་གསུམ། མཐའ་འཁོར་
དུ་འཕྱར་དག འཇུལ་དག སོགས་སོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མངོས་པར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་བདག་
མདུན་གྱི་མཚོན་པ་དང་ཞི་དྲག་གི་ཉེར་སྤྱོད། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱན། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན།
ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཇུས་བརྒྱན་སོགས་བཤམས། གསེར་སྒྱེམས་དང་གཤེགས་གཏོར་
རྒྱས་པ། བསངས་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས། ཇུ་ཆང་འོ་ཞི་སོགས་ཀྱི་བདུང་བའི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས། དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཀྱི་སྤེར་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་མངོས་པར་བཤམས། གཡང་མདའ་
སྒྲ་སྒྱུག་ཆོགས་གསུམ་པ་ཤོད་སྒྲོ་ཅན་ལ་དར་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ། དབང་ཐང་དང་རིགས་རྒྱུད་
འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་འཕང་ཚོན་སྤྱད་དར་དང་མགོན་བྲ་བཏགས་པ་སོགས་རྟེན་དུ་འཇུགས། ཚེ་དཔལ་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཚོན་པ་མིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གངས་མང་བ་དང་ངོས་གཙང་བ། གསེར།
དངུལ། གཡུ་བྲུར། ལུ་ཉིག་གོས་ལྷག་སོགས་གཡང་ཇུས་བཤམས་པ་སོགས་གྲ་གང་རྒྱས་དང་། སྒོ་
འགམ་དུ་བོམ་རྒྱ་གང་འཛོག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་བཟང་བྲ། གཏོར་བུམ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་དང་
པོ། རྒྱབས་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར། ཡི་དམ་ལྷའི་བདག་བརྟེན་སོགས་སྤྱི་འགྲོས་ལྷར་སྒྲོན་
དུ་བཏང་ནས། མཚོན་གཏོར་ནམས་སྒྲ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་བུམ་ལ་ལས་སྒྲགས་
ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་ཀྱི་ཏ་ན་ན་རྒྱུ་པཌ་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ཕྱས་རྒྱངས། གཏོར་བུམ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་བུམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ནང་དག་གསལ་གཉིས་
སྤྱེལ་དུ་འཕྱོང་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་རིན་

ཤི་ཆེ་སྒྲུ་ཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསེར་དངུལ་
 གཡུ་ཡི་རྒྱ་ཕིབས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ཐུན་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་ཀླན་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་ཕྱེད་པ། མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ། རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱང་བ་
 འཕྱང་འཕྱལ་དུ་གཡོ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ། གསེར་དངུལ། སྒྲན་དང་འབྲུ་བཅུད། རྩ་མེའི་ལོངས་སྟོན་
 ཟད་མེ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་
 རྣམས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མཆོ་དང་མཆོའུ། རེའུ་གསིང་དང་ཆུ་མིག་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་ཤིང་དང་བྲུས་རྩིང་། སྟེད་ཆལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཅན་ཅན་དཀར་
 དམར་དང་སྒྲན་གྱི་ཐུན་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་བསྐོར་ཁིང་འཇའ་སྟེན་ཉི་ཟེར་འབྲུགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 རྩི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞོར་བདག་མདུ་རྩ་རྩི་འཇུམ་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན། སྟུན་
 གསུམ་པ། སྟུ་མདོག་པར་རྩ་གའི་རྩུན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟར་དམར་
 ཁིང་གཟེ་འོད་འབྲུག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་པས་ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་སྟུད་པའི་ཕྱགས་ཀྱ་ཚོན་པོ་དར་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་པར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཞོར་བུས་བཀའ་བའི་གསེར་གཞོང་གི་ནང་དུ་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྒྲམས་
 པར། མཆན་བྲང་གཡོན་པ་ན་གཏོར་གྱི་ཞེའུ་ལེས་ཞོར་བུ་སོགས་དགོས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་པ། སྟུ་ལ་གསེར་བྲབ་དང་དབྲུ་ལ་གསེར་ཚྭ་མཛེས་པར་གསོལ་ཁིང་།
 གསེར་གྱི་བྲི་ལ་སྟུག་ཕྱགས་ཀྱི་གདན་མཛེས་པར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོར་རོལ་

པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡས་ཚུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་
 གསེར་གཞིང་ནོར་བུས་གང་བའི་ནང་དུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། མཆན་ཁུང་ན་ནེའུ་
 ལེས་ནོར་བུ་སྐྱག་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་བཀའ་ཡི་ཚོན་པོ་དང་སྐྱ་
 གསུང་བུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་ན་ཚུགས་ཀྱི་དང་མདའ་དར་མེ་ཡོང་གིས་
 བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་ནོར་བུ་སྐྱག་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལ། ནོར་གྱིས་བཀའ་
 བའི་གཞིང་པ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ཕྱག་མཆན་
 སྐྱ་ཆོགས་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱེས་གིང་ཆགས་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་གིང་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་
 ཡུལ་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྟོ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ལས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གསུམ་དཀོར་ནོར་སྤངས་པའི་
 གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས་ནོར་བདག་མདུ་རྩ་རྩ་ཡུམ་སྤྱུ་ཆོན་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། གུ་གུལ་དང་སྟོས་དཀར་བདུགས། ར་
 སེལ་དང་བཅས་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རྟུ། རྟུཾ་ རྟུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་སྒོང་
 ཡངས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་པའི་དངོས། །རིགས་གསུམ་
 འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་ཆ་མ་ཡིས། །སྤང་སྤྱོད་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་བྱིན་ཆེན་
 སོལ། །སྒོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་རོལ་གར་སྤང་བ་ལས། །མཐུན་པའི་ལས་དང་

སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །མཐུ་ལྡན་དཀོར་སྤང་དྲེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །
 དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རང་སྤང་དེ་རྩེའི་གཞལ་ཡས་
 ཆེན་པོ་ནས། །རིག་འཛིན་ཀམ་བཟླ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱིད་གསུམ་དཀོར་
 རོར་སྤངས་པའི་གཏེར་མཛོད་ནས། །ཁོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་ཇླ་* །སྒྲུབ་པ་པོ་
 ལ་འདོད་དགུ་སྒྲུལ་མཛོད་པའི། །ཁོར་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་* །ཁམས་
 གསུམ་མི་རོར་བས་གསུམ་དབང་སྤྱད་པའི། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་པ་* །
 བཞུན་དག་གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་བཤས་ར་ནས། །སློག་བདག་དེ་རྩེ་དཔལ་ཅུལ་
 * །སྟོང་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུལ་
 བཞི་བརྩ་* །དམ་ཉམས་རྗེས་གཅོད་ཐོགས་མེད་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །འཁོར་
 ཆོགས་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་* །འཇའ་སྒྲིན་མེ་རླང་འཛུབ་མ་གྱི་ལི་ལི། །སྒྲུ་
 དབྱངས་སྒྲིང་བུ་རོལ་མོ་སེང་སེ་སེང་། །ཁི་དྲག་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་སེ་ལམ། །
 འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདྲ་རྒྱ་ཇླ་ཀམ་བཟླ་ས་
 སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་བྱེ་ཏི་ངེ་ངེ་རྩྱུ་པོ་རྩྱེ་ །གདན་འབྲུལ་བཞི། རྩྱུ། དཔལ་
 འཕྱོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །སྟག་ཐུགས་གདན་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་གསེར་བྲི་ལ། །རྒྱལ་པོར་རོལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ཕྱ་
 གཡང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན། དམ་
 བསྐྱེས་ནི། ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་མདྲ་པར་ཨེ་མི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ། ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོ་
 དཔང་བཞུགས་ནས། །ནལ་འཕྱོར་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་དམ་བསྐྱེ་ན། །རྟག་རྟ་
 གསོལ་མཆོད་བརྟེན་སྒྲུབ་གཡེལ་མེད་བཞིད། །ཁྱིད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་

ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །གལ་ཏེ་དམ་འདས་འཁྲུའིང་ལྷོག་སྤྱོད་ན། །དམ་ཆོག་དམོད་
 པའི་ཆད་པ་སྤྱིང་ལ་འབེབས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀམ། །ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ལུ་
 ལ་རང་གིས་ཀྱང་མུངས་ནས་དམ་བསྐྱེས་བྱེད། མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། ནྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 མཆོད་པའི་དམ་ཁྲུ་ཞི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་།
 །ཐུག་གི་ཡུལ་ཞི་བྱུང་གེར་སྤྱོད་བཅས། །སྤྱན་བཞིན་སྐྱུ་གར་རོལ་མའི་སྐྱུ་ཡིས་
 མཆོད། །ཨོ་མ་དྲུ་རྒྱ་ལྷ་མ་བཟླ་ས་མ་རི་མ་ར་ཡུལ། །བུམྱེ་ནས་གཤའི་བར་གྱིས་
 མཆོད། །སྤྱན་འབུལ་བཞི། ནྟེ། ཡེ་ནས་དུག་ལྷ་ནམ་དག་རིགས་ལྷའི་དངོས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷོགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཁྲུ། །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་སྤྱན་
 ལུང་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མདུ་བརྒྱ་ཡུལ་
 ཏེ་ཁྲུ་ཏི། །རྒྱ་འབུལ་བཞི། ནྟེ། ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྒྱའི་དངོས། །ནམ་
 པ་ཆགས་རྟོག་ནམ་དག་དམར་གྱི་མཆོ། །གདུག་ཅན་དག་པོའི་སྤྱིང་གི་དྲངས་
 མ་འདི། །སྤྱོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ། །མདུ་རྒྱ་ཁྲུ་ཏི། །གཏོར་
 མ་འབུལ་བཞི། ནྟེ། རིན་ཆེན་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོན་ཡངས་སུ། །ལྷ་མའི་བརྒྱད་
 བརྒྱས་རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྷན། །དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྷར་
 སྤྱངས། །སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དགེས་བྱེར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །མདུ་བ་ལོ་ཏེ་ཁྲུ་
 ཏི། །ཞེས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ། །བརྟེན་པཞི། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་མོར་
 གྱི་བདག །དག་དཔུང་ཆེས་ལ་འབེབས་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་ཏེ་བྱན་ལྷར་ཐོགས་
 མེད་ལས་སྐྱབ་པའི། །ཁོར་བདག་ཡུམ་སྐས་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ་བརྟེན། །ཅས་
 པས་བརྟེན། །བགས་པ་བྱ་བཞི། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་པོར་གྲུ་མ་དང་

དབྱེར་མེད་པའི་དོར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤང་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་
 རྒྱན་བབས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གོ་ལོང་། འབྲུ་ཚྭ་གསོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས།
 རྩོམ་དངོས་བརྒྱད་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་དཔོན་ཡི་དམ་ལྟ། བཀའ་སྤྱོད་བརྒྱན་སྤྱང་རྒྱད་
 གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། འབྲུ་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། འཁོར་
 བཅས་མ་གཤེལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་དུག་
 རུའི་དབང་གྱུར་པས། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྒྲ་མར་བརྟན་སྒྲོད་དང་། ཅ་བ་ཡན་
 ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱངས་དང་། དམ་རྩས་ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟེན་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། འབྲུ་པར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། མཆོད་གཏོར་བརྟེན་
 རྒྱབ་གཏང་རག་གཤེལ་བ་དང་། དམ་ཉམས་གྲིབ་པོག་ཟས་གཏམ་འདྲེས་པ་
 དང་། ཆགས་སྤང་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་བཟུང་། བསྐྱལ་བའི་
 ཞིང་བརྒྱལ་ལ་བར་དོར་བ་སོགས། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཅོངས་པ་གང་བགྱིས་
 པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ཡངས་སུ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་གངས་གསོག་སྐབས་
 འདིར་བྱ། མཆོམས་འདིར་བསངས་མཆོད་དང་གཤེགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་། བསྐྱང་བཞི། བསྐྱང་
 རྩས་ནམས་སྤྱི་ལྟར་སྒྲགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ང་སེལ་དང་བཅས། རྩོམ་
 གསལ་སྤོང་ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་པའི་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། འབྲུང་
 ཞིང་རྒྱས་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག བདུད་ཅིའི་ཨ་མྱོ་རྩ་རྩས་མེ་ཏོག་བཀྲ།

འི་ཁིམ་བདུག་སྒྲིམ་ཅི་མར་སྒྲིན་མེ་སྦར། འི་བཟང་བྱག་པ་རི་བརྒྱའི་ཞལ་བས་
 དང་། བི་སྦང་དྲུང་སྒྲིང་སེལ་སྒྲན་རོལ་མོ་འདིས། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐང་། སློག་བདག་དྲི་རྩེ་དཔའ་རྩལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྒྱུ་གསུང་
 ཐུགས་སྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་×། བགྲང་ཡས་སྒྱལ་འཁོར་བཅས་པའི་×། ཉམས་
 ཆག་སྒྲིང་ཁིང་གཟེ་བྱིན་རབ་རྒྱས་ནས། འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད། གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་ཁྲག་ཨ་མྱོ་དང་། འདབ་པོའི་
 མེ་དོག་གཆོལ་བདུག་པའི་སྒྲིན། རྒྱུ་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་དང་།
 རྒྱང་སློལ་ཞལ་བས་རྒྱང་སྒྲིང་ཐོད་རྩའི་སྒྲིས། རྒྱལ་ཆེན་×། སློག་བདག་×།
 སྒྱུ་གསུང་×། བགྲང་ཡས་×། ཉམས་ཆག་×། འདོད་པའི་×། ཟག་
 མེད་བདེ་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན་དང་བཀྲ་གིས་རྩས་རྟགས་
 བརྒྱད། འདོད་དགའི་བུམ་བཟང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲིའི་ཆོགས། འདར་བཟ་བང་
 མཛོད་ཐུར་བུར་སྒྲུངས་པ་ཡིས། རྒྱལ་ཆེན་×××། ཆོས་གོས་བཟོ་གཤེར་
 ཆེན་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། ཐེབས་ལྷ་ལྷ་ནག་ཐོད་ཀ་སག་ལྷམ་སོགས། བཟླའི་
 གོས་དང་མི་མཐུན་གཡུལ་རོ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསེར་གྱི་ཁྲབ་ཆོག་འོད་འབར་
 འདིས། རྒྱལ་ཆེན་×། འདབ་རྟགས་དྲི་རྩེ་བུམ་པ་བགྲང་སྒྲིང་དང་། མཉམ་
 དང་སྦ་འཁར་མདུང་རྩོན་བ་དན་གཡོ། གནམ་ལྷགས་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་དག་
 ལྷ་སོགས། རྩོང་ར་མཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིའི་ཆོགས་པས། རྒྱལ་ཆེན་××××།
 རྩེ་འཕྲལ་བྱགས་ལྷན་དེལ་ནག་སྒྲིང་གསུམ་ལྷུལ། རྟ་གཡག་ར་ལུག་མཁྱིན་བཟང་
 བྱ་བྱི་དང་། རྩེ་མོང་སྦ་སྒྲེལ་ལྷག་གཟིག་བྱི་ལ་སོགས། སློག་ཆགས་ས་གཞི་

བར་སྒྲུང་གང་བཡིས། །རྒྱལ་ཆེན་×××། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་འཕན་གདུགས་
 གླེབས། །ནམ་མཁའ་འང་འཛིན་ཀྱང་བུ་མདའ་འཕང་བཟ། །དཀར་དམར་
 གཏོར་མ་འབྲང་རྒྱས་སྒྲན་རྟེན་དང་། །ཇ་ཆང་གསེར་སྒྲིམས་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ་
 བཡིས། །རྒྱལ་ཆེན་×××། །སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཆོགས། །
 མ་དག་སྒྲུང་རྩོམ་སྤོང་ཤར་བཡིས། །མཉམ་ཉིད་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྫོང་ཡངས་
 སུ། །རོ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་ཉེན་མཆོག་དམ་པཡིས། །རྒྱལ་ཆེན་×××བསྐྱབ་
 པར་མཛོད། །ཅས་ལན་གསུམ་གྱི་མདུག་རྒྱ་ཆོས་སྒྲུ་མའི་བརྒྱུག་པ་སྤོངས་སྒྱི་ལྟར་བྱ། །བཟུང་བ་
 བྱ་བཞི། །གཟུངས་རྩོམ་བུམ་པའི་སྤེང་དུ་བཞག་ལ་གཟུངས་ཐག་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྟ་པའི་སྤེ་བུམ་པའི་ཐུགས་
 ཀར་བཟུང་སྤེ་ཡི་དམ་ལྟའི་དང་རྒྱལ་བཟན་པོའི་དང་ནས་ཆོག་རིས་བཞིན་དམིགས་པ་མ་གཡེང་བར་བྱ།
 །བཟུང་དམིགས་ནི། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་གི་འོད་ཟེར་
 །གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིས་ཏེ་སྤོང་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞོར་བདག་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤོང་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བས་
 དམ་ཆོག་རྩིས་སུ་བྱུང་། དེའི་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་
 དུ་རྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ཐུགས་མོས་དག་པོ་འབྲུངས་
 ཏེ། །ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་སྒྲིམ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དེགས་ལྟར་སྒྲིམ་འགྲོ་
 པོ་མོ་མཐའ་དག་དང་། །ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་གྱི་བཅན་ལྷག་དཔལ་གསུམ། །ཆེ་བམེད་
 དཔལ་འབྱོར། །མངའ་ཐང་། །རིགས་རྒྱུད། །ཟས་ཞོར། །འབྲུ་བཅུད། །བཟླག་

མདངས། གཟེ་བེད། དར་ཟབ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་ཞོར་ལུག་གསུམ། མར་
 ཕུར་འོ་ཞོ་སོགས་མཁོ་དགའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ དཔལ་འབྱོར་
 ལྷན་གྲགས། གཟེ་བེད། རྒྱུང་རྟ། ཟས་གོས། གནས་མལ། འོངས་སྤྱོད་
 སོགས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཏེར་
 དུམ་གྱི་རྩམ་རྒྱུ་མམས་ལ་བསྟེམས་ཤིང་གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀླན་ཏུ་འདོད་པའི་འོངས་
 སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་གྱུར། ལྷར་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་
 མོར་སྐུལ་པའི་ཞེའུ་ལེ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད། གསེར་དངུལ་གོས་དར། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ། འཁོར་
 དང་འོངས་སྤྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བྱེར་ཏེ་དུམ་པའི་ནང་གི་ཕྱག་མཆོར་
 གྱི་ཞེའུ་ལེ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུགས་
 ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ། དགོན་གནས། དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདག་
 པོ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཁམས། གནས་ཁང་། བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་འོངས་
 སུ་གཏམས་པར་གྱུར། ཨོ་མདྲ་རྩ་རྩ་ཀླུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སའ་ལོ་ཀ་ཙ་ཤི་ཀྱ་རུ་
 རྟོ་ ཞེས་པ་དམིགས་པ་མ་གཡེང་བར་བརྟེན་དུ་མ་གངས་གསོག་བྱས་མཐར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་
 མཐུག་ཏུ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཐེ་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩི་པུ། རྩི་ མདྲ་རྩ་རྩ་བཟླ་བྱ་ར་ཀླུ་སའ་
 སྤྱོད་རྩི་ མའི་ནང་ནས་དབང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་བྱིས་བདག་སོགས་མདོར་
 ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཙ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ ཞེས་

པ་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་གྲངས་གསོག་གང་མང་བྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐང་། གོང་ལྷར་མཆོད།
 དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་ཞོར་གྱི་བདག་། དབྱ་དཔུང་ཆེས་ལ་འབེབས་
 པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། རྟིང་ཉེ་བར་ལྷར་ཐོགས་མེད་ལས་སྒྲུབ་པའི། ཞོར་བདག་
 ཡུམ་སྤྱོད་སྒོན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། གདོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་དྲི་རྩེའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབས་གདོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ལྷོ་
 མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མ་བཟླ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁདྲི་ཁདྲིཿ ཞེས་ལན་བདུན་
 གྱིས་གདོར་ས་ལུ། ལྷོ་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མ་བཟླ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨུ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད། མཆོམས་འདིར་གདོར་འབུལ་གསུང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱལ་བཞི། གྱིཿ ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། རྣམ་འདྲན་ཡོན་
 ཏན་གཅིག་བསྐྱེད་རིགས་གསུམ་སྟེ། རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་དྲི་རྩེ་ལ་སོགས་
 པས། རྣམས་འདིར་ཕྱ་གཡང་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རྒྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། སྤྱིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཁྱེད་ རྟིང་
 འོག་བར་གསུམ་སྤྱོད་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས། རྣམས་གི་ཆོགས་རྣམས་
 ཉེ་མའི་ཟེར་ལྷར་འབྱུགས། སྤྱིན་ལྷར་འཐིབ་ཅིང་ཆར་ལྷར་ལབ་སྟེ་བྱོན། བདག་
 དང་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་
 ལ་བྱུང། རྣམས་སུ་འབྱིལ་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ཧྲི་ བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ། བརྟེ་ཆེན་ཆུ་འཛིན་སྤྱོད་པོ་འབྲིགས་པ་
 ལས། རྒྱན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་གྱུ་ཆར་འདོད་འཛོེ་བ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡིས་དགེ་ལེགས་

ཆར་ཆེན་པོ་། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་ཅུང་གར། །དབང་པོའི
གཞུང་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་གར་བའི། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི
ཆོགས། །དེང་འདིར་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །ཁྱད་པར་འཇམ
དཔལ་ཁྲིས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི
ཞབས། །མ་དག་སྒྲུང་རྩལ་ཞེས་བདག་དྲེགས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་བཅས
མ་གཤེལ་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་བཟང་གྲགས་པ་དང་།
དབྱེར་མེད་རྣམ་རོལ་མི་བསྐྱུད་རྗེ་རྗེའི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རི་མོ་ཉམས་མེད
པར། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ཤེའུར་ཆོངས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ལྟར་བཅས་སྐྱེ
དགུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ཏུ། །དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་གྱི་བ
བསེལ་དུ། །མཐའ་དབུས་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་མཐར་ཐུག་པར། །ངལ་བམོ
བགྱིད་པའི་ཕྱ་གཡང་དེང་འདིར་སྐྱེལ། །མཁོར་ལམ་རྣོན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན
ཅིང་། །བྲིམས་ལྷན་འདུས་ཆོགས་དབྱེར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། །འཁོར་ལོ་གསུམ
གྱི་མཇུག་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར། །ཁོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་དེང་འདིར་སྐྱེལ། །
སྐྱོན་བྲལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་འཆི་མེད་
བདུད་ཅིས་གཏམས། །མི་ལྷོག་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་འདུའི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས། །མཛོན་
པར་མཛེས་པའི་×། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཐོས་དང་
བསམ་པའི་གྲུ་ཆེན་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་རིན་ཆེན་གླིང་མཆོག་
ཏུ། །བདེ་ཐླག་སོན་པའི་×། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིར་གནས་
བཅས་ཏེ། །འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་གདོང་ལྡེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་

ལོག་སྒྲུབ་ཕ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བྱེད་པ། །ལུང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མ། །ཉེས་པའི་སྒྲོག་བྲལ་བྲིམས་
 གྱི་ཁྱུ་མཆོ་རུ། །གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་བཀྲ་ཞིང་། །
 ཟླ་བྲལ་ཤེས་རབ་འདབ་སྒྲིང་ཆེར་བཞད་པའི། །རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་མ། །
 གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ཁྱུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །དབང་བཞི་རྟོགས་པའི་བང་
 རིམ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆས་མཛོན་སྒྲེག་པའི། །ཐུབ་བརྟན་
 སྒྲིང་པོའི་མ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་སྲིད་ཅེར་སྒྲོག་མཛོད་སྒྲུགས་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་ས་སྟངས་བྲུབ། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་འགོད་པའི། །
 རྟོགས་ལྡན་གསར་པའི་མ། །ཕྱ་ཞིབ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་པ་ཡི། །ཆོས་
 འདུལ་དགོངས་དོན་མ་ཞོར་ཆངས་པའི་ཐིག །དང་པོའི་ལམ་ལས་རྣམ་ཡང་མི་
 འདའ་པའི། །བཅའ་བྲིམས་བརྟན་པོའི་མ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་བསམ་
 སྦྱོར་གྱི། །ངང་ཚུལ་ལེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་ཤན་སྤེལ། །བདུད་རིགས་སྡེར་བཅས་
 ཟེལ་གཞོན་དཀར་སྦྱོགས་གྱི། །དབུ་འཕང་སྲིད་ཅེར་མཐོ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱེལ། །
 ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་རྣམས་སྤྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་གྱིས། །རྣམ་ཡང་མི་བཟྩ་ཆོས་ལྡན་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ། །ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས། །འབད་མེད་རྒྱུན་
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱེལ། །ཆོས་སྲིད་སྒྲོབས་གྱིས་སྟེམས་པའི་དྲེགས་ལྡན་
 ཀུན། །བརྟེན་པ་མེད་པར་བྲན་ལྟར་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །མཆོག་གསུམ་སྤེལ་
 ཟུར་བཅོན་པས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱེལ། །
 ལོག་པའི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་དར་པའི། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་འཆང་མི་དང་
 མི་མིན་ཀུན། །ཆོ་འཕུལ་དག་པོས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར། །ཆར་གཅོད་མཛོན་

སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕུ་གཡང་སྟོལ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི།
 ལེགས་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཕུ་གཡང་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཁྲག་ལ། །ཕུན་ཆོགས་བཟ་གིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བར་མཛོད། །སྒྲ་མ་
 མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན། །སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འདུག་རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །མདོན་པར་འབྲིགས་ལས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་
 དགུའི་རེ་འབྲས་ཆར་དུ་བསྟེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གཡང་འཁོད་བྱ་བ་ལ་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་བཞིན་སྟན་པའི་དབྱངས་
 དང་བཅས། ཏྲུ། འདོད་དགུའི་ཆར་འཕེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །མཆོག་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དངོས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་
 ལུང་གིས། །ཁོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། །མིད་གསུམ་གཡོ་བྱེད་
 མཐུ་ལྷན་གཏེར་གྱི་བདག །ཐུར་མཁྱོགས་པོ་ཉ་ཀམ་བཟླ་ཆེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 སྐྱལ་ལས་བྱེད་དཔུང་དང་བཅས། །རྟག་ཏུ་གསོལ་མཆོད་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱལ་བཞུད་
 ན། །དེང་འདིར་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་འཁྱོར་བདག་ཅག་ལ། །བྱ་ཆར་བརྟེ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་ན་སྤྱོད་དང་ཁི་བའི་གཡང་།
 ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་སྟོག་བསྐྱལ་བ་ལས། །འོད་
 དམར་ལྷགས་ཀྱ་ཁགས་པས་སྟོང་གསུམ་བྱབ། །མཁོ་དགུའི་ཕུ་གཡང་ཆར་ཆེན་
 གཙ་པར་གྱར། །དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྩ་བ་རབ་བཏན་ཅིང་། །ཕུན་ཆོགས་
 ལེགས་བྱས་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་རྩེར། །ཟབ་རྒྱས་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བྱ་ཡོངས་

དུད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཡང་མུར་ཁྲག་ཅིག །འཆི་མེད་ཆོ་དང་རྣམ་
 འབྱེད་སྣང་བའི་དཔལ། །ངག་གི་སྒྲ་བཟློག་ཆེ་མེད་སྟོབས་པ་དང་། །དཔལ་བརྟན་
 རྟེན་སྟོབས་མུར་མཁྱོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཅུལ། །སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་གཡང་མུར་
 ཁྲག་ཅིག །པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟེ་བཟློག་དང་། །དབང་དཔུང་ཆམ་
 ལ་འབེབས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅུལ། །གང་བསམ་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྟེན་
 དཔལ། །དགུང་ལྡར་མཐོ་བའི་ལྷ་གཡང་མུར་མ། །ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་ཆོས་
 མཐུན་ཟས་གོས་དང་། །གནས་མལ་འཁོར་གཡོག་ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་ཀུན། །བསམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དབང་སྟུང་པའི། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ལྷ་
 གཡང་མ། །བྱད་པར་མཆོག་གསུམ་སྟེ་བྱ་བ་སྟེན་བཀྲར་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་བྱ་
 བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བརྟན་ལ་རི་མོར་བགྱིད་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །འཛད་
 མེད་ལོངས་སྟོན་ལྷ་མ། །རིན་ཆེན་གོས་དར་འབྱུ་རིགས་རྒྱང་འགྲོ་སོགས། །འདོད་
 དགའི་འབྱོར་པ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་བཞིན། །མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་
 འབྱོར་པའི། །བང་མཛོད་ནོར་གྱི་ལྷ་གཡང་མ། །ཁམས་གསུམ་སྟེད་པའི་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན། །དྲིགས་པས་འགྱིང་བའི་ཆེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །བརྟན་དང་རྣལ་
 འབྱོར་འབངས་སུ་ཉེར་འདུ་བའི། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་གཡང་མུར་ཁྲག་ཅིག།
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོར་འབྲན། །སྟོན་གསུམ་དབང་སྟུང་
 རག་ཕྱོགས་ཆར་གཅོད་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །
 བསམ་དོན་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་གཡང་སྟོལ། །མདོར་ན་རྣམ་ཀུན་ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན། །རྟག་པར་འགྲོགས་ལ་བསམ་དགའི་རེ་བ་ཀུན། །མ་བསྐྱལ་

བར་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐབ་པ་ཡིས། །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་འབབ་པར་
 མངོད། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཡང་འགྲགས་བྱས་པའི་མདུག་དུ། གྱིམ་ ཕུན་ཚོགས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །འདོད་པའི་མཆོག་སྟེར་ཕྱུང་དགཡང་
 གི་ཆོགས། །ཁབ་ལེན་དོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་
 དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཁྲག །གསེར་མངལ་མགིན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་
 ཅན། །གྲགས་པའི་སྤྱུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་སོགས། །སྲིད་འདིར་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །ཕྱུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་
 སྟོལ། །ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུང་བ་དང་། །ལྷ་དབང་གཙུག་གི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །མི་དབང་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲ་བདུན་གྱི། །ཕྱུ་
 གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་
 ཉ་བུམ་པ་བཟང་། །པར་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེ་བུ། །རྒྱལ་མཆོན་
 འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཕྱུ་གཡང་×། །རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་
 སྲས་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ།
 ཉེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཕྱུ་གཡང་×། །ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱུ་གཡང་×། །ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་ཞིང་ན་××། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཡང་འགྲགས་བྱ། མདུག་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་རེ་དང་སྟོན་ལམ་གསུངས་ནས་ཐུན་དང་པོ་གྲོལ། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་འབུལ་
 ཐུབ་ན་ལེགས། མ་མཐའ་ཡང་མཆོད་ཁ་གསོ་བ་དང་མཆོད་མེ་གསར་པ་འབུལ་བ། བསངས་བདུག་

པ་སོགས་སྤྱོད་ཆོས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང། བྱམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ལ་བུམ་པ་རྒྱལ་པ་ནས་
 བརྒྱུད་གཡང་འཕོད་བྱམ་དང་པོ་བཞིན་ཀྱང། བརྒྱས་དམིགས་དང་སྤྲུགས་གངས་གསོག་འདི་མེད་ཏུ་གལ་
 ཆེད་ བྱམ་མཐའ་མའི་མཇུག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྱལ་རིག་འདོན་
 བརྒྱུད་པའི་ཆོག་གས། །རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ་ཤེས་སྤྱང་མར་བཅས། །མེ་ཏོག་ཆར་
 འཕེབས་སྟན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །རྩ་བྱོད་བསྤྲུགས་ཤིང་གཟེངས་བསྟོན་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྤྱངས། །དམ་ཅན་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་མཛོད། །མཐའ་དབུས་ཆོས་བྱེད་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་
 མཛོད་པའི། །བསྟན་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་
 རྩེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་དཔུང་འདེགས་ཤིང་། །ཤ་ཟ་གཟུགས་མེད་བྱེ་བའི་རྩེ་དཔོན་
 ཆེད་ །བསྟན་དག་ཞིག་ཅན་སྦྱོལ་བའི་བཤན་པའི་གཙོ། །སྦྱོབས་ཅན་དག་རྩ་
 ཆེན་པོར་མ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་བསྟོན་དོ་རྩེ་དང་། །དཔལ་ཅན་དག་
 རྩེ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཅན་དཀར། །རིང་ནས་ལས་སྦྱོན་གྲགས་ཀྱིས་ཡོངས་འབྲེལ་
 བའི། །སྦྱོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་གཉན་པོར་མ། །སྦྱོན་བྲལ་དམ་ཆོག་སྦྱོམ་པའི་རྒྱན་
 མཛོས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མོར་ཏོག་
 རྒྱ་འཕུལ་དག་རྩ་སྦྱོས་གཅིག་དང་། །རོ་གཅིག་ངོ་པོར་འགྱུར་བར་མ། །རྣལ་
 འབྱོར་དཔོན་སྦྱོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །འབྲལ་མེད་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་ལ་
 འཕུལ་ཡུན་གྱི། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱུན། །དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་རྩེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་པས་མངའ་གསོལ་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་གོང་
 རྩར་དང་། བསྟོན་པ་ནི། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་ནོར་གྱི་བདག་ །དག་

དབྱང་ཆེམ་ལ་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། རྟོང་ཉེ་བྱན་ལྟར་ཐོགས་མེད་ལས་སྤྱུ་
 པའི། རྟོར་བདག་ཡུམ་སྤྱུ་སྤྱོན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། ཅས་པས་བསྟོད། ཡིག་
 བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐྱང། གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་ཆོངས་པ་ཡིས་ $\times \times \times$ ། ལ་རྟོད་ཡོངས་
 སུ་མ་མེས་དང་ $\times \times \times$ ། རྟོར་གྱི་དབང་ཡུག་རྒྱལ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཅུ་ལ། འཁོར་
 བཅས་འདོད་དགའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདིར། རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ལ་མཁོ་དགའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ཡུན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་དཔལ་བཞིན་སྤྱོད། ལོ་སུ་
 བྱ་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ $\times \times \times$ ། ལོ་སུ་བྱ་
 ཉིཿ་ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ལྷ་སྤྱིར་
 དྲང་སང་སྟིགས་མ་ཐུ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་
 གྱི་འབྲས་བྱར་དཔལ་འཕྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཕན་བྱ་རེ་ཡོད་ནའང་། རྒྱུན་དུ་བརྟན་
 མེམས་དང་གཞོད་མེམས། མེར་སྤྱ། རྒྱ་འཕྲོག་ཆོང་ལོག་བྱེད་པ། རྟིག་པ་ལ་
 མི་འཛེམས་པ། ལྷ་བ་ལོག་པ། ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྟེ་བ་སོགས་རྟིག་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་བྱས་པའི་བདག་འབྲས་སུ། སྟོན་བསགས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་
 བྱ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་སྤྱུ་མ་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་རིམ་ཟད་ལ་སོང་ཉེ་སྟོད་
 བརྟུང་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱི་བས། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབ་པ། ས་བརྟུང་ཉམས་
 པ། ནད་ན་ཆོ་མང་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་འཛིགས་པ་མང་བ། བྱ་བ་ལམ་རྟོང་
 མི་ཡོང་བ་སོགས་བྱ་མི་ཁིས་པ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཅན་ནམས་སེམས་མི་སྦྱིད་
 པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་གཞོན་བཞིན་པའི་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱགས་
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་ལ་

བརྟེན་ནས་གཡང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བྱུང་ན་
 ཚེས་མཐུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་པར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་ནའང་གཏེར་བུམ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་འགྲིག་ཀྱུལ་
 སོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་སྒྲུབ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཤོད་ཆེ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་
 རྒྱུའམ། ཡང་ན། གཡང་སྐར་ཡོད་པའི་ཡར་ཚེས་ཤིག་དུ་ཉུང་མཐར་དགེ་འདུན་
 པ་འདུལ་བྲིམས་གཙང་ཁིང་ལྟ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་བཞིས་ཉིན་རེར་ཐུན་
 བཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་སྒྲུབ་པ་ཆད་ལུག་རེ་བྱས་ཆེ་རིམ་གྱིས་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ངེས། སྤྱིན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་སྒྲུབ་རྒྱུན་འདོན་
 ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བྱུང་ན་ཤིག་དུ་ལེགས། དམིགས་
 བསལ་གྱིས་གཡང་སྒྲུབ་ཚོགས་བཞིན་པའི་ཉིན་དེ་དག་དུ་སྤྱིན་བདག་ཤོམ་ནམས་
 ཀྱིས་གོས་བཟང་པོ་གྲོན། ཚུལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུན་འདོགས་པ་དང་། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་ལྟོན་བྱེད་པ། ཡར་བས་སྤྱོད་བཟང་གིས་དགའ་དགའ་སྤོ་
 སྤོ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ། མཆོད་པ་མཆོད་མེ།
 བསངས་གཤེགས་གཏོར་གང་རྒྱས། གསེར་སྤྲེམས་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 གངས་མང་བ། དེ་ཡང་གསོལ་མཆོད་དང་སོ་སོའི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 བརྗེ་ལེན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལན་དང་རེ་བ་ཙམ་ཁོ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་མིན་
 པར་ཡི་དམ་ཚེས་སྤང་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་གང་རྒྱས་རྒྱས་སེར་
 ལྷས་མ་བཅིངས་པར་བྱས་ཆེ་བསོད་ནམས་འཕེལ། གཡང་སྒྲུབ་བྱས་ཟིན་པའི་
 རེས་ནས་བཟུང་རྒྱུན་དུ་བུམ་པའི་མདུན་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་མེ་དང་ཅི་ཟེ་འཐུང་

གི་ཕྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། གཙང་སྤྱད་དང་གྲུས་ཞབས་ལྡན་པར་བྱ། རྒྱུན་
 ཏུ་ལྟ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་ཉིན་ལྟར་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤོངས་
 གྲོགས་མཛད་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་དགོས། རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་དཔལ་
 བོ་ཅུལ་བསྟེན་མཁན་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་གཏིང་སྤྱད་འདི་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྩོན་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རང་ལ་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་
 པ་དེ་འང་སེར་སྒྲུས་དམ་ཏུ་མི་འཛིན་པར་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲར་ཡང་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དངོས་གྲུབ་ཁོ་
 ན་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་རང་དགར་མི་སྤོད་པར་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་ལས་སོགས་
 དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱ་གལ་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་
 ལོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་སོགས་ལས་
 བཟང་པོ་དང་འཕྲད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། རྒྱག་པོར་འགྱུར་རྒྱ་དེ་རང་གི་འབད་བཅོམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བསམ་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ལྟོས་མེད་བྱེད་མི་རུང་ལ། ཁྱོང་གུད་དང་མི་འདོད་པའི་
 རྒྱུན་ངན་རེ་བྱུང་བའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ངོ་མི་ཤེས་པར་ལམ་སང་ལྟ་དང་ལྟ་མཆོས་སྤྱང་བཅས་ལ་ཁ་གཏིང་མི་རུང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟུང་སེམས་དང་གཞོད་སེམས། རྒྱ་བ་
 དང་འཕྲོག་པ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཞོར་སོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ། སེམས་ཅན་
 ཏུ་འགྲོ་དང་མི་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་དང་བདེ་སྦྱིད། སྙན་གྲགས། ལོངས་སྤྱོད་
 སོགས་ལ་དངོས་བྱགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞོད་པའི་ཆོང་ལས། ཆང་རག་ཏུ་ག་

རྩམ། མཆོན་ཆ་སོགས་གཞི་དཔེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོང་ལས་བྱེད་མི་ཆོག་
 པ་འདིའི་དམ་ཆོག་ཡིན། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་དཔལ་འབྱོར་
 ལོངས་སྤྱོད་རེ་རྒྱས་པ་དེའང་ཐེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་བ་འདི་བསོད་ནམས་འཛད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གནས་འདི་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛེམས་དགོས་པ་
 ཡང་འདིའི་དམ་ཆོག་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱན་འཇུགས་པ། ལོག་གཡེམ་དང་
 རྒྱུང་མ་མང་པོ་བསྟེན་པ། མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོད་པ། བདེན་རྒྱུ་ཁ་བསྒྱུར་པ། ཉམ་
 རྒྱུང་ལ་ཐུབ་ཆོད། གཞན་ལ་ཁ་མཆུ་དང་བསྟོན་འཇུགས། ཆང་རག་ཆོད་མེད་
 འཐུང་བ། ཐ་མ་ཁ་སོགས་དུག་རྩམ་ངན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ཚོར་འགྲན་བསྒྱུར།
 རྒྱུ་རོམས་དང་ཆད་ལས་བཞལ་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་བྱེད་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིག་པ།
 ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྲེར། མངལ་དུ་ཆགས་ཟིན་པའི་བྱ་གསོད་པ་སོགས་མ་རབས་
 གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཆོ་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རང་གིས་བསགས་ཏེ་རང་སྤྱུག་རང་
 གིས་ཉོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འབྲིབ་པའི་རྟགས་སུ་གང་བྱས་
 ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ། བཟའ་ཆང་མི་མཐུན་པ། ནད་ན་ཆ་མང་ཞིང་སེམས་མི་
 སྦྱིད་པ། མཛའ་གྲོགས་ཉམས་པ། ཆོང་ལོག་ཤོར་བ། བྲིམས་རར་ཚུད་པ།
 རྒྱ་དངོས་གྱི་གྲོང་གུད་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱུན་ངན་དང་འཕྲད་སྐབས་ལམ་སང་ལྟ་
 སྲུང་ལ་ཁ་བཏང་ཞོར་དུ་གཟེར་སྟེན་བཏུང་བ་ལྟ་བུའི་སྲུང་མར་གསོལ་མཆོད་རེ་
 བྱས་ཀྱང་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མི་སྤྱིད་པས་དམ་ཆོག་འདི་ནམས་བསྲུང་བ་ལ་
 རྒྱན་དུ་འབད་དགོས། སྲུང་མ་ནི་མངོན་སྟོག་དང་མགོ་སྟོར་གཏོང་བྱུང་ས་ཞིག་
 དང་བསེ་རག་ཡི་དུགས་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཞིག་བཞག་ནས་ཅུམ་པ་རྒྱ་མ་གང་དོ་ཞིག་

མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱད་སྤྱང་མའི་བྱུགས་དམ་སྤྱོད་མི་བྱུབ་པར་མ་
 ཟད་གལ་སྤྱད་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་ཉམས་ཡོད་ཆོ་བཀའ་ཆད་ཀྱང་ཤོག་སྤྱད། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར། སྤྱོད་ཀྱི་འགེལ་ན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆད་འགེལ་ན་སྤྱོད་ཆད་།
 བཅི་ན་པར་བཅི་ཚུར་བཅི་ཡིན། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱད་ནི་རང་གི་བསམ་
 ཡུགས་ན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གསང་མི་བྱུབ་སའི་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་ཉིན་མཆོན་
 དུས་དུག་དུ་འགྲོགས་སའི་གྲོགས་བཟང་པོ་རྣམས་ལྟན་ཞིག་ལ་ཆ་འཇོག་གིས་བཅོས་
 མ་མིན་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྱོད་ཡིད་འགེལ་གྱིས་རེ་བ་བཅོལ་དགོས། གཙོ་བོ་རང་
 ཉིད་ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དགོས་པར་མ་ཟད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 དགོས། སྤྱོད་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ནི་ཆོས་སྤྱད་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་གཟུབ་དགོས། མངོན་སྟོན་གྱི་རྟེན་དང་ཉིད་ནས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཡོད་
 ན་བསངས་གསེར་སྤྱེམས་མ་བཏང་ཡང་གྲོགས་འཕྲུན་ལས་བསྐྱུབ་པར་ངེས། བུམ་
 སྐྱབ་གྱི་དམ་ཆོག་འདི་ནམས་བུམ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་སྤྱོད་བདག་དང་སྤྱད་མ་འདི་
 བསྟེན་མཁན་གྱི་ལ་ཤེས་སུ་འདུག་རྒྱ་གལ་ཆེ། དམ་ཆོག་མ་ཤེས་ཆོ་དམ་ཆོག་
 མ་བསྐྱུངས་པའི་ལས་ངན་རང་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་བསོད་ནམས་ཟད་
 པས་ཁྱོད་གྱུད་ཕྱན་བུ་རེ་བྱུང་བ་དང་ལམ་སང་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་ལ་ཁ་གཏོང་བ་དང་
 དད་ལོག་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་ཡང་ཡང་གསོག་བཞིན་འདུག་པས་
 མ་བཟོད་པར་ཁ་གསལ་བར་བྱིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡོང་ཆེན་བཟུན་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 གྱི་བཀའ་སྤྱད་ནོར་བདག་རྒྱལ་ཆེན་དོན་དཔའ་པོ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱ་གལ་
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་འདོན་བསྒྲགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་རང་ལོ་བརྩུ་དགྲ་པའི་ཐོག་བྱིས་

པའི་ཟིན་ཁྱིམ་དང་མོར་བདག་མདུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞལ་ཐང་གི་དཔེ་རིས་བཅས་བརྟན་སྤྱང་མཆོག་ལ་ཐུན་འབབ་ས་
 ལུས་སྒྲུབ་ས་ཐུགས་དགེས་མཉེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་མ་ཐག་མོར་བདག་མདུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེངས་
 བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མངོན་མོང་བས། རྒྱུབ་ས་མགོན་གོང་མ་དག་གི་དབང་པོས་
 མངོན་པར་གྲགས་པའི་གདེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་བརྟུས་པའི་ག་བཞུགས་ནའང་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པར་བརྟན་
 ཆོག་འི་གཞུང་འགའ་ཤས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དེར།
 ཐུ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༥ ལ། ཀའི་སྐུ་ལ་མིང་འདོན་པ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འདོན་པས་སྒྲར་
 ཡང་བསྐྱར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་འདིས་སྐྱེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱོས་ཀྱི་ཤུལ་སྤྱང་དམ་ཅན་མོར་ཁྱི་
 བདག་པོ་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བརྟན་མཆོག་དགེས་པའི་མཆོད་སྐྱིན་དུ་འགྱུར་པར་སྐྱོན་པའོ། བཀྲའི་།།།

༡༡། རིང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྒོས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་
རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་གྱི་འཕྲིན་སྒྲུལ།

༡༡། རིང་ནས་འགོ་བའི་སྲུང་མ་མཐུ་ཙལ་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་
འཁོར་བཅས་ལ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས།
ཐུགས་དམ་སྒྲོང་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །

མངའ་ཐང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉ་སོགས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་
འཕེལ་བའི་སྒྲོངས་གྲོགས་དང་། །ཐུགས་དམ་ནི་རྩེའི་ར་གྲུར་བཙན་པོ་ལས།
ནམ་ཡང་མི་འདའི་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་མཛོད། ཅས་པའི་འཕྲིན་བཙལ་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་
ཕྱེ་ལོགས་སུ་གནས་སྟོད་བྱེད་མི་དད་ཅུན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

༡༡། མདོ་སྨད་ཆོས་དཔལ་ཞིང་གི་བསྟན་སྲུང་
དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དཔའ་གན་གྱི་
གཏོར་ཆོག་བསྟུས་པ།

མཛད་པ་པོ།

ལསྟུབས་ཇེ་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡།

༡༡། ཨོ་སྤྱི། ཏུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ངོས། །གསང་
བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་འཕྲུལ་གར། །ཀྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་
གྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་འདིར་སྤེལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱར་བྱར་གཏམས་པ་མདོ་སྟོན་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཆོས་འཁོར་
ཞིང་གི་བརྟན་སྲུང་དགེ་བསྟེན་དཔལ་ཅན་ཞེས་མཚན་སྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཆ་གན་དོ་ཐིག་
ཐུའི་སྤྱི་ལྷེས་ཐེང་ཞིག་ཀྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས། མི་མ་ཡིན་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་བཀའ་བསྟོས་པས་འཕྲིན་
ལས་ཀྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་རྩེ་བཞིན་འབྱང་ནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བཀྱ་
ཤེས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ། སྐར་གྲུབ་དབང་ཀྱི་ཏི་སྤྱེང་ཐུ་བ་བརྟན་པའི་ཀྱལ་
མཚན་གྱིས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་པར་མཛད་པ་ནས་དགེ་བསྟེན་དཔལ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དཀར་
ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་ཆེན་མཐུ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས།
དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཐར་རིལ་བྱ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་
སྒྲིམས་དང་ཉེར་སྟོད་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱག་དོར་གོས་སྟོན་
ཅན་ནམ་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་གི་ང་ཀྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མཚོག་གཏོར་ནམས་བསང་སྦྱངས་
བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོན་རྩེ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྷ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩེས་སྟུན་གཟིགས་ཞེས་པ་ནས་ཨོ་
ཨམྲི་ཨཱེ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས་ཤལ་ཨཱེ་ཏྱུ་གི་བར་དང་། ཨོ་རུ་པ་ཨཱེ་ཏྱུ་ནས་ཨོ་པ་ཤལ་ཨཱེ་ཏྱུ་
གི་བར་དང་། དེ་ནས་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ཀྱི་ཤལ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

དྲུག་རང་མདུན་གཡུ་ཡི་ནེའུ་གསེང་མེ་ཏོག་བཀྲ། །ཡིད་འོང་སྒྲན་དང་
 རེན་ཆེན་ལྷོན་པའི་དབུས། །ཤེལ་གཡུ་གསེར་སོགས་ར་བ་མངོས་པས་བསྐྱར། །
 བཀོད་མངོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་། །བེད་མདངས་ལ་འཁྱུ་བའི་
 གཡལ་གློད་སྟེང་། །སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡལ་
 པར་དབྱ་སྟོག་གཅིད་པའི་མདུང་རྩོན་གསོལ། །གཞོན་པ་བཙན་ཞགས་གཏེར་
 གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་འཆང་། །འངམ་
 མཉེན་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱིས་མངོས་པར་སྐྱབས། །དབུ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷ་དཀར་ཡུ་རིང་
 གསོལ། །མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤྲོལ་མ་དང་། །བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་
 འཆལ་བྱ་ར་བ། །སྤྲུལ་འཁོར་སྤྲུམ་དང་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་སེན་སོགས། །དམ་ཅན་
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་རྩེ་
 རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་སོགས་ནས། །དགེ་བསྟེན་དཔའ་ཆན་འཁོར་བཙས་སྤྱན་
 འདེན་ནོ། །བྲང་ཕྱོགས་བསྒྲན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་དང་། །དད་ཅན་གདུང་
 བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འདེན་ནོ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཙས་བཞིན། །ཐོགས་
 མེད་རྩུ་འཕྲུལ་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩེ་དྲུག་པོ་རྩེ་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་
 གྱུར། །ལོ་མདུད་ཤ་ཡུ་པ་སི་ཀ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། །སྤྲོག་
 ལྷར་སྤྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །བསྟན་དབྱེད་མ་ཉམས་གདུག་ཅན་ཆར་
 གཅིད་ཅིང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པའི། །བསྟན་སྤྱང་
 དགེ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་བསྟོད། །ཅིས་པས་བསྟོད།

དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། ཏྲུ། བདག་ཅག་ལས་ཉོན་
བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་ཆན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉོངས་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་
པ་དམ་པར་མཛོད། །

བསྐང་རྩམ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསང་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐང་
རྩམ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩམ་སྤྱན་གཟིགས་ཞེས་པ་ནས་པར་ལྟ་ལྟ་ཏྲུ་གི་བར་དང་། ཐུགས་དུག་
ཐུག་ཏུ་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས།

ཏྲུ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་འདོ་རྒྱུའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཉིང་འཛིན་
ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་རབ་སྤེལ་བ། །རྟོང་གསུམ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་
བའི། །རྩ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
རྩ་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །སྤྱན་གཟིགས་གོ་མཆོན་འདོད་དགའི་དེན་ནམས་ཀྱིས།
ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཏུ་
མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་གསོས་གྱུར་
ནས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་མདུང་རིང་སོ་ནོན་ཅན། །དག་
བཤགས་སྟོག་ལ་རྩམ་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། །མཐའ་དག་འདོད་རྒྱ་སྟོལ་བའི་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །ཕྱུར་བྱུར་གཏམས་པའི་གཏོར་གྱི་ནེུ་ལེས། །ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟན་

ཆེན་པོའི་× ×། འབྲུག་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོའི་× ×། འབྲུགས་དམ་བསྐྱང་
 བོང་× ×། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་× ×། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་× ×། གཡལ་ག་
 རྟོད་ཞོལ་ཆེན་མོ་པའི་རྩ་ཅན་དང་། ཏྲ་ལུག་འདོད་འཛོའི་བ་སོགས་སྲོག་ཆགས་
 རིགས། མཛད་འགཞུགས་པ་རལ་གྱི་ལྷ་རྩལ་གོས། མཉེས་བྱེད་བྱི་ནང་གསང་
 པའི་རྟེན་མཆོས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་× ×། འབྲུག་ཉན་འཁོར་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོའི་× ×། འབྲུགས་དམ་བསྐྱང་བོང་× ×། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
 × ×། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་× ×། དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་གཏོར་ཆོགས་
 དང་། སྤྲུམ་རག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱིལ་བའི། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་
 པོའི་× ×། འབྲུག་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོའི་× ×། འབྲུགས་དམ་བསྐྱང་
 བོང་× ×། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་× ×། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་× ×། འབྲུགས་
 དམ་གཉེན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཚོ་
 ལྷར་འཕེལ་བོང་། དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱང་
 སློབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གཡེལ་མེད་མཛོད། གསེར་སྦྱེམས་བྱེད་ཆེ་འདིར་བྱས་ལ།
 ཆོས་སྤྱད་མ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་བྱ། ནྟེ། ཆོས་སྤྱད་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་སྤྱད་
 སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། ཆེར་བོར་
 ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག འབྱུང་པོའི་ཐོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག གཤམ་
 རྩའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བརྒྱུག འབྱུང་གི་ཁམ་ཁ་བརྒྱན་པ་བརྒྱུག མ་མོའི་
 ཁྲག་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ཁང་ཁྱུང་བཅོད་མར་འཕེན་པ་བརྒྱུག སུམ་པ་སྤང་

ཟོར་འཕེན་པ་བཞོག། བཟེ་སྒྲགས་ཟོར་འཕེན་པ་བཞོག། བོན་པོ་ཏྲ་ཟོར་འཕེན་
 པ་བཞོག། སྒྲགས་པ་སྤྲོད་ཟོར་འཕེན་པ་བཞོག། སྐྱེས་པ་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་
 བཞོག། བྱད་མེད་དམེད་ཟོར་འཕེན་པ་བཞོག། ལུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞོག།
 ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་མོད་གདོང་བཞོག། ལྷ་ཡི་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་བཞོག། བེའུ་
 རང་སྤྲོད་ལ་བརྟུ་བ་བཞོག། རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་འཕྲོག་གདོང་བ་བཞོག། བྱང་སྤྲོད་གཟའ་
 ཡི་གི་ཀོ་བཞོག། ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞོག། ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུ་བཞོག། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ཡེ་སྐྱེག་ཆེ་སྐྱེག་ཁག་སྐྱེག་དང་།
 ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བཞོག། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་
 བཅན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞོག། ཉེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་ནམས། རམས་
 ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་རྩེ་ རམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་རྩེ་

དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། ཏུ། ཅ་བརྒྱད་བླ་མའི་སྤྱན་རླུང་དམ་
 བཅས་ཤིང་། ཉམ་བགེགས་ཆར་གཅོད་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། རྣལ་འབྱོར་
 བུ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་དམ་ཆོག་ཅན། མཐུ་ལུན་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ་ལ་བསྟོན།
 འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡི་ཚུལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་
 སྤྱིང་ཆེན་པོར། སྦྱོང་མཛད་གཡར་དམ་ཇི་བཞིན་བྱན་དགོངས་ལ། བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་མ་གཡེལ་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་གུས་མཆོད་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། འདིར་གནས་
 དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལ། ཀྱུན་དུ་དགེ་བའི་སྤྲོད་སྤྱོགས་གཡེལ་མེད་
 མཛོད། རུབ་བསྟན་ཡང་སྤྲོད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་

ཕྱགས་བཅུར་ཀུས་པ་དང་། །བདག་ཅག་མི་ཚོར་རྩལ་གསུམ་དབྱར་མཆོ་ལྟར།།
འཕེལ་བའི་སྡོངས་གྲགས་ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྡོངས་འདིར་ནད་
ཡམས་དམག་འབྲུག་མུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
ཤིང་། །རྟག་ཏུ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྟེང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་དཔལ་ཡོན་བཀྲ།།
འོག་ན་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ར་བས་བསྐྱོར། །ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབར་
གུར་ཅིག། ཅས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན་དཔལ་ཅན་གྱི་གཏོར་ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ཅི་ནི་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ནས་རྟེན་བཅས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དོར། རོང་པོ་ཆོས་
རྗེ་ཀུན་གྱི་མིང་འཛིན་པ་སློབ་ཐབས་བསྟན་འཛིན་པས། འཕགས་ཡུལ་དོར་སྒྲིང་སུ་ཞེ་ཀུན་ཉི་དགོན་
དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ་སྐྱར་བ་འདི་ཡང་
བསྟན་འགྲུའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གུར་ཅིག །

ལྷ གསེར་སྒྲེམས་བྱ་བར་འདོད་ན་གྱི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུ། དོ་རྩེ་འཆང་
དངོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲེམས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བླ་མའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྦྱོང་བའི་ལྟ། །དཔལ་ཅན་
དགའ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདུད་ཅིའི་××། །བསམ་དོན་××།།
གསང་བའི་ཡུམ་ཚོག་ལྟ་དབང་སྟོལ་མ་དང་། །བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བྱ་
ར་བས། །བདུད་ཅིའི་××། །བསམ་དོན་××། །བཀའ་འཁོར་ཐེང་རངས་
བདུད་བཅན་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །གཉན་དམག་ལྷ་དམག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་

ཡིས། །བདུད་ཅིའི་××། །བསམ་དོན་××། །ཡུལ་འདིར་ནད་ཡམས་
 དམག་འབྲུག་དག་ཇག་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་།
 ཆར་ཁུ་དུས་འབབ་ལོ་ཡུགས་ཉག་ལེགས་གིང་། །ཡུན་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཞེས་བ་ནས་མཛོད་
 ཏུ་གསོལ་གྱི་བར་དང་། །ལྷ་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བསྟེན་པའི་ཆོ་
 ར་སྟོང་མ་རིང་། །བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ན་བང་མ་བུལ། །བད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་
 རུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་
 རྩན་པའི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་ཆེ་བར་མ་བཞག་
 པར། །ལྟས་དང་མཚན་མ་སྣ་ཆོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཆོགས།
 བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།
 ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དག་བསྟེན་དཔལ་ཆེན་གྱི་གསེར་སྟེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 དག་དབང་ཐོགས་མེད་ནས་བསྐྱལ་དོར། འཕགས་ཡུལ་དོར་གླིང་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་ནས་ཀྱི་ཆོ་
 བཟང་བསྟེན་འཛིན་གྱིས་སུག་བྲིས་བཀྲིས་པའོ། །

ལྷ་འདིར་གཞི་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོར་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། ཅན་དན་
 དཀར་དམར་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བསངས་ཇས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་མ། ཇ་
 ཆང་གི་ཡུད་གསེར་སྟེམས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བཟོན་པོས་བསངས་ཇས་རྣམས་
 ལཱ་བསང་སྐྱངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་ཇས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དག་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་ནས་པར་སྐྱུ་རྟུ་

གི་བར་དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་ཕྱག་ཕྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གྱི་མཆོད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱའི་མཐུས། གསེར་སྦྱིམས་བསངས་རྩེས་བྱི་ནང་དམ་རྩེས་སོགས། མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་རྩ་ལམ་གང་གྱུར་ཅིག མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཙ་བརྒྱད་ཐ་མ་སོགས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བཞི་ཁྲི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་རྩ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་ཆེན་རྩ་དབང་སྦྱོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་གཉན་འཁོར་ཆོགས་རྩ་དམག་ལྷ་དམག་སོགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པུང་དཔུས། བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་སྦྱོར་མངར་གསུམ་སོགས། བསྐྱེད་པའི་དུད་སྦྱིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། ཐ་མ་ཡི་དམ་ཁྲི་ཁྲི་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་ཡི་དགེ་བསྟེན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། དབྱེས་ཤིང་བྱམས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། སྤུངས་བྱུ་ཆ་བཞིན་དུ་རྟག་སྦྱོང་ལ། རྟག་རིམས་གདོག་བཞགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ནི་ཞིང་། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ནད་མུག་འབྱུག་ཅོད་དང་། དབྱ་རྩག་ལ་སོགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ནི་ནས། ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་རྩེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་བསངས་མཆོད་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ཀྲི་སྤུལ་མིང་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་འཕགས་ཡུལ་དོར་སྤིང་སྤེལ་གྱི་ཉི་མོ་དགོན་དགེ་རྩན་བཀའ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་ནས་སྤྲུག་བྱིས་བྱིས་པའོ།

༡༡། དུག་ཅུ་མའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་
སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

ལ་སྐབས་ཇི་གི་དྲི་ན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བཞུན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་བ། ཟ෍ལོ་ ༡༠༠༥།

ཨོ།། རྩེ་གསེར་ཁང་པ་དང་རྩེ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་གཟིམ་ཆུང་ནང་
 རྒྱན་དུ་གསུང་བཞིན་པའི་དུག་ཅུ་མ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་འདི་གའི་བྲ་སྤུལ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པར། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྲང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
 སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་
 པར་ཤོག ཅེས་པ་ཆར་གསུམ། ཆད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྟང་སྟོམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ཆར་
 གསུམ། ཟླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། དག་འ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཕྱོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་
 དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱངས་འདྲའི་རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་
 བཟང་གྲགས། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྲི་པད་ཆེད་ལྟེང་། །རྩེ་བཙུན་བླ་མ་དགུམ་པའི་འདུམ་དཀར་
 ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དུ། །བཞུན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཐུགས། །
 སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕུག་འཆལ། །ཡིད་

འོང་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་། ། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲང་གསལ་དྲི་
 ཆབ་སོགས། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། ། བསོད་
 ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 བསགས་པ་ཡི། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། ། ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ། སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། ། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་
 འགྲོར་དོན་ཡོད་བྱས། ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཆེན་ཆེན་མཛད་པ་ལ། ། བདག་
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། ། རྗེ་བརྩན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི། ། ཆོས་
 སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས། ། རི་ལྗར་འཆམས་པའི་གདུལ་
 བུའི་འཛིན་མ་ལ། ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། ། བདག་གིས་
 རི་སྤྱིད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །
 ཁྱད་པར་རྗེ་བརྩན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་
 བྱེད་ཤོག ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲན་རས་གཟིགས། ། དྲི་མེད་
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
 གསང་བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། ། སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བདག་གི་སྤྱིང་གར་པ་སྒྲའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ཆེ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །

[illegible]

གུ་རྩོམ་ཏེ། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་པ་འི་ཐོང་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་པ་འི་མཆོད་ཡོན།
 འབས་བསིལ། དེ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་
 ནམས་རང་བཞིན་བདེ་རྩོང་ནམ་པ་མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་རྩོད་
 ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨམྱི་ཡུལ་རྩུ།
 ཨོ་པརྩུ་ཡུལ་རྩུ། ཨོ་གཞུ་ཡུལ་རྩུ། ཨོ་པུཆེ་ཡུལ་རྩུ། ཨོ་རྩུ་པེ་ཡུལ་རྩུ། ཨོ་ཡུ་ལོ་གེ་
 ཡུལ་རྩུ། ཨོ་ནི་ཐི་བྱ་ཡུལ་རྩུ། ཨོ་བཞུ་ཡུལ་རྩུ། ལས་གཤེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་རྩིས་
 བསངས། སྤྱ་རྩུ་ཕས་རྩོང་པར་སྤྱངས། མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དག་བགེགས་
 ནམས་ཀྱི་རྩིང་ག་ནས་བརྗེས་པ་འི་མ་ཉེ་རབ་དུ་བློས་པ་འི་གདན་གྱི་རྩིང་དུ་ལ་ལས་
 ཐོང་དུག་ཡས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩུ་ར་འདུས་དུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་དྭ་མ་ཉེ་རབ་དུ་བློས་པ་འི་གདོང་པ་ཅན། རྩི་རྩིས་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱེད་
 པ་འཛིག་པ་འི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པ་འི་སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་དུ་བརྩ་
 བ་དྭ་འལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་འབར་པ་འི་མཆོད་པ་རྩིས་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་
 ནམ་པར་བསྐྱེད་པ། སྐྱེན་མ་དང་སྐྱེ་ར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། སྐྱེ་ཁམ་པ་གྱེན་
 དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཐོང་དུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་རྩིགས་མཛུབ་
 རབ་དུ་བསྐྱེདས་པས་དུས་ཀྱི་འགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱེདས་
 པས་མ་ཉེ་རབ་དུ་བློས་པ་འི་རྩིག་ནས་བརྗེས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་

དེ་རབ་དུ་ཁྲིམ་པའི་ཆང་སྤང་ནས་བཞུགས་པ། མི་རུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་སྤྲོམ་
 ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྲང་བ། གཅེར་བུ་ལྷན་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ།
 དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅི་གསུམ་ལས་སྤྲུམ་པའི་རྩ་མཛུགས་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་།
 ལྷ་མ་འཕྲང་བ། གེན་དུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྱུའི་
 པགས་པ་རྩོན་པ་གྱོན་པ། གཡས་ཅི་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་ཏེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ཕུ་བསང་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཆར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་
 པ་ནམས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྩོན་པོའི་ཚུལ་དང་། རྩེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་།
 ཐོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤིན་ཏེ་མིག་དམར་དང་། ཏེལ་བ་དང་།
 གླང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་དགུ་པོའི་སྒྲིག་ལེན་ཅང་།
 གཤིན་ཏེ་ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤིན་ཏེ་ཐོ་ཉ་མོ་ནག་
 མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤིན་
 ཏེ་དམ་སྤྱི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་
 བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་།
 ནམ་གྲུ་དང་། ཤ་ཀ་ལི་དང་། གཤིན་ཏེ་འབེབས་མ་དང་། གཤིན་ཏེ་མཆོན་
 མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེའུ་རྟ་རྟ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ཐོང་
 བུ་གྲུ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཕྲུབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ཆུ་བྱ་ནག་མོ་

ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་
 མཆོན་གྱི་དུ་གྲ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤི་དེའུ་དཀར་ནག་
 ཐོགས་པ་རེ་རེའང་ནད་བདག་མཐོ་གཤིན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། མགོན་པ་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་
 ཏུ་སྤྱོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱིས། རྩོམ་ཐོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་གོང་ཁྱེར་
 རྩོམ་ཐོགས་མཁར་བཅུ་དུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཇེ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱུད་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་དྲི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
 དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། ཁྱིང་གི་མཆོག་
 གྱུར་འཇམ་ཁྱིང་རྩོམ་ཐོགས། མཐར་ཐུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས།
 རྩོམ་ཐོགས་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཀར་ཡ་ཇེ་ ཇེ་ཏུ་བོ་དོ་
 གཤིན་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལ་མདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་དེ། ལོ་བཟླ་བྱ་མ་ལ་ཐུ་ཏི་ཏུ་ ཞེས་
 སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱི་མ་དག་ རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྗེའི་ནག་
 པོ་ཙུང་ལ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལོ་ལྷ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ལོ་

ཀླ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རུ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་མྱི། ཅས། བསྒྲ་པ་དྲི་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ། ཨོྲ་ཀླ་
 ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རུ་རྩ་འེ་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྱ་རྩྱ། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རུ་པ་འེ་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྱ་རྩྱ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེའི་པོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྱ་རྩྱ། ཇེ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་གཉན་བསྟན་
 སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་
 གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །བསྐང་བཤགས་ནི། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། བཤགས་པ་ནི། རྩྱ་ རྩྱ་མ་མཆོག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། བཀའ་རྟོན་སྤང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 ཅ་བརྒྱད་རྩྱ་མ་ཆོས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུའི་ས་
 པ་དང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤང་དང་། རྩྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་
 ཅང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་
 གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྤགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་
 པའི་ཆོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་
 མར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱ། བསྐང་
 བ་ནི། རྩྱ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲོ་ཆོགས་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་
 པར་འབྱུང་བས་དགེས་པ་བསྟེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་
 བགེགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གསལ་དུ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་དང་། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་

ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཙེལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མངོད། །རྒྱུང་ལྟར་ལྟར་མཚུགས་ཏེ་ནག་ཆོགས་རྣམས་
 དང་། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག་རེམ་བརྩེད་གཡག་
 བོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕྱར་ལྗོངས་པོ་བའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །ཆོས་གྱི་× ། དྲིགས་པ་× ། །བཀའ་སྡོད་× ། །རྣལ་འབྱོར་× ། །ཆར་
 སྒྲིན་ལྟར་ནག་དག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །རེམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་གྱི་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ།
 རོ་རྩེའི་རྩ་ལྡན་དག་བགེགས་སྒྲིག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩེད་མཛེས་པའི་མ་དེའི་ཆོགས་
 རྣམས་གྱིས། །ཆོས་གྱི་× ། དྲིགས་པ་× ། །བཀའ་སྡོད་× ། །རྣལ་འབྱོར་× །
 དམ་ཉམས་ཁྱད་ལ་རེམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །དག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་
 གྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྒྲིག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁྲམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས། །བསྐྱན་
 དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་གྱི་× ། དྲིགས་པ་× ། །བཀའ་
 སྡོད་× ། །རྣལ་འབྱོར་× ། །ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་ཕྱིང་དོ་གལ་དང་། །རོ་
 རྩེའི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྟར་པོ་སྒྱིང་བཞིར་
 བཅས། །སྒྲི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་
 ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མངོད། །སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཨ་

ཏི་ག་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བཞགས་ཆར་ཆོད་
 ལ། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྒྱིང་བར་མཛོད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དྲུང་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཆུ་
 པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྱིང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་
 རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། རྣམ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་
 རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
 རྒྱར་བཞེངས་པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དྲུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྟོ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་
 པ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ལ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། མ་སྤྱ་དུ། ལན་
 གཅིག་ཨོ་རྩ་ཅ་ར་ན། ལ་པུ་དུ་ལ་ཅ་ར་ལ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ལ། ཏུ་པུར་བཞི་གྲ་
 རྟོ། ཀ་དཀྱི་ཏུ་གྲ་ལ། དྲུང་པ་ཆུ་མ་ལྟོ། བཏ་ཡུད་ཏ་ར་དིག་ལ། ཨོ་ཨོ། རྩེ་ལ།
 རྩེ་ལ། རི་ལྷ། ཀྱི་ཀོ། དུ་ལ། ར་ལ། ར་དེ། དྲུང་། བཏ་སང་རྩ་ཏེ་རྩེ་ལན་བཞི།
 ཨོ་ད་གདིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡུལ། དུང་། གཞེ། རས། གསྐལ་དྲུང་དྲུང་
 ལྷ་དུ། ཨོ་ད་གདིག་མ་སྤྱར་ཨོ་ལྷ་དྲུང་། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་
 ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བརྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཞི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་
 རང་སྒྱིང་པའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཆིས། ཕྱོགས་སྒྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་དམར་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་
 བརྟན་འཛིན་དགོན་གནས་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་

པའི་དག་བཞགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། ཨ་མུ་ག་མུ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་ཐལ་
 མོ་བདེ་བོ། ཡང་། ཨི་ཏྲུ་ཏྲུ་མི་གི་དྲ་ན་ན་དྲུ་པཎ་ཨི་ཨུ་ཏྲུ། ཨི་ཡ་མ་རུ་ང།
 ནས། ཨ་མུ་ག་མུ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་པའི་བར་སྒར་ཡང་ཆར་གསུམ་སྒར་ལྟར་ཕལ་བའི་མདུག་
 དུག་ཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་དྲུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་ཤེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་
 སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨི་
 གུ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རུ་ང་སྐབ་བེད་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་མུ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བའི་ཆུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་དྲུ་
 པཎ། ལན་གསུམ། ཨི་གུ་ལ་རུ་པ་སྐབ་བེད་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་མུ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བའི་ཆུ་ཁ་ཁ་
 ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་དྲུ་པཎ། ལའང་གསུམ། སྦྱེ་ ཅུ་མུ་ཆུ་ཡ་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་ཏེ་
 བོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་ཨི་དེ་x པཎ། ལན་གསུམ།
 ཨི་གུ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རུ་ང་སྐབ་པ་རི་སྐབ་ཨུ། པུ། ནས། གཞུག་དྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་
 དྲུ། ཨི་གུ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རུ་ང་དྲུ་པཎ་ཨི་ཨུ་ཏྲུ། ཨི་གུ་ལ་རུ་ཏྲུ་པཎ་ཨི་ཨུ་ཏྲུ།
 སྦྱེ་ ཅུ་མུ་ཆུ་དྲུ་པཎ། ཨི་ཨུ་ཏྲུ། ཡ་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་ཏེ་བོ་མའི་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་ཨི་ཨུ་ཏྲུ། གཏོར་ཏོར་ནི། སྦྱེ་ འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཚིང་། ཡི་དུགས་ཀུན་གྱི་ཤེ་དཔོན། སྤང་སྤྱང་
 ཀྱི་ལྷ་མ་སྤིན་ཏེ་བཟུང་བཅད་དུ་འཁོལ་བ། མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་ཏེ། སྦྱེ་འགོ་ཡོངས་
 ཀྱི་དབུགས་ལེན། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་བཞུན་པའི་སྤང་
 མ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཤིན་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོ། ཡུམ་མཆོག་ཅུ་མུ་ཆུ། ཡ་པ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་བོ་བཟུང་། བོ་

ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མོ་བརྒྱད། བཀའ་གཉན་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
 ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱེད་ནམས་ལ་དམ་ཚུན་དང་ཐུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་
 ལོ། བཞེས་ལ་སྒྲོན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས། དམ་ཆོག་གཉིར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་
 སྒྲུངས་དམ་བཅས་པ་ནམས་དྲན་པར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྲུངས་
 བྱིག་སྤེལ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་
 བརྟོད། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲིངས། འཕྲིན་ལས་སྤེལ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མེ་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་
 གཉིར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉིར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བསྤྲུངས་བར་མཛོད། བསྐྱབ་པར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། ཆེ་དང་བསོད་ནམས།
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་
 ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་བྱུང་པར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་སེམས་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
 སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ལ། ལྷུང་དུ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན་འཛིན་ཤེད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱས་བྱུངས།
 འཆིང་ཤེད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས། འབར་བའི་མཆོན་ཆས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་
 བར་རྫོག་ལ། ལྷིང་ཁྲག་དོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཅིག་མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་

ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་བསྟོད་ལུ་
 བ་ཡིས། རྟོག་མཆོག་དབྱེ་འཕང་སྟོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྲེན་
 ཅིང་། བཞུན་པ་འཛིག་དང་དབྲེན་བྱེད་དང་། ཁྱ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། རྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལོས་སྟོལ། ཨ་མུ་
 ཀ་མུ་ར་ཡ་པཌ། ཐལ་མོ་བདེ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་
 ཏ་ན་དྲུ་པཌ་ཀྱིས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་
 ཆོའི་སྟོད་ཡངས་གིང་ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞི་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་
 མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཀྱེ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་དྲུ་ ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། ར་མེས་ཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་
 ཀེ་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་དྲུ། གསུམ་མམ་བདུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀྱུ་ལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་
 དམ་པ་ལ་ \times ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྲུམས་ལྷས་ལ་ \times ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡིན་
 རྩ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་ཀྱེ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད། ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་
 འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་དུ་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བཞུན་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མང་འཛིས་སྟོར་གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་
 དུག་བར་དབྱས་གཙང་རི་བཞི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་
 ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་

ཕ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཆོས་སྤྱད་པའི་འགལ་ཁྱེན་སྤྱི་ཤིང་། མཐུན་ཁྱེན་སྤྱི་ཤིང་།
 བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་
 གི་བསམ་པའི་སྤྱི་ཤིང་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་དང་། ཆོས་
 གི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་། རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། རྟེན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། རྟོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་རྟེན་ རྟེན་ རྟེན་
 བདག་ནག་པོ་སྤྱི་ཤིང་གི་སྤྱི་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཛད་པའི་དབྱིངས་པའི་
 གཤེན་རྟེན་ནི། རྟེན་པོ་མ་རྟེན་གདན་སྤྱི་ཤིང་། ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱིངས་པའི་
 ཐོད་པས་མཛན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་ཐོས་པ་མ་རྟེན་གདོང་། ཟ་བྱེད་
 ཞལ་གདངས་མཛེ་བ་གཙུགས། ཐོས་པའི་སྤྱི་ཤིང་ཅ་དམར་པོ་འབྲུག སྤྱི་ཤིང་
 སྤྱི་ཤིང་གཙུག་པོ་ལས་བྱུང་སྤྱི་ཤིང་། རྟོགས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་གཤེན་རྟེན་ཆོགས། མཛོ་ཆོན་
 མོ་ཅུ་མུ་མུ། ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཐག་འཛིན་མཛད་པ། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་
 ལ་བབས། གཞུགས་ཐག་ཞུགས་པོ་ཡི། གཏིང་མ་རྒྱ་མཛོ་མཛོད་པར་བཞུགས།
 ཀྱུ་པས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྟེན་རྟེན་དག་བཞུགས་ཀྱུར་དུ་སྤྱི་ཤིང་། རྟེན་
 བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བཞུགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྒྱལ། ཟུངས་
 བེག་ཆེངས་བེག་རྒྱལ་པར་སྤྱི་ཤིང་། ཐུག་ཅིག་དྲོངས་བེག་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྟེན་
 ཅིག་སྤྱི་ཤིང་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། རྟེན་ཞིག་གཞོན་ཞིག་སྤྱི་ཤིང་པར་གྱིས། རྟེན་
 ཞིག་ཆོམས་བེག་རྒྱལ་པར་བེག་ རྟེན་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཡོ་ཀྱ་
 ལ་རུ་པ་རྟེན་པ། རྟེན་ཅུ་མུ་རྟེན་པ། ཅས་བཛོད། ཆོས་སྤྱི་ཤིང་པའི་པོ་བྱང་

ནས། །ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་
 བཞེས་ལ། །ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་
 ངན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །འབྲུང་པོའི་ཐོད་བོར་འཕེན་
 པ་བརྒྱུག། །གཤིན་ཇའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་×། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བཞུན་པ་×། །
 མ་མའི་ཁྲག་བོར་འཕེན་པ་×། །ཁང་ཁུང་བཙོད་མར་འཕེན་པ་×། །སུམ་པ་
 སྒང་བོར་འཕེན་པ་×། །བན་རྩེ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་×། །པོན་པོ་རྩ་བོར་འཕེན་
 པ་×། །སྒྲགས་པ་སྒོང་བོར་འཕེན་པ་×། །སྒྲིས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་×། །
 བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་×། །སྒྲིལ་སྒྲགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་×། །ངན་སྒྲགས་
 གདུག་པའི་ཐོད་སྒོང་×། །ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་×། །ཐེའུ་རང་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་
 པ་×། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འཕྲོག་གཏོང་བ་×། །དང་སྤྱོད་གཟའ་ཡི་གི་ཀོ་×། །ལྷས་
 ངན་བརྒྱད་ཕུ་ཅ་བཞི་×། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཕུ་×། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་
 མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྒྲིག་ཆེ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 བཞི་བརྒྱུག། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བཞེན་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་བརྒྱུག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་ནམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགུ་
 ལ་རྩེ་ ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བཞེགས་ལ་རྩེ་ རྩེ་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བཞུན་པ་ལོངས་
 སྒྲོད་ནམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྒྲོབས་ཆེན་གཤིན་ཇའི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ག་དང་མོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བཞུན་ལ་
 གཞོད་པའི་དགུ་བཞེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བཞུན་དང་བཞུན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་

བར་མཛོད། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་ཏྲུ་ ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ཡུ་རྩི། ནས། བཞུ་ལི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་འབུལ། འངས་དཔལ་བཀའ་གཉན་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཆོག་ཆད་ལྷག་བསྟོད་པ་ནི། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩེ་ཀ་ས་མ་ཡ། ནས། ས་
 ཏུ་ཡུལ་རྩུ་པ་མཛོད། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཀའང་ཡང་རྩུ་པ་མ་མཆིས་
 པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། རྟེན་གྱིས་བསྟོད་མཛོད་རིགས།
 བཟླ་ལྷ། ཕྱགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་
 དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། ། སོགས་ནས། འཛིན་གྱིར་ཅིག
 འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། མགོན་པོ། རྩེ་རྩུར་མཛོད་སྤྱོད་རས་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །འབས་གདུབ་དང་བཅས་བེ་རྩུ་ཡ་ཀ་མཛོད། རག་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་གི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཕྱག་དུག་སྤྱུལ་གྱི་རྩེ་གིས་རྣམ་པར་བརྟུན། ཀའལས་པས་གྱི་
 གྲག་བར་བས་འཕྲེང་བ་འཛིན། ཐམས་ཀྱི་མ་རྩེ་དག་ཏུ་འཁྱོལ། གཤེན་
 པས་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། རྟེན་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་
 བྱེད། རྟེན་པོ་འཛིན་ལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙུགས། རྩེ་གསུམ་དག་པོ་
 དབུ་སྒྲ་གྱི་དུ་འབར། རྟེན་པོ་འཛིན་ལ་ལེན་ལེགས་པར་བྱུགས། རྩེ་
 བོར་མི་བསྟོད་རྩེ་པོ་འཛིན་ལ་བཟུང་བཞེད། རྟེན་འཛིན་མི་མགོ་རྩེ་བཟུང་པོ་ཤམ་
 ཅན། རིན་ཆེན་ཐོད་སྒྲམ་རྩེ་ལེས་དབུ་ལ་བརྟུན། རྟེན་ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་
 མ་ལེན་མཛོད་པའི། རྟེན་པོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་པོ་
 བཞུ་ལི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་པོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་པོ་
 བཟླ་ལྷ། ཕྱགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་

ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བདང་། ཅི་འདྲོད་དངོས་གྲུབ་མཐུད་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་
མ་མགོན་པོ་དཔེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག མགོན་པོ་
ལྷ་མ་དཔེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག དག་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་
རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། རྒྱུར་མཛད་ལྷ་མ་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་
གྱུར་ཅིག ཆོས་རྒྱལ། ཉམ་གྱི་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཞབས་ནི་
རུང་ཟད་བདེ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་ཅི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་
འགྱུར་ཞིང་། གཏུམ་དག་མ་དེའི་ཞལ་ནི་རབ་དུ་གདངས་པས་བསྐྱགས་པའི་
གད་རྒྱུད་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀྱན་འགོངས་པ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
པའི་དབྱངས་གང་མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་ཇིའི་
གཤེད། གང་དེར་གུས་པས་བདུད་ནས་གཤིན་ཇིའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་
བགེགས་ནམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབས། རི་པོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏོར་འབྲུགས་
པ་ལྟ་བུར་ལུང་ལུང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་བསྐྱགས་པ། དག་པོའི་མེ་
ཕྱེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ནམས་འབྱུང་ཕྱག་སྒྲོག་སྤེང་ཆུ་སྒྲིན་ནང་
འབྲུག་བཞིན། ཤིན་དུ་བཟོད་དཀའི་རིག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྤེང་
བས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱས། ལུན་པ་ཤེ་བས་བྱགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་
འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་གང་བའི་སྤེང་། རྟ་བདུན་བདག་

པོའི་གདན་ལ་གནོད་ཤེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲོད་ན་གཤིན་མེད་རྒྱལ་
 པོ་ནི། མིག་སྒྲན་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་
 བསྐྱེལ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྒྲུབས་ཅན། སེར་སྤྱི་རལ་བ་གྲུ་དུ་འཛིངས་
 པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྒྲམ་ལྲས་བརྒྱན་དག་པོའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོར་འཛིན། འག་གིས་སྒྲགས་
 པའི་མགོ་ཚྭ་ཐོང་བ་མགྲིན་པར་འཕྲུང་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བགྲང་པའི་སྤང་མིག་
 གཡོ་བ་ཅན། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཙོགས་པའི་བགྲང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་ཐོང་
 གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱུལ་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་བཞིན། གཡས་པས་འབར་བའི་གྲི་གྲག་
 བདུད་དཔུང་མྱེད་ལ་འཕྲུར་ཞིང་འག་ལྟོ་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བརྒྱུང་ལ་རོལ། རྒྱག་
 སྒྲགས་སྤྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤིན་མེད་གཤེད་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུབས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་
 གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོམ་པའི་མ་ཉེད་དག་པོའི་གདན་སྤྲོད་ན།
 དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་མེད་ཆེན་པོ་དག་དུ་ཁྱོས་པའི་
 མ་ཉེད་གདོང་པ་ཅན། བརྒྱུངས་བསྐྱེལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དུར་
 ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཙ་ཀུན་དུ་དམར། བཞེགས་
 དཔུང་འཛོམས་ལ་དོ་རྩེ་ཐོག་ལྟར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དག་ལས་ཀུན་སྤྱུབས། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྒྲགས་འཇམ་
 པའི་དབུངས་ཞེས་ས་སྤྲོད་ཀུན་དུ་གྲགས་པ་དེའི། ཡུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཚོག་
 དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་སྤྲོད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། ཁྱེད་

གྱི་མ། །བརྟན་པའི་གཉེན་གྱི་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་
 གྱང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་སྟོན་མ།
 ཞི་བ་ནམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བརྟན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདེན་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མ་
 ལྟར་བུམས་ཤིང་སྤང་ལྟར་བརྩེ་བར་མཛོད། རྩོམ་ དཀའ་བ་དང་དུ་མངས་
 ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །མ་གཤེལ་གཤེལ་མ་ཅིག་རེ་མ་དྲི། །ལུས་སློག་འཕེན་
 དུ་བརྩུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་མ་ཅིག་སྟོང་མ་རིང་།
 རྩམ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བསྐྱེལ་བའི་ཆེ་ན་མ་ཅིག་བང་
 མ་བུལ། །གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་ནས་ཁྱོད་སྐྱབ་ན། །ཤད་པའི་ཆེ་ན་མ་
 ཅིག་མཐུ་མ་ཆུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཤེག་ནི་མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་ཅན། །ཁུ་སྟོན་
 གདོང་ཅན་དག་བཞགས་སྟོལ་ལ་ཤོག །སྤང་གི་རྗེས་འབྲིང་སེལ་ཞི་གདོང་བ་
 ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སློག་རྩ་ཆོད་ལ་ཞོག །མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ག་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་
 མཐུན་ཁྱེན་དང་བར་ཆད་བརྗོད་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བེ། མི་འཛིགས་སེལ་ཞི་གདན་སྟོང་ན། །བེ་ལས་བྱང་
 བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་གསོ་དག་བསྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ལྷག་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །བརྩུན་མོ་བཞི་དང་ལྷས་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་ལས་སྐྱབ་
 གཞོན་སྐྱེན་བརྒྱད། །ཁོར་སྟེར་བའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་

བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དག་བགེགས་མ་ལུས་
གཞིམ་པ་དང་། །འཕྲུར་བའི་ལོངས་སྟོང་ཕྱན་ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་དགའི་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྟུན་ བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །མཐུ་
ལྷན་ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྐུ་བས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
པ་༥ །འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་
མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བསྟེན་པའི་
ཆེ་ན་སྟིང་མ་རིང་། །སྐུ་ལ་བའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། །ཁད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་
མ་ཆུང་། །ནལ་འཕྲུར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་
སེམས་ལྷན་པའི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་ཟླ་བར་
མ་བཞག་པར། །ལྷས་ངན་མཆོན་མ་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
སྟོག །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ནམས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །
ནམ་དགའ་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོབ་བཟང་བསྟེན་པའི་
སྟོན་མེས་གསུམ་གྱི། །འགོ་བའི་ལུན་སེལ་རྟག་དུ་གནས་སྐྱར་ཅིག །ཆེ་རབ་
ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་
མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་

ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཆ་མ་དང་། །འབྲལ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་གས་
ནས། །དེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་བའི་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

༡༡། མི་ཙཱེ་དཔོན་རབས་མཐའ་མ་མི་ཙ་ཡུན་ཆོགས་
 བཀ་ཤིས་ཆང་གི་བྱིམ་གཞིས་ལ་བསྐྱལ་
 པའི་ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག

༡༡། དབང་ཆེན་ན་མཆོག་རྒྱལ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། སྤྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་
 རྟོ་རྩེའི་གཏམ། བྱིད་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱིད་པར་
 བྱིམ་གཞི་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་ལྷ་སྤྱིན་ལྷ་བཙན་མི་དང་མི་མིན་རྣམས་ལ་བསྐོས་བ། སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་། དྲིན་ལན་དུ་ཕན་
 པ་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞོད་འགལ་བྱེད་མི་འོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁང་བྱིམ་འདིར་
 གནས་པའི་བྱིམ་བདག་འཁོར་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
 བྱིད་པར་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤྱང་པ་རྟོ་རྩེའི་ར་གྱུར་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་རིང་དུ་དོར་ནས་སྤྲོངས་གོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
 བ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེམ་མེད་བདེན་མཐུས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་
 དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱོས་པའི་བཀའ་རྣམས་ལས་འདས་ན་མཆོག་གསུམ་
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས་གྱིས་ཐལ་བའི་དུལ་བཞིན་རྩོག་པར་གཏོན་མི་ཟེའོ། ཨོ་
 རི་གྲོ་རྩ་རྒྱ་བཟླ་དུ་ལ་རི་ཉི་ལྷ་ཤུ་དུ་ལ་རམ་པཌ་རམ་རམ། (རྟོ་རྩེ་ཆིང་གི་མི་ཙ་
 ཆང་གི་རྟོན་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་ཤོག་དོ་མ་ལས་ཕབ་བཤུས་བྱས།)

༄༅། ཀེའི་གཉེར་ཟུར་སྒྲིང་བ་ཨ་ཁུ་སེལ་ལ་ བསྐྱེལ་པའི་སྒྲ་འདྲེའི་བཀའ་ཤོག

༥ ཉུ། ཚེས་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་འཕྲོས་བདུད་སྡེའི་གཤེད། །ཁམས་གསུམ་བཟུང་འཛིགས་མཛད་དཔའ་པོའི་བཀའ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེའི་ལུང་། །

འབྲུལ་ཉིག་རང་སྒྲིང་སྒྲུ་མའི་སྒྲིན་པོ་ལྟར། །ཡོངས་ཤར་སྒྲིད་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་རིགས། །སྒྲུབས་འོག་(འདིའི་བར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་རལ་དུ་གྱུར་པས་མི་གསལ།) །གས་ཡུལ་འཁོར་ལ། །གནོད་འཚེའི་བསམ་སྒྲུར་ཀླན་སྒྲིངས་པན་གྲོགས་སྒྲུབས། །བཀའ་འདས་ཁྲག་འཐུང་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཆེ། །ཁྲིམ་པའི་བཀའ་ཆད་དེ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་འབེབས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ཉུ། སུཁོའི་ཨ་ཁུ་སེལ་ཆང་གི་ཉེན་ཁོང་གི་བཀའ་ཤོག་ངོ་མ་ལས་ཐབ་བལུས་བྱས།

༡༡། ཀའི་ཁྱེ་ལྟེ་པ་གྲ་ཚང་གི་སྒྲུལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གནད་བསྟུས་
པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ནལ་འདོན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

མཇུག་པ་པོ།

ཡ་ལྟེ་བས་རྗེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤིང་བ། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥།

༣༡༥༥ ཀེའི་ཤེས་པ་གྲ་ཚང་གི་རྒྱ་སྤྱལ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གནད་བསྐྱུས་པ་ནམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཞལ་འདོན་
 ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཞོགས་པ་དང་པོར་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས། མགོན་པོ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། རམས་ཅད་མཐུན་པས་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཁིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བར་གྱུར། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཁིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་
 གྱུར་པ། ཁྱི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། དགེ་འདུན་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱོབ་པ་ཆོས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུམ་ལ་ཏྲ་གྲུས་
 ཕྱག་འཆལ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་རྟེན་
 ཀྱི་༥ ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ། དེ་ནས་ཙོག་པུར་བཞུགས་ཏེ་དགེ་སྦྱང་གི་དུས་བྱམ་བཞེན་ཚུལ་ནི། སྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་
 སྐབས་སུ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ། ཟུ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་པོན་བཅོམ་པ་དང་
 བཅོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་གཙོད་པ་དང་གཙོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་

ཉ་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལེན་དང་། རྩེན་བཅོས་དང་། གསོག་
འཛིག་བྱས་པ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། བརྟེན་པར་མ་
རྩོགས་པ་དང་རྟེན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་བྲིམས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་བརྟེན་དུ་རུང་བ་ནམས་ལ། རྟོན་
པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་ལན་གཅིག་དང་སྤྱི་བཤགས་
ནི། ལུ་དུ་ལགས། བླ་མ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ན་
པ་ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
རྟིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་།
དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་
ལ་མ་གུས་པ་དང་། སྤྱོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་
གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་

ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉམས་ལུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟླ་མ་དྲེ་ཨེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་ནམས་
 གྱི་སྤྱན་སྐར་མཐོ་ལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། སྤུན་ཆད་ཀྱང་རྩོམ་པར་
 བསྐྱེད་ལགས་སོ། མཐོ་ལ་ཁིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོ་ལ་མ་བཞགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་དང་ཚུལ་བློམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ནི། ཨོ་ཨ་མོ་གྲ་གྲི་ལ་སོ་གྲར་གྲར་གྲར།
 མདུ་བྱུ་སྒྲ། སད། བཟླ་བེ་བྱ་ཏི་ཏ། ལྷ་ཇ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། སམ་ཆ། ཨ་བ་ལོ་གི་
 ཏེ་ཏྱུ་པཎ་སྤྱད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། བློམས་ཀྱི་ཚུལ་བློམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་
 བློམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷན། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱིས། ཚུལ་
 བློམས་པ་རོལ་སྤུན་རྩོགས་ཤོག ཅས་པས་མ་གྱི་བར་དུ་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐར་སྤུན་པ་
 ཡོང་བའི་སྒྲིན་ལམ་དྲག་ཏུ་འདེབས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ན་མོ་གྲ་ག་པ་ཏེ་བཟླ་སྤྱ་
 ར་པ་མདན་ན། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨན་ཏེ་སུམྱི་བྱུ་ཡ། ཏཅུ། ཨོ་བཟླ་བཟླ།
 མདུ་བཟླ། མདུ་ཏེ་ཇབཟླ། མདུ་བཅུབཟླ། མདུ་བོ་ཆེ་ཅི་ཆབཟླ། མདུ་བོ་ཆེ་མཚླ་
 པ་སོ་གྲ་མ་ཎ་བཟླ། སམ་ཀམ་ཨུ་པ་ར་ཎ་བེ་ཤོ་ལྷ་ན་བབཟླ་སྤྱད། ཞེས་མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་དང་བདེན་སྟོབས་བཞེད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་
ཅིག་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས། སྟོབས་ནམས་ཀྱན་དང་བསམ་
པ་ཀྱན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། བློགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ནི། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ལམ་སྤྱོད་
མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། དུས་
གསུམ་ཀྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་
དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ནམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཀྱང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་བརྟེན་པུང་པོ་
ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་བརྟེན། དེ་ནས་སངས་
ཀྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་

ཡུག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཤུ་རིའི་བུ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 ཟུང་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྷ་
 པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟུངོ། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་
 ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།
 ཤུ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ།
 མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ཤུ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། རྩེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།
 གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད། མིག་
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་གི་
 མེད། ཀ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བརྒྱལ་བ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་མེད།
 མ་རོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཤུ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་རོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་

ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 བྱིན་ཏུ་འདས་ནས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། དུས་གསུམ་དུ་
 མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱགས། མི་མཉམ་
 པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྱགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱགས་སྦྱས་པ། ཏུང་བ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པུ་ར་ག་ཏེ་པུ་ར་སི་ག་ཏེ་
 བོ་རྟེ་སྤྱུ་པུ། སྤྱ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་སྤྱ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་།

ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཡི་རངས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། མདོ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་ནི་ཕྱག་ཐལ་མོ་ཐུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མོ་བྲམ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག རི་ལྟར་རྩོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་
 རྣམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་
 ལ་བསམ་ཞིང་། ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྣམས་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་། ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག དག་ཐམས་ཅད་
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བགལས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲིཙ་
 ཀྱ་རུ་ཡི་སྒྲུ་དུ།

བགལས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཞི་དཔའི་རྟེན་
 དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བྱ་
 ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆོ།

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་དང་ཆད་མེད་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་པ་ཆར་གསུམ་དང་དག་ཕྱིན་ཆཐམ་ནི། རང་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས། །ཨོ་ཡིག་དབྱངས་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་
 རྩ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །གསུང་གི་ཕྱིན་ཆཐམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐམ་པར་གྱུར།

ཨ་མེན། ཨོ། ཨ་ཨུ་ཨི་ཨྱུ་ཨུ་རི་རྩུ་ལི་ལྷུ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨི་ཨི་ཨུ་སྤྱད།
 ཀུམ་མེན། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་
 བ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། བ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་སྤྱད། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོན། ཨོ་ཡི་རྩ་མྱ་
 ཉེ་ཏུ་པ་རྩ་ཕ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་པ་རྩེ་ཐུ་ག་ཉེ་ཏུ་ཕ་དཏ། ཉེ་ཏུ་རྩེ་ཡི་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཕྱོ་བྱ་རྩེ་མདྲ་
 བྲམ་ཏ་ཡི་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ། རྒྱགས་སྤྱོད་འོད་ལྷ་སྤྱེ་ལ་ཐིམ་པ་ལས།
 དེ་རྩེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ལྡན་པར་གྱུར། །

རྩེ་གསུང་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱོད་པན། རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྒྲིག་སྤྱོད་བ་
 ཅན། །མཁའ་ཡི་མཛེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དྲི་ཟེའི་ན་རྒྱུང་དབུས་
 ན་འཛོ་སྒྲིག་མཁའ། །རིང་ནས་བརྩེ་བའི་ལྷ་མོ་ད་རྒྱུར་སྤྱོན། །པརྒྱའི་བཞིན་
 ལ་གཡོ་ལྡན་བྱང་བའི་མིག །མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་རྩེ་ན་འོད་དཀར་ཅན། །རོལ་

སྒྲིག་གར་གྱིས་འགྱིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །ད་དྲུང་བདག་ལ་ངག་གི་དབང་
 ཡུག་སྟེལ། །རོལ་ཅེད་གར་གྱི་ཉམས་ལེན་རི་དྲགས་མིག་མེག་གིས་བརྟ་བས་
 མེ་འོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་གི་ངག་ །ངག་དབང་
 ལྟ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་བར་མཛོད། །སྟོན་ཆུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྟག་པར་
 མཛེས། །ཆངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཟབ་ཡངས་
 རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྟར་དཔག་དཀའ་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ལ་འདུད། །ཚི་སྐྱ་རྩ་སི་རྒྱུ་འོ་འོ། །བརྒྱ་ཚར་གཅིག་དང་རྩོ་རྩོ་གང་མང་བརྒྱས་པའི་མདུག་
 ཏུ། །བཅེ་ལུན་ཁྲོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྟོའི་གདོ་ཐུག་ཐུན་
 པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་
 བློས་སྟོབས་པའི་སྒྲུང་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཅས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

འདུལ་ནག་པས་མཛོད་པའི་སྲད་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། །དགའ་ལྡན་ལྟ་
 བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྒྲུངས་འདུའི་ཚུ་འཛིན་
 ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྲས་དང་བཅས་པ་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་བྲི་པད་ཆེའི་སྟེང་། །རྩེ་
 བརྒྱན་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་འཇུམ་དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བརྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་
 བུའི་ཁྲོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་བློས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་
 བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྟམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །མཛོང་
 བློས་དྲན་པས་དོན་ལུགས་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཏོག་

དང་། ཁྱིའི་མ་བདུག་སྒྲོམ་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། འདྲོས་བཤམས་ཡིད་
སྤུལ་མཆོད་སྤྲིན་གྱ་མཆོ་འདི། འཕོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་
འབུལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་
དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། ཁྱུད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། རྟིང་ནས་
འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས་། རྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་
ལ་བརྩོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། མགོན་པོ་ཁྱེད་
གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། འབདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཇི་
བརྩུན་ཐུ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ནམས་གྱི། ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁྱུ་འཛིན་
འབྲིགས། ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བུའི་འཛིན་མ་ལ། རྩུན་གྲུབ་ཆོས་
གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། འབདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།
བརྩུན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། ཁྱུད་པར་ཇི་བརྩུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡི། འབརྩུན་པའི་སྟིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཇི་བརྩུན་རེ་མཛད་བས་ཇི་ཙོང་ཁ་པར་ཕྱིར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས། དམིགས་མེད་
བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲིན་རས་གཟིགས། ཁྱིའི་མ་ཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། འབད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་གངས་
ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་གྱུན་ཙོང་ཁ་པ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཞེས་བརྒྱ་ལྔ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་དགྲ་སྒྲོམ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་
སྤུལ་དབང་དོ་ཇི་འཆང་། འདམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲིན་རས་
གཟིགས། ཁྱིའི་མ་ཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། འབད་དབྱང་

མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་
 རྫོང་བཟང་གྲགས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུ་ལ། རྫོང་གསུམ་
 གྲུས་པའི་རྫོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོང་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་དུ་གསོལ། ཅས་པ་ཆར་གསུམ་
 མས་བདུན། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཐུག་ཐལ་མོ་རྫོང་བདང་བཅས་གདུང་གྲགས་
 དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རྫོང་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མཆོད། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་
 གཉིས་སྤྱོད་ཆད་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྫོང་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཟུར་དུ་
 རྒྱུད་ལ་འགགས་པ་དང་། བཤེས་གཉིན་ལ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་མཛད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྫོང་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཟུར་
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱུན་བྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྟུན་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྩི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་།
 ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྱོད་
 ལེན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ཆོས་ལམ་དུ་
 མོང་སྟེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས་ཤིག་མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་རྩིས་སྤྱོད་བཟུང་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་བྱ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་
ལྡན་ཐ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལྡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་རྡིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ཐ་མ་འི་སྐྱེལ་
བསྐྱེས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྒྲོལ་བཀྲིས་
པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག
ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
དང་འབྱོར་བ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། ཁྱད་
པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཐ་མ་འི་སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཐ་མ་འི་སྐྱེལ་
འོག་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཐ་མ་སྤོང་ཞུགས་ནི། དཔལ་ལྡན་ཙ་བའི་ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བདག་གི་སྤོང་ཁར་པསྒྲའི་སྤོང་བཞུགས་ལ། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་
བཟུང་སྟེ། །སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསེལ། །ཆོ་རབས་ཀྱི་ན་
དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས།
རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོག་པར་
མ་གྱུར་ཅིག །

 རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཐ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱུན་གྱི་སྤོང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འདུག་འོགས་དེ། །རྗེ་ལྟར་

རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
 ཞིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་
 ལ་ཡོད་ཉོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡོད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་
 འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ།
 སྲིད་ལ་བཀམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་སྤྱིར་ཐོག་མར་
 ངེས་འབྱུང་བཅལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡོད་ལ་གོམས་
 པས་ཆེ་འདྲིའི་སྣང་ཤས་ལྟོག །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས།
 ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྤྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྟོག །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་
 སྤུན་ཆོགས་ལ། །ཡོད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་
 ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལགས། །ངེས་འབྱུང་
 དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་ཁུབ་ཀྱི། །སྤུན་
 ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཁུབ་སེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད། །ཤུགས་དག་ཁུ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེར། །བརྒྱུག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་
 བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དབའི་སྤྱབས་སུ་ཁྱུད། །མ་
 རིག་ལུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། །ལུ་མེད་སྲིད་པར་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་རུ།
 སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཉར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་
 གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཁུ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།
 །གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཁུབ་སེམས་
 ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་

འབྲེལ་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་
 སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་
 སྟེན་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྟེན་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཉོགས་པ་མེད། །
 རམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་
 བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་
 ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་
 བ་དང་། །སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་ཉོགས་
 པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བརྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བུ། །

ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ཡམ་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ངོན་
 ཅན་ཇི། །ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་
 པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་ཅིག་རྟེན་
 པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་
 མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མ། །ལུས་
 སྟོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །ཐུར་དུ་འཛིགས་པའི་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་། །

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་
 བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཕ་ཁིང་ཕ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤོང་བ་དང་། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་
 རྩན་པར་མ། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་
 རུང་སྤྱད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་
 གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་མ། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱངས་པ་ཡི། །བར་དང་
 རེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་
 པ་སྤྱང་པོར་བྱེད་པར་མ། །རང་ཉིད་སྤྱད་མཆོར་རྣུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་
 གུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་བྱིར་བའི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་མ། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུལ་བྲིམས་
 རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་
 རས་ཆུལ་སྤྲས་སྒྲིམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་དག་པོས་སྐྱོབ་པར་མ། །ལོག་པའི་ཡུལ་
 ལ་གཡེངས་པ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཆུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་
 གནས་ལྷག་མཐོང་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཁྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མ། །བྱན་
 མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ནི་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་
 བཟང་སྐྱེ་པོའི་འདུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ཐག་ཉིད་དུ་འདུག་པར་མ། །དེ་
 ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་
 པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱང་
 བར་མ། །དེ་ནས་རྒྱད་རྗེའི་རྟེན་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་

རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། རྒྱན་བཞིའི་ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་ལས་མིག་ཡེལ་བར། །དམ་
 པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 རྒྱུ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཉམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྩི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོ་
 པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟེན་གཞུག་དུ་ཡང་དག་
 རྩེ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་པས་ལམ་རིམ་གར་སྟོམ་རེ་མང་ད། རྒྱན་དུག་ཟླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གིན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི།
 བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་སྒྲུབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་འཇིགས་སྒྲོལ་
 བན་བདེ་ལ་སྦྱར་བྱིས། །རྒྱུགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་སྟོན་འདུག་བྱང་ཁུབ་སེམས།
 རྟོག་བྱིར་མི་གཏོང་པན་ཡོན་དན་པས་བཟུང་། །སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་རང་
 ཉིད་ལྟག་པའི་ལྷ། །ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱེད་དོ་བྱིལ་འཇོན་པ་ཡིས། །ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པའི་བདེ་སྟོང་རྣམ་རོལ་ལས། །སྟོན་བརྟུང་རབ་འབྲམས་དག་པའི་འཁོར་
 ལོར་གསལ། །སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞིང་མཆོག་ཟླ་མ་ལྟར། རྩི་ནང་གསང་
 མཆོད་མཆོལ་བཅས་པ་འབུལ། །མི་བྱེད་དད་གུས་དག་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕམ་ལྟག་ལྷུང་བྱེད་སོར་
 བཤགས་ཉེས་བྱས་སོགས། །ལྷངས་འདས་ཉེས་བྱས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་སོགས། །སྟོམ་
 དང་གཞིས་བསྐྱས་བཅས་འགལ་བཤགས་ཤིང་སྟོམ། །རྩ་རྒྱུང་བཙོ་བརྟུང་ཉེས་
 བྱས་ཞེ་དུག་སོགས། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་དང་འགལ་ཀུན་བཤགས་ཤིང་སྟོམ།
 རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་བརྟུ་མ་བསྐྱངས་དང་། །བྱི་ཡི་རྩ་རྒྱུང་བརྟུ་བཞི་སྟོམ་

པོ་བརྟུང་། །བསྐྱེད་བརྟུན་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ། །མ་ལུས་བཤགས་
ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དམ་ཚིག་བཟུང་། །
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀྱི། །ཡངས་མེད་འགྲོ་ལ་གཏོང་
ཞིང་གང་འདུལ་གྱི། །སྒྲོམ་གས་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག ཅེས་
པའི་བར་ལན་དུག་དང་།

དོན་ཤིག་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་དོན་ཤིག་འཆང་། །གང་
གི་གསང་གསུམ་སྤྱི་མའི་རོལ་གར་ལས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲོམ་གས་གཟུགས་
ཀྱི་རྒྱར། །སྒྲོམ་མཛད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་
མཁའ་འགྲོ་ཚིག་སྤྱོད་ཚོགས། །དབྱེར་མེད་དོ་བོར་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཨོ་ཨཱ་ཱུཾ་ བརྒྱ་ཅ་གཅིག རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་པོ་འདུས་
པའི་ཐུགས། །བརྒྱས་པའི་དགེ་བས་སྐྱེ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །འབྲེལ་མེད་རྗེས་བཟུང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་དུ། །དོན་ཤིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི།
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ལ་ལྷ་ཏ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་
སྐྱེ་མ་དང་། །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ཐུན་ཁུབ་བདག་བྱིན་ཅན་རྗེར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད། །སྤྱི་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་
ཅིག་གིས་དཔལ་དོན་ཤིག་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། །རྗེ་ཉིས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་

[illegible]

པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་དམར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཟླ་བ་ལ་རྒྱུ་ལས་རལ་
 གི་རྒྱུ་ས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་
 དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉི་
 མ་ལ་ཞུགས་པས་གདུག་པ་ཅན་སྟེག་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྲག་བརྒྱར་
 ཁྲུབ་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་རང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་གས་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཀྲུག་སྟེ་ཐིམ་པ་ལས་ཁྲི་པོའི་དྲི་རྩེ་ཆེར་བྲག་པོ་རྒྱུ་
 གིས་མཆོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོན་པར་བྱས། ལྷུ་ར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་
 བུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་
 ཕྲག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཆ་སྤྲོད་ཆོགས་གདེངས་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། སེམས་དཔལ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྲོན་བྱངས། རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོ་ཡ་མྱ་ཚུ་ཀ་ཨ་མྱ་ ཅས་ བསྐྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཡ་མྱ་ཚུ་ཀ་རྒྱུ་ཡུ་ཨོ་
 ཡུལ་རྒྱུ་ གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་སོན་གྱི་མཐར་སྤྲགས་
 ཕྱིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་

བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་ཅད་བསྟུན་ཏེ་སྤྲུགས་པའི་ཡེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨ་ར་པ་ཙ། བརྒྱ་
 ལྷོང་གངས་གསོག་པ་དང་། རྩི་ བརྒྱ་ཙ། ཡ་མ་རྩུ་དང་རྩི་རྩི། ཡ་མུ་རྩུ་པཅས་
 སྤྲུགས་གསུམ་རྫོང་འདི་སྤྲུགས་སུ་དམིགས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། ༡ རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོ་
 རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པ། ༡ དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྫོང་འདི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར། ༡ དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་ཏིང་
 རྩི་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས། རྩི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩི་ཡིག་སེར་པོར་གྱུར། དེའི་
 བྱི་རོལ་དུ་རལ་གྱི་སེར་པོ་ཕྱི་བས་དུག་པ། ཕྱི་བས་དུག་ལ་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་ཡིག་དུག་དང་། མཚམས་
 དུག་ལ་རྩི་ཡིག་སེར་པོ་དུག་གསལ་བཏབ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་སུ་རལ་གྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་
 རྩི་སེམས་ལས་རོ་པོ་རྩི་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཡིན་པ་ལ་རྩི་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དང་
 རྩི་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྩི་དང་ས་བོན། ཕྱག་མཚན་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩི་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་རྩི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྩི་གསེབ་དང་།
 མེ་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩི་བ་བཟད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་བས་མཐའ་དང་།
 ཡང་ན་རལ་གྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་དེ་རྩི་སེམས་ལས་འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། རྩི་དེ་བརྩན་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་རྩི་སེམས་རྩི་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩི་པ་སྤྲུགས་བཅས་མཚོད་
 པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྩི་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྲུག་དངས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ཐོས་བསམ་རྩི་
 གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩི་བ་བཟད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ། རྩི་བརྩན་
 ཅ་གཅིག་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བགྱང་བའི་སྤྲུགས་སུ། རང་གི་བྱི་ཕྱག་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་འོད་
 འཕྲོ་བཞིག་གསལ་བཏབ་རྩི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྩི་མང་པོ་ཆད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་

ཅད་གང་སྟེ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནམས་མི་བཟླ་བའི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་
དམིགས་པ་མ་གཤམ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཅ་སྟགས་ཡ་མ་རྩ་ལྟ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་རལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་བེམ། རྒྱུ་དེའང་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་
དུ་ཡམས་སྟག་དང་། དེའི་མཐའ་རྒྱུ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཡ་མ་རྩ་ལྟ་གསུངས་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་
བཤ། ཡི་གེ་དེ་ནམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་གྲུ་དུ་འབྲེང་བ། ཡི་གེ་དང་སྟགས་འབྲེང་ནམས་ལས་སྟུ་དང་
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་
ཕྱིར་འཕྲོས། མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕམ་ལ་བཀོད།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པའི་ནམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་མཆོད་པས་ཐུགས་མཉམས་པར་བྱས།
དེ་ནམས་ཀྱི་སྟུགས་ལྟ་བུ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟུ་ལ་སོགས་
པའི་ནམ་པར་སྟུན་དངས་པ་ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ཇེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་གསུང་བྲགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་གཤམ་བར་མཛད་
ནས་སྟགས་སྐྱོས་པར་མཛད་རྒྱ་གཡ་ཆེ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་དོ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱ་
ལས་འོད་འཕྲོས་དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་དངས་སྟུགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྟུ་གསུང་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་
ཡ་མྲམྲ་ཀ་ཨོ་དྲི་བ་ལིང་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོ་ཡ་མྲམྲ་ཀ་ཨོ་
ནས་ ཤལ་འོད་པར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཡ་མྲམྲ་ཀ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་

ཁ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གཏོར་འབུལ་ནི། ཏྲུ་ལྷན་འགྲུབ་བདེ་སྟོང་རོལ་
 པའི་སྒྲིལ་གར་ལས། །ཕྱི་ནང་བདུད་དཔུང་མཐར་ཁྱེད་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་དགེས་པའི་གར་གྱིས་
 གསེགས། །བཀའ་སྟོད་བསྟན་སྲུང་ཕྱག་དྲུག་ནག་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་ནམ་
 མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། །མདྲ་ཀླ་ལ་གྱར་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་དང་། །སྟོབས་འཕྲོག་
 དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །དག་ལྟའི་ཀྲུལ་པོ་སྟོག་བདག་བེ་ཏ་ར། །སྤྱུ་ལྷ་
 གསང་ཡུམ་འཕུལ་སྟོན་རུ་འདྲན་བཅས། །དམ་ཅན་སྲུང་མའི་གཙོ་པོ་མ་ལུས་
 པ། །ཐོགས་མེད་འདིར་གསེགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོག་བདག་
 དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱོད་ལས་མཁན་བཅས། །གསང་སྟགས་བསྟན་སྲུང་སྤྱེས་མཆོག་
 རྟོལ་ལེགས། །སྤྱུལ་པའི་ཀྲུལ་པོ་ཀམ་བཟླ་གྱི། །རང་རང་བཀའ་འཁོར་དང་
 བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་བདེ་སྟོང་ནམ་འཕུལ་
 ལས། །འོངས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་སྤྱོན་མཁའ་ལམ་བྲུབ། །སྟགས་ཀྱིས་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་འདོད་དགའི་རང་བཞིན་གྱི། །དམ་རྗེས་གཞུག་དམར་གྱི་གཏོར་
 མའི་ཆོགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་དབང་པོ་ནམས། །ཆད་བྱུང་དགེས་པ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། །དགེས་དགུར་རོལ་ལ་ཙ་བརྟུད་སྒྲ་མ་ཡི། །དམ་
 ཆོག་ཉེར་དགོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ས་གསུམ་ཐར་འདོད་བྱང་
 བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །སྟོབས་བཟང་བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་པོ་ལྟོའི་ཆལ། །ལྷ་བདོའི་
 ཀུན་པའི་གང་རེག་ལས་ཀྲུལ་ཏི། །བཤད་སྤྱུབ་འདབ་ཐེང་འབུམ་དུ་བཞད་པར་
 མཛོད། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱོདས། །དགེ་འདུན་འདུས་

པའི་ཆོགས་ནམས་བྱ་བཞིན་སྦྱངས། །སྦྱབས་གསོལ་བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་དུས་
 ཏུག་ཏུ། །ཐུགས་ཇི་ལྟེ་སྦྱན་གྱིས་མ་གཡེལ་ཏུག་པར་སྦྱངས། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་
 བར་ཆད་དག་ལ་སྦྱར། །སྤེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་ཆོ་འབྲུལ་བོད་གཏོང་སྒྲིགས། །ཆོ་
 བསོད་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤེ་བཞི་འདུག་ལ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་ཇི་བཞིན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཕྱ་གཡང་ཕུན་ཆོགས་དབང་སྤྱད་ཅིང་། །ནག་
 ཕྱོགས་དག་བགེགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་སོགས། །རྩོ་སྦྱར་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་
 ལས་དཔུང་སྦྱོང་ལ། །གསོལ་མཆོད་རེ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །མདོར་
 ན་དུས་ཀུན་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྦྱངས་སྦྱོབས་འཕྲིན་ལས་
 འོད་སྟོང་གིས། །གང་བསམ་ཆོས་སྤྱོད་མོས་དོན་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ། །ཀུན་ནས་
 བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུག་འཆར་མཛོད། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཀུན་དུ་སྟོང་
 བརྒྱད་ཀྱི། །མི་བཟད་རྒྱད་པའི་སྒྲག་རུམ་ཉིར་སངས་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྷན་
 གསར་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྦྱོལ།

ཀེའི་ཆང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྤྱང་དཔའ་བོ་རྩལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩོམ་ རྒྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་ཡི། །བཀའ་བཞིན་བཞུན་དང་བཞུན་འཛིན་
 སྦྱོང་བའི་ལྟ། །སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་དྲེ་རྩལ་འབྲུལ་པའི་རྩལ། །འཁོར་བཅས་མ་
 ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་
 གྱིས། །དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྦྱན་གཟིགས་འདོད་དགའི་སྦྱིན། །དབང་པོ་
 ཏུག་ལ་མཛད་བྱུང་བདེ་སྟོར་བ། །འབྲུལ་ལོ་དགྲུས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །
 ཟླ་མ་ལྟ་ཡི་དམ་ཆོག་དྲེ་རྩལ་ཕྱོད། །མིག་འཛིན་རྒྱན་དུ་ཆོངས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ །བར་

ཆད་ཀྱན་སོལ་ཆོས་སྤྱད་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། །ནལ་འབྱུར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། ཏུྃ བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཛོད་པ་ཡི། །
མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤིང་
པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་ཁྱེན་
བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་པ། །
འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་
ཆར་གཅོད་མཛོད། །དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་སྤིང་
མ་རིང་། །སྐྱལ་པའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། །ཅད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། །ནལ་
འབྱུར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །གཞོད་
བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་པར། །ཉམས་ངན་མཆོན་
མ་སྒྲ་ཆོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་རྫོག། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་
འདི་ནམས། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་བཛོད། བཟླ་མུམ་
དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏ་འི་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་
ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར།

སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔལ་འདྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 བྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་མོ། མཁྱིན་པར་
 ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་པས་ཉེར་བསྟུ་བྱ། མོན་ལམ་ནི། དགེ་
 འདིས་སྦྱེ་བར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟས། རྩེས་བཟུང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
 ལྟ་། གདང་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བཅས། མཐར་ཕྱིན་ཁ་སྦྱོར་
 བདུན་ལྟ་སྦྱོར་བཞི། བེས་བཞི་དེ་ནི། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་༥
 ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས། གཞལ་ཡས་ཉེན་གྱི་བོད་
 པར་བཅས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །

ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་ལ་འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་
 བ་བྱགས་དག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་མགོན་ཁྱོད་ལ། རྩེ་གཅིག་
 གདུང་བྱགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་བདག་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད། གད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 རྩེག་སྦྱོབ་ཉེས་རྩུང་ཀུན། ཐུགས་རྩེའི་བདུད་ཅིས་བྱང་ཞིང་དག་མཛོད་ལ། བདེན་
 གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་བསྟུལ་
 དུ་གསོལ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། གད་དང་
 བརྩེན་འགྲུས་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། མཐའ་བྲལ་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་
 མོའི་ལམ། ཆོ་འདིར་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲ་མ་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། རྩེས་བཟུང་
 སྤྱོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་སྟེ། ལམ་བཟང་ལྟར་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་

ཚོ་བས། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཡབ་ཇེ་འཇིག་པ་མཆོག་ །བཤད་དང་སྐྱབ་
པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །གང་ལ་གང་འབྱུང་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་བཞིས། །འགྲོ་
དོན་རྒྱ་ཆེན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །

སྒྲུང་རིམ་པས་མཇུག་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུང་ཐང་ཆོག་བརྒྱན་མ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་
བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །གང་དུ་སྐྱུ་དང་འགྲོགས་
པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་བཟོ་ཁིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་
པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །སྦྱིད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་
རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་
པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བརྒྱོག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པའི་
སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྤྲིག་དག་པོས་ཉོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་
ཕྱད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་
གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །ཁྱོད་ཁ་རང་
གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག། །གང་ལ་བདག་གིས་
ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོད་
བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བཟོ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་དང་
བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་ནམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞོད་དང་སྤྲག་
བསྐལ་ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་ངི་མས་མ་སྤགས་གིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་

སྒྲིབ། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །

བསྒྲིབ་ནི། བླ་མས་ཕྱག་ཐུག་མོ་སྦྱར་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གསུང་གི་གདངས་སྟུན་པོས། ཕྱོགས་
བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་མུ་མཐའ་གངས་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོག་དངས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས་ཤིང་། གྲ་མང་ནས་(དགོངས་སུ་གསོལ་)ཞེས་མཐུན་
འགྱུར་བ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཉི་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན། རང་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་དང་གསག་འགྱུར་དང་། གསོག་བཞིན་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེལ་
མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཤིང་རེ་ལྟོས་འཆའ་
བའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་×××ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་
པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག་ནས། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བརྒྱུ་ཆང་བའི་
རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ས་བརྒྱལ་མ་ལུ་རིམ་བཞིན་བཏོད་དེ། ལྷུང་དུ་མངོན་
པར་རྒྱགས་པར་འཆང་། (རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག) བདག་ཅག་ལ་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་

འཆའ་ཁིང་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་×××ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁི་ནས། མཐུན་རྒྱུན་
 ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྟན་གྲགས་རྒྱུད་ཏུ་སོགས་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོས་
 བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ཁིང་། (རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག) མདོར་ན། མ་
 གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་
 བྱང་ཁིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་། (རྒྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག) ཟླ་མས་དབུ་བསྐྱལ་མང་དེ། ཡའངམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཇི་ལྟར་མཐུན་
 པ་དང་། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ་དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སློབ་ཕྱིར། ་དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ། ་དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ་བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། ་བདག་
 བོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུན་ཀྱང་། ་བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ་

ཡང་ན། ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་རྟན་དུ་གསུང་རྒྱུའི་བསྟོ་བཞི། ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། ་ཁོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེང་འདིར་
 དགོངས། ་འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཤན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ་སངས་རྒྱས་
 བརྟན་པ་ཏན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་སུ།
 རྟོམས་པར་ཞུགས་ནམས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ་བརྟན་འཛིན་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། ་ཆོགས་མཆོག་རྗེ་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕྲེལ་གྱུར་
 ཅིག ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ། ་དལ་འབྱོར་

རྟེན་ཐོབ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྟོས་བཅས་ཆེ་ལྡན་ཀུན་ཡང་འགལ་རྟེན་
 བྲལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །འདིས་མཚོན་ནམ་དགའ་
 ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །ཇི་སྟེད་ཕྱོགས་དང་དུས་གསུམ་འཆོ་སྦྱོང་བའི། །བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་དང་ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །མཛད་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་
 གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཤིགས་གྱུད་
 པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགས་འཕྱོར་གྱུར་ནས། །རྟག་
 ཏུ་བཀྲ་གིས་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད།

དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མམ་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་ནི། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་
 ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྗེར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྤོ་མིག་
 མ་རིག་གིས་སྤོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་
 ཅིག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་
 བའི་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཚོག། །རྟེན་ནས་
 སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་
 གནད། །འབྲགས་བྱུག་བརྟེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་
 ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱུང་བའོ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་
 དེར་ནི། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཤན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་
 གུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་

ཞིང་། རྒྱལ་པའི་མངོན་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་གུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱིག་པའི་མཐུན་
 རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གུར་ཅིག།
 གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་
 ཆེ་ །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ལྷོགས་
 ཀུན་བྱུང་གུར་ཅིག ཅས་དང་།

པར་ཆེན་སྐྱོན་སྤྱིས་མངོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དགར་དགེ་
 བའི་མཐུས། །བདག་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཕ་མ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་
 པའི་སྐྱ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དྲོ་རྩེ་སྤྲོན་རྣམས་དང་། །རྒྱ་
 ཟས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །བཞེན་ཁལ་སྤྱོད་གཅོད་འོ་ཞོ་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཤ་ཁག་ཐོས་པའི་དུད་འགོ་མ་ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 ལོག་ལྟ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཅི་མངོན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྐྱ་
 མའི་བྱིན་རྒྱུ་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག །སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་དང་། །
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྒྱུས་ནས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྱེས་པ་རྣམས་སྤྱེ་གུར་ཅིག །སྤྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྒོང་ཉིད་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྱེས་པ་མ་
 རྣམས་སྤྱེ་གུར་ཅིག །སྤྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

བར་ཤོག། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟུན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་
 དང་ལྡན། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྟེན་
 རྩོགས་ཤོག། ཅས་སོགས་ཀྱིས་སྟུན་ལམ་དུག་དུ་བཏབས་མཐར་བཞུགས་སྟོབས་བཞིན་པ་ནི། མད་
 ཡུང་གས་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཞུགས་
 པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྟེན་
 པའི་གནས་ཀྱིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྟུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། རྩོགས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩུབས་ཇེ་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་མཆིཔ་རྗེས་ལྷོ་ཡིག་དུག་བརྒྱུ་ཅ་བཟླ། དག་
 བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། གངས་རི་དུ་བས་བསྐྱོར་
 བའི་×××བཏན་གྱུར་ཅིག།

འདས་གསོན་ནམས་ལ་འཛིན་པ་མཛད་ཚུལ། འཛིན་པ་གནད་པའི་སྐབས་སྐབས་སེམས་སྡོན་དུ་
འགྲོད་གོས་པས་ཕྱག་ཐལ་མོ་བྱུར། ཟུན་སྣ་ཅེར་ཡབ། གསུང་གི་གདངས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བླ་མས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་
སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་ཆོས་སྤྱིན་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གསུང་། ཟུན་སྣ་ཅེར་ཡབ། སྐ་
བྱང་པོར་བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཐོ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲད་ནས་སྤྱན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་
བླ་མས། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
ཟུན་བྱངས་ཏེ། །ཁྱིད་ལུས་སྤྱི་བོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཁྱིད་ལུས་

དབུས་ཀྱི་བྱང་པོར་ཅ་དབུས་མ། །མདའ་སྐྱུག་ཙམ་ཞིག་མར་སྒྲེ་ལྟོ་འོག་དང་། །
 ཡར་སྒྲེ་ཚངས་བྱག་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པར་གྱུར། །སྤྱིང་དབུས་ཁྱོད་སེམས་ཐིག་ལེ་
 རྒྱ་སྤྱན་ཙམ། །དཀར་འཛེར་འཕུར་ཞིང་འཕར་ལ་འཕེལ་བར་བསྐྱོམས། །ཆེ་
 འདྲིའི་ཉེ་འཁོར་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱི་པོའི་ཁྱ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ལ། །གུས་པས་
 སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཁྱ་མས་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་གྲ་མང་དང་ལྟན་
 དུ་གསུང་དགོས་པས་དབུ་བསྐྱལ་ཁྱ་མས་མཛད་དགོས། །ཁྱ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་
 བ་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་
 འགྲུ་པོས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གསུངས་ནས་སྟོན་པའི་གདངས་དང་བཅས་ཁྱ་མས།
 བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྦྲོལ་བའི་
 དཔལ་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཅོད་དཀར་
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བྱང་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་དུ་
 གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱུགས་རྗེས་བྱོངས། །དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་
 འགྲུ་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོང་འོད་ཟེར་གྱི། །ཕྱགས་
 ཀྱས་ཁྱོད་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་བཏབ། །འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་འཐེན་པའི་གཞུ་
 མོ་ལ། །དྲི་གི་མདའ་སྐྱུར་ཁྱ་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕངས། །དྲི་ག་ བར་མཚམས་

ཕན་བྱ་རེ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་དྲིལ་ལན་གསུམ་གསུངས་མཐར། ཕྱེད་ཅེས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོས་
 བརྗོད་མཐར་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་མང་དང་ལྷན་དུ་གསུང་དགོས་པས་ཐུགས་དབྱེ་བསྐྱུལ་མཛད།
 རྒྱལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ལས་སྦྱེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། འཕྲོ་བ་གནང་ཡུལ་ཆེ་ལྷན་ཡིན་ཆེ། ཕྱེད་ཀྱི་ཆབ་དུ། །ཀུན་
 ཞེས་ཁ་བསྐྱར་མཛད་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆབ་དུ། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་
 མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱུ། །གསལ་བར་མཐོང་
 ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕུག་སྟོལ་ཡོད། ལྷན་དུ་རང་སྤྱོད་ནས་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་མཛད་བཞིན་ཡོད་ན་
 རབ་དང་མ་མཐའ་འཕྲོ་བའི་ཐོབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས། ཀུན་ཀྱིས་ཕྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱུལ་ལས་དང་
 སྤོ་བ་རྣམས་ནས་ཞོགས་པར་རྒྱུན་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཞེས་འདོན་གནད་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ལེན་པས་
 ཕྱོགས་བརྒྱུགས་བྱས། སུ་མ་ལྟོ།། །།

༡༡༥ མེད་དོན་འགྲུབ་ཆེད་བྱ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཞལ་འདོན་
 བྱེད་དུ་བསྐྱུས་པ།

༡༡༥༥ ཞལ་པ་དང་པོར་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པས་སྐྱབས་འགོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གངས་གསོག་ སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་གངས་གང་མང་ངམ་གངས་
 གསུམ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །སློ་བྱས་བུམ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས། །བཞུན་འཛིན་བྱ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོ་མཛེས་པའི་བྱེད།
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརློར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྐྱབས་མགོན་བྱལ་བའི་དབང་
 པོའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། རྫོ་གེ་དུ་དགེ་འདུན་བྱལ་མཆོན་དང་། །བཞུན་པ་
 རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །བཞུན་པའི་བྱལ་མཆོན་དགེ་འདུན་
 ཆོས་དབང་ཕྱག་ །ཐུབ་བཞུན་ཉི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་
 བྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་རྣམས། །རྒྱས་མཛད་

བཟུང་བ་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལུང་
 རྟོགས་བཟུང་། །སློབ་པ་བཟང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་སློར་
 ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་བ་མཆོག་། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
 ལ་དབང་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་ཆོ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིང་ནས་བཞོད་ཆོག་གི་ །ཤེས་
 པའི་སྤྱད་བྱངས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བཟུང་འཛིན་ལ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མཐུ། །འཛིགས་བྲལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱུབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་
 ལུས་ཅན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོའི་གཏེར། །སྤྲུལ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལྡེང་གི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་ ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤུག་འཛིན་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་
 དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞེད་པའི་སྐྱེ། །ཤུག་འཛིན་གཙོ་བོ་
 དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མདུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་སྟོན་པའི་མཆོན་
 རྟོགས་བཟུང་ཕྱག་འགའ་གསུངས་གསོག་བྱ། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་
 རས་གཟེགས། །དྲི་མེད་མཆོན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་
 དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དམིགས་
 བརྟེ་མ་ཆར་བརྒྱུའམ་བཙོ་ལྷ་ནི་ཤུག་མང་གངས་གསོག་ རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། །པརྒྱ་ལས་འབྱུངས་སྐྱེ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད། །དུ་ལྷ་རྩེ་ལུ་ལྷན་པོའི་
 ཁ་གཏོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་ལུ་རྩེ་བརྒྱ་གྱུ་

རུ་པར་སྤྲོད་ཏེ། ཞེས་གུ་རུ་འཇམ་ལྷགས་གངས་བརྒྱ་གསོག་ དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་པར་འཇམ་ལྷགས་ལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 སྤྱིང་ཞེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ། ཞེས་
 པས་བླ་མ་སྤྱིང་བཞུགས་པ། སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྫོགས་སྤྱིན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱིན་རས་གཟིགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་མཆི་པར་འཇམ་ཏེ། ཞེས་གཟུངས་ལྷགས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་
 བས་གངས་གསོག་ རྩེ་བརྒྱ་ཀྱོན་ཏེ་ལ་གྱི་ཕ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཕྱེད། ཅས་ཏེ་མཁྱེན་ཡང་
 གསང་གི་ལྷགས་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་བས་གངས་གསོག་གྲུབ་ཅེས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག་
 སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
 ཡིས་ལ་འགོད་པར་གོག་ ཏེ། སྤྱིར་མཛད་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བེན་ལ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གུ་གི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། །ཐུག་དུག་སྤྱི་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པས་གྱི་
 གྲག་བར་པས་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མས་ཏེ་མ་རུ་ཞི་དག་ཏུ་འཁྲོལ། །གཡོན་
 པས་ཐོད་པ་དང་ཞི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་
 བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྒྱལ་པར་གཅིགས། །སྤྱིན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་
 སྤྱི་གི་དུ་འབར། །དབུ་ལ་བར་སྤྱིར་འཇམ་ལྷགས་པར་བྱགས། །སྤྱི་པོར་མི་
 བསྐྱོད་རྒྱལ་པོར་རྒྱས་བཏབ་བཟན། །འགྲུག་འཛམ་གྱི་མཐོ་ལུ་བཅུ་འདྲེ་དོ་ཤལ་ཅན། །
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྤྱི་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་
 མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་དུག་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་

པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲིལ་མཆོག་དབྱེ་འཕང་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། རྒྱུན་པར་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བ་དང་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། རྒྱ་མ་མགོན་
 པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག མགོན་པོ་རྒྱ་མ་དབྱེར་
 མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག འདེག་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱུན་
 ཏུ་བདག་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་འགལ་རྒྱུན་སེལ་
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོས་གཤེལ་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅས་
 པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱུར་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། རིང་
 ཅས་བསྟན་པའི་དམ་ཅན་བསྟན་སྤང་ཆོགས། ཡུལ་ཚུགས་འདིར་གནས་མྱ་ལྷ་
 གཞི་བདག་ཀྱན། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོད་ཆོགས་བཞེས། མཁའ་
 བྱུང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་པར་དུ། བདག་ཅག་གང་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གྱུ་དེར།
 རྟན་ཡམས་འཐབ་ཚོད་སད་དང་སེར་བསོགས། མི་གིས་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་
 རྒྱུན་ཆོད་ཅིག ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་དང་། ཆར་ཆུ་
 དུས་འབེབས་ལོ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་གིས་དཔལ་གྱིས་སྤོང་
 བཅུད་ཀྱན། འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པས་བསངས་
 མཛོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསེལ་ནས། རྟོ་

རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟླ་ན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཟླ་ན་གུར་ཅིག། ཅེས་པས་སྤྱོན་
 ལམ་འདེབས། རབ་བྱུང་ན་ཞལ་འདོན་འདི་ནམས་ཞོགས་ཀ་འདོན་ཐུབ་ན་ལེགས། ཅེས་པ་འདི་འང་ཆེ་བུ་
 འོན་འགྲུབ་མཚོའི་བུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཆེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ། ཀའི་སྤྱུལ་
 མིང་པས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས།

༄༅། ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་གི་ཞལ་
འདོན་གིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཕྱོགས་
བརྒྱུགས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ལྷུག་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་ལྷུག་སུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་འབྲུག་པར་ཤོག ཅེས་
ལན་གསུམ་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
བདེ་བའི་མི་འབྲལ་བ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྣོམ་ལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ཆར་གསུམ་དང་།
ཐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་མཁོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱངས་འབྲེལ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྲི་པད་ཆེན་ལྷོང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་
ཅན། །བདག་སྒོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དུ། །བསྐྱུས་པ་རྒྱུས་ཕྱིར་

བསྐལ་བརྒྱུད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱིན་ཀྱན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །
 སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་
 འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་དོག་དང་། །དྲི་ཁིམ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་
 ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་
 རམས་ཁིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས། །སྙིང་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
 སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་ལ་བརྩོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་
 འགྱུར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཆབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཇི་བརྩུན་སྒྲོམ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་
 སྒྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁུ་འཛིན་འབྲིགས། །ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་
 བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །རྩུན་གྱུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་
 ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བརྩུན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཕན་དང་། །
 ཁྱད་པར་ཇི་བརྩུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བརྩུན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་
 བྱེད་ཤོག དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྒྲོར་ནི། །དངོས་གྱུབ་ཀྱན་འབྱུང་གྱུབ་དབང་དོན་ཇི་འཆང་། །
 དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་
 གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྒྱུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་

གླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲིག་སྐྱུ་མ་གྲུ་པ་འི་སྒྲི་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་
 གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་དང་། དམིགས་བརྟེ་མ། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་
 གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 དམིགས་བརྟེ་མ་ཆར་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་གངས་གསོག་རྗེས་སུ་གླ་མ་སྟོང་ཞུགས་ནི། དཔལ་ལྷན་ཙ་
 བའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་ཁར་པརྒྱའི་སྟོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲི་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་
 དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་
 དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉེས་རྒྱུང་བཤགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་
 ཉི་མེ་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །གླ་མ་མགོན་
 པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དྲི་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཡོ་བཏྲ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་
 རུ་པུ་ལ་ཡ། བཏྲ་སདྲ་རྟེ་ཞོ་པ་ཉི། དེ་རྟོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཉི་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་
 པོ་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་ཤ། སའ་མི་རྩོ་སྟེ་བྲ་ཡ་ཆ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།
 ཅི་རྩོ་བྲི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་ཤན་སའ་ཏ་ཐུ་ག་དྲ། བཏྲ་མ་མེ་
 ལུ་ཆ། བཏྲ་རྩ་བ་མདྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ཡུ་རྩོ་ཡེཌ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་གངས་གསོག་ ཡིག་

བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོ་བཅུ་ས་དྲུ་ཡུལ་དྲུ། ཞེས་གངས་གསོག་དམ་ཆོག་དེ་མེད་བཟུངས་པ་ནི།
 ལོ་ཡུལ་ཤར་རྒྱུ་ཆེ་ག་དྲུ་དྲུ། ཞེས་གངས་གསོག་བྱས་མཐར། དམ་པས་སྤྱད་པའི་མི་དག་
 རྒྱལ་པའི་ལས། །བཀྲིས་དང་བཀྲིས་བསྐྱེད་ཅེས་སུ་ཡི་རང་སོགས། །ལས་ཉོན་
 འབྲས་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཅི་ཡིས། །མྱུར་དུ་བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཁྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །ཅེས་བཟུང་སྒྲོག་གསུམ་མི་དག་ལས་
 རྒྱལ་ཞེ། །གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྤྱོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་པས་སྤར་བསགས་རྒྱལ་པའི་ལས་ལ་བཞགས་པ་བྱ། བདག་བསྐྱོད་
 རེ་འདོན་ན་མཆོམས་འདིར་འདོན། བསྐྱེད་ན། དུས་འཁོར་ལ། རྣོང་ཉིང་སྣོང་ཅེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །ཁྱིད་གསུམ་སྒྱེ་དང་འཛིགས་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་
 པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆལ། ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡིའི་སྒྲོམས་འཇུག་
 དང་། །དྲུ་པཌ་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་། །འབྱུར་བ་མེད་ལས་འབྲུངས་པའི་
 སྒྱ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། ལོ་ཡུལ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་ལྷ་མ་ལ་ཤར་ལ་དྲུ་པཌ།
 ཅེས་པས་དུས་འཁོར་ཅ་སྒྲགས་གངས་གསོག་ཆེ་སྐྱབ་ཐུང་དུ་ནི། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་
 མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྱ། །གསལ་བར་མཐོང་
 རས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་ཞེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག
 ལོ་དྲུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དྲུ་རེ་མ་མ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་པའི་ཉེར་གཅིག
 ལོ་དྲུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དྲུ་རེ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་གངས་གསོག་སྒྲོན་པའི་མཆོན་སྒྲགས་ནི། ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་ཅི་ཤུགས་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་
 དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཅིང་པའི་སྒྱ། །ཤུགས་གཙོ་བོ་

དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མདུ་མུ་ནི་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་
གས་གངས་གསོག་བྱས་པའི་མདུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཁྱེད་མ་སངས་
རྒྱལ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག་ ཅེས་པས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འདོད་གསོལ་ནི། རྣམ་འདྲེན་སྤང་མཐའི་མགོན་
དང་སྦྱན་རས་གཟིགས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཙ་
བརྒྱད་ཁྱེད་མ་རིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། །བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་
ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུང་
དང་དུ་རོ་གཅིག་པར། །ཅི་གཅིག་མོས་གྱུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་
ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་
བཟུང་མཛོད་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཐའ་བྲལ་
ལྟ། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ཡིས། །གཏན་བདེའི་དཔལ་
ལ་སྦྱོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདི་ནས་འཕྲོས་ཆོ་ནད་གཙོད་སྦྱག་བསྒྲུལ་དང་།
བར་དོའི་འབྲལ་སྤང་མི་ཁྲིམ་གཡང་ས་ལས། །བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་ལྷན་དལ་བའི་རྟེན་
ཐོབ་ནས། །ཁྱེད་མ་རྩ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག་ ཅེས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
དོན་དུ་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། པར་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོན་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་པ་མ་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་ཁྱེད་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྦྱན་
རྣམས་དང་། །རྒྱ་ཟས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །བཞེན་ཁལ་སྟོག་

གཅིད་འོ་ཞོ་འབྲུང་བ་དང་། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་པའི་དྲུང་འགོ་མ་ལུས་པ། །མྱུར་
 དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཅས་ཆོ་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ནྟེ། མྱུར་མངོད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྩ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དུག་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པས་
 གྱི་གྲུག་བར་པས་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མས་ཏ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཁྲོལ། །གཡོན་
 པས་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་
 བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས། །སྒྱུན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་
 གྲུ་གྱེན་དུ་འབར། །དབུལ་བར་སི་རྩུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་པོར་མི་
 བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བནྟན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་ཁྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་
 མངོད་པའི། །དཔལ་ལྔན་ཕྱག་དུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ནྟེ།
 བདག་གིས་རིང་ནས་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །མཐུ་ལྔ་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་བྱིད་
 ནམས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་བདག་
 གི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །
 དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་

འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད། འདྲ་
 ལྷ་ཆེན་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱན། བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་སྤྱང་མ་རིང་། སྐྱུལ་བའི་ཆོ་ན་
 བང་མ་བྱལ། བད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་
 སྦྲེལ་ལ། ལྷ་འཁོར་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་
 མ་ལུས་པ། ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་པར། ལྟས་ངན་མཆན་མ་སྣ་ཆོགས་
 པས། འདྲ་ལྷ་ཉིད་དུ་བལ་བར་སྒྲོག། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ནམས།
 མ་ཐོགས་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་ལྔ་སོགས་
 འདོན་ན་མཆོམས་འདིར་འདོན། མཇུག་ཏུ། དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྟེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མོས་གུས་
 ཀྱིས། གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་
 གླ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ས་དང་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། འདྲ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཆོ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་ལོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྟེས་པ་
 རྣམས་སྟེ་གུར་ཅིག། སྟེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཤོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་ཤོག། སྤྱིང་ཉིད་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྟེས་པ་མ་རྣམས་སྟེ་གུར་ཅིག། སྟེས་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཤོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། བྲིམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྒྱལ་སེམས་

མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། མེད་བྱང་
 གསུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་
 གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཇུག་དུ། །སྟོན་གྱིས་མ་
 གོས་སྐྱེ་མཛོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱེན་
 གྱིས་འཁྲོ་ལ་གཟེགས། །སྐྱེན་རས་གཟེགས་ལ་ཕྲག་འཆལ་ལོ། །མོ་མཆི་པརྟེན་རྟེན་
 ཞེས་མཆི་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་སྟོང་གསལ་བྱས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །སྐྱེན་
 རས་གཟེགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཁྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
 ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་གནས་དཀོན་མཆོག་གེས་རབ་ནས་རྒྱན་འདོན་བྱེད་
 ཆེད་ཁ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཉེ་གནས་དགེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་དགའ་
 ཚོར་དང་བཅས། །ཀེ་རི་སྐུལ་མེད་པས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཐུན་གསེབ་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བགྱིས།



བཅན་ཕྱོད་ལ་དུ་འབྱོར་ནས་མེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཅི་ཁྱེད་བཞུགས་
སྒྲུབ་གི་ཉི་འུགས་པ་གྲུ་ཆང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

རེ་མདོ་སེ་རྒྱེ། (སྒྲག་ཆང་ལྷ་མོ་གི་ཉི་དགོན།)

སྒྲོག་ཁྱད་འགན་འཛིན་དང་

སྒྲོག་ཁྱད་སྤྱི་བཀོད་སྒྲིག་པ།

གཟུང་རུ་དར་རྒྱས། (གཟུང་རུ་དགོན་)

སྒྲོག་ཁྱད་དུ་སྒྲིག་འདུག་བྱེད་མཁན།

མཛོད་ཆང་སྒྲོ་བཞུགས། (རེ་མདོ་དགོན་)

འཕགས་ཡུལ་གི་ཉི་འུགས་པ་གྲུ་ཆང་གི་དེབ་སྤྱི་འདོན་ཐེངས་གོ་བརྒྱད་པ།

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཐེངས་དགུ་པ། དར་ཐེངས་དང་པོ།

འཕགས་ཡུལ་གི་ཉི་འུགས་པ་གྲུ་ཆང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལ།

Kirti Monastery

Institute of Higher Tibetan Studies

P.O. Mcleod Ganj-176219

Distt Kangra (H.P) India.

